



# Prefeito de Paraisópolis

ÉVERTON

DESMENTE DEPUTADO  
RAFAEL SIMÕES

SEGUNDO O PREFEITO,  
O DEPUTADO ANUNCIA RECURSOS  
EMPENHADOS DO ANO DE 2021,  
QUANDO ELE SEQUER ERA CANDIDATO

## NOVA EMPRESA CHINESA CHEGA A POUSO ALEGRE



300 MILHÕES DE  
INVESTIMENTO

editorial

OS OLHOS DA JUSTIÇA



## Superintendente de Esportes - Pede prá Sair

Parquinho e campo no meio do brejo  
Rua Leopoldo Teixeira da Silva - Vila São Geraldo

# copasa

Presidente veio, e fez o serviço pela metade, assinou ordem de serviço de **63 milhões**, mas não falou nada sobre a Lagoa da Banana, o maior depósito de esgoto a céu aberto de Minas



# Direto da Redação

## OS OLHOS DA JUSTIÇA



Parece que o controle social da administração pública - cujo objetivo é o de fiscalizar a correta aplicação do dinheiro público, fruto dos impostos que pagamos - está sendo desestimulado em Pouso Alegre, e em várias partes do país, devido à demora em se processar e julgar os "colarinhos brancos".

A população mostra-se completamente descrente, quando toma conhecimento que uma ação mal ajambrada de político foi encaminhada às barras da Justiça, dada a amorosidade e a quase completa sensação de que tudo vai acabar em pizza ou, no máximo, em um Termo de Ajuste de Conduta, que certamente não ajusta coisa alguma.

Chegamos ao absurdo do político confessar que cometeu o ilícito e tudo ficar por isso mesmo.

E quando se questiona, a resposta é quase padrão de que faltam elementos, mesmo tendo o autor confessado o mal feito.

A Justiça que fecha os olhos para os poderosos não é a mesma que olha para a população mais necessitada do país.

Parece que para a Justiça existem dois mundos, um que compreende os julgamentos dos ricos e outro, que condena peremptoriamente os pobres.

É preciso mais celeridade, que o sol do oriente possa clarear a Justiça de forma torná-la mais eficaz, tanto para o político rico quanto para o pobre desempregado.

A descrença na Justiça aponta para a construção de um tempo, onde o que vale são as coisas e não as pessoas.

Praticar a justiça é tratar diferentemente os desiguais.

Nossa sociedade precisa de homens públicos com o coração sensível ao bem. A política do ódio e do rancor não pode prosperar, é preciso governar para as pessoas e fazer justiça para os homens.



## ÓTIMO

Foi ver que o Presidente da COPASA apareceu na cidade depois de tantos pedidos aqui do Jornal. Só que aproveitou mal sua vinda. Poderia ter ido mais longe e resolvido o problema da Lagoa da Banana.



## PÉSSIMO

É ter que ouvir essa desculpa esfarrapada de que não tem o que fazer com os moradores de rua. Então porque a prefeitura paga uma instituição para fazer a abordagem? Falta Sim, política pública.



## Artigo

### VEREADORES

Vereador, a palavra etimologicamente nos indica significar verificador, fiscalizador, cuidador dos bens públicos, orientador do bom administrar. Remonta a Idade Média a origem da palavra e da função de vereador, vindo a ter no Século XX no Brasil um caráter eminentemente legislador.

Nos nossos dias, na maioria das cidades brasileiras, o vereador na prática acabou se tornando um mercador de favores entre o povo e o Executivo. Tanto é verdade que dificilmente se reelege um vereador que foi oposição ao prefeito. Por ser oposição ao prefeito, o vereador não participa do trânsito fácil, nem cumpre o papel de mercador de favores. Entenda-se por mercador de favores o mediador, aquele que recebe os pedidos do povo e busca que o Executivo os realize. O vereador quanto mais próximo ao prefeito, mais oportunidade ele tem de atender as pessoas. As pessoas, é sabido, possuem incontáveis demandas e não possuem acesso direto ao prefeito. Elas precisam dos vereadores e esses precisam do voto. Um negócio que parece ser perfeito. Daí os vereadores abdicarem do papel precípuo de fiscalizar os atos do Executivo.

Com frequência, a maioria dos vereadores firmam compromissos de apoio, lealdade, obediência aos ditames do Chefe do Executivo antes das eleições. Por terem amplo apoio para suas candidaturas, os eleitos vereadores contraem uma dívida moral, e quase sempre financeira, com o ocupante do cargo de prefeito.

É sabido também que para um prefeito perder o cargo que ocupa não é algo de grande complexidade. Existe um rito. Mas são os votos dos vereadores que tiram do poder um prefeito. O Judiciário também pode cassar o mandato de um prefeito, mas é algo raro. Portanto, o prefeito precisa dos vereadores para se manter no cargo, já que motivos para perdê-lo não faltam. No entanto, os vereadores na sua maioria parecem não saber do poder que possuem ou simulam não saber. E o que é mais grave, usam

o poder que possuem para serem mercadores de favores e se abdicarem do papel de fiscal dos atos do Executivo. Deixam de visar o bom administrar, deixam de proteger os cofres públicos dos permanentes sangramentos regados por uma gama de justificativas, por incontestável impunidade.

A responsabilidade da maioria do povo pela existência de péssimos políticos é inescusável. O que visa à maioria do povo quando elege os políticos é o atendimento sem qualquer cerimônia ou parcimônia de suas demandas; demandas que na sua maioria são desprovidas de qualquer lastro de interesse público. Como a maioria das demandas do povo encontram especificidade no desejo de cada cidadão, somente pela via do favor é possível atendê-las.

Temos no Brasil a prática arraigada do clientelismo populista, uma prática nefasta que arruina cidades, que faz naufragar o país num caos administrativo sem precedentes.

Se os vereadores não cumprem o que a lei lhes impõe, a política municipal continua numa toada vergonhosa. É inacreditável que os eleitos para o Legislativo, in casu, os vereadores, já comecem a receber seus salários em pleno recesso. Janeiro é mês de recesso para os vereadores e eles são regularmente remunerados. No mínimo, tal prática soa estranha.

Sabemos da importância dos vereadores e esperamos que eles tenham a honradez, a capacidade, a coragem, a independência, próprias do cargo que ocupam.

**\*Donizetti Andrade**  
É filósofo, escritor, advogado.

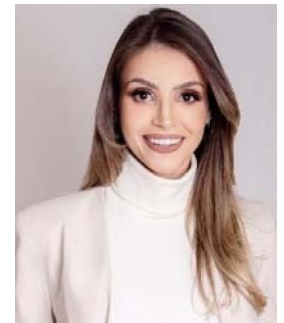
## O SEGREDO DOS CENTENÁRIOS

A procura pela longevidade e fatores que contribuem para a vida centenária tem sido um tema de interesse crescente não só para a ciência, mas também para a população em geral. Neste contexto surgiu a descoberta das Blue Zones, pelo explorador Dan Buettner, que estudou as cinco regiões, onde residiam o maior número de centenários do mundo.

As Blue Zones, ou zonas azuis, englobam: Sardenha - Itália, Okinawa - Japão, Loma Linda - Califórnia, Nicoya - Costa Rica e Ikaria - Grécia. Nessas comunidades, as populações possuem uma expectativa de vida de 90 anos, e baixos índices de doenças e condições de saúde inerentes à terceira idade.

As principais características dessas populações que podem ajudar a frear o envelhecimento englobam estilo de vida, alimentação, atividade física e vínculos sociais. A junção dessas características comuns encontradas nessas regiões foi nomeada pelos pesquisadores como Power Nine, sendo os 9 hábitos poderosos para se alcançar uma longevidade saudável.

