

Os Gastadores

DEPUTADOS MOEM DINHEIRO PÚBLICO EM VERBAS INDENIZATÓRIAS



PROF. CLEITON - PV

R\$ 52.500,00



ULISSES GOMES - PT

R\$ 35.260,83



LUIZINHO - PT

R\$ 35.005,02



DR. PAULO VALDIR

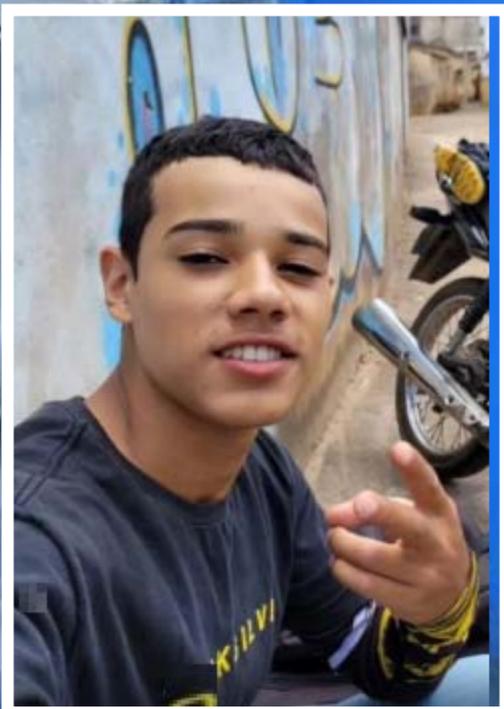
R\$ 23.700,33

OS VALORES MENCIONADOS ACIMA FORAM REEMBOLSADOS AOS DEPUTADOS NO MES DE MARÇO/2024

<https://www.almg.gov.br/transparencia/prestacao-de-contas/deputados/verba-indenizatoria/>

A pergunta que precisa ser feita aos pré-candidatos

QUAL A EXPERIÊNCIA QUE VOCÊ POSSUI, QUE O HABILITA ADMINISTRAR UMA EMPRESA (CIDADE), QUE POSSUI UM ORÇAMENTO DE UM BILHÃO E DUZENTOS MILHOES ?



**Empinou
a moto e
matou
o pedestre**



Você não está mais sozinho



Direto da Redação

OS OLHOS DA JUSTIÇA



Parece que o controle social da administração pública - cujo objetivo é o de fiscalizar a correta aplicação do dinheiro público, fruto dos impostos que pagamos - está sendo desestimulado em Pouso Alegre, e em várias partes do país, devido à demora em se processar e julgar os “colarinhos brancos”.

A população mostra-se completamente descrente, quando toma conhecimento que uma ação mal ajambrada de político foi encaminhada às barras da Justiça, dada a amorosidade e a quase completa sensação de que tudo vai acabar em pizza ou, no máximo, em um Termo de Ajuste de Conduta, que certamente não ajusta coisa alguma.

Chegamos ao absurdo do político confessar que cometeu o ilícito e tudo ficar por isso mesmo.

E quando se questiona, a resposta é quase padrão de que faltam elementos, mesmo tendo o autor confessado o mal feito.

A Justiça que fecha os olhos para os poderosos não é a mesma que olha para a população mais necessitada do país.

Parece que para a Justiça existem dois mundos, um que compreende os julgamentos dos ricos e outro, que condena peremptoriamente os pobres.

É preciso mais celeridade, que o sol do oriente possa clarear a Justiça de forma torná-la mais eficaz, tanto para o político rico quanto para o pobre desempregado.

A descrença na Justiça aponta para a construção de um tempo, onde o que vale são as coisas e não as pessoas.

Praticar a justiça é tratar diferentemente os desiguais.

Nossa sociedade precisa de homens públicos com o coração sensível ao bem. A política do ódio e do rancor não pode prosperar, é preciso governar para as pessoas e fazer justiça para os homens.



Artigo

ENTRE NUVENS

A Política, pensada pelos gregos, era a organização da pólis, a saber, da cidade-estado. No entanto, dada a reorganização das sociedades, do próprio Estado, a complexidade dos desafios-problemas das cidades, os impasses gerados pelo Modo de Produção Capitalista, incontestável gerador permanente de atrocidades, perversões, miserabilidades, injustiças, coisificações, nadi-ficações, alienações, pode-se definir a Política como a desorganização da sociedade em benefício de grupos político-econômicos famintos e sedentos de mais poder.

A dependência econômica, a exploração econômica, as mazelas geradas pelo Modo de Produção Capitalista Hegemônico além de inegáveis, incontestáveis, servem de estímulos para os deserdados do Capital desejarem um lugar ao Sol, ou seja, desejarem ser exploradores do trabalho alheio e lograrem êxito no domínio desproprietário dos que não comungam com sua ideologia e interesses.

As políticas não ocorrem fora deste quadro tenebroso e aterrador. E são as cidades, mais do que os estados, que sofrem com os desmandos, incompetências, ingerências, descasos, negligências, improbidades dos seus eleitos.

Estamos num ano de eleições municipais. Nunca é demais afirmar que conforme os candidatos nada irá mudar para melhor. Afinal, o voto é obrigatório e se escolhe alguém ante os candidatos que se tem.

Por várias razões, inúmeros cidadãos íntegros, probos, competentes não ousam sair candidatos. Daí a máxima: “A omissão dos bons serve de incentivo a proliferação dos maus.”

Em Pouso Alegre, ao que tudo sugere, não será diferente. A conjuntura política apontar, infelizmente, para uma crônica ausência de interesses consolidados visando a melhoria de qualidade de vida dos seus cidadãos, a política de grupos irá imperar.

Primando pela divisão para imperar e dominar, o gru-

po que comandava o triste destino da cidade, aparente e illogicamente, se dividiu. Sempre firmamos que esta divisão é mais fruto do mal senso e de alguns interesses com efeitos deletérios para todos. O que não significa que a união no interior do mencionado grupo político não resultará num bom destino para Pouso Alegre. No discurso se prega o melhor para o povo de Pouso Alegre, mas na prática tudo caminha no sentido de se buscar concretizar interesses de grupo.

Uma solução interessante e oportuna seria o surgimento de uma terceira via. Essa terceira via teria necessariamente que ter um candidato probo, experiente na lide pública, aglutinador, inclinado ao diálogo, acolhedor e respeitador das diferenças, avesso às desigualdades, construtor de relações alterativas, capaz de atender as demandas populares e desafios impostos à cidade pelo que se chama de desenvolvimento.

O sucesso do candidato da terceira via está condicionado em não se ter mais do que três candidatos à prefeitura no próximo pleito em Pouso Alegre. Pois, se for ampliada a divisão já existente, a cidade, o seu povo, terá que se contentar com o que já se tem, mesmo lamentando copiosamente, caso partidos e lideranças políticas concretizem a divisão pela ânsia e desejo desnaturado por poder e suas benesses.

Em Pouso Alegre, como em muitas cidades brasileiras, politicamente, estamos entre nuvens. Tomara que elas se dissipem. Para tal intento é preciso enxergar para além das nuvens e concretizar um plano inteligente para se devolver, ao menos, um pouco de poder a quem de direito, a saber, a maioria da população de Pouso Alegre.

***Donizetti Andrade**

É filósofo, escritor, advogado.



ÓTIMO

Foi ver que deram resposta positivas para solucionar o problema da área de lazer que fica as margens da Via Noroeste.

As máquinas estão a pleno vapor.



PÉSSIMO

É ver que a situação dos moradores de rua continua a mesma

O serviço de abordagem precisa mudar de nome.

Serviço de bate papo com andarilho. A cidade esta cheia de moradores de rua.

IMAGEM DA SEMANA

DE OLHO NOS CANDIDATOS



ANTES DE DEFINIR O SEU VOTO, AVALIE SE SEU CANDIDATO ESTÁ QUALIFICADO TECNICAMENTE PARA EXERCER O CARGO.

