

QUATRO CONTRA UM

QUATRO PRÉ-CANDIDATOS PARA CRITICAR A ATUAL ADMINISTRAÇÃO



Alba Junqueira
PL

Coldibelli
PT

Dimas
Republicanos

Leandro Moraes
União Brasil

Enéas Chiarini
Solidariedade



A PREFEITURA PODE, E A CIDADE MERECE

POLÍTICA PÚBLICA DE GRANDE ALCANCE SOCIAL



13 ÔNIBUS SÃO RETIRADOS DE CIRCULAÇÃO



MORADORES RECEBEM TÍTULOS DE LEGITIMAÇÃO FUNDIÁRIA

Você não está mais sozinho



ONDE É QUE NÓS ESTAMOS?



Na edição anterior mostramos as despesas indenizatórias de alguns deputados. Alguns assessores ficaram aborrecidos, pois, no geral, pega mal para os políticos gastar o absurdo que gastam, considerando que muitas são as famílias passando fome no Estado, privações no atendimento à saúde e demais serviços públicos.

Na matéria em questão, não há qualquer menção sobre possível ILEGALIDADE, mas sim IMORALIDADE.

Os assessores dos deputados ficaram irritados com a veiculação, mas nosso compromisso é com a informação da população, que precisa saber onde o dinheiro público está sendo investido. Quando o parlamentar ultrapassa os limites do razoável, com gasto para manutenção e funcionamento de seus gabinetes, cabe-lhes justificar ao seu eleitorado.

Imaginar que um deputado gasta o equivalente a um salário mínimo por dia para manter seus mandatos, realmente é algo que afronta a inteligência do contribuinte mediano.

O Jornal A Tribuna vai continuar cumprindo seu papel, que é o de mostrar os gastos dos deputados, principalmente daqueles que são votados em Pouso Alegre, independente do partido a que pertençam. O povo precisa saber quanto está pagando de reembolso aos parlamentares, seja de gasolina, aluguel de carros e salas, assessoria e divulgação de mandatos, valores estes que estão respaldados pela lei, mas afrontam as necessidades mais básicas e URGENTES de nossa população.

Certamente a ação é legal, mas, aos olhos da população carente, é uma imoralidade que agride a dignidade do povo mineiro.



ÓTIMO

Foi ver um grupo de pessoas receber suas escrituras no bairro cidade Jardim. Tinha muitas famílias esperando a mais de 15 anos pelo documento.



PÉSSIMO

É ver que a área de esporte continua essa avacalhada sem medida. em todo os bairros tem reclamação da falta de cuidado com as quadras que só aparecem binitas no dia da inauguração depois o superintendente esquece.



Artigo

ENTRE NUVENS

A Política, pensada pelos gregos, era a organização da pólis, a saber, da cidade-estado. No entanto, dada a reorganização das sociedades, do próprio Estado, a complexidade dos desafios-problemas das cidades, os impasses gerados pelo Modo de Produção Capitalista, incontestável gerador permanente de atrocidades, perversões, miserabilidades, injustiças, coisificações, alienações, pode-se definir a Política como a desorganização da sociedade em benefício de grupos político-econômicos famintos e sedentos de mais poder.

A dependência econômica, a exploração econômica, as mazelas geradas pelo Modo de Produção Capitalista Hegemônico além de inegáveis, incontestáveis, servem de estímulos para os deserdados do Capital desejarem um lugar ao Sol, ou seja, desejarem ser exploradores do trabalho alheio e logrem êxito no domínio desproprietário dos que não comungam com sua ideologia e interesses.

As políticas não ocorrem fora deste quadro tenebroso e aterrador. E são as cidades, mais do que os estados, que sofrem com os desmandos, incompetências, ingerências, descasos, negligências, improbidades dos seus eleitos.

Estamos num ano de eleições municipais. Nunca é demais afirmar que conforme os candidatos nada irá mudar para melhor. Afinal, o voto é obrigatório e se escolhe alguém ante os candidatos que se tem.

Por várias razões, inúmeros cidadãos íntegros, probos, competentes não ousam sair candidatos. Daí a máxima: "A omissão dos bons serve de incentivo a proliferação dos maus."

Em Pouso Alegre, ao que tudo sugere, não será diferente. A conjuntura política apontar, infelizmente, para uma crônica ausência de interesses consolidados visando a melhoria de qualidade de vida dos seus cidadãos, a política de grupos irá imperar.

Primando pela divisão para imperar e dominar, o gru-

po que comandava o triste destino da cidade, aparente e illogicamente, se dividiu. Sempre firmamos que esta divisão é mais fruto do mal senso e de alguns interesses com efeitos deletérios para todos. O que não significa que a união no interior do mencionado grupo político não resultará num bom destino para Pouso Alegre. No discurso se prega o melhor para o povo de Pouso Alegre, mas na prática tudo caminha no sentido de se buscar concretizar interesses de grupo.

Uma solução interessante e oportuna seria o surgimento de uma terceira via. Essa terceira via teria necessariamente que ter um candidato probo, experiente na lide pública, aglutinador, inclinado ao diálogo, acolhedor e respeitador das diferenças, avesso às desigualdades, construtor de relações alterativas, capaz de atender as demandas populares e desafios impostos à cidade pelo que se chama de desenvolvimento.

O sucesso do candidato da terceira via está condicionado em não se ter mais do que três candidatos à prefeitura no próximo pleito em Pouso Alegre. Pois, se for ampliada a divisão já existente, a cidade, o seu povo, terá que se contentar com o que já se tem, mesmo lamentando copiosamente, caso partidos e lideranças políticas concretizem a divisão pela ânsia e desejo desnaturado por poder e suas benesses.

Em Pouso Alegre, como em muitas cidades brasileiras, politicamente, estamos entre nuvens. Tomara que elas se dissipem. Para tal intento é preciso enxergar para além das nuvens e concretizar um plano inteligente para se devolver, ao menos, um pouco de poder a quem de direito, a saber, a maioria da população de Pouso Alegre.

*Donizetti Andrade

É filósofo, escritor, advogado.

O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE SUA MEMÓRIA

A memória é reflexo de uma saúde integral, muitos acreditam que para exercitar o cérebro é preciso se envolver apenas em atividades mentais, porém, na verdade, A saúde do cérebro é um espelho da saúde física, mental e social.

Estudos demonstram que praticar exercícios e se alimentar bem, é uma das maneiras de evitar problemas cognitivos na terceira idade. Da mesma forma, evitar hábitos nocivos como: poluição do ar, leitura de notícias negativas, estresse constante, sono ruim, sedentarismo, consumo de açúcar, álcool, e cigarro, contribui para a preservação dos nossos neurônios. Também não podemos negligenciar a saúde social, a qual está intimamente ligada a funcionalidade de pessoas idosas. Quem tem bons relacionamentos sociais tende a viver por mais tempo e com mais qualidade de vida.

O envelhecimento chega e com ele várias alterações fisiológicas também, como diminuição da atenção, diminuição da velocidade de processamento de informações, entre outras, porém algumas mudanças podem ocorrer e não são consideradas normais do envelhecimento.

Nem toda perda de memória é sinônimo de alguma doença, ela pode ocorrer por diversos motivos como: alteração do sono, estresse, depressão, deficiência de nutrientes, uso de algumas medicações. Já nos casos em que a perda de memória é progressiva e associada a prejuízo funcional, além de ser perceptível as pessoas do convívio social e quando vem associada a sintomas psiquiátricos, devemos ligar o sinal de alerta e investigar!

O número de pessoas convivendo com demência no mundo está aumentando. Apesar disso, a incidência específica por idade vem caindo em alguns países desenvolvidos que conseguiram aprimorar seu nível educacional, o acesso à saúde de

qualidade e um estilo de vida mais saudável.

Estudos indicam que através da diminuição de fatores de risco potencialmente modificáveis ao longo de toda a vida, poderíamos reduzir cerca de 40% o risco de demências de forma geral, ou ao menos postergá-las. E que fatores são esses?