Em primeiro lugar, o movimento, que é parte natural de suas vidas. Deslocam-se a pé para a maioria de suas atividades diárias. Logo depois vem o propósito, ter um motivo pelo qual levantam todos os dias de manhã. O controle do estresse não fica atrás, procuram aliviar o estresse do dia a dia por meio de happy hour, rituais e preces. Não menos importante, estão a alimentação e dieta. Estes



povos têm a base de sua alimentação em grãos, verduras e legumes (muito comumente plantados em suas propriedades). Também controlam as porções que comem até ficarem 80% satisfeitos. O segredo também parece estar em beber vinho com família e amigos (socializar), 1 a 2 taças por dia. Em sétimo lugar, está o senso de pertencimento, visto como algo essencial e muito positivo, assim como Conviver e morar perto dos familiares, que aumenta a expectativa de vida.

E para finalizar, definem que é preciso estar na "tribo certa", ou seja, compartilhar a vida com outras pessoas que também tem hábitos saudáveis.

### Dra. Paloma Britto

Médica formada pela Universidade Iguazu -UNIG  
Pós-graduada em geriatria e gerontologia pela SANAR  
Pós-graduada em cuidados paliativos pelo Instituto Israelita de ensino e pesquisa Albert Einstein  
Pós-graduada em dor pela USP

### Consultório:

Instituto Dr. Guilherme Franco  
Med Center Vital Brazil - Av Alberto de Barros Cobra,460-  
Nova Pouso Alegre, Pouso Alegre- MG, 37553 - 438.  
Sala 209 - Atendimento domiciliar:(35) 9 9780-2307

## Pergunta do Vêio



Porque o presidente da COPASA não foi visitar os pontos onde a empresa dele lança esgoto sem tratamento?

Porque num puveitoi a num fez um pacotão de solução para cidade.

## PARA REFLETIR

Você só vence amanhã se não desistiu hoje.

## A TRIBUNA

Journal de publicação semanal registrado no CNPJ sob o nº CNPJ:07.599.485/0001-20 I.E. Isento



Inscrição Municipal 0072134

Diretor/Editor: Ladislau Rodrigues  
(35) 99123 0065 (Tim) 9 9981 7421 (Vivo) zap zap

### Redação:

Endereço: Rua Silvestre Ferraz, 343  
CEP 37550-126 - Pouso Alegre/MG

e-mail: tribunaredacao@yahoo.com.br Tel - (35) 9 9981 7421

Projeto Gráfico: Empresa Jornalística A3 Ltda

Colaboradores: Donizetti Andrade - José Henrique Alves-Fernando do Vale - Inácio José do Vale - Marcílio Carvalho - Décio Eduardo Martinez de Mello - Matheus Melo - Livia Macedo - Dr. Marcos Coldibelli - Dra. Paloma Britto

Deptº Jurídico: Dra. Vivian Paiva de Oliveira .  
Deptº Comercial: Regina Paiva

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores, não coincidindo necessariamente com a opinião da diretoria do jornal.



**A Tribuna, um jornal feito com alma**  
Jornalismo sério, dinâmico e comprometido com a verdade

# COPASA

## PRESIDENTE DA COPASA VISITA A CIDADE E ASSINA ORDEM DE SERVIÇO DE 63 MILHÕES



### ORDEM DE SERVIÇO ASSINADA MAS SOBRE A LIMPEZA DA LAGOA DA BANANA NÃO DISSE NADA

Esta semana o presidente da COPASA APARECEU EM Pouso Alegre, após o Jornal A Tribuna ter cobrado e mostrado a importância e o simbolismo que sua presença representaria para as pessoas que aguardam uma prestação de serviços um pouco melhor, daquilo que a companhia vem apresentando na cidade.

A intermitência no fornecimento de água é um fator que contribui negativamente para atrasar o desenvolvimento do município e a COPASA vem falhando, continuamente, nesta questão.

O presidente esteve na cidade perante a imprensa amiga, onde, diante do prefeito e de alguns vereadores, assinou a ORDEM DE SERVIÇO no valor de R\$63 MILHÕES DE REAIS.

Segundo informado, os serviços podem começar, de forma a trazer melhorias ao fornecimento de água no município.

Certamente estas obras trarão, também, muita confusão durante sua realização, visto que, tubulações serão trocadas e as vias públicas serão interrompidas.

O presidente realizou seu trabalho pela metade, pois a população esperava que ele fosse mais além, anunciando um pacto com a prefeitura e com a intermediação do Ministério Público, assumindo o compromisso, ou até mesmo uma parceria com o prefeito, para fazer a limpeza da Lagoa da Banana, que se transformou no maior depósito de esgoto a céu aberto do Estado de Minas Gerais.

Este é um grave problema que atinge a saúde da população. A lâmina d'água está encoberta pelo aguapé e esconde o esgoto que domina a Lagoa. A COPASA faz de conta que o problema não existe.

Segundo informações, o processo encontra-se em alguma gaveta da Justiça, com páginas e mais de páginas de recursos, que visam a postergar a realização do serviço, que só traria benefícios para a cidade e melhoria da imagem da companhia diante da população.

O presidente veio, mas não sujou a sola do seu sapato, para conhecer a infinidade de pontos de lançamento de esgoto sem tratamento, que acontecem nas várzeas e nos córregos e rios da cidade.

A presença do presidente foi importante, mas poderia ter sido mais proveitosa. Faltou assessoria, visão de futuro e comprometimento com a cidade.

O saneamento é extremamente importante para a qualidade de vida da cidade e o esgoto acumulado na Lagoa da Banana é a prova inconteste de que a COPASA não se esforça o bastante para resolver este problema de crime ambiental continuado.

Esperamos que o presidente volte e venha com uma "bota sete léguas" debaixo do braço, calce-a e visite os pontos de descarte de esgoto, assumindo o compromisso com a cidade, para que assim possamos ter a esperança de que será o fim do esgoto sem tratamento sendo lançado nos rios e nos córregos do município.



## ARTIGO



### CINCO TIPOS DE PAIS PREJUDICIAIS

A Dra. Terri Apter, é PhD. pela Universidade de Cambridge, psicóloga, escritora e ex-tutora sênior do Newnham College, Cambridge. Seus livros sobre dinâmica familiar, identidade e relacionamentos receberam reconhecimento internacional. Autora de "Mães Difíceis: Compreendendo e Superando Seu Poder", pesquisou extensivamente o assunto. Em seu livro, ela descreve e define cinco tipos de pais prejudiciais e as maneiras pelas quais você pode transformar os impactos negativos que eles deixaram em positivos. Os pais de crianças pequenas também acharão a seguinte leitura interessante. Também os impedirá de cometer muitos erros prejudiciais ao criar os seus próprios filhos, permitindo-lhes criar filhos saudáveis, bem-sucedidos e felizes.

1. Pais que estão constantemente irritados: O verdadeiro problema começa quando um dos pais fica constantemente irritado e usa essa raiva para controlar a sua família.

2. Pais controladores: Pais controladores tendem a transmitir mensagens prejudiciais. Esses tipos de pais se consideram os únicos governantes da mente dos filhos.

3. Pais narcisistas: O narcisismo faz com que a pessoa não tenha empatia com os outros e seja egocêntrica. Essa forma egocêntrica faz com que esses pais vejam seus filhos como um reflexo de si mesmos e, portanto, têm que ser os melhores em tudo para poder se comparar a eles.

4. Pais invejosos: A maioria dos pais gosta de ver os filhos felizes, mas para os pais invejosos, o sucesso dos filhos pode, na verdade, provocar hostilidade. Em vez de desenvolver a autoconfiança de uma criança e mostrar-lhe o seu potencial, um pai invejoso pode negar-lhe o sentimento de independência e orgulho que deveria sentir.

5. Pais emocionalmente indisponíveis: Muitas vezes, como resultado da depressão ou do vício em drogas e álcool, um pai pode tornar-se emocionalmente indisponível para os filhos. As crianças que crescem com um pai emocionalmente indisponível, devido à depressão, por exemplo, podem ver-se desempenhando o papel de protetor ou consolador na vida dos pais. Eles se sentirão culpados por estarem felizes quando seus pais não o estão e tentarão constantemente compensar isso.