A TRIBUNA

COMPROMISSO COM A VERDADE

Jornal de publicação semanal registrado no CNPJ sob o nº CNPJ:07.599.485/0001-20 I.E. Isento



Inscrição Municipal 0072134

Diretor/Editor: Ladislau Rodrigues

(35) 99123 0065 (Tim) 9 9981 7421 (Vivo) zap zap

Redação:

Endereço: Rua Silvestre Ferraz, 343

CEP 37550-126 - Pouso Alegre/MG

e-mail: tribunaredacao@yahoo.com.br Tel - (35) 9 9981 7421

Projeto Gráfico: Empresa Jornalística A3 Ltda

Colaboradores: Donizetti Andrade - José Henrique Alves-Fernando do Vale - Inácio José do Vale - Marcílio Carvalho - Décio Eduardo Martinez de Mello - Matheus Melo - Livia Macedo - Dr. Marcos Coldibelli - Dra. Paloma Brito

Deptº Jurídico: Dra. Vivian Paiva de Oliveira .

Deptº Comercial: Regina Paiva

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores, não coincidindo necessariamente com a opinião da diretoria do jornal.

Pergunta do Vêio



Óia, tá um comentário danado que pode ter troca de candidato a prefeito. Só num falaro de quar partido será.

Bamu fica esperto que ainda tem espaço pra piorá.

PARA REFLETIR

Não espere lealdade de quem não tem honestidade.



A Tribuna, um jornal feito com alma

Jornalismo sério, dinâmico e comprometido com a verdade

Insignia Tiradentes 2024



Nesta quinta-feira (25), a Câmara de Vereadores de Pouso Alegre realizou a Sessão Especial de entrega da Insignia Tiradentes. Neste ano, 17 personalidades receberam a honraria.

Realizada desde o ano de 1998, a solenidade outorga o título para personalidades ou instituições de destaque, que com o seu trabalho contribuíram para o desenvolvimento do município, prestando relevantes serviços à comunidade, em sua área de atuação.

Os homenageados desse ano foram: João Eustáquio Ramos, Major Acácio Tristão Gouvêa, Quinto Guimarães Tolentino, Dr. Marcus Vinícius Vieira Teixeira, Ronaldo Tadeu da Silva, César Augusto da Silva Bernardes, Gabriele Coelho Faggiani, Marcos Roberto Quesada Peres, Walter Luiz Schmidt Modesto, Luciane Rosa Costa, Carlos Eduardo Moreira de Mello Borges, Renato Garcia de Oliveira Dias, Joel Batista Fernandes, Luiz Maurício Fagundes Loyola, Fábio Fernandes dos Reis, Consultório Odontológico Márcia e Feliciano Oliveira, Ismael Tomaz Covelo.



A Sessão Especial contou com a participação da Banda da Polícia Militar e com a presença de diversas autoridades: Major Fabrício (representando o Comando da 17ª RPMMG), Tenente Henrique (representando o Comando do 20º BPMMG), Eduardo Antônio Costa (Delegado da Receita Federal do Sul Minas) e os ex-presidentes da Câmara de Pouso Alegre, Frederico Coutinho e Rafael Prado.

O Prefeito Cel Dimas também esteve presente e falou sobre a importância da Comenda.

Em nome dos vereadores, fez uso da palavra o vereador Igor Tavares que destacou os valores das pessoas agraciadas, assim como Presidente da Câmara, Elizelto Guido.

O Major Acácio Tristão Gouvêa, Comandante da 7ª Cia de Corpo de Bombeiros, falou em nome dos agraciados com o título, agradecendo a Câmara de Vereadores pela realização da homenagem.

Com informações da Câmara Municipal



VERGANI RECEBERÁ CARAVANA DA SAÚDE NESTE SÁBADO

Neste sábado (27) a Prefeitura, por meio da Secretaria de Saúde, promoverá uma Caravana da Saúde das 8h às 12h na Estratégia de Saúde da Família (ESF) Vergani, situado na Rua Sinézio Lopes Silveira, n190 no Bairro Aristeu Costa Rios.

Essa iniciativa tem como objetivo fornecer atendimentos e orientações essenciais à população, visando o cuidado com a saúde de cada cidadão e a prevenção de doenças.

A ação visa oferecendo serviços e orientações para que todos possam cuidar melhor de sua saúde e estar cientes sobre quando procurar assistência médica, além de incentivar a manutenção de hábitos saudáveis.

A administração municipal está empenhada em promover continuamente ações que garantam serviços públicos de qualidade para todos os cidadãos.

Durante o evento, serão disponibilizados diversos serviços e orientações

ARTIGO



A DIMENSÃO DA ADOLESCÊNCIA

Desejara que não houvesse idade entre 16 e 23 anos, ou que a mocidade dormisse todo esse tempo.” Na peça Conto de inverno, escrita entre 1610 e 1611 pelo célebre William Shakespeare, o personagem denomina os jovens de “cérebros ferventes”. Sua reação à rebeldia típica dessa fase da vida revela que nada mudou ao longo do tempo. Os adultos, de certa forma, sentem muita dificuldade de compreender o comportamento dos adolescentes.

A adolescência pode ser definida como uma das etapas do desenvolvimento humano que se caracteriza pelas mais complexas alterações psíquicas e sociais, sendo estas influenciadas pela época e cultura onde estão inseridas.

No Brasil, o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), Lei 8.069, de 1990, considera criança a pessoa até 12 anos de idade incompletos e define a adolescência como a faixa etária de 12 a 18 anos de idade (artigo 2o), e, em casos excepcionais e quando disposto na lei, o estatuto é aplicável até os 21 anos de idade (artigos 121 e 142).

Os limites cronológicos da adolescência são definidos pela Organização Mundial da Saúde (OMS) entre 10 e 19 anos e pela Organização das Nações Unidas (ONU) entre 15 e 24 anos. Tanto na pré-adolescência quanto na adolescência, é preciso considerar que o desenvolvimento de cada indivíduo é diferente.

Segundo os especialistas, o cérebro não nasce pronto e só é “finalizado” a partir dos 20 anos, quando termina o processo que melhora seu processamento e velocidade. Uma das últimas áreas a ser terminada é a frontal, que controla impulsos e molda as perspectivas de futuro. Por isso, os adolescentes, por exemplo, costumam ser mais impulsivos, como explicou o médico psiquiatra Dr. Daniel Barros*. No entanto, dependendo da maneira que é utilizado, o cérebro pode ainda sofrer transformações – ou seja, quanto mais uso, melhor ele funciona.

O que mais deseja o adolescente é ser amado, compreendido, respeitado, elogiado e motivado na sua vocação pretendida. Entender o adolescente é proporcioná-lo o bem-estar integral, ou seja, saúde física, emocional, mental, social e espiritual. Na dimensão da saúde integral, encontra-se a educação alimentar, exercícios físicos, esporte, lazer, hobby, jogos que fluem para o aprendizado, passear, brincar, ler, terapia e espiritualidade.

As mudanças na adolescência são bem-vindas e articuladas em prol de seu progresso intelectual, familiar, gloriosas aspirações acadêmicas, profissionais, felicidade interior e felicidade na realização matrimonial. São acolhedoras com sabedoria e conhecimentos a ciência e a tecnologia para riqueza pedagógica e o tesouro da evolução do aprendizado na completude da dignidade humana.

A Dimensão da Adolescência é a educação acolhedora no amor, na paz, na felicidade, na comunhão familiar, na saúde emocional, no deslumbre da arte criativa, na terapia, na espiritualidade e na construção de um futuro vitorioso.

Prof. Dr. Inácio José do Vale, Psicanalista Clínico, PhD.

Especialista em Psicologia Clínica pela Faculdade Dom Alberto-RS.

Especialista no Ensino de Filosofia e Sociologia pelo Centro Universitário Dr. Edmundo Ulson – Araras-SP.

Doutorado em Psicanálise Clínica pela Escola de Psicanálise da Sociedade Brasileira de Psicanálise Contemporânea. Rio de Janeiro-RJ. Cadastrada na Organização das Nações Unidas – (ONU).