Não existem fórmulas milagrosas, o que faz diferença é o bom controle da hipertensão arterial, redução da exposição à poluição do ar e ao tabaco, correção de deficiências auditivas na meia-idade, prevenção de trauma craniano, evitar ou reduzir consumo de bebida alcoólica, cessação do tabagismo, redução de obesidade, redução e controle do diabetes, garantir bom acesso à educação infantil, estimular atividade física, incentivar convívio social e manejo de transtornos de humor. Ou seja, a promoção de hábitos saudáveis e o controle adequado das comorbidades é o que de fato tem maior evidência sobre um envelhecimento cerebral mais saudável. **Dra. Paloma Brito**

Médica formada pela Universidade Iguazu -UNIG
Pós-graduada em geriatria e gerontologia pela SANAR
Pós-graduada em cuidados paliativos pelo Instituto Israelita de ensino e pesquisa Albert Einstein
Pós-graduada em dor pela USP

Consultório:

Instituto Dr. Guilherme Franco
Med Center Vital Brazil - Av Alberto de Barros Cobra,460-
Nova Pouso Alegre, Pouso Alegre- MG, 37553 - 438.
Sala 209 - Atendimento domiciliar:(35) 9 9780-2307



A TRIBUNA

COMPROMISSO COM A VERDADE
Jornal de publicação semanal registrado no CNPJ
sob o nº CNPJ:07.599.485/0001-20 I.E. Isento



Inscrição Municipal 0072134

Diretor/Editor: Ladislau Rodrigues
(35) 99123 0065 (Tim) 9 9981 7421 (Vivo) zap zap

Redação:
Endereço: Rua Silvestre Ferraz, 343
CEP 37550-126 - Pouso Alegre/MG
e-mail: tribunaredacao@yahoo.com.br Tel - (35) 9 9981 7421

Projeto Gráfico: Empresa Jornalística A3 Ltda
Colaboradores: Donizetti Andrade - José Henrique Alves-
Fernando do Vale - Inácio José do Vale - Márcio Carvalho -
Décio Eduardo Martinez de Mello- Matheus Melo - Livia Macedo -
Dr. Marcos Coldibelli - Dra. Paloma Brito

Deptº Jurídico: Dra. Vivian Paiva de Oliveira .
Deptº Comercial: Regina Paiva

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores, não coincidindo necessariamente com a opinião da diretoria do jornal.

Pergunta do Véio



Opa! Gente, bamu cumbiná tem coisa na política que ninguém credita. Cumo que pode o cabra se amigo hoje e a manhã vira inimigo mortar.

PARA REFLETIR

A política tem a sua fonte na perversidade e não na grandeza do espírito humano.

Voltaire

PENSADOR

A Tribuna, um jornal feito com alma

Jornalismo sério, dinâmico e comprometido com a verdade

MORADIA

MORADORES DO CIDADE JARDIM RECEBEM TÍTULOS DE LEGITIMAÇÃO FUNDIÁRIA



Na noite desta segunda-feira (29), a Prefeitura de Pouso Alegre realizou um momento histórico para 175 famílias do Loteamento Cidade Jardim, com a entrega dos títulos de legitimação fundiária. O evento, que ocorreu na quadra da Escola Municipal Pio XII, representa um marco na vida dessas famílias e uma conquista para toda a comunidade.

Ao todo, estão sendo regularizados 1.009 imóveis, sendo a primeira fase contemplando 175 desses títulos. A meta estabelecida é de entregar pelo menos 100 títulos mensalmente, buscando agilizar o processo de regularização fundiária e proporcionar segurança jurídica aos moradores.

Para muitas famílias, como a da moradora Márcia Cristina Cobra Batista, essa entrega representa a realização de um sonho de décadas. "Graças a Deus e ao Coronel Dimas, a gente conseguiu o documento e agora eu tenho o poder de fazer alguma coisa dentro da minha casa e sentir que ela é minha e ninguém vai tirar", afirmou emocionada.

O Prefeito Coronel Dimas, juntamente com o Vereador Reverendo Dionísio, servidores responsáveis pelo Departamento de Regularização Fundiária, representantes da escola PIO XII e a Oficiala do Cartório de

Registro de Imóveis, participaram da cerimônia de entrega.

"É com imensa alegria que hoje entregamos esses documentos tão aguardados para as famílias do Loteamento Cidade Jardim. Sabemos que essa regularização fundiária representa muito mais do que um pedaço de papel; é a garantia de segurança, dignidade e pertencimento para cada um dos moradores. Nosso compromisso com a comunidade vai além das palavras, por isso temos trabalhado incansavelmente para agilizar esse processo. Um dos passos importantes foi a criação do Departamento de Regularização Fundiária, que tem atuado de forma dedicada para resolver as pendências e garantir que esses títulos cheguem às mãos de quem realmente precisa", destaca o Prefeito.

O Loteamento Cidade Jardim foi criado em agosto de 1997 e devidamente aprovado nos órgãos competentes, possuindo matrículas individualizadas. Com uma área de mais de 480 mil metros quadrados, a prefeitura realizou obras de infraestrutura, como drenagem, pavimentação, iluminação e construção de escola, creche e UBS ao longo dos anos. Após anos de espera, os moradores finalmente celebram essa conquista tão esperada.



INDICADORES DO SISEMA PASSA MONITORAR AÇÕES DE REFLORESTAMENTO EM MINAS

Meta é plantar cerca de 7 milhões de árvores nativas na área do bioma que cobre o território mineiro

O Painel de Indicadores do Sistema Estadual de Meio Ambiente e Recursos Hídricos (Sisema) passou a acompanhar a situação das ações de reflorestamento em Minas Gerais, firmadas em acordo assinado entre os estados do Consórcio de Integração do Sul e Sudeste (Cosud).

O Tratado da Mata Atlântica, que contempla o plantio de mudas de espécies nativas do bioma Mata Atlântica, será monitorado pela plataforma, proporcio-

nando transparência à população.

Em outubro de 2023, os estados que compõem o Cosud - Minas Gerais, Rio de Janeiro, São Paulo, Espírito Santo, Rio Grande do Sul, Santa Catarina e Paraná -, assinaram o compromisso, que prevê o plantio de 100 milhões de mudas de espécies nativas de Mata Atlântica até o final de 2026. Somente em Minas Gerais, a meta é plantar cerca de 7 milhões de árvores nativas na área do bioma que cobre o território mineiro, o que representa, aproximadamente, 184.210 mudas por mês durante todo o período.

ARTIGO



BIOFILIA

Biofilia significa "amor às coisas vivas", é "o amor pela vida", "pela natureza".

A biofilia busca conectar a pessoa com a natureza. Dessa forma, conta com uma relação por meio de água, vegetação, luz natural e elementos como madeira e pedra, na utilização de plantas em espaços internos e externos. Tudo em prol da qualidade de vida, ou seja, saúde física, emocional, mental, social e espiritual.

O primeiro a utilizá-lo foi o psicanalista e sociólogo alemão Dr. Erich Fromm, para descrever a orientação psicológica de atração por tudo que é vivo e vital. Fromm em seu livro "A Anatomia da Destruição Humana" publicado em 1973. O termo biofilia foi cunhado pelo psicanalista Fromm, mas ficou conhecida pela aplicação nas teorias do Edward O. Wilson (1984), que descreve o termo como: a relação de amor à natureza, e a ligação emocional dos humanos com outros organismos vivos.

Biofilia é o termo que foi popularizado pelo renomado entomólogo e biólogo americano Dr. Edward O. Wilson em seu livro de mesmo nome publicado em 1984. "Biofilia", vem do grego "bios", que significa "vida" e "philia", que significa "amor".

O crescente interesse pela biofilia reflete uma mudança na forma como encaramos nossos espaços construídos. À medida que nos esforçamos para equilibrar a vida urbana com a necessidade de conexão com a natureza, a biofilia se torna uma abordagem essencial para promover espaços que não apenas abrigam, mas também elevam e conectam o bem-estar integral.

Os Benefícios da biofilia

Os benefícios da biofilia, ou seja, da conexão com a natureza e da integração de elementos naturais em ambientes construídos, são diversos e impactam positivamente a vida humana de várias maneiras:

1. **Redução do estresse:** a presença de elementos naturais, como plantas e luz natural, pode diminuir os níveis de cortisol, reduzindo o estresse.
2. **Aumento da saúde mental:** ambientes biofílicos podem contribuir para a redução da ansiedade e da depressão, promovendo um estado mental mais equilibrado.

3. **Estímulo à criatividade e à concentração:** estar próximo à natureza pode aumentar a criatividade e a capacidade de concentração.

Os poderosos benefícios da biofilia são imensuráveis. A conexão do amor a vida, da natureza, do sistema biofílico, da terapia e da espiritualidade, resulta na saúde integral, ou seja, saúde física, emocional, mental, social e espiritual. A biofilia faz fluir a qualidade de vida e desfrutar de novos horizontes em prol do pleno sentido da vida.

Prof. Dr. Inácio José do Vale, Psicanalista Clínico, PhD.

Trabalha Clinicando na Comunidade de Ação Pastoral - CAP

Especialista em Psicologia Clínica pela Faculdade Dom Alberto-RS.

Especialista em Psicologia da Saúde pela Faculdade de Administração, Ciências e Educação-MG.

Doutorado em Psicanálise Clínica pela Escola de Psicanálise da Sociedade Brasileira de Psicanálise Contemporânea. Rio de Janeiro-RJ. Cadastrada na Organização das Nações Unidas - (ONU).

Autor do livro Terapia Psicanalítica: Demolindo a Ansiedade, a Depressão e a Posse da Saúde Física e Psicológica

A empresa FH EMPREENDIMENTOS E PARTICIPAÇÕES LTDA, inscrita no CNPJ sob o nº19.331.098/0001-98 torna público que requereu a Secretaria Municipal de Planejamento Urbano e Meio Ambiente- SMPUMA, de Pouso Alegre-MG, através do processo nº 56348/2023, Licença Urbanística Ambiental Prévia - LUAP, para a atividade de Loteamento do Solo Urbano, exceto distritos industriais e similares localizado em Pouso Alegre - MG.