#### Conclusão

Os casos discutidos podem parecer extremos, mas não são incomuns. Hoje em dia há mais consciência sobre a importância de criar filhos felizes e saudáveis, e seus pais podem ter criado você de uma forma que você gostaria de evitar com seus filhos. Se você reconheceu que cresceu com pais que o prejudicaram, internalize que pode mudar o presente e o futuro, mas não pode mudar o passado. Se você é pai de primeira viagem, aproveitem esta experiência e oportunidade para mudar e criar uma família completamente diferente. Observe realmente seus sentimentos e comportamentos para ter certeza de que seus filhos não estão sofrendo como você e faça disso uma experiência corretiva.

Para uma profunda reflexão em prol da prática

Prof. Dr. Inácio José do Vale, Psicanalista Clínico, PhD.

Trabalha Clinicando na Comunidade de Ação Pastoral-CAP

Especialista em Psicologia Clínica pela Faculdade Dom Alberto-RS.

Especialista em Psicologia da Saúde pela Faculdade de Administração, Ciências e Educação-MG.

Doutorado em Psicanálise Clínica pela Escola de Psicanálise da Sociedade Brasileira de Psicanálise Contemporânea. Rio de Janeiro-RJ. Cadastrada na Organização das Nações Unidas – (ONU).

Autor do livro Terapia Psicanalítica: Demolindo a Ansiedade, a Depressão e a Posse da Saúde Física e Psicológica

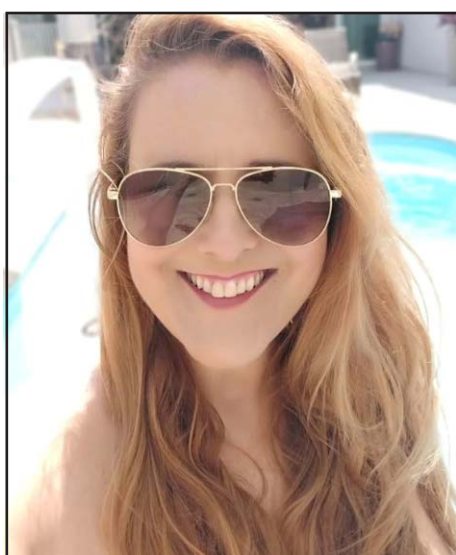


# Parabéns!

Por Regina Paiva  
CONTATO 9 9707-1737



**Gabriel Henrique** comemorou 7 anos no dia 17/04. Parabéns Garoto



Parabéns querida **Ana Paula Marchetti** que brinda seu Niver no dia 22. Felicidades!



Parabéns **Elisandra Candido** que comemora seu Niver no dia 24.



**Márcia Maria Pereira** comemorou seu aniversário no dia 18. Felicidades amiga!



Neste dia 15/04 **Gustavo Henrique** brindou seu aniversário. Desejamos Felicidades!



**Fabiana Oliveira**, brindou nova idade no dia 19. Parabéns e felicidades!



**Ângela Maria Lopes**, neste domingo dia 21, comemora seu aniversário. Parabéns!



**Ormindia Costa**, brinda nova idade no dia 24. Parabéns e felicidades!



**Wilma Massafra** brinda nova idade no dia 23. Parabéns querida!



Parabéns **Jamille Rodrigues**, que brinda seu Niver no dia 24. Felicidades!



Parabéns **Dra. Gleice Legatti**, que comemora seu aniversário no dia 22.



Nosso abraço ao Amigo **Luiz** pela passagem de seu aniversário no dia 16. Felicidades



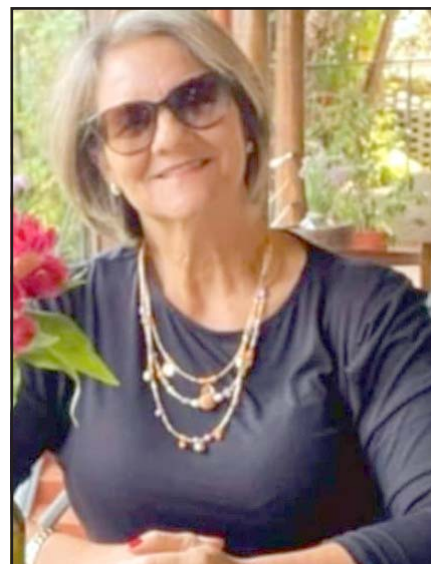
**Suely Libânio** comemora seu aniversário no dia 24. Parabéns vida longa!



**Douglas Bernardes** brinda seu aniversário no dia 21 Domingo. Felicidades!



Parabéns à querida amiga **Cecília Rigotti Rocha** que comemorou seu Niver no dia 19.



**Jane Tibúrcio** brindou idade nova no, dia 16. Parabéns!



**STUDIO PROTÁGORAS FERNANDES**

R. Cel. Brito Filho 476

CORTES - HIDRATAÇÃO - MECHAS -  
OMBRE HAIR - PENTEADOS E  
MAQUIAGENS - ESCOVAS - COLORAÇÃO  
PROGRESSIVA - MANICURE E PEDICURE  
SPA DOS PÉS

TEL 935) 9 9928 -9273

## SOCIAL

# NOVA EMPRESA CHINESA CHEGA A POUSO ALEGRE



Nesta quarta-feira (17) o Prefeito Coronel Dimas, juntamente com o Secretário de Desenvolvimento Econômico, José Carlos Costa, realizaram uma reunião com o Presidente da XCMG, Li Hanguang e o Gerente Geral da planta da SAIC MOTORS, Mr. Zhao Gang para alinhar a chegada da empresa chinesa Saic Motors à cidade.

Em novembro de 2023, em visita à China, foi anunciado pelo Governador Zema os planos da XCMG e SAIC Motors de trazer uma fábrica de motores para o Brasil, e Pouso Alegre foi a cidade escolhida como sede da primeira fábrica da SAIC Motors na América Latina.

A Saic Motors é uma das principais fornecedoras de motores e peças para a XCMG, e é reconhecida como a maior das quatro grandes fabricantes de veículos da China, e fornecedoras de outras grandes montadoras mundiais como Volkswagen, Mitsubishi, GM e outras.

Inicialmente, a empresa mencionada terá instalações dentro da planta da XCMG, e o início da produção da SAIC Motors está previsto para setembro de 2024, com produção inicial de 5 mil motores no primeiro ano. O investimento inicial está na casa dos R\$ 300 milhões, e irá gerar cerca de 300 empregos no início.

Li Hanguang, Presidente da XCMG, expressou entusiasmo com a parceria, afirmando que "cada vez mais a China investe no Brasil, e isso inclui Pouso Alegre. Esta iniciativa é amplamente discutida na China, e estamos ansiosos para receber mais empresas chinesas aqui. A presença da SAIC Motors representa um passo importante para garantir um atendimento direto e eficiente aos nossos clientes, além de reduzir os prazos de entrega".

O Prefeito Coronel Dimas ressaltou a parceria entre as cidades-irmãs de Pouso Alegre e Xuzhou, destacando a proximidade entre elas "a XCMG é uma referência na cidade de Pouso Alegre e tem atraído outros investimentos chineses para Pouso Alegre, oportunizando empregos e renda para nossa gente, sendo um impulso para o crescimento econômico local. O compromisso é claro: colaborar para criar empregos e sustentar famílias por meio de oportunidades de trabalho dignas, e é vital pensarmos além dos números. Mais investimentos signifi-

cam mais pessoas, e isso requer atenção às áreas essenciais, como moradia, transporte, saúde e educação. Estamos trabalhando incansavelmente em todas essas frentes para garantir que o crescimento traga benefícios tangíveis a todos".