Autor do livro Terapia Psicanalítica: Demolindo a Ansiedade, a Depressão e a Posse da Saúde Física e Psicológica

*Daniel Barros é professor colaborador do Departamento de Psiquiatria da Faculdade de Medicina da USP (FMUSP) e médico do Instituto de Psiquiatria (IPq) do Hospital das Clínicas da FMUSP. Coordenador médico do Núcleo de Psiquiatria Forense (Nufor) do IPq e pesquisador do Laboratório de Neuroimagem em Psiquiatria da FMUSP(LIM21) / Núcleo de Apoio à Pesquisa em Neurociência Aplicada (NAPNA).



Parabéns!

Por Regina Paiva
CONTATO 9 9707-1737



Parabéns ao nosso amigo **Dr. Tarcísio de Freitas**, que no dia 24 comemorou seu aniversário.



Parabéns **Flávia Rigotti Rocha**, que brinda seu Niver no dia 29. Felicidades!



Parabéns **Rose Ferreira** que brindou seu Niver no dia 26. Felicidades!



Walquíria Diana Duarte, brindou idade nova no dia 26. Parabéns!



Mês em festa em família, **Marco Antônio** dia 27 **Maria Eduarda** dia 30 comemora com o irmão **Fellipe**. Parabéns!



Ediene Viana Alves, comemorou seu Niver no dia 26. Felicidades!



Adriane Rodriguez, comemora seu aniversário no dia 27. Felicidades!



Renata Ferreira brinda nova idade no dia 27, sábado. Parabéns!



Será assim neste domingo a comemoração do Niver de **Paulinha Guersoni** neste dia 28. Parabéns querida!



Jady, comemorou neste dia 25 três aninhos de vida. Parabéns princesa!



Henrique Rigotti Rocha Lessa, brindou 9 anos no dia 23. Parabéns Garoto!



Parabéns **Elba Ladislau**, que comemora seu Niver neste sábado no dia 27.



Amelinha Machado brinda nova idade neste domingo, dia 28. Parabéns querida?



Cristina Paiva, brinda seu Niver domingo dia 28. Parabéns querida!



Lilian Siqueira comemora o Dom da Vida neste domingo, dia 27. Desejamos Felicidades!



Felicidades ao amigo **Carlos Alberto Faria (Carlinhos Rancheiro)** brindou seu aniversário no dia 25.



STUDIO PROTÁGORAS FERNANDES

R. Cel. Brito Filho 476

CORTES - HIDRATAÇÃO - MECHAS - OMBRE HAIR - PENTEADOS E MAQUIAGENS - ESCOVAS - COLORAÇÃO PROGRESSIVA - MANICURE E PEDICURE SPA DOS PÉS

TEL 935) 9 9928 -9273

DINHEIRO PÚBLICO

Os Gastadores

DEPUTADOS MOEM DINHEIRO PÚBLICO EM VERBAS INDENIZATÓRIAS



POF. CLEITON - PV

R\$ 52.500,00



ULISSES GOMES - PT

R\$ 35.260,83



LUIZINHO - PT

R\$ 35.005,02



DR. PAULO VALDIR

R\$ 23.700,33

OS VALORES MENCIONADOS ACIMA FORAM REEMBOLSADOS AOS DEPUTADOS NO MES DE MARÇO/2024

É inacreditável o volume de dinheiro que os políticos consomem, para o funcionamento de seus mandatos. Por esta razão, todos que entram não querem deixar a vida boa, paga com o dinheiro do povo mineiro, que acorda cedo para enfrentar a lida e sustentar a vida de luxo e ganância dos seus deputados.

O conhecimento liberta, mas também causa dissabores. Quem busca saber como o deputado que elegeu tem gastado o dinheiro público, perde o dia em desgosto. Manter o sorriso, permanentemente, custa caro para o contribuinte mineiro. Os parlamentares têm gasolina, aluguel de carros, assessorias, divulgação do mandato e outras regalias, todas pagas com o dinheiro público.

Não fazem economias, gastam sem piedade, pois sabem que estas verbas são REEMBOLSÁVEIS, ou seja, serão ressarcidas pelas notas apresentadas à Assembleia de Minas.

Nossa reportagem recortou da página da ASSEMBLEIA, disponível para qualquer pessoa acessar, informações de gastos dos deputados que foram votados aqui em Pouso Alegre e região. Estes deputados são citados APENAS COMO EXEMPLOS, para que o leitor possa fazer a sua avaliação.

Certamente, pode haver deputados que gastaram mais e menos. Mas os que estão mencionados são políticos conhecidos na nossa gente e que, em períodos de eleições, frequentam nossa cidade pedindo votos.

Lembramos que os valores referem-se apenas a verbas REEMBOLSÁVEIS, ou seja, aquelas que a Assembleia restitui ao parlamentar, não estando inclusos os salários do deputado e de seus assessores.

O povo precisa estar ciente de tudo que paga para aqueles que foram eleitos para lhes representar.

Os reembolsos mencionados acima se referem ao mês de março de 2024. Chega a ser assustador ver um deputado gastar R\$52.500,00 apenas com a divulgação do mandato e fretamento de veículos. Certamente, não deve ter nada que não seja respaldado por lei, agora, onde será que está a moralidade de um deputado ao gastar tanto recurso público assim?

Veja, abaixo, o endereço eletrônico onde você, eleitor, poderá acompanhar os gastos do seu deputado.

PRESTAÇÃO DE CONTAS VERBA INDENIZATÓRIA

Despesas em março de 2024

Grupo de despesas reembolsável

Combustível e lubrificante	R\$ 8.897,28
Divulgação da atividade parlamentar	R\$ 84,50
Locação de imóvel e despesas a ele concernentes	R\$ 7.289,85
Locação e fretamento de veículos	R\$ 8.505,00
Material de expediente e informática e locação de móveis e equipamentos para escritório	R\$ 848,50
Serviços de consultoria, assessoria e pesquisa	R\$ 8.000,00
Total	R\$ 35.260,83

PRESTAÇÃO DE CONTAS VERBA INDENIZATÓRIA

Despesas em março de 2024

Grupo de despesas reembolsável

Divulgação da atividade parlamentar	R\$ 48.000,00
Locação e fretamento de veículos	R\$ 12.500,00
Total	R\$ 52.500,00

<https://www.almg.gov.br/transparencia/prestacao-de-contas/deputados/verba-indenizatoria/>

NO ENDEREÇO ELETRÔNICO ACIMA, VOCÊ PODERÁ ACOMPANHAR O QUANTO CADA DEPUTADO GASTA POR MES

VAGA ABERTA

VENDEDOR EXTERNO

REQUISITOS:

- Experiência em vendas
- Capacidade de negociações
- Boa comunicação e habilidades interpessoais;
- Possuir CNH B
- Experiência no ramo alimentício e/ou com carteira de cliente ativa será um diferencial

BENEFÍCIOS

- Veículo
- Custo com viagens (refeição, pedágio, combustível)
- Contrato CLT + comissões

J.P. PEREIRA
ATACADISTA
Empresa de frios e Laticínios

ENVIE SEU CURRÍCULO

rafael@jpereira.com.br



JORNAL A TRIBUNA

LEIA E ASSINE
TRIBUNA
TEL

9 9707-1737

REDAÇÃO
9 9981-7421



FILIADO À



Pouso Alegre, 26 de abril de 2024.

Edital de Convocação – Assembleia Geral Ordinária

Ficam convocados, pelo presente edital, todos os associados, no gozo de seus direitos e obrigações estatutários, para participarem da Assembleia Geral Ordinária, a realizar-se no dia 03 de maio de 2024, às 18:00 horas, em primeira convocação e não havendo quórum, às 18:30 horas, em segunda e última convocação, com quaisquer números de presentes, na sede dessa entidade, situada à Praça João Pinheiro, nº25, centro, Pouso Alegre/MG, a fim de deliberar sobre a seguinte ordem do dia:

a) Prestação de contas referente ao exercício financeiro do ano de 2022/2023, acompanhado de parecer do conselho fiscal.