Parabéns!

Por Regina Paiva
CONTATO 9 9707-1737



Amanda Franco brindou nova idade no dia 30/04. Muitas felicidades!



Comemoramos em dose dupla neste dia 06/05. Parabéns a nossa filha **Rafa**. Deus nos presenteou com você. Te amamos!



Dia 06/05 é um dia muito especial pra nós, comemoramos o aniversário de nossa filha **Laura Helena**. Parabéns, amamos você!



Franciele Marques, comemorou o Dom da Vida no dia 03. Parabéns e felicidades!



Muitas felicidades à querida amiga **Valdene** que brindou seu Niver no dia 29. Parabéns!



Parabéns **Monique Lourenço**, que no dia 05 comemora seu aniversário. Felicidades querida!



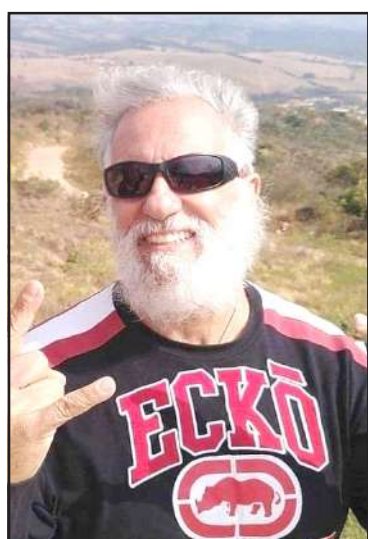
Estela Ribeiro, comemorou seu aniversário no dia primeiro. Parabéns querida!



A linda **Camila Ribeiro** comemora seu aniversário no dia 04. Muitas felicidades!



Lucimara Pereira, brindou nova idade no dia 03. Parabéns!



Neste sábado, dia 04, **Ronaldo Dias** comemora seu aniversário. Parabéns querido!



Parabéns **Luciene Prado** que brindou seu Niver no dia 29. Desejamos Felicidades!



Parabéns a querida amiga **Josélia Castro (Ju)** que brinda seu Niver neste sábado, dia 04.



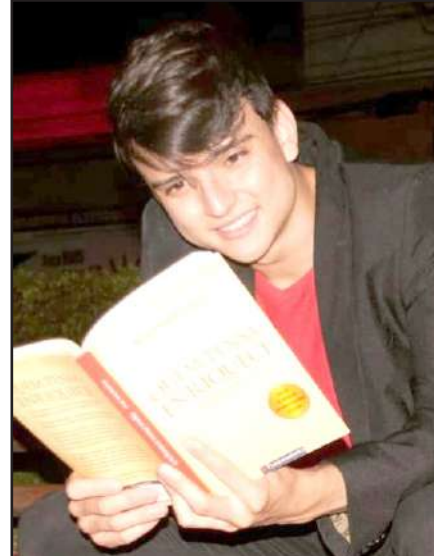
Karina Campos brindou seu Niver neste dia, primeiro. Desejamos Felicidades!



Ana Maria, brindou seu aniversário neste primeiro dia de maio. Parabéns querida!



Parabéns **Nadir Souza** pela passagem do seu aniversário ocorrido no dia 30. Felicidades!



Parabéns ao amigo Palestrante, **Hugo Prado** que comemorou seu aniversário no dia primeiro.



STUDIO PROTÁGORAS FERNANDES

R. Cel. Brito Filho 476

CORTES - HIDRATAÇÃO - MECHAS -
OMBRE HAIR - PENTEADOS E
MAQUIAGENS - ESCOVAS - COLORAÇÃO
PROGRESSIVA - MANICURE E PEDICURE
SPA DOS PÉS

TEL 935) 9 9928 -9273

MORADIA

INICIADAS OBRAS DE INFRAESTRUTURA NA ÁREA QUE VAI RECEBER MINHA CASA MINHA VIDA



A Prefeitura de Pouso Alegre iniciou uma série de obras de infraestrutura no bairro São Fernando, incluindo na área que vai receber o programa 'Minha Casa, Minha Vida'. No terreno de 17 mil metros quadrados vão ser construídas 100 unidades habitacionais no formato de condomínio vertical.

De acordo com a Prefeitura, as obras que vão preparar o terreno para a construção das casas contemplam drenagem, pavimentação e iluminação. Além disso, a

COPASA está realizando intervenções para melhorar o sistema de tratamento de água e esgoto, garantindo o fornecimento de serviços básicos essenciais.

Ainda segundo o município, a construtora que vai construir as unidades do Minha Casa, Minha Vida em Pouso Alegre está em fase de contratação pela Caixa Econômica Federal e, em breve, serão abertas as inscrições para os moradores que quiserem participar do programa.

MULHERES NA POLÍTICA. O QUE NÓS QUEREMOS?

A minha fé mais profunda é que podemos mudar o mundo pela verdade e pelo amor.

Gandhi

Mudar o mundo é grandioso demais. E certamente começa por algum lugar. E este lugar pode ser onde nós estamos, onde moramos. Um grande sonho.

E se começarmos a sonhar juntas?

A política é o espaço do poder, nós sabemos já faz tempo. Outro dia, em nossa roda de conversa, ouvimos um grande amigo, homem inteligente, bem informado, antenado com as questões da política dizer: "as mulheres não querem entrar na política por conta da lama, da sujeira que circula nesse meio. Elas têm nojo".

Ele tem razão. Estamos envergonhadas com a política *decadente*. Ninguém suporta a dança das cadeiras, a troca de pares, os que foram aliados e se tornam inimigos mortais. Os discursos são de ódio. As mensagens são de cunho pessoal, destruindo a reputação pessoal, sem qualquer análise que considere ações de governo ou novas propostas. E as mentiras que circulam diariamente, com o apoio de inocentes úteis?!

Será possível pensarmos um outro jeito de fazer política? Será que é possível? Utopia!

Naturalmente que uma ou duas cabeças não darão conta. E ao convidar mais duas ou três vamos colocando a semente. E compartilhando. Além de nos fortalecermos, vamos disseminando a ideia.

Como água que escorre entre pedras, vamos encontrando caminhos. Quando há um obstáculo, a gente junta mais, até transpor. E assim segue seu rumo até o rio. Os rios podem ser caudalosos. A água um elemento que garante *vida* (aos seres humanos, aos animais, às plantas, ao planeta).

Então, que outra política nós queremos? Que poderes? E para quê?

Queremos uma "política melhor". Um espaço permeado por honestidade, responsabilidade, participação, consciência de coletividade, equilíbrio, respeito, ética, humanidade, leveza e convicção profunda de bem comum.

A nossa arma indispensável é o DIÁLOGO. A conversa objetiva, clara, honesta. O espaço para explo-

rar as ideias, os ideais e construir consensos em benefício da população. Atender as prioridades das pessoas. Em especial daquelas que mais precisam, que enfrentam vulnerabilidades maiores ou são invisíveis. As pessoas são beneficiárias da política pública, são titulares de direito.

Os poderes que as mulheres almejam são muitos mesmo. Vamos listar alguns, apenas para iniciar a reflexão.

Nós queremos poderes sobre nossos corpos, para que não sejam violados, violentados, explorados, usados, agredidos, abusados. Assim como sobre nossas mentes.

Nós queremos que nossas crianças sejam protegidas. Protegidas da fome, da gravidez na adolescência, do estupro, do abuso sexual, das drogas, da falta de vaga na creche, do marketing infantil, dos riscos do mundo virtual.

Nós queremos lugares seguros, com ensino de qualidade (escolas, creches) para deixarmos nossas crianças e irmos para o trabalho com tranquilidade;

Nós queremos ser tratadas igualmente em todos os espaços, sejam privados ou públicos;

Nós queremos ser tratadas com respeito pelo marido, companheiro, namorado, irmão, pai, supervisor, patrão, chefe e todos os que até hoje se consideraram superiores (porque são "machos", se gabam pela testosterona).

Nós queremos andar na rua, usar o transporte público e acessar os espaços sem medo, sem sermos incomodadas, assediadas, ameaçadas etc.

Nós queremos ocupar os cargos para os quais nos preparamos e queremos salários compatíveis com a responsabilidade e complexidade do trabalho.

Nós não queremos ocupar o espaço masculino. Queremos a convivência saudável, com o tratamento digno, com respeito, com civilidade.

Nós queremos os espaços que são nossos por direito. Nós queremos poderes sobre nós mesma.