Com a chegada da Saic Motors, Pouso Alegre reforça sua posição como um polo atrativo para investimentos estrangeiros, fortalecendo sua economia e ampliando as oportunidades de emprego para os moradores da região.

## Destaque em atração de multinacionais

Pouso Alegre tem se firmado como polo de atração para empresas, com destaque para grandes empresas multinacionais, que produzem desde alimentos, a remédios, cabos óticos a eletrodomésticos e máquinas pesadas, acumulando investimentos bilionários que impulsionam a economia local.

Para criar um ambiente favorável na atração de investimentos, a administração municipal tem concentrado esforços na desburocratização de processos. Pouso Alegre já está integrada à Rede Sim da Junta Comercial do Estado de Minas Gerais, facilitando a formalização de empresas e buscando automatizar esse processo em parceria com a Jucemg.

Os resultados desses esforços são palpáveis e foram reconhecidos no Censo 2021 do IBGE, que revelou um PIB impressionante de R\$ 10,7 bilhões para Pouso Alegre. Dessas cifras substanciais, 80% são provenientes dos setores industrial e de serviços, refletindo a vocação empresarial da cidade.

O Secretário de Desenvolvimento Econômico, José Carlos Costa, enfatiza a importância de olhar além dos números, "o trabalho de atração de investimentos requer confiança das empresas na administração local. As empresas nos procuram não só pela localização geográfica estratégica, mas pelo potencial de mão de obra qualificada, infraestrutura que a cidade oferece, e por encontrar um ambiente favorável ao desenvolvimento de suas atividades, para o retorno dos investimentos. Afirmou o secretário.

## ARTIGO



## NUMA SOPA DE LETRINHAS

A vida assim como num redemoinho, busco as rédeas da existência, encontro, está em minha capacidade de tolerância, ali, também na resiliência, mas, acima de tudo em minha valorização e auto estima, mantê-la alta, eis a razão e solução. Sou, faço, eu quero, e aconteço, assim, simples assim, e real. No mais, um pouco do mesmo, e tudo igual, o importante é saber ver tudo isso, estar em tudo isso, sobreviver e poder rir e lucrar em liberdade de ser inteiro em tudo isso.

Diriam para mim, isso o que meu jovem? Um quê de vida, de liberdade, de busca, de saber que muitas coisas se repetem, de saber e estar também cheio de tudo isso. A idade, acredito, experiência. Num bom filme, lá, na crise, existência, um Camus ou Jean Paul Sartre, a Idade da Razão, sem razão nenhuma, e sabendo que não importa tê-la, a razão. Vejo tudo igual, se repetindo. O barato é que já sei o que fazer com isso e nisso, respiro fundo e vou, assim, simples assim.

Aqui, olhando para o texto, sexta-feira e amaneceu chovendo. Muito bom, chuva longa, já tem ao menos umas duas horas ou mais que chove sem parar. Se há uma coisa que muda, é o tempo. Num repente tudo se transforma, do calor vem as chuvas, das chuvas águas, por vezes até muita água que inunda lugares da cidade, depois vem o frio. O tempo tem dessas coisas, passa, vai embora, escorrega entre os dedos como a água e se transforma. Assim, penso, também devemos ser. Numa transformação saudável. Se buscas um propósito na vida, não aquele apenas do trabalho, não o de querer ficar rico financeiramente, o teu propósito, qual a tua contribuição para com os seus irmãos aqui na terra, disso que falo. Se buscas um propósito, se almejas uma evolução espiritual, então estás no real caminho, isso é universal, é nossa alma, somos sociais, ao menos deveríamos ser.

Lembrando aqui da infância, sempre há imediatamente uma associação da chuva constante com a infância. Morava no sítio, até os meus 8 anos lá estive, depois, na cidade, numa brecha de férias escolares, sempre alguém passava por minha casa e daí ia para um pouco de férias na roça, casa dos tios. Primos para brincar, arte a fazer, tudo de bom. E, a chuva, essa disponibilizava ficar em casa, daí brincadeiras dentro de casa. Ler histórias em quadrinhos, contar histórias. Eu gostava disso, acho que herdei de meu pai, contar histórias. As trazia da cidade para o sítio, lá juntávamos um tanto de meninos e meninas, e eu contava histórias e piadas, era divertido e passava o tempo, enquanto isso, lá embaixo da cobertura da varanda, as galinhas, encharcadas, aguardavam que a chuva passasse. Essa imagem ficou congelada. O tempo e as chuvas, e, em nosso caso, contar e ler histórias, às criações, um pouco de retiro.

Isso, vamos nos adaptando, ajustes que são feitos num dia de chuva. Quando eu sair para a rua, já sei, guarda-chuva na mão, sem esquecer e já cuidar para depois não esquecer esse utensílio por aí. Uma coisa inútil depois da chuva, o guarda-chuvas, ocupa espaço, meio uma mala sem alça. Mas, se chover, se molharmos, daí lembramos dele. Muita coisa na vida é posta de lado quando não precisamos. O ser terráqueo gosta de orações, meditações, aí da forma que seja, como quiser, sem religião aqui, mas o pensamento para as coisas se ajustarem. Pois bem, lembram de fazer isso no aperto, passou o sufoco, claro, nem todos, porém muitos ainda não desenvolveram o ato do agradecimento, o simples fato de estarmos vivos e a meditação. Não é ficar parado, não é não questionar, não se incomodar, porém, lembrar que estás vivo, daí, ação, reflexão, simples assim. Somos muitos, porém, somos muitas vezes sozinhos. Sozinhos, não solitários. Não ter companhia pelo medo de ser só, mas para somar e dividir conhecimentos, alegria. É bom estar só, ver as coisas, fazer coisas, ler, limpar casa, uma boa comida, me tratar assim, muito bem. Sou o afeto de mim mesmo, isso é muito bom.

Na vida aprendemos muito a reclamar, ninguém agradece, ou poucos, mas um tanto de gente, reclama, lamenta e chora. Tudo é difícil, pode ser, pode piorar, daí depende de nossa cabeça. Escrevo esse texto como se tecesse um mantra. Isso falamos a nós mesmos, somos assim. Parece que o terráqueo tem lá um paraíso torto, despertado que quer sempre direcionar seus pensamentos para baixo, a vitimização. Ser diferente é um aprendizado, difícil, necessário, um ato contínuo.

Daí, quando chega a hora de digitar aqui esse artigo, vou digitando e conversando comigo, com o mundo que está em mim e no qual sou uma fagulha, vamos descortinando um porquê de tudo isso, e lá vai palavras, tudo como se tivéssemos à nossa frente uma grande sopa de letrinhas para juntarmos tudo, ideias, palavras, transformação. Se cansou de fazer do mesmo, faça diferente, isso tem martelado aqui em minha cachola. Lembro aqui de uma música, aliás, são várias, um local de expressão maior. Perdão não vou citar nome e nem cantor, aqui não é o objetivo, mas acredito que muitos a conhecem. Lá, o eu lírico, aquele ser que fala no poema, na letra da canção diz: "se eu quero e você quer, tomar banho de chapéu, (...) então vá, faz um que tu queres pois é tudo dá lei". É isso, e é só, e é tudo.

*Décio Eduardo Martínez de Mello*  
Professor Doutor em Letras pela USP e escritor.

## VAGA ABERTA

VENDEDOR EXTERNO

### REQUISITOS:

- Experiência em vendas
- Capacidade de negociações
- Boa comunicação e habilidades interpessoais;
- Possuir CNH B
- Experiência no ramo alimentício e/ou com carteira de cliente ativa será um diferencial

### BENEFÍCIOS

- Veículo
- Custo com viagens (refeição, pedágio, combustível)
- Contrato CLT + comissões

**J.P.**  
**J. PEREIRA**  
ATACADISTA  
Empresa de frios e Laticínios

ENVIE SEU CURRÍCULO

rafael@jpereira.com.br



JORNAL A TRIBUNA

LEIA E ASSINE  
**TRIBUNA**  
TEL  
9 9707-1737

**REDAÇÃO**  
9 9981-7421

# SOCIAL

## MORADOR DE RUA TEM MAL SÚBITO E MORRE NA PRAÇA



Um homem de 58 anos, que não teve a identificação divulgada, teve um mal súbito e morreu na tarde desta quinta-feira (18) em praça pública na área central de Pouso Alegre.