Atenciosamente,

Vanderlei Rodrigues
Vanderlei Rodrigues
Presidente do SISEMPA

IRRESPONSABILIDADE

MOTOQUEIRO EMPINA MOTO E ATROPELA PEDESTRE NO S. GERALDO



A esquerda o Motoqueiro Wagner Bueno que conduzia a moto na hora do acidente no bairro São Geraldo

Um homem de idade ainda não informada foi vítima de atropelamento na tarde desta quinta-feira (25), no bairro São Geraldo, em Pouso Alegre.

Testemunhas relataram que por volta das 15h30 o homem foi atravessar a Av. Vereador Antônio da Costa Rios, nas imediações da empresa Global, próximo a um semáforo, quando foi atingido por uma motocicleta que trafegava em alta velocidade.

As informações são de que o motociclista, que seria um entregador, acelerou e empinou a moto (manobra conhecida como "grau") e atingiu em cheio o pedestre.

Há informações de que a vítima foi a óbito.

O Corpo de Bombeiros foi acionado, mas estava em outra ocorrência e passou o atendimento ao Samu, que compareceu ao local. A vítima recebeu massagens cardíacas e foi levada ao Hospital Samuel Libânio.

A informação é de que seu estado de saúde era gravíssimo.

Ainda conforme relatos de testemunhas, o motociclista fugiu na garupa de um colega e deixou a moto caída no local do acidente, não prestando socorro à vítima.

A Polícia Militar está realizando diligências para sua identificação, localização e indiciamento por crime de homicídio na condução de veículo automotor.

BANCO DE DESENVOLVIMENTO DE MINAS GERAIS RETOMA LINHA DE CRÉDITO PARA MICRO E PEQUENA EMPRESAS



Com taxas reduzidas, financiamento para bares, pousadas e empresas de transportes visa impulsionar segmento no estado líder em atividades turísticas

O Banco de Desenvolvimento de Minas Gerais (BDMG) anuncia nesta quinta-feira (25/4) a retomada do financiamento a micro e pequenas empresas do setor do turismo do estado, por meio de uma linha de crédito exclusiva para o setor.

O Fungetur garante a bares, restaurantes, pousadas, entre outros negócios dessa cadeia produtiva, o aces-

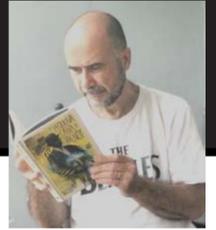
so a taxas reduzidas de 0,41% ao mês + INPC, com 48 meses para pagar.

Os valores irão impulsionar este setor que já é relevante para a economia mineira.

Segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), o estado lidera as atividades turísticas no Brasil nos últimos 12 meses. Desde 2019, o BDMG já atendeu 1,3 mil empresas ligadas ao turismo, com quase R\$ 250 milhões em crédito.

VAMOS LER !

Marcílio Carvalho



Salve caros leitores e leitoras!

Hoje, 25 de Abril, fazem 50 anos da Revolução dos Cravos em Portugal.

Foi a derrocada do governo ditatorial de António Oliveira Salazar, que governou o país por quase quatro décadas.

Em 1974, os militares em sua maioria capitães, saíram às ruas para dar fim à um período de dificuldades, miséria e repressão. Ao contrário daqui no Brasil, os militares portugueses queriam mudar uma situação que os reprimia e lhes colocavam literalmente no fogo cruzado com as colônias portuguesas, travando um embate com muitas perdas e sofrimento.

Revolução dos Cravos, porque quando os militares saíram às ruas, a população, que a princípio tinha recebido orientações para ficar em casa, desobedeceu, e foi as ruas também participar das mudanças, colocando um cravo na lapela e na ponta dos fuzis dos militares.

No final, houve poucas perdas de vida, sendo que alguns consideraram o movimento "pacífico."

Portugal sai de um atraso total, onde grassava a miséria, a fome, com analfabetismo altíssimo, a baixa renda, a grande desigualdade social e um fardo enorme com as colônias em África.

A data vem a calhar em um momento onde é preciso estar atento, pois, o perigo do totalitarismo nos ronda muito próximo, aqui e no mundo.

Esses fatos servem para nos lembrar que a história se repete e, que precisamos aprender o máximo com ela para não cometermos os erros do passado.

Os ditadores estão por aqui e pelo mundo, alguns inclusive governando seus países e outros tentando governar com invasões às instituições democráticas, como o Capitólio nos EUA e a Praça dos Três Poderes aqui no Brasil.

A característica principal desses ditadores, é o ar de bufões e falastrões que passam para a sociedade, isso acaba sendo um escudo que esconde suas reais intenções. Passam a ideia e querem passar essa ideia, que são inofensivos, atrapalhados, que falam um monte de besteira e que não vai dar em nada. Foi assim por exemplo, com Benito Mussolini na Itália e Adolf Hitler na Alemanha. Depois vimos as consequências por subestimá-los.

Todos eles através dos tempos, deixaram sementes que germinaram e ainda germinam mundo a fora.

A Revolução dos Cravos teve um ar romântico e tranquilo apesar que seu objetivo foi dar fim à uma ditadura longa, cruel e colonialista.

Hoje, Portugal é um país que cresceu, ficou mais igualitário, moderno, faz parte da União Europeia, tem um equilíbrio social e econômico sólido e procura seguir nesse caminho, deixando cada vez mais para trás, sem esquecer e jamais deixar de esquecer, os tempos sombrios de Salazar e sua mão de ferro sobre a cabeça dos portugueses.

" Não o prazer,
não a glória,
não o poder:
A liberdade, unicamente a liberdade."

Fernando Pessoa

Marcílio Carvalho
Livraria Intelecto
(35) 3422 - 4097

APRENDA A CANTAR E A TOCAR VIOLÃO EM POUCOS MESES

ATENDEMOS EM RESIDÊNCIA NO CENTRO

Escola de Violão AMAURI MENDES

TEL(35)

9 9984 6940

A 1ª PERGUNTA

A pergunta que precisa ser feita aos pré-candidatos



Na foto ALBA JUNQUEIRA (PL) - COLDIBELLI (PT) - DIMAS (REPUBLICANOS) LEANNDRO MORAES (UNIÃO BRASIL)

“QUAL A EXPERIÊNCIA QUE VOCÊ TEM, QUE O CREDENCIA A ADMINISTRAR UMA CIDADE QUE TEM UM ORÇAMENTO QUE SUPERA UM BILHÃO E DUZENTOS MILHÕES?”

As agitações do ano eleitoral estão por todo lado. Os pré-candidatos se movimentando, a conversa gira em torno do assunto eleições. As maquinações para puxar o tapete do outro, as estratégias, cada uma mais elaborada que a outra, enfim, os candidatos estão se mexendo, fazendo contatos com políticos poderosos e buscando apoio, até onde não se esperava.

Agora é o momento em que as diferenças podem se manifestar das formas mais bizarras, levando o político a praticar atos condenáveis, que poderão marcar sua vida.

Todos estão cheios de boas intenções, querem fazer o melhor para a cidade, mas ninguém viu tanta preocupação nos anos anteriores.

Até vereadores vêm se mostrando preocupados com o futuro da cidade. E por incrível que pareça, tem vereador pedindo apoio para sua reeleição, quando o eleitor sequer sabia que o elemento era vereador.

Nosso legislativo é composto de “Excelências” desconhecidas do público. São raros os eleitores que conseguem dizer os nomes dos quinze vereadores da cidade.

De uma hora para outra, você vê e ouve gente que nunca se posicionou sobre causas populares, se apresentando como pré-candidato a vereador.

Pessoas que nunca estiveram dispostas a se manifestarem a favor do povo, sem nenhum histórico ou experiência, viram candidatos. Obviamente que se trata de um direito de todos, mas é preciso o mínimo de senso, a função de vereador, se exercida como manda o figurino, é

espinhosa, coisa para gente vocacionada a servir.

Nossa cidade precisa de gente com experiência, visão arejada, e que tenha, no mínimo, uma carteira assinada, que comprove uma experiência, que o habilite a ser um vereador.