ARTIGO



ENQUANTO ISSO, A DISTRAÇÃO SE DISTRAI

Buscamos todos uma identidade ... não está nos números, não, não mesmo. Sabe aquele suspiro fundo de que não há mais angústia, ou que aprendemos a transformar essa angústia em movimento, processando produção e identificando essa produção àquilo que somos. Não é fazer por fazer, é fazer porque sou, para o que eu sou, um respeito à individualidade, identidade na essência, na verdadeira existência, na procura de um propósito. Se vemos um filme, se nos toca, se me toca, aí, a essência. Quando saímos do lugar do em si mesmo e vamos para valorização do total, do homem completo, inteiro, lá na sua mais plena miséria, inteiro encontrando pedras preciosas no seu eu, é valor, é valioso, depende de si, disso que vê em si e de si mesmo.

E o homem moderno resolveu juntar a sua atitude de só a outra atitude de um outro só, claro, ninguém aqui é solitário, sós por opção. Mas lá, no outro canto da cidade, um só era observado por um outro só sozinho, as malditas redes sociais que ligam todos a quase alguns, mas que fica como uma "Janela Indiscreta" de um filme de Alfred Hitchcock. E, bom, dali de onde se vê o agito no bar oriundo do vídeo de um só e não sozinho, aqui chegando às telas no abrigo do só em opção não solitária. E o homem vai num sorriso. Vamos lá, ver algo, conhecimento, sensibilidade e propósito. Um homem com propósitos, eles são precisos e preciosos, os nossos propósitos. Dos maiores aos menores, bons propósitos.

Não me afastar da serenidade, ela está em mim, sei disso, ela é o próprio aperto da rotina. Em meus pensamentos faço um carinho em mim mesmo, me trato bem. Um bom lanchinho na cozinha, um bom pensamento, uma música, e, em meio a qualquer caos, ali, firme em pensamentos que elevam a mente e reforçam a alma. Dos chatos me afasto e vou, assim vamos andando. Manter foco em algo e seguir, lutar, persistir, aprimorar, assim a vida, simples assim e produtiva e salvadora, se assim o for.

Quantos "eu" em mim existem para que sejamos nós? Pensei essa frase depois de "Inseparáveis", falo do filme a respeito daquilo que dele recolhi, personagens e seus atos, para isso que acredito a serventia de filmes, histórias, poemas, toda literatura, para transformar e identificar tirando a identidade e trazendo a essência, somos no mundo, todos um só em nosso íntimo. No filme, um empresário, Felipe, rico que fica tetraplégico após acidente, encontra um assistente que irá cuidá-lo, cuidar e mudar sua vida, perspectiva, isso, tirar daquele lugar e reerguer a estima desse homem, alegrai-vos, tens a dignidade de ser além. Tito trata ao empresário e, recupera a sua própria pessoa que ali também se encontrava sem rumo, não o dinheiro, finanças, e sim o propósito, cada um de nós tem um, nem o cifrão, nem o bife e nem o conforto nos entregam esse tal propósito. Abandonado de pai e mãe, precisando de trabalho, encontra esse serviço, o diferencial é como age Tito, ele é aquele que alegre, que transforma, salva o rico tetraplégico e o leva a vida. Um filme, uma obra de arte, toda e qualquer representação e sensibilidade humana é um lugar de reflexão, somos todos um suspiro para existência, a pura essência de nós mesmos.

A sede do homem, do trabalhador: Dia do trabalho, passando com meu texto que começou noutro dia e aqui estamos, eu e os teclados. Trabalhador e a dignidade de receber, cuidar, amparar os seus, ter o seu dito salário em mãos. Trabalhadores de todas as áreas, todos os cantos, uma homenagem a nós. Todos os dias ali, persistência, luta, batalha, reivindicações, melhoras que muito são conquistadas no enfrentamento. Trabalhador, ser que move o mundo. Aqui na condição de professor, se sou, penso e existo, sou, quero e vou. Se não me levam vou por minhas mãos, aliás, bem melhor assim. O que intriga é o valor que é dado a esse profissional, a distinção e diferença que fazem, a indiferença dada, nossa colheita. Ensinamos, trazemos o ponto para ser pensado, damos a nação a liberdade de ser e se conhecer, buscar. Esse bordão de não facilitar para que o conhecimento não chegue a todos, grande massa controlada, gado ruminando no quintal.

Acredito no ensino, transformação, na arte, cultura. Acredito na política que arduamente fazemos ali, cotidianamente, formiguinha carregando sua folha em dia de sol. Salve o trabalho, salve o trabalhador. Mãos que calejam enquanto outras descansam penduradas na sombra esperando o dinheiro sugado da grande massa explorada cotidianamente, esse fato mancha, incomoda, faz pensar. Precisamos de trabalho, o trabalho se faz no trabalho, porém o essencial, nós, nossa essência em vida precisa de reconhecimento, dignidade que vem também das possibilidades que chegam com uma boa remuneração e o respeito, simples assim, assim comemoraríamos realmente o dia do Trabalhador, e, enquanto isso, olho para uma paisagem, lembro de Germinal, Émile Zola, a exploração do trabalhador nas minas de carvão e a cana de açúcar que ferve aqui no cérebro carregado de cachaça ruim e barata que anestesia corações e acalma o dia de um pobre trabalhador.

Décio Eduardo Martinez de Mello
Professor Doutor em Letras pela USP e escritor.

FISCALIZAÇÃO

13 ÔNIBUS SÃO RETIRADOS DE CIRCULAÇÃO

OPERAÇÃO PONTO FINAL CONTINUA NO TERMINAL DE POUSO ALEGRE



Equipe de fiscalização seguiu vistoriando os veículos na rodoviária de capital e de Pouso Alegre, nesta terça-feira (30/4)

A operação Ponto Final, promovida pelo Governo de Minas, por meio da Secretaria de Estado de Infraestrutura, Mobilidade e Parcerias (Seinfra) e o Departamento de Estradas de Rodagem de Minas Gerais (DER-MG), seguiu fiscalizando as linhas intermunicipais da empresa Gardênia que atendem municípios no Sul de Minas. As abordagens foram realizadas simultaneamente no Terminal Rodoviário de Belo Horizonte e na rodoviária de Pouso Alegre, na terça-feira (30/4).

Em dois dias de operação, dez dos 18 ônibus vis-

torizados na rodoviária de Pouso Alegre foram tirados de circulação, em função de irregularidades identificadas na manutenção e itens de segurança. Outros dois veículos foram notificados por falta de conservação e higiene.

No total, a equipe de fiscais emitiu 37 autuações que incluem, ainda, descumprimento do quadro de horários.

No Tergip, três veículos foram retirados de circulação, nos dois dias de operação, por apresentarem irregularidades de manutenção e documentação.

A empresa também foi autuada por descumprimento do quadro de horários das linhas com embarque na capital.

PRESIDENTE DA CAMARA ACOMPANHA PAVIMENTAÇÃO E ILUMINAÇÃO DE ESTRADA RURAL



Entre os deveres dos vereadores, além de propor, discutir e aprovar as leis a serem aplicadas no município, está também acompanhar as ações do Poder Executivo, verificando se as metas estão sendo cumpridas e as normas legais estão sendo atendidas.

Foi com esse objetivo que o Presidente da Câmara, o vereador Elizelto Guido, visitou uma importante estrada rural do município, que liga empresas como a farmacêutica Biolab até o Bairro dos Ferreiras e o Recanto dos Bandeirantes.

Com aproximadamente três quilômetros de extensão, a obra visa aprimorar a acessibilidade e favorecer a

segurança dos moradores e usuários da via. Segundo o Executivo, trata-se de um marco para a comunidade local, pois a pavimentação promete melhorar escoamento de produtos das empresas instaladas na região e a mobilidade urbana, reduzindo o tempo de deslocamento de quem precisa se deslocar na região.

Na ocasião, Elizelto foi acompanhado pelo Prefeito Coronel Dimas e o Secretário Municipal de Agricultura, Pecuária e Abastecimento, Joel José de Faria. Durante a inspeção, além do andamento da obra, foram discutidas outras demandas para a região.

VAMOS LER !

Marcílio Carvalho



Salve caros leitores e leitoras!

Em 14 de Março passado, faleceu o primatólogo holandês, Frans de Waal. "De Waal, era autor de vários livros, inclusive alguns traduzidos e lançados por aqui. Era especialista na pesquisa do comportamento e da cognição dos símios e grandes símios.

Em suas pesquisas, desmentiu a teoria que os primatas, incluindo aí os humanos e os chimpanzés, seriam por natureza, agressivos, desagradáveis e competitivos. Seus estudos mostraram que podem ser empáticos e conciliadores.

Penso que, na verdade, viver em grupo, ou, em sociedade, é complexo por si só. Nosso caráter e personalidade, ajudam à nos definir enquanto pessoas, sendo que nos primatas e símios, isso seja mais complicado de se avaliar, pelo fato, na minha opinião, que, levando em conta a teoria da evolução, a mesma não tenha chegado a eles ao nível em que chegou à nós. Não quero dizer com isso, que, entre eles não possa haver esses sentimentos e até porque, não dizer valores.