Conforme informações passadas pelo Corpo de Bombeiros, às 16h17 a corporação foi acionada para comparecer à Av. Duque de Caxias, onde em frente à Igreja do Santuário estava um homem caído, aparentemente sem os sinais vitais.

No local, conforme o CBM, já se encontrava uma ambulância com equipe do Samu fazendo atendimento à vítima, iniciando os procedimentos de ressuscitação

cardiopulmonar. A equipe de bombeiros realizou compressões cardíacas em apoio à guarnição do Samu. Apesar dos esforços das duas equipes, que mantiveram as manobras por aproximadamente 45 minutos, a vítima foi a óbito.

As informações são de que se trata de uma pessoa em situação de rua. A causa da morte ficou para ser avaliada pelo médico plantonista da UPA.

Fonte: Portal da Cidade Pouso Alegre, com informações de CBM

## 5 PRESOS POR TRÁFICO DE DROGAS NO S.GERALDO



A Polícia Civil de Minas Gerais desarticulou uma organização criminosa e prendeu cinco suspeitos por tráfico de drogas no bairro São Geraldo, em Pouso Alegre (MG), na manhã desta quarta-feira, 17.

A equipe da Delegacia de Entorpecentes (DAE), da Regional em Pouso Alegre, cumpriu quatro mandados e fez uma prisão em flagrante. Os conduzidos têm idades entre 21 e 37 anos. Uma suspeita, de 21 anos, está foragida.

Além das prisões, a PC cumpriu cinco mandados de busca que resultaram na apreensão de cerca de R\$ 10 mil em dinheiro e porções de crack, maconha e haxixe.

A equipe da DAE apurou que os investigados agiam em conjunto, de forma organizada e continuamente, para traficar drogas.

As investigações apontam que um dos suspeitos, de 25 anos, atuava como o “dono da biqueira”, e exercia liderança na associação. Abaixo dele, o investigado de 27 anos, gerenciava a atividade, com prestação de contas, armazenamento e coordenação dos outros que realizavam a venda, movimentando expressivo valor em dinheiro.

Os suspeitos foram encaminhados ao sistema prisional, onde permanecem à disposição da Justiça.

### VAMOS LER !

Marcílio Carvalho



Salve caros leitores e leitoras!

Ainda nesse clima dos 60 anos do golpe civil militar de 1964, eu estive pensando na minha geração. A geração X.

Os estudiosos divergem quanto ao período. A expressão foi usada inicialmente pelo fotógrafo Robert Capa, um dos maiores do século XX, na década de 50, que queria fazer um ensaio fotográfico com jovens que haviam crescido no pós guerra.

Capa chamava de geração X, porque para ele, era uma geração meio indefinida quanto aos seus anseios e desejos, uma geração que vinha de um conflito bélico dos maiores da história da humanidade, que deixou um rastro de destruição e morte imenso, onde, por volta de 50 milhões de pessoas morreram.

Outros estudiosos defendem que ela vai dos anos 60 aos 70 e outros ainda, que ela abrange os anos de 1965 ao início dos anos 80.

Eu nasci em 1964, exatamente no ano do golpe. Entre 1964 e 1969, último ano da década de 60, eu tinha apenas 5 anos de idade e, em 1985 ano da redemocratização, eu tinha 21 anos.

Minha geração foi castigada pela desinformação e pelo desconhecimento, pois, por exemplo, no auge da repressão, que foram a partir de 1968 com o AI-5 e praticamente a década de 70 toda, eu era uma criança e depois, um adolescente de 15 anos em 1979.

Ou seja, uma criança e um adolescente como tantos e claro, da geração X. Nada, absolutamente nada chegava até nós, primeiro pela ditadura em si e depois por nossa idade mesmo. O que esperar de uma criança e depois de um adolescente em termos de consciência social e política?

Enfim, quando cresci e a ditadura civil militar acabou, foi o tempo que comecei a me inteirar politicamente, comecei a ler, pesquisar e me informar. Fui trabalhar com livros e isso me ajudou muito nesse processo. Mas penso que de todos e todas da minha geração, quantos se inteiraram, ou quiseram se inteirar? Quantos procuraram se informar sobre o período da repressão? Quantos foram trabalhar com livros ou com a cultura e se interessaram pelo assunto?

A abertura política permitiu à mim e à minha geração sair a campo e pesquisar sobre tudo. Só que o estrago de 21 anos de ditadura foi muito grande e mesmo após o regime cair, seus tentáculos continuaram e ainda continuam em nossa sociedade, ainda hoje de alguma forma, implícita ou explicitamente somos tutelados por eles. Minha geração, ficou, na minha opinião, no limbo, no vácuo, muito perdida, tentando se encontrar em algum ponto, assim como e é claro, guardadas as proporções, a geração dos anos 50 do pós guerra.

O mundo também vinha sofrendo transformações, a guerra do Vietnã, a revolução na China, o homem na Lua, a pílula, os Beatles, a guerra no Iraque no final dos anos 70, etc, etc..., muita coisa acontecendo dentro de um espaço de tempo muito curto e nós que vínhamos dessa época, não tínhamos como não estarmos perdidos.

Lembro que nos anos 80, surgiram nos EUA os YUPPIES, Jovens Urbanos Profissionais, o perfil era de pessoas ambiciosas, materialistas, que gostavam de luxo, gastavam muito, muito competitivos, nada muito diferente do que vemos hoje, mas, a sigla pegou.

Hoje, boa parte da geração X, pelo menos a que nasceu em 64, está chegando aos 60 anos. Eu, como disse, criei uma consciência política e social razoável, creio que o suficiente para lidar com as situações atuais, houve em outros momentos, hoje não mais, em que eu, meio que me culpava, por não saber de tudo que fiquei sabendo depois, mas, sinceramente, não havia a menor possibilidade para mim e para essa geração naqueles tempos tão sombrios, sabermos de alguma coisa.

Então o que faço, ou procuro fazer hoje, é, dentro do possível, levar essa consciência política e social onde for do meu alcance.

*"Sempre parece impossível até que seja feito."*

Nelson Mandela

Marcílio Carvalho  
Livraria Intelecto  
(35) 3422 - 4097

assine já!