Já no caso dos pré-candidatos a prefeito, a coisa fica ainda mais difícil. Como uma pessoa tem a coragem de se habilitar a ocupar o cargo de Executivo de uma cidade polo, importante como Pouso Alegre, sem ter sequer uma experiência na esfera pública, que o habilite a administrar um município, cujo orçamento supera UM BILHÃO E DUZENTOS MILHÕES DE REAIS?

Será que uma empresa privada, que tenha um orçamento de igual valor, correria o risco de colocar um “gerente geral”, que não tenha um histórico? É preciso estar credenciado para se submeter ao cargo, administrar um orçamento deste tamanho não é para amadores.

Certamente muita gente poderá dizer que o eleito vai aprender e se tornará capaz, no decorrer do exercício do cargo. A cidade tem URGÊNCIA, prefeitura não é local para “trainee” iniciantes, é preciso mais que ser bonzinho, a pessoa precisa ter capacidade de gestão, o que é uma tarefa difícil.

Portanto, vamos encerrar esta reportagem fazendo a pergunta: **QUAIS AS EXPERIÊNCIAS QUE VOCÊ TEM, QUE O CREDENCIAM A ADMINISTRAR UMA CIDADE, QUE TEM UM ORÇAMENTO QUE SUPERA UM BILHÃO E DUZENTOS MILHÕES?**



OLHO VIVO

AGORA É TARDE: Tem gente que votou o orçamento da prefeitura, autorizando o prefeito efetuar gastos, mas agora, fica falando pelos cotovelos. Votaram para extinguir a Guarda e agora já pensam diferente. Deveriam ter influído para aperfeiçoar a guarda, e não extinguir o departamento.

A PRIMEIRA PERGUNTA: Acho que os assessores dos pré-candidatos já deveriam ir treinando-os para responder às seguintes perguntas, que são importantes para os eleitores: qual a experiência que você tem, que o habilite a gerir uma cidade, que tem um orçamento de R\$1,4 bilhão de reais? Onde já trabalhou? O que já administrou, que o credencia a esta aventura de ser prefeito de uma cidade com tantos problemas pendentes de solução?

DE ONDE VÊM AS CRÍTICAS?: Está pegando mal para os ex-amigos ficarem criticando o atual prefeito, que sempre foi parceiro dessa gente. Agora ele não merece nenhum respeito porque, segundo consta, impediu que o ex-prefeito continuasse a mandar na prefeitura. Como já manda no Hospital, queria continuar mandando na Prefeitura, como não deu, ficou inimigo. O povo já percebeu isso e terá um peso enorme nas eleições.

POLÍTICA: A campanha política em Pouso Alegre precisa de estrutura, de gente com capacidade de antever os acontecimentos. O que estamos vendo no momento é a política que não funciona mais. Xingar sem parar e sem fundamento, o povo sabe que é politicagem. Por que não fizeram isso há quatro anos? Fazer oposição oportunista é fácil. Gozaram das benesses e quando chegaram as eleições, viram oposição. Tenha dó.

PODE TER MUDANÇAS: Comenta-se pelos corredores do poder que é quase certo que algumas mudanças acontecerão no quadro político de Pouso Alegre. Poderá ter união de um candidato com outro ou ainda candidato ser substituído por outro. Tudo isso para confundir a cabeça do eleitor, que a esta altura dos acontecimentos, já está decidido para onde vai.

HERANÇA RUIM: O ex-prefeito deixou algumas heranças ruins para o atual prefeito. Dentre elas, podemos falar do esporte, que não produziu nada de relevante na cidade. E parece que agora é tarde para trocar o titular da pasta. Ah, e tem também o Secretário de Agricultura, que não consegue superar as expectativas da zona rural. Mas os antigos diziam: “Tempestade não dura a vida inteira”

FALTA FISCALIZAÇÃO: O acidente que ceifou a vida de um pedestre no bairro São Geraldo é a prova cabal da falta de fiscalização mais intensa naquela via. No local deveria ter uma viatura com agentes de trânsito circulando com mais frequência e, se possível, a polícia fazer blitz. A situação está complicada e parece que corre solta pelas ruas da cidade.

A ÚLTIMA: Segundo nossos pássaros verdes, uma conversa em um restaurante chique da cidade dava conta de que a política aqui em Pouso Alegre já está definida. Seria menos dispendioso se a turma ficasse em casa e esquecesse as candidaturas sem pé e nem cabeça que estão por aí. Tem gente se lançando para prefeito na esperança de ser convidado à vice em alguma chapa.



9 9981 7421



Semana que vem tem mais.



**AUTO PEÇAS
CENTRO DE REVISÃO AUTOMOTIVA**

BOM JESUS



DISK PEÇAS

MECÂNICA EM GERAL



(35) **3422-1155**



(35) **3423-4104**

BOMJESUSOFICINA@BOL.COM.BR

ESPORTE

PROJETO CÍRCULO ARTE SOCIAL

Secretaria de Cultura com o patrocínio da Empresa TSTECH e realização da Velloni Produções Artísticas



O projeto "Círculo Arte Social" é uma ação artístico-cultural que visa a democratização do acesso às artes, por meio de oficinas de diversos segmentos artísticos como: o teatro, dança, circo, música, artes plásticas, entre outras, direcionado a crianças e jovens residentes em regiões afastadas dos grandes centros do território nacional.

Através de interfaces com órgãos públicos municipais, concretizou-se uma estreita parceria através da indicação da escola **Esperança e Vida** para contemplação com a execução das ações culturais do projeto que começaram em março e vão até o mês de julho de 2024. As atividades do projeto são totalmente gratuitas. Além de beneficiar uma instituição, o projeto contemplou o artista local Ryan Fagundes contribuindo para sua formação e auxiliando na execução das oficinas de acordo com as suas vivências e linguagens artísticas, no caso a linguagem teatral.

Para iniciarmos as atividades, no dia 22/03 aconteceu a inauguração do projeto na instituição, para que o público alvo vivenciasse uma experiência lúdica, foi apresentado uma contação de histórias com a artista convidada Edith Marinho.

Já é o segundo módulo de atividades da produtora na cidade de Ouro Fino, no ano de 2023 a Escola Esperança e Vida também foi contemplada com o apoio da secretaria municipal de cultura.

Ficha Técnica

Patrocinador: TSTECH - **Captação:** Terra Incentivos - **Gestor e diretor de produção:** Rodrigo Velloni
Coordenadora Artístico-Pedagógica: Adriana Souza - **Orientação e Produção executiva:** Bruno Gonçalves e Mariane Xavier - **Artista local:** Ryan Fagundes - **Assistente de Produção:** Sabrina Ribeiro e Tamires Braga
Administração Financeira: Vanessa Velloni



ARTIGO



É PRECISO UM COICE BEM DADO NA TESTA DOS "PODRES PODERES"

Algo muda em nós, somos assim, seres em evolução, que ótimo. Hoje, um dia cansativo. De início saio para o trabalho, ótimo, ótimo, sempre bom trabalhar, falar com pessoas, relacionar-se com os alunos. Mas, já no ônibus e problemas e mais problemas, pensei em falar neles aqui, fazer uma denúncia, porém, agora aqui, desisti. Não deixei para lá, desisti de infiltrar aqui, em meu texto, um pedaço e quase uma alma, e relembrar a chatice e a falta de profissionalismo de um trabalhador lá da droga da viação do ônibus, não vou perder tempo com isso.

Acredito cada vez mais que minha fala tem de ser para transformar. Será mais um lamento, uma reclamação, a mudança, no caso será coletivamente, meu caro. Aqui, aproveito para exaltar a minha própria vida. Todos os dias saio para a rua numa luta boa, aquela da persistência, resiliência, do estoicismo, não vale a pena falar muito de coisas que são muito pouco.