Levando em conta o momento atual da humanidade, creio que está difícil colocá-la em um patamar tão acima deles.

Estamos vivendo um momento, tanto aqui no Brasil como no mundo, muito conflituoso, não só em relação à política, mas em relação à nós mesmos individualmente e em relação às relações com outras pessoas.

Um individualismo, um egoísmo, entre outros "ismos", estão deixando nossa sociedade doente, física e mentalmente.

As redes sociais criaram o caldo a mais nessa "sopa", criando uma realidade paralela, muitas vezes excludente, preconceituosa e violenta. Criou -se uma vida além da que já temos, parece que uma dualidade nos faz sermos um no mundo real e outro no mundo paralelo.

Nesses dois mundos, podemos ser felizes em um e infeliz no outro, gentis e agressivos, bons ou maus.

Tudo isso, me fez lembrar do clássico da literatura O Médico e o Monstro, de Robert Louis Stevenson. Nele, o renomado médico dr. Henry Jekyll, cria uma fórmula, libertando, talvez seu alter ego, Edward Hyde.

Na verdade, ambos são um só. Os limites que a sociedade impõe ao pecado e correto doutor Jekyll, são totalmente transgredidos pelo senhor Hyde. Hyde não tem medo, não tem respeito, não tem sentimentos mais empáticos. É um ser primitivo habitando o corpo de um homem contemporâneo e ponderado.

É como se Jekyll, fosse na verdade o hospedeiro de Hyde, mas, na verdade e acredito que seja a ideia de Stevenson, o tempo todo estamos vendo uma mesma pessoa, no fundo, Jekyll é Hyde e vice versa. Creio que o autor tente mostrar, exatamente que somos bons e maus, monstros e anjos, todos habitando um só corpo e uma só mente.

Podemos ser empáticos, sociáveis e agradáveis externamente e termos em nosso interior o oposto e esse oposto quando tem a oportunidade de vir a tona, pode mostrar quem realmente somos e que, muitas vezes, gostamos de ser.

"A dualidade e a condição da vida. Sem oposto nem contrastes, a vida não é vida."

Jigoro Kano

P.S. Dia 1º de Maio foi o dia do trabalho, muitas conquistas, derrotas e lutas ainda por vir. "Nesse dia também, fez 30 anos da morte do piloto Ayrton Senna da Silva. Parece que o destino escolheu à dedo o dia do trabalho para levá-lo.

Marcílio Carvalho

Livraria Intelecto

(35) 3422 - 4097

Prece Nas Aflições da vida

Deus Todo-Poderoso, que vedes as nossa misérias, dignai-vos ouvir favoravelmente o pedido que vos faço neste momento. Se for inconveniente o meu pedido, perdoai-me; e se for justo é útil aos vossos olhos, que os Bons

Espíritos, executores de vossos desígnios, venham ajudar-me na sua realização. Como quer que seja, meu Deus, seja feita a vossa vontade. Se os meus desejos não forem atendidos, é que desejeis experimentar-me, e submeto-me sem murmurar. Fazei que eu não me desanime de maneira alguma, e que nem a minha fé, nem a minha resignação sejam abaladas. (Formular o pedido)

TÁ NA HORA PREFEITO



RESTAURANTE POPULAR

A cidade mudou nos últimos 20 anos, assim como sua capacidade de arrecadação, que chegou às alturas, com um orçamento que supera R\$1.2 BILHÃO DE REAIS.

Certamente que as obrigações e compromissos do município já não são os mesmo de antigamente, com o passar dos anos, novos compromissos vão sendo transferidos para os municípios. A receita cresce, mas as demandas a cada dia são maiores.

O momento é agora de assumir compromissos com a população, colocar no Plano de Governo as ações que vêm se arrastando através de anos. É preciso assumir o compromisso e colocá-las em prática, dado o seu alcance social.

O RESTAURANTE POPULAR, já foi motivo de matéria deste Jornal, de autoria de nossa colunista **LÍVIA MACEDO**. O problema alimentar vem atingindo um número bastante grande de pouso-alegrenses, muita gente já não tem feito as refeições mais básicas do dia, por falta de recursos ou no intuito de economizar uma parte do salário.

Muitos estão substituindo o almoço por um salgado, comendo de pé, sem ser visto como cidadão

pelo poder público. Nosso município pode e deve implementar, o quanto antes, o **RESTAURANTE POPULAR** a fim de atender estas pessoas com preço simbólico e alimentação de qualidade, pois isso é possível para uma cidade que tem um orçamento altíssimo como Pouso Alegre.

Se uma entidade consegue fazer, por que a prefeitura, rica como é, não consegue? Já passou da hora do prefeito vir a público e assumir este compromisso quanto à instalação desta ferramenta, que certamente irá propiciar, a uma parte considerável dos trabalhadores, ter uma refeição de qualidade, em um local humanizado e acolhedor. Assim, a administração vai devolvendo àquele que, através do trabalho, ajuda a construir a cidade que sonhamos.

A prefeitura não precisa ter quinhentos milhões em caixa, prefeitura não é banco, o melhor investimento que se pode fazer é nas pessoas. Propiciar condições dignas alimentares aos trabalhadores é um investimento do contingente humano.

O RESTAURANTE POPULAR, que nossa articulista Lívia Macedo defende e busca ver funcionar, é uma conquista do povo, que pode e deve ser realizada pelo governo.



OLHO VIVO

DEPUTADOS MALASSESSORADOS: É lamentável ver que os cargos de assessores de deputados se transformaram em um aglomerado de "amigos", que não assessoram, mas só bajulam. Não têm jogo de cintura com ações próprias de bajuladores, comprometendo, assim, o mandato do seu deputado. E o que é pior, os deputados não orientam aqueles que os representam nas regiões. Aqui em Pouso Alegre, têm duas situações que só causam problemas para os deputados.

DE OLHO NA PRESTAÇÃO DE CONTAS: Tem gente que não vê a hora da liberação do fundo partidário, para fazer uma série de contratos malucos com seus respectivos padrinhos políticos. Nossa equipe vai fazer uma apuração detalhada de diversos contratos que foram feitos com uma única pessoa na campanha passada. Certamente, isso irá contribuir bastante para esclarecer à população, que tem gente que prega uma coisa, mas faz outra, muito diferente.

ONDE É QUE NÓS ESTAMOS? Na edição anterior mostramos as despesas indenizatórias de alguns deputados. Alguns assessores se aborreceram e tentaram buscar justificativas para aqueles números absurdos. Os setores mais conscientes dos partidos permaneceram em silêncio, porque sabem que aquilo é um abuso. Nada justifica um deputado gastar um salário mínimo por dia para manutenção do mandato. Continuaremos a divulgar, para que o povo saiba o quanto os deputados gastam do dinheiro público.

EMENDAS PARLAMENTARES: Esta é a grande excrescência da política brasileira. Os deputados seguem se perpetuando nos cargos, com a distribuição do dinheiro de emendas. Com isso, vinculam entidades e prefeitos no seu entorno, o que torna a competição desigual nas eleições. E o que é pior, acham que estão fazendo favores, quando destinam as tais emendas para os municípios.

ESPORTES: A cada semana que passa, novos descontentamentos vêm à tona quanto à área de esporte da cidade. Não foi falta de avisar, que já tinha passado da hora de fazer a troca de superintendente, que está no cargo há quase oito anos, sem uma realização que pudesse projetar a cidade no cenário mineiro. Agora é tarde, aguenta Pouso Alegre.

PREFEITURA NÃO É BANCO: É certo que a prefeitura precisa ter uma reserva de emergência, mas ela não precisa ser de R\$500 milhões em caixa, afinal, temos necessidades que poderiam ter sido resolvidas há algum tempo, por exemplo, o RESTAURANTE POPULAR, que atenderia um grupo bastante significante da população.

PARECE QUE NÃO TEM FIM: Entra presidente, e sai presidente da Câmara e a farra das homenagens continuam. Tem agraciado que não tem ligação alguma com a cidade e é homenageado pela Câmara de vereadores. Precisa estabelecer um critério para não banalizar os títulos.

A ÚLTIMA: Gabinete não é lugar para briga. Este escritório de político é para acolher as demandas da população. Depois eu conto mais



Semana que vem tem mais.



**AUTO PEÇAS
CENTRO DE REVISÃO AUTOMOTIVA**

BOM JESUS



DISK PEÇAS

 (35) **3422-1155**

MECÂNICA EM GERAL

 (35) **3423-4104**

BOMJESUSOFICINA@BOL.COM.BR

POLÍTICA

MINAS GARANTE TRANSPORTE AÉREO MÉDICO PARA PACIENTES EM SITUAÇÃO CRÍTICA

Com 586.528 km² de área territorial, Minas Gerais possui uma extensão similar à de países como França, Espanha e Ucrânia, o que torna um desafio a garantia da transferência de pacientes em tempo adequado, nos casos em que há necessidade de percorrer grandes distâncias. Este é o papel do Serviço Aéreo de Suporte Avançado (Saav), fruto da cooperação entre órgãos do Governo de Minas.