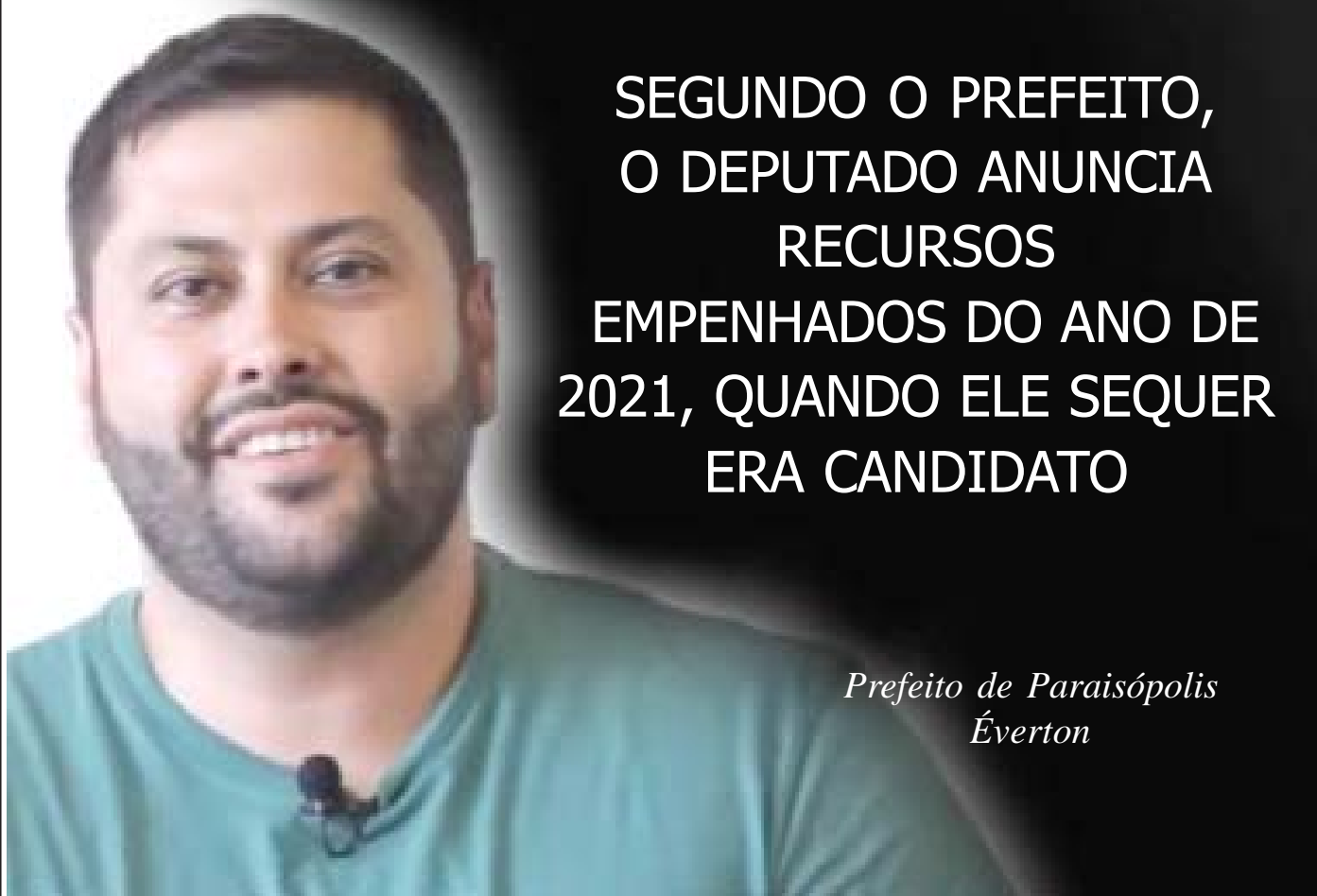
Tel 9 9981 7421

JORNAL A TRIBUNA

# MAIS UM TIRO NO PÉ

# PREFEITO DE PARAISÓPOLIS

## DESMENTE RAFAEL SIMÕES



SEGUNDO O PREFEITO,  
O DEPUTADO ANUNCIA  
RECURSOS  
EMPENHADOS DO ANO DE  
2021, QUANDO ELE SEQUER  
ERA CANDIDATO

*Prefeito de Paraisópolis  
Éverton*

Esta semana o prefeito de Paraisópolis fez circular nas redes sociais um vídeo, onde o deputado federal Rafael Simões faz críticas à sua administração. Segundo ele, o mesmo teria conseguido recursos para o município e o executivo não deu andamento em sua devida utilização.

O deputado Rafael Simões avocou para si ações do então deputado Bilac Pinto, o que foi rebatido pelo Prefeito Everton. Falou que havia recursos disponibilizados para melhorias de estradas rurais e o prefeito não deu andamento, também mencionado sobre uma verba para uma Estação de Tratamento de Água, que foi rebatida pelo prefeito.

Ficou patente que falta assessoria ao deputado Rafael Simões, para levar informações sólidas e não ficar se colocando de forma tão frágil para contestação.

É preciso dar crédito àquele que trabalhou perante a solicitação dos recursos, no caso o ex-deputado Bilac Pinto e não ficar assumindo paternidade de filho dos outros, só porque o filho é bonito.

Foi mais uma daquelas bravatas desmascaradas que joga ao chão a credibilidade do político.

Qualquer pessoa vai entender que neste momento político os adversários fazem de tudo para macular a imagem do outro, mas é necessário o mínimo de ética e responsabilidade, para não tomar estes contragolpes, que colocam o político no rol dos mal avaliados.

Têm prefeitos com saudade da forma tranqüila que atuava Bilac Pinto, o que lhe conferiu tantos mandatos e o tornou um conciliador admirado por muitos.

O deputado Rafael Simões deu mais um tiro no pé. Para ouvir o que foi dito pelo deputado e as respos-



tas dadas pelo prefeito Everton, você pode acessar o instagram indicado no final desta reportagem.

<https://www.instagram.com/jornalatribunapa/>



## OLHO VIVO

**TIRO NO PÉ:** A política exige do ocupante do cargo muita atenção naquilo que fala, para não ser desmentido e ficar desacreditado no meio. O deputado federal da região parece que não se cansa de dar tiros nos pés. Desta vez, foi em Paraisópolis, quando desandou a ler uma listagem, que deve ter vindo de assessores pouco preparados, e deu nesse baita constrangimento. Foi desmentido pelo prefeito.

**RUIM DE SERVIÇO:** Já falamos e mostramos aqui o quanto o Superintendente de Esporte é fraco na sua atividade. Nesta quinta-feira, dia 18, isto ficou provado, não é mesmo, prefeito? Colocar um parquinho no meio do brejo vai muito além da incompetência, é irresponsabilidade e expõe a administração ao ridículo. Isso é motivo para exoneração, para toda vida.

**INACREDITÁVEL:** Dá para acreditar que teve vereador que propôs a adoção "FIXADORA", só para poder aumentar o salário de um grupo de servidores? Se ninguém pode ganhar mais que o prefeito e se ele não teve aumento, então tem gente na câmara que terá de devolver dinheiro, pois o teto é o salário do Executivo.

**O PRESIDENTE VEIO:** Não é que o presidente da COPASA veio? Assinou uma ordem de serviço no valor de R\$63 milhões, o que já é bom, mas não sujou a sola do sapato, para conhecer os problemas da Lagoa da Banana, dos pontos de lançamento de esgoto sem tratamento. Ou seja, serviço pela metade. Agora é esperar a boa vontade para ele voltar aqui com a solução para o MAIOR DEPÓSITO DE ESGOTO A CÉU ABERTO DE MINAS GERAIS.

**TEM CARTEIRA DE TRABALHO?** Os candidatos deveriam começar a postar nas redes sociais a imagem de suas carteiras de trabalho, contar sobre suas experiências profissionais, o que já fizeram ou administraram. Enfim, contar as suas histórias, para ver se convencem alguém a contratá-los como vereador, pois tem muita gente querendo dar palpite em uma empresa (cidade) que arrecada UM BILHÃO E DUZENTOS MIL sem ter nenhuma experiência. A única coisa que sabem fazer é criticar em rede social em ano de eleição. Então, vamos prestar atenção na hora de escolher nossos vereadores e prefeito.

**ANO ELEITORAL:** Este é um ano terrível para os políticos no exercício do cargo. Se fazem algo, é porque é ano eleitoral, se não fazem, são motivo de críticas, pois são taxados de incompetentes, até mesmo no ano eleitoral. Então, o que nós estamos vendo é que ninguém está satisfeito com nada. Depois das eleições, os críticos não eleitos somem, os grupos de whatsapp são desfeitos e cada um vai viver suas vidas, como se nada tivesse acontecido. É assim que é.

**MORTE DO ANDARILHO:** Te,os falado aqui repetidas vezes sobre o problema de andarilhos. Mas ninguém tem escutado. Esta semana um deles veio a óbito na praça do santuário. Falta política pública para os moradores de rua.