Lembro aqui de uma fala, um pensamento de Fabiano, lá em Vidas Secas, quando se vê diante do soldado amarelo perdido no deserto e tem ali, à sua frente, a cabeça do infeliz soldado amarelado de medo, o valentão de outrora. Fabiano simplesmente pensa, coisa pequena, fica raivoso, quer cortar a cabeça, já com o facão na mão, mas, lá em sua consciência boa vem o pensamento, não vale a pena, coisa pequena, não vale não. Assim, muitas vezes nem vale a pena tocar em teclados que tem já um som desafinado a tempo, a mudança já tem de ser coletiva, essa coisa de cada um faz um grãozinho é coisa de quem acha que se vence tiranos com carinho, sem outra, ali é bala, bala coletiva, o enfrentamento. Como não temos aqui a guerra, ao menos a anunciada, faz-se útil e extremamente necessário o enfrentamento na mudança geral, no voto, expulsar sempre a calhorda do seu lugar de costume, assim deveria e deve ser, assim um pé na transformação.

Tenho e vivo ali, lembrando, todos sonhamos, todos temos as nossas vontades, todos assim um pouco perdidos e encontrados na vida, assim assado, assim somos, assim a vida. Mas, é importante sempre pensar, ficar ao menos um minuto no lugar do outro, assim saber, assimilar a pancada que todos recebemos, diariamente. O diferencial é como responder a tais e tais pancadas. Não falo por metáforas, sinto aqui, por contiguidade, escrevo para quem sabe que a vida não deve ficar ali, no superficial, se não sabe saiba, corra, busque, saia do superficial, em suas palavras, raspe da linguagem e nela as profundezas de sua própria existência.

Difícil falar de nós, terráqueos assim, de modo tosco e na crueza do cimento de uma calçada. Difícil explicar tudo com palavras nuas da essência mágica que há nas próprias palavras, não entenda, sintá, ai tua essência. Cansa falar, brigar, questionar, protestar, falo apenas, como cansa lidar com a insensibilidade diária. No ônibus, no comportamento de algum motorista incauto e egoísta, ali, pensa em si e na marmita, pensa em cumprir sua rota, quase derruba o idoso que mal consegue segurar-se nas curvas, assim, a vida, triste, daí me nego a falar disso que me enche o saco, assim mesmo, sem metáfora e com toda ela, enche o tal do saco.

Só sabe do sapo o rio inteiro. Mude meu caro leitor, se não mudou mude, reinvente o seu dia. Não, não seja um tolo, mas, cuide-se, não se perca em lutas vãs, não perca a sua felicidade atirando no invisível. Bata com força na realidade, combata a tirania, pense, use a tal da cinzenta massa aí dentro de sua caixa craneana, use seu cérebro, seja célebre. Comemore as angústias pensando em transformações. Haja, aproveite, não aceite, não engula. Reflita, ande pelas ruas, olhe, constate, relacione as coisas, deixe de ser trouxa.

Cuide para que nenhuma noite festiva, em véspera de eleições, ali, com um espetinho de carne assada, uma cerveja gelada paga pelas mãos corruptas te arranque um voto que, no futuro irá soar um gosto amargo de cerveja quente e carne podre. Cuide meu caro amigo eleitor. Deixa de ser trouxa e ficar nessa conversinha de "todo político é corrupto", "rouba mas faz", isso enfiaram em sua cabeça, já estão moldando sua cabecinha a tempo, não seja um otário, mais uma vez. Como disse um pouco ali para trás, nesse texto, pense e use a tal da massa cinzenta, não dói não e não custa nada. Na mais pobre das casas por vezes nasce a mais nobre das mentes pensantes, daí sem desculpas, pense meu caro. Não se venda por nada, muito menos pelo bife da vaca manca que vem na eleição cheirar em tua vontade, como digo, a briga é ali, na lona da vida. Tu sabes como é duro a vida, sabes que do teu suor um rico vive, sabes que corre todos os dias, quase cai como pingente nos ônibus, sabe que o dono da frota nem sabe de tua existência, só percebe a tu na fatura que lota os cofres de sua conta dele, empresário, assim a vida meu caro, dura não é. Então acorde ó gajo.

E de passo a passo lá se foi mais um percurso. Passaram mais uns dias, fim de semana que chega novamente, e, cá estamos, senão na lona, ali, uns tombando, outros delirando e outros com a faca nos dentes querendo esgoelar a tal da função social da escravidão imposta ao tal trabalhador. Não, não trabalhe a dor, busque a cura, mude meu caro, mude, e vou ficar batendo aqui nessa tecla, aqui em meu teclado tem algumas teclas que ficam desbotadas, lá o M U D E, já cansadas teclas, um pouco desgastadas, mas ali, insistentes dizem a tu, MUDE ó gajo.

Décio Eduardo Martinez de Mello
 Professor Doutor em Letras pela USP e escritor.

JORNAL

A TRIBUNA

EM ANO ELEITORAL
 A INFORMAÇÃO É
 TUDO - ASSINE
 A TRIBUNA

O ÚNICO JORNAL QUE
 FALA DA POLÍTICA
 DE POUSO ALEGRE

CONTATO

tel. 9 9981 7421

R\$100,00 POR ANO



Oração DO PAI NOSSO

Pai Nosso que estais no céu,
 santificado seja o Vosso Nome,
 venha a nós o Vosso Reino,
 seja feita a Vossa vontade
 assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos daí hoje,
 perdoai-nos as nossas ofensas,
 assim como nós perdoamos
 a quem nos tem ofendido,
 não nos deixei cair em tentação
 mas livrai-nos do mal.

Amém.

LIVRE PENSAMENTO

O CASO DE SUCESSO TAIWANÊS NA SEGURANÇA PÚBLICA

O psiquiatra britânico conhecido pelo pseudônimo Theodore Dalrymple, após décadas de experiência clínica principalmente com criminosos, decidiu trazer à tona seus conhecimentos sociológicos envolvendo o que define no livro "A Vida na Sarjeta" como "o círculo vicioso da miséria moral", descrevendo a realidade sombria da violência presente na sociedade inglesa. De maneira análoga, conseguimos compreender esse cenário e identificar muitas semelhanças no Brasil, bem como no mundo ocidental.

Por isso, uma das primeiras análises que um brasileiro tende a fazer quando viaja ao exterior é justamente em relação à segurança pública. É impossível viajar a um país cujo sentimento de segurança se faz presente por todos os cantos e não comparar ou pensar na situação que vivenciamos no Brasil. Para ser mais sincero, após conhecer pessoas de pelo menos outros dez países latino-americanos, eu diria que essa problemática e insegurança social tem abrangência continental.

Saindo da terra e do espectro trágico de violência sempre muito bem retratada nas obras de Nelson Rodrigues, cheguei até a ilha de Taiwan para colecionar experiências e sentimentos de segurança. Independente do momento do dia, se estava com militares ou sozinho, percorrendo pelo menos cinco cidades e diversas regiões da capital taiwanesa, me senti seguro como nunca antes. Na nossa capital federal ou mesmo em Pouso Alegre, possivelmente uma pessoa não se sentiria tão confortável em se guiar de noite pelas ruas da cidade com o celular na mão.

Pois bem, em Taiwan você simplesmente não escuta, não vivencia e não é vítima de um roubo de celular, além de ser praticamente raro um caso de furto. Para exemplificar, conto aqui duas experiências envolvendo possibilidades de furtos no país asiático. Primeiro, junto de colegas latinos, estávamos numa loja como se fosse a Renner japonesa e numa região como se fosse a Times Square taiwanesa, quando um deles esqueceu seus óculos em alguma bancada e seguiu com as compras. Em algum momento, perceberam que os óculos foram esquecidos, buscaram as imagens nas câmeras da loja, identificaram de quem era e foram atrás dele para devolver – tudo isso em menos de uma hora e contando com uma solidariedade que é típica daquele povo.

O outro caso foi contado por um brasileiro e trata de um furto: uma pessoa esqueceu seu celular no banheiro de um centro comercial, demorou a perceber e, quando voltou para procurar, não estava lá. Em seguida, acionou todos os meios de segurança do celular para bloqueá-lo e localizá-lo, além de contatar a polícia. Como resultado, em menos de vinte e quatro horas já estava com seu celular em mãos.