O Saav é resultado da parceria entre a Secretaria de Estado da Saúde (SES-MG), o Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais (CBMMG), o Comando de Aviação do Estado (Comave) da Polícia Militar de Minas Gerais (PMMG) e o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu), por meio dos Consórcios Regionais de Saúde.

Em sistemas de saúde como o dos Estados Unidos, esse tipo de atendimento é feito de forma particular. Graças ao Sistema Único de Saúde (SUS), que se organiza com base nos princípios da universalidade e da equidade, um serviço de alto custo está disponível como um direito para quem necessita.

De Divinópolis a Araguari

Foi o que ocorreu, por exemplo, no último fim de semana do mês de abril, na cidade de Divinópolis, na região Centro-Oeste de Minas. Na ocasião, o Batalhão de Operações Aéreas (BOA) do Corpo de Bombeiros respondeu a casos de pessoas que estavam internadas em uma Unidade de Pronto Atendimento (UPA) e demandavam transferência por conta da grave situação de saúde.

Após solicitação da Diretoria de Regulação da

SES-MG a equipe aérea entrou em ação para transportar pacientes em estado grave para que pudessem acessar serviços hospitalares mais adequados à situação crítica que enfrentavam.

O Capitão Candeias, comandante de aeronave de asas fixas do Batalhão, relata que um desses casos para realização do transporte ocorreu no sábado à tarde (27/4), quando uma criança de dois anos, portadora de autismo e que estava com dengue, precisou ser transferida para o Hospital Universitário Sagrada Família de Araguari, no Triângulo Mineiro, a quase 500 quilômetros de Divinópolis.

“O pouso precisou ser realizado no aeródromo de Uberlândia, tendo em vista que o aeródromo de Araguari se encontrava fechado pela Agência Nacional de Aviação Civil (Anac). De Uberlândia, a criança foi conduzida para Araguari por via terrestre, com apoio do Cistri, que é o Consórcio Público Intermunicipal de Saúde da Rede de Urgência e Emergência da Macrorregião do Triângulo do Norte”, detalha Capitão Candeias.

Já no dia seguinte, dois pacientes – uma menina de 11 meses, com dificuldade respiratória, e um menino de três anos, com pneumonia – foram transferidos de Divinópolis para Uberlândia, também com destino ao Hospital de Araguari. “O modal aéreo nesse caso é extremamente importante, considerando que nosso estado possui dimensões comparáveis à de países europeus e, devido à urgência que o caso requeria e a distância entre os municípios, foi o meio mais apropriado e rápido para o transporte das crianças”, explica o comandante da aeronave.

APRENDA A CANTAR E A TOCAR VIOLÃO EM POUCOS MESES

ATENDEMOS EM RESIDÊNCIA NO CENTRO

Escola de Violão AMAURI MENDES

TEL(35) 9 9984 6940

ANUNCIE AQUI

TRIBUNA 9 9981 7421

Faça parte do melhor **Clube** da região!



Adquira hoje mesmo a sua cota. Aqui é o lugar certo para toda família!

Mais informações: 35 3422.5020

Gosta de treinar? *Vem pra cá!!*

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Projeto de Filippo Brunelleschi para a Catedral de Santa Maria del Fiore (Itália)	Moeda (?), condição do bitcoin (internet)	O número como o Pi (Mat.)	Uma das utilizações do hidrômetro	Ataque repentino (de tosse)
Músculo que separa o tórax do abdome	Objeto de proteção na reserva biológica	Gregório de Matos: o Boca do Inferno	Organiza o Enem Conversar (gíria)	(?) Gasol, jogador de basquete espanhol
Enganar com astúcia	Prefixo de "importar" Elétron (símbolo)	Situação familiar de Chaves (TV)	Credor da dívida de países pobres	Desvios para encurtar distâncias
Qualidades latentes em uma pessoa	Camareira Função do bibelô na estante	Nem, em inglês A dança da debutante	Forma de vida alienígena	
Designação da fase de transição	Secretam o estrogênio (Anat.)	Ali Estado do rio Oiapoque (sigla)	Matéria vulcânica Símbolo de noivado	
Deseja-se ao aniversariante	Unidade de medida de pressão	Erva utilizada no fabrico de licores	Marcel Duchamp, pintor francês	
Abertura no solo que recebe o ataque	Castigo infligido aos escravos (Hist.)	Sentido do tráfego na rodovia	Destruidos; arruinados	

BANCO. 3/nor — pau, 4/nna, 6/pascal, 14/domo de florença.

Solução

S	O	D	A	T	O	S	A	V
O	Y	W	E	T	E	O	C	V
H	Z	V	N	V	N	I	N	I
L	V	C	S	V	P	F	E	R
V	A	V	L	V	R	A	R	V
E	T	L	A	L	A	V	A	C
V	D	I	L	V	A	G	N	O
O	W	N	O	R	F	L		
O	V	A	R	F	O	O	L	E
C	S	V	A	V	A	V		
S	I	S	I	C	N	I	O	P
D	E	F	U	A	I	W		
C	V	R	A	V	A	R	G	O
V	A	G	A	V	I	D		
			I	D				

LIVRO **A VIDA DE BELA**

Conheça as histórias e os segredos do Talento Teen por trás das câmeras!

PIXEL

[/EDITORAPIXEL](#)

[@EDITORAPIXEL](#)

ESPORTE

VEREADOR ACOMPANHA A COLETA ITINERANTE DE EMBALAGEM VAZIAS DE DEFENSIVOS



Na foto Walter Modesto do IMA, Prefeito Dimas morador da região presidente da Câmara e o Secretário de Agricultura

O último dia de Coleta Itinerante de Embalagens Vazias de Defensivos Agrícolas aconteceu nessa segunda-feira, (29), no Pátio da Associação de Moradores dos Ferreiras. A ação também atendeu as comunidades da Limeira e do Itaim.

O presidente da Câmara Municipal de Pouso Alegre, vereador Elizelto Guido, que é produtor e morador no bairro, ressaltou a importância da ação na zona rural e das parcerias que resultaram na segunda edição do projeto.

“Quero agradecer à Prefeitura de Pouso Alegre, Secretaria Municipal de Agricultura, IMA, Emater, INPEV, Asmeria e Sicred que, juntos à Câmara de Vereadores, apoiaram a coleta itinerante. A ação possibilitou ao produtor entregar as embalagens vazias nos pontos mais próximos de suas propriedades, além de permitir a regularização do material devolvido conforme exige a legislação”, destacou o vereador.

Quem também acompanhou o recebimento itinerante no bairro dos Ferreiras foi o prefeito de Pouso Alegre, Cel. Dimas. Ele destacou que a coleta na zona rural do município contribuiu com a preservação do meio ambiente, pois as embalagens devolvidas pelos agricultores são encaminhadas à Central de Recebimento para serem armazenadas de forma correta, evitando o contato com a natureza.

A segunda edição da Coleta Itinerante de Embalagens Vazias de Defensivos Agrícolas percorreu a zona rural de Pouso Alegre durante seis dias. Duzentos produtores participaram da ação e foram coletados cerca de 15 mil recipientes. Só no bairro dos Ferreiras, 50 agricultores aderiram ao projeto e a quantidade de material chegou a 5 mil.

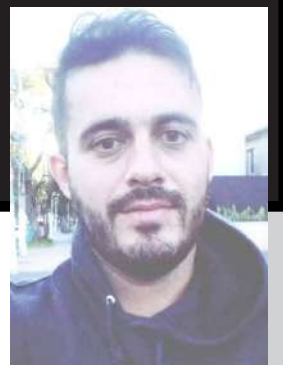
Após o encerramento da coleta no bairro dos Ferreiras, o presidente da Câmara, Elizelto Guido e o prefeito Cel Dimas visitaram a Central de Recebimento do

INPEV, Instituto Nacional de Processamento de Embalagens, no bairro Algodão.

Os recipientes coletados na ação itinerante são levados à unidade, onde são armazenados de maneira adequada. Parte das embalagens é encaminhada para a reciclagem e o material não reaproveitado é enviado para a incineração.



ARTIGO



LANÇAMENTO DO LIVRO “ECONOMIA DE ABASTECIMENTO EM UMA SOCIEDADE EXPORTADORA”



No dia 20 de abril passado ocorreu evento de lançamento do livro “Economia de abastecimento em uma sociedade exportadora: o município de Pouso Alegre na transição para o século XX” de autoria de Fernando Henrique do Vale no Teatro Municipal de Pouso Alegre.