Semana que vem tem mais.



AUTO PEÇAS  
CENTRO DE REVISÃO AUTOMOTIVA

**BOM JESUS**



DISK PEÇAS

MECÂNICA EM GERAL

(35) 3422-1155

(35) 3423-4104

BOMJESUSOFICINA@BOL.COM.BR

# HOMENAGEM

## VICE PRESIDENTE DA CIMED RECEBE MEDALHA DA INCONFIDÊNCIA



O Governo de Minas irá condecorar personalidades e instituições com a Medalha da Inconfidência, neste domingo (21/4), em Ouro Preto, na região Central de Minas Gerais.

A honraria foi criada em 1952 pelo governador Juscelino Kubitschek e é entregue, tradicionalmente, todo 21 de abril, Dia de Tiradentes, em alusão a Joaquim José da Silva Xavier, mártir da Inconfidência Mineira, movimento de independência que teve como epicentro a cidade de Ouro Preto, no século XVIII.

Tiradentes foi executado em 21 de abril de 1792, no Rio de Janeiro, e a data resgata os valores históricos de Minas Gerais, como a luta por um processo mais democrático e de liberdade.

Serão agraciadas 171 pessoas e entidades que contribuíram para o desenvolvimento de Minas Gerais e do

Brasil, em quatro designações: Grande Medalha (40), Medalha de Honra (58), Medalha da Inconfidência (72) e Grande Colar (1), honraria concedida a chefes de Estado, chefes de governo e chefes dos demais Poderes da União.

O Grande Colar será entregue este ano ao ex-presidente da República Fernando Henrique Cardoso, que ocupou o cargo de 1995 a 2002.

O governador de Minas Gerais, Romeu Zema, fará a entrega das medalhas no Centro de Artes e Convenções da Universidade Federal de Ouro Preto (Ufop).

**Nossas homenagens à Karla Marques Felmanas, vice-presidente da Cimed pelo reconhecimento do governo de Minas pelos relevantes serviços prestados a a Minas ao Brasil.**

# ANUNCIE AQUI TRIBUNA

## 9 9981 7421

### REQUERIMENTO DE LICENÇA.

A empresa (MAURA ROSANA COSTA E SILVA CPF 583.201.646-72

Torna público que requereu a Secretaria Municipal de Planejamento Urbano e Meio Ambiente – SMPUMA, de Pouso Alegre - MG através do processo nº175600/2021,

Licença Urbanística Ambiental de Instalação - LUA1, para a atividade de Loteamento localizado a Rua Mario Lopes da Silva bairro São Cristóvão II Pouso Alegre MG.

### Prece Nas Aflições da vida

Deus Todo-Poderoso, que vedes as nossa misérias, dignai-vos ouvir favoravelmente o pedido que vos faço neste momento. Se for inconveniente o meu pedido, perdoai-me; e se for justo é útil aos vossos olhos, que os Bons Espíritos, executores de vossos desígnios, venham ajudar-me na sua realização. Como quer que seja, meu Deus, seja feita a vossa vontade. Se os meus desejos não forem atendidos, é que desejais experimentar-me, e submeto-me sem murmurar. Fazei que eu não me desanime de maneira alguma, e que nem a minha fé, nem a minha resignação sejam abaladas. (Formular o pedido)

## Faça parte do melhor Clube da região!



Adquira hoje mesmo a sua cota. Aqui é o lugar certo para toda família!

Mais informações: 35 3422.5020

CLUBE DE CAMPO  
**Fernão Dias**  
Pouso Alegre | MG

Gosta de treinar?  
Vem pra cá!!

### PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Agridido com pedras	Linda; formosa Ano letivo	Produto aplicado nas axilas	Nascida no primeiro signo do Zodíaco	Escassa; incomum Nome da letra "J"	Grandes quantias Prazo de dissídio
Significado do "E" em TRE			(?) Werneck, atriz Doutora (abrev.)		
Carvão do churrasco	Pegar (?): surfar			Antonio Dias, pintor A faca afiada	
Ornamentar tecido				Parte flexível do chapéu	
500, em romanos Dá cor a (Cul.)	Unidade de Terapia Intensiva (sigla)	Espíritos Somar, em inglês			
			Depois de Salsão (Bot.)		Moldar o docinho de festa
			Rita (?), cantora Proteções de terrenos		
Proibida (fig.)					Sucede ao "M" Pensamento
Administradora de condomínios	Forma do martelo Trata com paparicos	Solicitar Feiticeiro; bruxo			
Celebrado; festejado Lítio (símbolo)		(?) Vinadores", filme da Marvel	Terminação verbal do infinitivo	Silaba de "lútil"	
Radiografia dos seios Não fundo			Eliminar líquido pela pele		

BANCO 3/add, 5/doura, 6/bordar, 7/boladas — encolar

11



### Solução

R	A	N	S	O	S	V	R
V	I	V	R	D	O	W	W
T	E	C	V	I	T		
O	V	Y	O	W	E	W	O
V	I	O	E	J	I	C	
N	V	C	I	D	N	I	S
E	T	V	D	V	I	E	A
S	O	d	V	H	O	O	
S	W	T	V	O	D		
V	B	V	H	V	D	O	B
O	V	V	D	N	O	I	
V	I	V	I	V	S	V	B
T	L	V	I	T	E	E	
O	D	V	R	E	D	E	V
B	R	V	B				



# ESPORTE

## RONEY, POR FAVOR PEDE PRÁ SAIR



Na primeira foto um sofá no Campo do São Cristóvão. Na segunda colocaram o brinquedo das crianças no meio do brejo



A reclamação é geral no setor de esportes da prefeitura de Pouso Alegre. O atual superintendente, que é uma herança do ex-prefeito Rafael Simões, é um dos assessores mais criticados da atual gestão e, mesmo assim, continua ocupando o cargo, trazendo prejuízos para o setor na cidade, devido à sua inoperância.

Vários são os exemplos que ilustram a situação e as provas estão nas imagens que acompanham esta matéria. Primeira, o campo construído pela BRZ, no bairro São João, que está completamente abandonado e destruído, isso porque o superintendente Roney não tomou as providências na época própria, de forma a evitar que aquele local chegasse ao último estágio de destruição.

Depois, o Campo de Futebol do São Cristóvão, completamente abandonado, tem até um sofá na margem do campo, e olha que ocorreu uma reforma, recentemente.

E o mais recente motivo de vídeos veiculados nas redes sociais é a pequena área de lazer na Rua Leopoldo

Teixeira da Silva, na vila São Geraldo, na região do Recanto dos Fernandes.

Neste espaço existe um pequeno campinho, todo detonado, o alambrado todo frouxo que não contribui com nada, e o que é pior, um parquinho que está, literalmente, no meio do brejo.

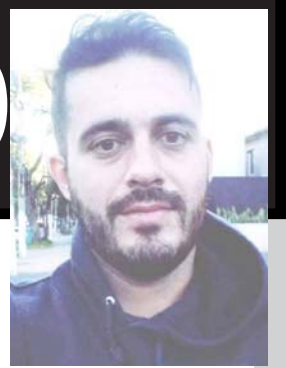
Será que o Superintendente de Esporte não viu isso na hora da instalação, que aquele local é uma área de muitas minas? É incompetência sobrando neste departamento tão importante para a administração. Este departamento é tão ruim que o campo no São Geraldo tem postes na sua lateral, é algo que não dá para acreditar.

A coisa chegou a tal ponto, que se o Senhor Roney pedisse para sair, seria um favor para a administração. Pouso Alegre tem potencial para realização de competições e nada ganha destaque nas mãos deste senhor. Nossa cidade não merece um superintendente completamente desfocado das necessidades do município. ISSO É UMA VERGONHA



Campo construído pela BRZ e entregue ao Setor de Esporte da Prefeitura como o superintendente não tomou providências, hoje está todo destruído.