Ou seja, tanto nos casos de esquecimentos que não culminam em furtos quanto nos que resultam nestes delitos, os órgãos de segurança pública taiwaneses estão prontos para atuarem e responderem imediatamente, com altas taxas de resolução de crimes como os furtos em pouco tempo, diferente do que temos no Brasil. Inclusive, parte desse sucesso passa por um sistema de informações e investigações altamente



tecnológico, com casos de sucesso até em âmbito de cooperação internacional entre forças policiais taiwanesas e de outros países.

Mencionado os casos de delitos envolvendo patrimônio, também passo a falar do combate ao tráfico de drogas e antiterrorismo, áreas que recebem total atenção e empenho do Ministério da Justiça e Ministério do Interior de Taiwan. Mesmo sofrendo com o lobby autoritário da China, que impede os taiwaneses de participarem dos eventos da Organização Internacional de Polícia Criminal (Interpol), as apreensões de drogas e a tecnologia aplicada na detecção de meios modernos de tráfico são exemplares, além dos casos de terrorismo serem nulos em solo taiwanês.

Ao fim, buscando algumas explicações, além da estrutura organizada e do uso de tecnologias de ponta pela polícia taiwanesa, não teria como deixar de explicitar que a bandidolatria sequer existe por aquelas bandas asiáticas, tal qual uma vitimização inexistente do próprio criminoso – aspectos ideológicos fabulosos para o universo progressista brasileiro. Como escrito por Shakespeare e mencionado por Dalrymple em seu livro inicialmente citado, "essa é a maravilhosa tolice do mundo: quando as coisas não nos correm bem – muitas vezes por culpa de nossos próprios excessos – pomos a culpa de nossos desastres no sol, na lua e nas estrelas, como se fôssemos celerados por necessidade, tolos por compulsão celeste, velhacos, ladrões e traidores pelo predomínio das esferas (...) ótima escapatória para o homem, esse mestre da devassidão, responsabilizar as estrelas por sua natureza de bode!".

Com isso, fica aqui o exemplo de uma segurança pública de sucesso, utilizando tecnologia de ponta e um pessoal preparado, somado a um povo que culturalmente valoriza a propriedade privada e não cultua a bandidolatria ou a malandragem. Os sopros de esperança para um futuro mais seguro são necessários e Taiwan certamente é um país amigo que pode colaborar conosco.

Matheus Melo

Coordenador do Movimento Direita Minas



Receitas do Mestre!

SALADA DE MACARRÃO



INGREDIENTES:

- 500g de macarrão tipo parafuso
- 1 vidro de maionese (250g)
- 1 lata de creme de leite
- 200g de presunto picado
- 200g de queijo coalho cortado em cubos
- 1/2 xícara (chá) de azeitonas picadas
- 1 lata de atum
- 1 lata de milho verde escorrido
- 1 lata de ervilha escorrida
- 1 colher (sopa) de salsa picada
- Sal e pimenta-do-reino a gosto

MODO DE FAZER

1. Cozinhe o macarrão em água e sal por 10 minutos ou até ficar "al dente" e escorra. Coloque em uma tigela e acrescente os demais ingredientes, misturando bem.
2. Deixe esfriar um pouco e sirva. seja feliz :)



CINEMA

A GRANDE APOSTA



Em 2008, o guru de Wall Street Michael Burry percebe que uma série de empréstimos feitos para o mercado imobiliário está em risco de inadimplência. Ele decide então apostar contra o mercado investindo mais de um bilhão de dólares dos seus investidores. Suas ações atraem a atenção do corretor Jared Vennet que percebe a oportunidade e passa a oferecê-la a seus clientes. Juntos, esses homens fazem uma fortuna tirando proveito do colapso econômico americano.

O LOBO DE WALL



Jordan Belfort é um ambicioso corretor da bolsa de valores que cria um verdadeiro império, enriquecendo de forma rápida, porém ilegal. Ele e seus amigos mergulham em um mundo de excessos, mas seus métodos ilícitos despertam a atenção da polícia.

Nosso prazer é cuidar de você e de sua saúde

Live

Personal Gym

Rua Comendador José Garcia Nº 420

Unidade Central
(35) 99121-6399

unidade Arv.Grande
(35)99110-0666

SAÚDE

PRONTO ATENDIMENTO SÃO GERALDO



Pronto Atendimento São Geraldo: conheça seu Impacto no bem-estar da comunidade

O Pronto Atendimento localizado no bairro São Geraldo, é uma das unidades que desempenha um papel crucial na Rede de Atenção às Urgências de Pouso Alegre, oferecendo serviços essenciais à população local. Operando das 7h às 22h, de domingo a domingo, possuindo como objetivo fornecer assistência rápida e eficiente, priorizando casos graves e intermediários.

No primeiro trimestre de 2024, foram registrados cerca de 10.886 atendimentos, evidenciando um aumento significativo (+ 425 atendimentos realizados) em comparação com o mesmo período do ano anterior (1º trimestre de 2023 – 10.461). Esse crescimento reflete nosso contínuo compromisso com a melhoria dos serviços e o bem-estar da população. São cerca de 300 atendimentos realizados por dia nesta unidade de Pronto Atendimento.

Serviços

Os serviços prestados abrangem toda a comunidade, com atenção especial aos moradores do bairro São Geraldo e áreas próximas. São oferecidos atendimentos para casos de gravidade intermediária, incluindo febre prolongada, cólicas, problemas respiratórios, dores abdomi-

nais e dores crônicas.

A equipe multidisciplinar, composta por profissionais da saúde dedicados (técnicos em enfermagem, enfermeiros, clínicos gerais, pediatra, auxiliares de limpeza, auxiliares administrativos e seguranças), trabalha incansavelmente para garantir o melhor cuidado aos pacientes. Também são realizados teste de covid-19 e dengue na unidade.

Ressaltamos a importância da atenção primária (ESF/PSF) para situações simples, otimizando os recursos disponíveis. No entanto, enfatizamos que o Pronto Atendimento São Geraldo está sempre disponível para atender às necessidades emergenciais da população.

Contamos com a colaboração de todos para continuar aprimorando nossos serviços e contribuindo para o bem-estar de nossa comunidade.

Melhorias na unidade

Recentemente, a unidade passou por melhorias na infraestrutura, incluindo revitalização do espaço e nova pintura, com outras atualizações que estão em andamento. Além disso, será implantado um sistema informatizado para agilizar o processo de triagem, recepção e atendimento médico, no qual o paciente será chamado no televisor, visando aprimorar a eficácia e a rapidez do serviço, assim como será feito no Pronto Atendimento São João.

FALA DOUTOR



SAÚDE, VIVA AS VACINAS!

A cobertura vacinal contra a pólio no Brasil aumentou no ano passado! Comemorou e anunciou a UNICEF, baseado nos números do Ministério da Saúde (MS). Isso é motivo de muita alegria e orgulho para o país. Bastou um ano de trabalho sério e profissional na gestão ministerial, para eliminar o negacionismo da última gestão catastrófica da saúde, e recolocar o Brasil no seu devido lugar: exemplo mundial em imunização populacional.

Infelizmente desde 2015, a taxa de cobertura vacinal vinha caindo progressivamente, com piora significativa nos quatro anos de desgoverno da extrema direita, que negava a ciência e criminosamente incentivava movimento antivacinas, inclusive fazendo o desserviço de propalar mentiras contra vacinas consagradas que eliminaram doenças no Brasil e no mundo, como a poliomielite, varíola e tantas outras.

Imaginem só, a possibilidade de doenças como a paralisia infantil (poliomielite) voltar a colocar nossas crianças em cadeiras de rodas. O último caso de pólio no Brasil foi em 1989. Ficamos livres desta terrível doença graças às campanhas de vacinação com nosso querido “Zé Gotinha”.

As boas notícias não são só em relação a pólio. Das 16 vacinas do calendário de vacinação infantil, treze delas também tiveram aumento na taxa de cobertura no ano passado. Saúde é coisa séria. Vacinas salvam vidas. Obscurantismo e negacionismo nunca mais!

O Brasil voltou, união e reconstrução. Viva o SUS! Viva as vacinas!