O evento teve início às 19h e contou com a presença de aproximadamente 60 pessoas (42 pessoas que assinaram uma lista e outras que chegaram no decorrer do evento), sendo de Pouso Alegre e cidades da região. A condução do evento ficou por conta do autor do livro, com saudação inicial e rápida apresentação da obra que estava sendo lançada. Em seguida, o professor dos Departamentos de História e Economia e Diretor da Biblioteca Brasileira da Universidade de São Paulo Alexandre Macchione Saes falou aos presentes um pouco sobre a importância da obra escrita, o processo de pesquisa e dirigiu algumas palavras ao autor do livro. Nicolas Loiola explanou rapidamente sobre o processo do trabalho gráfico realizado e o autor Fernando do Vale dirigiu as palavras de agradecimento, fez um retrospecto das obras publicadas pela Lei Municipal de Incentivo à Cultura (no decorrer de 11 anos) e percorreu por alguns assuntos da obra publicada.

O encerramento do evento ficou por conta da apresentação musical de Raimundo Andrade e Maurício Brandão, executando músicas do Grupo Imbuia e composições próprias. Foram distribuídos gratuitamente livros a todos os presentes no ato do lançamento.

Como a publicação desse livro faz parte de um projeto aprovado pela Lei Municipal de Incentivo à Cultura de Pouso Alegre, a obra será distribuída de forma gratuita para as escolas municipais, estaduais e particulares, Faculdades e Institutos de Pesquisa, Acervos e Instituições municipais e estaduais. Para quem se interessar em ter (de forma gratuita) um exemplar do livro, basta procurar na Loja Mundo das Antenas (Rua Bom Jesus, 564) em horário comercial ou entrar em contato pelas redes sociais do autor.

A cada ano, a Lei Municipal de Incentivo à Cultura proporciona inúmeros projetos que contribuem para a manutenção das memórias, histórias e para a cultura de nosso município.

Na próxima edição daremos continuidade as nossas histórias de Pouso Alegre. Até lá!!!

Fernando do Vale
Historiador, escritor e pesquisador

JORNAL

A TRIBUNA

EM ANO ELEITORAL
A INFORMAÇÃO É
TUDO - ASSINE
A TRIBUNA

O ÚNICO JORNAL QUE
FALA DA POLÍTICA
DE POUSO ALEGRE

CONTATO

tel. 9 9981 7421

R\$100,00 POR ANO



Oração DO PAI NOSSO

Pai Nosso que estais no céu,
santificado seja o Vosso Nome,
venha a nós o Vosso Reino,
seja feita a Vossa vontade
assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos dá hoje,
perdoai-nos as nossas ofensas,
assim como nós perdoamos
a quem nos tem ofendido,
não nos deixei cair em tentação
mas livrai-nos do mal.

Amém.

assine já!



Tel 9 9981 7421

LIVRE PENSAMENTO

LEI ALDIR BLANC 2

A Política Nacional Aldir Blanc de Fomento à Cultura (PNAB) aprovada em 2022 irá injetar R\$3 bilhões no setor cultural brasileiro, todos os anos até 2027. Em Pouso Alegre, o investimento anual será de média de 1,3 milhão.

Esta política foi fruto de uma mobilização intensa do setor cultural no país e da articulação política de deputados, como a Jandira Feghali (PCdoB), que jogou papel essencial, junto aos movimentos sociais, para que a Lei fosse aprovada, mesmo após o veto integral de Bolsonaro.

A proposta é estruturar o Sistema Nacional de Cultura, assim como temos no SUS, SUAS, que são articulados e mais bem consolidados. Calcula-se que serão gerados cerca de 6 milhões de empregos diretos, o que impacta na economia da cultura e movimentada diversas cadeiras produtivas nos municípios.

A distribuição dos recursos está dividida entre as ações de fomento – com os editais de bolsas, parecido com a Lei Paulo Gustavo – e para projetos e manutenção de Pontos de Cultura e Cultura Viva, política estratégica de base comunitária que busca viabilizar a melhoria da infraestrutura cultural no país, com mais equipamentos culturais nas periferias da cidade.

No dia 09 de maio, às 18h30 no CEU, será realizada a 1ª Consulta Pública da Lei Aldir Blanc 2. A proposta da consulta é informar a respeito da legislação e principalmente, de ouvir os artistas e agentes culturais sobre as melhores formas de distribuição do recurso nos editais e suas regras, nos moldes das Consultas realizadas para a Paulo Gustavo.

Para que a política cultural seja efetiva, são necessários esforços de todos os entes federativos. Em Minas Gerais, o sucateamento provocado pelo governo Zema a Secretaria de Estado de Cultura e Turismo, por exemplo, prejudicou a execução da Lei Aldir Blanc 1. **Em Pouso Alegre, o investimento ínfimo de 0,07% do orçamento municipal também prejudica a execução**



adequada das leis de incentivo, além de inviabilizar uma estruturação da cultura no município.

Neste cenário em que teremos anualmente um investimento considerável em cultura pelo Governo Federal, espera-se que o governo municipal ofereça o mínimo de condições para a gestão cultural no município, com investimento no quadro de funcionários, criação de departamentos internos e na construção de equipamentos de cultura no centro e nos bairros.

Com estes investimentos e esforços coletivos, quem ganha é a população de Pouso Alegre, que vai ter mais acesso ao consumo e a produção de arte e cultura.

Participe desta construção!

Livia Macedo

Mestre em Ciência Política pela UFMG
Presidenta da Associação dos Moradores do Bairro Cidade Vergani
Coordenadora da Casa Bem Viver



Receitas do Mestre!

BISCOITO DE POLVILHO FRITO QUE NÃO ESTOURA



INGREDIENTES:

- 2 xícara de chá as de polvilho azedo
- 4 colheres de sopa de óleo de soja
- 1 copo americano de água
- 1 colher de sopa rasa de açúcar
- (o açúcar é o segredo para não estourar)**
- 2 ovos
- 1 colher de café de sal

MODO DE FAZER

1-Junte em uma panela o óleo, água e sal e leve ao fogo para dar fervura. 2. Em seguida, ao começar levanta fervura, coloque sobre o polvilho e misture. 3. Quando misturado, acrescente os dois ovos e misture mais um pouco. 4. A massa vai ficar um pouco mole mesmo. 5. Coloque a massa sobre uma pedra e amasse, acrescentando polvilho aos poucos até começar a soltar das mãos e da pedra. Esse é o ponto. 6. Agora enrole a massa fazendo biscoitinhos não muito grossos pois ela cresce ao fritar.

7. SEGREDO: Colocar no fogo a panela com o óleo para fritar e quando começar a esquentar coloque os biscoitos. Não deixe o óleo **esquentar muito** pois é isso também faz os biscoitos estourarem. Ele tem de estar só um pouco quente, por aproximadamente um minuto no fogo, quando começar a fritar abaixe o fogo.



CINEMA

O REI



Na primeira cena do filme já temos impressão de que a fotografia e direção de arte serão impecáveis – e são –, tendo em vista a ideia do filme em ser um “épico de guerra”, mas que no decorrer se mostra mais como um drama histórico; talvez por seguir muito a linha de peças teatrais, o que não é no todo negativo sendo útil para o desenrolar da história

O PRIMEIRO HOMEM



O astronauta norte-americano Neil Armstrong embarca em uma jornada histórica para se tornar o primeiro homem a pisar na Lua, em 1969. Os sacrifícios e custos de toda uma nação durante uma das mais perigosas missões na história das viagens espaciais.

PREFEITURA REALIZAÇÃO MUTIRÃO DE CADASTRO ÚNICO

O Cadastro Único é uma ferramenta fundamental para a articulação e consolidação da rede de proteção e promoção social, contribuindo para a inclusão social das famílias em todos os âmbitos da federação. Com o objetivo de garantir o acesso a diversos programas sociais, a Prefeitura de Pouso Alegre realizará uma série de mutirões de cadastramento e atualização do Cadastro Único.

O cadastramento é realizado por meio de entrevistas conduzidas pela administração municipal, especialmente nos Centros de Referência da Assistência Social (CRAS), que possuem maior proximidade com as famílias. As informações coletadas são transmitidas à base nacional do Cadastro, operada pela Caixa Econômica Federal, e compreendem a realidade de cada família.

É importante ressaltar que o cadastramento no Cadastro Único não garante a inclusão automática em programas sociais. A seleção e o atendimento das famílias ocorrem de acordo com critérios e procedimentos definidos pela legislação específica de cada programa.

Para manter a atualização dos dados e garantir o acesso contínuo aos programas sociais, como Bolsa Família, Tarifa Social, Carteira do Idoso, BPC, Minha Casa Minha Vida, entre outros, os beneficiários devem manter suas informações sempre em dia.

Cadastrados com mais de 24 meses sem atualização estão sujeitos à suspensão ou cancelamento dos benefícios, sendo necessário regularizar a situação para retomá-los.

Nosso prazer é cuidar de você e de sua saúde

Live

Personal Gym

Rua Comendador José Garcia Nº 420

Unidade Central
(35) 99121-6399

unidade Arv. Grande
(35) 99110-0666

POLÍTICA LOCAL

QUATRO CONTRA UM

QUATRO PRÉ-CANDIDATOS PARA CRITICAR A ATUAL ADMINISTRAÇÃO



Alba Junqueira
PL

Coldibelli
PT

Dimas
Republicanos

Leandro Moraes
União Brasil

Enéas Chiarini
Solidariedade

Esta semana foi anunciada nas redes sociais mais uma pré-candidatura à prefeitura de Pouso Alegre. Desta feita, o nome que aparece é do ex-prefeito Enéas Chiarini, que comanda o Partido Solidariedade em Pouso Alegre.

Para que haja equidade, seguem as fotos dos demais políticos que se apresentam como pré-candidatos à prefeitura de Pouso Alegre.

Não será nenhuma novidade dizer que os quatro se transformarão em estilingues contra o atual prefeito que, certamente, será candidato à reeleição. Se

estão com candidaturas separadas, é porque não se alinham ao atual prefeito e, sendo assim, serão críticos a alguns pontos da administração que, na opinião deles, não vem correspondendo às necessidades do povo. Isto é NORMAL.

Portanto, o atual prefeito terá uma grande luta pela frente. Se quatro bocas estarão afiadas para criticá-lo, de outro lado, ele continuará tendo a caneta, que comanda um orçamento bilionário.

Atualmente, quem pode prometer obras importantes para a cidade é o atual pre-

feito, que será a vidraça dos demais candidatos. Evidentemente, que até ocorrer as convenções, muita conversa poderá rolar, até mesmo a desistência de um deles ou a união entre pretendentes.

A maior desconfiância, mesmo, está na possibilidade de substituição de pretendente. As possibilidades são muitas. Ainda que possa parecer muito cedo, nenhum deles deixou vaziar o nome de seus possíveis vices. Para alguns, poderá mudar alguma coisa, para outros, nem tanto.

A verdade é que a população fica an-

siosa para saber quem será o vice de quem.

Acreditamos que estejam esgotadas as possibilidades de novos nomes para a prefeitura, se não ocorrer a substituição de alguém. Seguimos atentos às movimentações da política, para informar nossos leitores de cada passo que está sendo dado em direção ao Palácio dos Carijós.



CASA DE SÃO RAFAEL CONVIDA

1° PORCO NO ROLETE



- Acompanha arroz e tutu de feijão
- Vendas de cerveja, refrigerante e água

Música ao vivo

19/05/2024
Domingo
Das 12 às 16h.

ADULTOS E CRIANÇAS ACIMA DE 10 ANOS - R\$ 60,00
CRIANÇAS DE 07 A 10 ANOS - R\$ 30,00

19 de Maio de 2024 | 12h às 16h |
Casa de São Rafael (35) 3422-2085



Oração à Virgem Maria contra as pestes e as epidemias

Arca Santa e Imaculada, tão pura e cheia de graça, sede a nossa salvação neste perigo de desgraças.

Sendo a Mãe do Deus humanado, que por nós expirou na Cruz, que pedirás, ó Senhora, que vos negue o bom Jesus? Advogada celeste, desta pobre humanidade, perdão, Senhora, alcançai-nos da Divina Majestade.

Dissipai a cruel peste, Poderosa Intercessora, como a cabeça esmagastes, da serpente enganadora.

A natureza, Senhora, ao vosso Filho obedece, e o vosso Filho que a rege, não resiste à vossa prece.

Assim seja. Amém!

ANUNCIE AQUI

VIDIÉ

SEMIJOIAS

www.vidiesemijoias.com.br

ADQUIRA SUA SEMIJOIA SEM SAIR DE CASA



VACINA

VACINA CONTRA GRIPE DISPONÍVEL PARA TODOS ACIMA DE 6 MESES



A partir de agora, toda a população com idade superior a seis meses está autorizada a receber a vacina contra a gripe, disponibilizada na rede pública de saúde.

Essa medida visa proteger a comunidade contra os principais vírus influenza presentes no Brasil, incluindo o influenza A (H1N1), influenza A (H3N2) e o vírus influenza B.

No entanto, é importante ressaltar que a imunização completa só ocorre de duas a três semanas após a aplicação da dose, destacando-se a importância de se

vacinar o quanto antes para evitar casos graves.

Destaca-se também que crianças que recebem a vacina pela primeira vez devem tomar duas doses, com um intervalo de 30 dias entre elas.

Em Pouso Alegre, a meta é imunizar 60.209 pessoas do público-alvo, que inclui gestantes, puérperas, idosos e crianças.

Até o momento, já foram imunizados 39,52% desse público, um avanço significativo na proteção da população contra a gripe.

JORNAL

A TRIBUNA

EM ANO ELEITORAL
A INFORMAÇÃO É
TUDO - ASSINE
A TRIBUNA

O ÚNICO JORNAL QUE
FALA DA POLÍTICA
DE POUSO ALEGRE

CONTATO

tel. 9 9981 7421

R\$100,00 POR ANO



Jesus, eu confio em Vós



“ O senhor é o meu pastor e nada me faltará”

DIVERSOS

COMUNICADO DE ABANDONO DE EMPREGO

Solicitamos que o Sr. Marcos Alexandre Carvalho Junior, portador da CTPS nº 1087213 Série 04601-MG, compareça ao escritório da Engetech Arquitetura e Construção Ltda, situado à Rua Maria Amélia de Carvalho, 330, Bairro Francisca Augusta Rios na cidade de Pouso Alegre-MG, no

prazo de 48 (quarenta e oito) horas a partir desta publicação para justificar as ausências ao trabalho desde o dia 26/01/2024. Esgotado esse prazo, o caso será incurso na Letra “I” do Art. 482 da CLT (abandono de emprego), o que configurará seu desligamento desta empresa.

Pouso Alegre - MG, 02 de março de 2024.

Engetech Arquitetura e Construção Ltda
CNPJ 44.671.607/0002-50

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja).
Publicar assim que receber a graça

A.M.M

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja).
Publicar assim que receber a graça

Prece Nas Aflições da vida

Deus Todo-Poderoso, que vedes as nossa misérias, dignai-vos ouvir favoravelmente o pedido que vos faço neste momento. Se for inconveniente o meu pedido, perdoai-me; e se for justo é útil aos vossos olhos, que os Bons

Espíritos, executores de vossos desígnios, venham ajudar-me na sua realização. Como quer que seja, meu Deus, seja feita a vossa vontade. Se os meus desejos não forem atendidos, é que desejeis experimentar-me, e submeto-me sem murmurar. Fazei que eu não me desanime de maneira alguma, e que nem a minha fé, nem a minha resignação sejam abaladas. (Formular o pedido)

Oração à Virgem Maria contra as pestes e as epidemias

Arca Santa e Imaculada, tão pura e cheia de graça, sede a nossa salvação neste perigo de desgraças. Sendo a Mãe do Deus humanado, que por nós expirou na Cruz, que pedirás, ó Senhora, que vos negue o bom Jesus? Advogada celeste, desta pobre humanidade, perdão, Senhora, alcançai-nos da Divina Majestade.

Dissipai a cruel peste, Poderosa Intercessora, como a cabeça esmagastes, da serpente enganadora.

A natureza, Senhora, ao vosso Filho obedece, e o vosso Filho que a rege, não resiste à vossa prece.

Assim seja. Amém!

Oração DO PAI NOSSO

Pai Nosso que estais no céu, santificado seja o Vosso Nome, venha a nós o Vosso Reino, seja feita a Vossa vontade assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos daí hoje, perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, não nos deixei cair em tentação mas livrai-nos do mal.

Amém.

Prece Para afastar os maus espíritos

Em nome de Deus Todo-Poderoso, que os maus Espíritos se afastem de mim, e que os

Bons me defendam deles! Espíritos malfazejos, que inspirais maus pensamentos aos homens; Espíritos enganadores e mentirosos, que os enganais; Espíritos zombeteiros, que zombais da sua credulidade, eu vos repilo com todas as minhas forças e fecho os meus ouvidos às vossas sugestões, mas peço para vós a misericórdia de Deus. Bons Espíritos, que me assistis, dai-me a força de resistir à influência dos maus Espíritos, e as luzes necessárias para não cair nas suas tramas. Preservai-me do orgulho e da presunção, afastai do meu coração o ciúme, o ódio, a malevolência, e todos os sentimentos contrários à caridade, que são outras tantas portas abertas aos Espíritos maus.

Aos Anjos Guardiões e Espíritos Protetores

Espíritos amados, Anjos Guardiões, vós a quem Deus, na sua infinita misericórdia, permite velarem, pelos homens, sede o nosso amparo nas provas desta vida terrena. Dai-nos a força, a coragem e a resignação; inspirai-nos na senda do bem, detendo-nos no declive do mal; que vossa doce influência impregne as nossas almas; fazei que sintamos a presença, ao nosso lado, de um amigo devotado, que assista os nossos sofrimentos e participe das nossas alegrias. E vós, meu Anjo Bom, nunca me abandoneis. Necessito de toda a vossa proteção, para suportar com fé e amor as provas que Deus quiser enviar-me.