Dr. Antônio Marcos Coldibelli

Graduação em Medicina - UNIVÁS
Graduação em Direito - FDSM
Graduação em Filosofia - FACAPA
Residência Médica em Obstetrícia e Ginecologia - Hospital Samuel Libânio
Especialização em Cirúrgica Ginecológica Minimamente Invasiva - FM-SCMSP
Doutorado em Ginecologia - UNIFESP
Pós-Doutorado em Ginecologia - Wake Forest University - USA

Oração à Virgem

Maria contra as pestes e as epidemias

Arca Santa e Imaculada, tão pura e cheia de graça, sede a nossa salvação neste perigo de desgraças.

Sendo a Mãe do Deus humanado, que por nós expirou na Cruz, que pedirá, ó Senhora, que vos negue o bom Jesus? Advogada celeste, desta pobre humanidade, perdão, Senhora, alcançai-nos da Divina Majestade.

Dissipai a cruel peste, Poderosa Intercessora, como a cabeça esmagastes, da serpente enganadora.

A natureza, Senhora, ao vosso Filho obedece, e o vosso Filho que a rege, não resiste à vossa prece.

Assim seja. Amém!

CASA DE SÃO RAFAEL CONVIDA

1º PORCO NO ROLETE



- Acompanha arroz e tutu de feijão
- Vendas de cerveja, refrigerante e água

Música ao vivo

19/05/2024
Domingo
Das 12 às 16h.

ADULTOS E CRIANÇAS ACIMA DE 10 ANOS - R\$ 60,00
CRIANÇAS DE 07 A 10 ANOS - R\$ 30,00

19 de Maio de 2024 | 12h às 16h |
Casa de São Rafael (35) 3422-2085

CASA DE São Rafael
APOIO AO PACIENTE COM CÂNCER

ANUNCIE AQUI

VIDIÉ

SEMIJOIAS

www.vidiesemijoias.com.br

ADQUIRA SUA SEMIJOIA SEM SAIR DE CASA



DIVERSOS

POLÍCIA CIVIL REALIZA AÇÕES DE CONSCIENTIZAÇÃO CONTRA MAUS-TRATOS A ANIMAIS



A Polícia Civil de Minas Gerais (PCMG) realizou uma ação do “Abril Laranja: mês de prevenção contra a crueldade animal”. A mobilização, na manhã desta sexta-feira (26/4), na Praça da Liberdade, em Belo Horizonte, foi idealizada e executada pela equipe do Departamento Estadual de Investigação de Crimes Contra o Meio Ambiente (Dema).

Alguns policiais civis que são tutores de cães, conversaram com a população sobre o que configura maus-tratos, distribuíram folhetos com informação e conscientização da importância de denunciar o crime. A equipe da Coordenação de Operações com Cães (COC) também esteve presente, com três dos filhotes que estão em treinamento para atuação junto aos policiais.

Para a chefe do Dema, delegada Bianca Landau, a iniciativa é importante para lembrar as pessoas sobre a gra-

vidade do crime, o que configura maus-tratos e que a Polícia Civil conta com ajuda da população, por meio de denúncias e materiais que comprovem a ação relatada.

“A ação de hoje é mais do que necessária, já que ainda não é muito claro para a população quais são os órgãos responsáveis por receber, encaminhar e investigar as ocorrências de maus-tratos contra animais, e as medidas que podem ser adotadas nesses casos”, enfatiza a delegada. “A PCMG está engajada na luta contra qualquer tipo de abuso e maus-tratos contra os animais”, completa.

A ação contou, ainda, com a participação do Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais (CBMMG), da Polícia Militar de Minas Gerais (PMMG) e da Guarda Municipal de Belo Horizonte (GMBH).

JORNAL

A TRIBUNA

EM ANO ELEITORAL
A INFORMAÇÃO É
TUDO - ASSINE
A TRIBUNA

O ÚNICO JORNAL QUE
FALA DA POLÍTICA
DE POUSO ALEGRE

CONTATO

tel. 9 9981 7421

R\$100,00 POR ANO



Jesus, eu confio em Vós



“ O senhor é o meu pastor e nada me faltará”

DIVERSOS

COMUNICADO DE ABANDONO DE EMPREGO

Solicitamos que o Sr. Marcos Alexandre Carvalho Junior, portador da CTPS nº 1087213 Série 04601-MG, compareça ao escritório da Engetech Arquitetura e Construção Ltda, situado à Rua Maria Amélia de Carvalho, 330, Bairro Francisca Augusta Rios na cidade de Pouso Alegre-MG, no

prazo de 48 (quarenta e oito) horas a partir desta publicação para justificar as ausências ao trabalho desde o dia 26/01/2024. Esgotado esse prazo, o caso será incurso na Letra “I” do Art. 482 da CLT (abandono de emprego), o que configurará seu desligamento desta empresa.

Pouso Alegre - MG, 02 de março de 2024.

Engetech Arquitetura e Construção Ltda
CNPJ 44.671.607/0002-50

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja).
Publicar assim que receber a graça

A.M.M

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja).
Publicar assim que receber a graça

Prece Nas Aflições da vida

Deus Todo-Poderoso, que vedes as nossa misérias, dignai-vos ouvir favoravelmente o pedido que vos faço neste momento. Se for inconveniente o meu pedido, perdoai-me; e se for justo é útil aos vossos olhos, que os Bons

Espíritos, executores de vossos desígnios, venham ajudar-me na sua realização. Como quer que seja, meu Deus, seja feita a vossa vontade. Se os meus desejos não forem atendidos, é que desejeis experimentar-me, e submeto-me sem murmurar. Fazei que eu não me desanime de maneira alguma, e que nem a minha fé, nem a minha resignação sejam abaladas. (Formular o pedido)

Oração à Virgem Maria contra as pestes e as epidemias

Arca Santa e Imaculada, tão pura e cheia de graça, sede a nossa salvação neste perigo de desgraças. Sendo a Mãe do Deus humanado, que por nós expirou na Cruz, que pedirás, ó Senhora, que vos negue o bom Jesus? Advogada celeste, desta pobre humanidade, perdão, Senhora, alcançai-nos da Divina Majestade.

Dissipai a cruel peste, Poderosa Intercessora, como a cabeça esmagastes, da serpente enganadora.

A natureza, Senhora, ao vosso Filho obedece, e o vosso Filho que a rege, não resiste à vossa prece.

Assim seja. Amém!

Oração DO PAI NOSSO

Pai Nosso que estais no céu, santificado seja o Vosso Nome, venha a nós o Vosso Reino, seja feita a Vossa vontade assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos daí hoje, perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, não nos deixei cair em tentação mas livrai-nos do mal.

Amém.

Prece Para afastar os maus espíritos

Em nome de Deus Todo-Poderoso, que os maus Espíritos se afastem de mim, e que os Bons me defendam deles! Espíritos malfazejos, que inspirais maus pensamentos aos homens; Espíritos enganadores e mentirosos, que os enganais; Espíritos zombeteiros, que zombais da sua credulidade, eu vos repilo com todas as minhas forças e fecho os meus ouvidos às vossas sugestões, mas peço para vós a misericórdia de Deus. Bons Espíritos, que me assistis, dai-me a força de resistir à influência dos maus Espíritos, e as luzes necessárias para não cair nas suas tramas. Preservai-me do orgulho e da presunção, afastai do meu coração o ciúme, o ódio, a malevolência, e todos os sentimentos contrários à caridade, que são outras tantas portas abertas aos Espíritos maus.

Aos Anjos Guardiões e Espíritos Protetores

Espíritos amados, Anjos Guardiões, vós a quem Deus, na sua infinita misericórdia, permite velarem, pelos homens, sede o nosso amparo nas provas desta vida terrena. Dai-nos a força, a coragem e a resignação; inspirai-nos na senda do bem, detendo-nos no declive do mal; que vossa doce influência impregne as nossas almas; fazei que sintamos a presença, ao nosso lado, de um amigo devotado, que assista os nossos sofrimentos e participe das nossas alegrias. E vós, meu Anjo Bom, nunca me abandoneis. Necessito de toda a vossa proteção, para suportar com fé e amor as provas que Deus quiser enviar-me.