# ARTIGO



## HISTÓRIA E ECONOMIA

### AS DINÂMICAS DO MUNICÍPIO DE POUSO ALEGRE NO SÉCULO XIX



Olá, peço licença ao leitor que nos acompanha, para divulgar, nesta edição, o lançamento do meu mais novo livro.

Será lançada mais uma obra do pesquisador e Historiador Fernando Henrique do Vale. O livro "Economia de abastecimento em uma sociedade exportadora: o município de Pouso Alegre na transição para o século XX" é fruto de intensa pesquisa realizada nos anos em que esteve na Universidade de São Paulo (USP).

A obra, dividida em quatro capítulos, é um convite ao leitor a conhecer as dinâmicas sociais e econômicas de Pouso Alegre e região do Sul de Minas no século XIX e início do século XX, percebendo as principais transformações ocorridas durante aquele momento histórico. No primeiro capítulo, "Sul de Minas e o município de Pouso Alegre", é feito um estudo da História Econômica do Brasil e de Minas Gerais, voltando a atenção para o sul de Minas e o município de Pouso Alegre, trazendo neste capítulo a formação das cidades da região estudada e o processo histórico por qual passou Pouso Alegre, com a formação do povoado e freguesia, sua emancipação da cidade da Campanha da Princesa, quando instituída como Vila, e sua elevação à categoria de cidade.

O segundo capítulo, "Urbanização e construção do espaço urbano", remete ao leitor a olhar sobre a formação da cidade, por meio de leituras e investigação da documentação pertencente ao município de Pouso Alegre, atas da Câmara, livros de receitas e despesas e documentos soltos referentes à estrutura local.

No capítulo terceiro, "Evolução e valorização do espaço urbano: uma análise dos registros de imóveis" o leitor é convidado a voltar o seu olhar para os espaços urbano e rural, observando as metamorfoses ocorridas no âmbito citadino e municipal, com a utilização, principalmente, dos registros de imóveis.

E, por fim, o quarto capítulo, "Formação da riqueza local: estudo da elite pouso alegreense" o leitor passará a entender a forma de inserção dos habitantes que compunham o município de Pouso Alegre no processo urbanístico que estavam vivenciando. Para esta análise, utilizamos os processos de inventários post-mortem, documentação que nos apresenta de certo modo a estrutura da riqueza dos moradores locais. No decorrer deste capítulo analisaremos cada ativo constante dos inventários, o que nos possibilita a fazer comparações com outros municípios da região. E por fim, discutiremos sobre as faixas de riqueza, o que nos possibilitará entender cada uma delas e sua inserção na sociedade de Pouso Alegre.

Nas palavras do Professor Alexandre Macchione Saes, docente da Universidade de São Paulo e Presidente da Biblioteca Brasileira da mesma Instituição, "o pesquisador Fernando Henrique do Vale foi um destes felizes encontros do período, quando iniciei a pesquisa sobre Pouso Alegre, uma das relevantes cidades para entender a transição na região. (...) a contribuição de Economia de abastecimento em uma sociedade exportadora é em si um primoroso olhar sobre o papel do local em confronto com uma dinâmica regional".

O lançamento ocorrerá no dia 20 de abril, à partir das 19h no prédio do Teatro Municipal de Pouso Alegre (espaço este remanescente do século XIX), com distribuição gratuita de livros e show com Maurício Brandão e Raimundo Andrade, interpretando canções autorais e do saudoso Grupo Imbuia. Este projeto conta com o apoio da Lei Municipal de Incentivo à Cultura.

Fernando do Vale  
Historiador, escritor e pesquisador

# LIVRE PENSAMENTO

## RETIFICAÇÃO DO PLANO DIRETOR E A IMPORTÂNCIA DA PARTICIPAÇÃO POPULAR

A cada dez anos o Plano Diretor passa por revisão, processo necessário para atualizar e redefinir os caminhos para o desenvolvimento econômico, social e ambiental da cidade, conforme os interesses da comunidade. A construção desta Lei Municipal deve envolver toda a sociedade, por meio da realização de audiências, reuniões nos bairros, criação de comissões participativas, entre outras estratégias de aproximação da população das decisões políticas e coletivas. A última revisão foi aprovada em 2021 e neste ano, a prefeitura aponta que existem correções na lei a serem realizadas e inicia este processo chamado de Retificação do Plano Diretor.

Analisando a minuta apresentada para a retificação, vemos que boa parte das correções é fruto da falha de construção do Plano em 2021, principalmente no que se refere a participação popular. Ainda que o processo estivesse limitado pela pandemia, o poder público municipal não estimulou a participação dos moradores nos bairros e minou a voz dos movimentos sociais que questionaram, entre outras questões, a expansão urbana na zona de amortecimento do parque municipal e o zoneamento da região do bairro Faisqueira.

Outra forte evidência da falta de participação popular é o caso do Bairro Fátima 1, que possui memorial descritivo residencial, mas que teve seu zoneamento alterado em 2021, com permissão de verticalização para atender a interesses econômicos e imobiliários. Os moradores do bairro apenas descobriram que havia sido alterada quando, recentemente, foi iniciada a construção de um prédio de 11 andares no bairro. Por sorte, a Associação de Moradores do Bairro se organizou junto a comunidade e no processo de retificação, conseguiram com muita pressão popular, corrigir o zoneamento.

Outro importante debate que ainda não se resolveu, trata-se da expansão urbana no Bairro Faisqueira em uma área que, segundo estudo técnico do Ibama, deveria ser uma Área de Preservação Permanente (APP) devido a presença de lagoas formadas no curso do Rio Sapucaí Mirim. Essa área, que está entre a via do Faisqueira e os limites da via Antônio Scodeler, deixa de ser uma APP em 2021 e passa para um zoneamento que permite a ocupação urbana.

A justificativa da Prefeitura para não corrigir este problema apontado pelo IBAMA, é de que essas lagoas são cavadas e não possuem relação com o rio. Enquanto isso, está previsto a votação da retificação do Plano Diretor na Câmara Municipal sem a devida discussão so-



bre o zoneamento do Faisqueira.

Neste caso do Faisqueira, que já está no Ministério Público, o que nos deve preocupar é o problema das enchentes. Devemos lembrar das consequências da política eleitoral de Rafael Simões de construir uma Via no lugar de uma Dique de contenção de cheias (Dique 3), que deixou a região vulnerável a enchentes. A decisão por ampliar a ocupação urbana nesta área em questão, apenas irá intensificar o problema do escoamento das águas.

Diante deste problema, o Instituto Fernando Bonillo convoca um debate sobre os impactos socioambientais da expansão urbana na microbacia do Faisqueira, que ocorrerá no dia 24 de abril às 19 horas no Plenarinho da Câmara Municipal e contará com a exposição do técnico do IBAMA, Gilson Alves. Neste debate, em que toda a população está convidada a participar, vamos entender melhor a situação e refletir sobre os caminhos para revertermos este quadro.

Espero que a vitória dos moradores do Fátima 1 nos sirva de exemplo e inspiração para nos lembrar de que o único caminho para a construção de uma cidade humana e inclusiva, pautada no interesse público e no bem viver, depende da participação política da comunidade dos debates públicos.

*Lívia Macedo*

*Mestre em Ciência Política pela UFMG*

*Presidenta da Associação dos Moradores do*

*Bairro Cidade Vergani*

*Coordenadora da Casa Bem Viver*



## Receitas do Mestre!

### FRITADA DE LEGUMES



#### INGREDIENTES:

- . 2 batatas sem casca
- . 3 vagens
- . 1 colher (sopa) de manteiga
- . 1/2 xícara (chá) de cenoura ralada grosso
- . 1/4 de xícara (chá) de queijo ralado
- . Sal e pimenta a gosto
- . 3 ovos

#### MODO DE FAZER

*Ponha as batatas cortadas ao meio em uma panela com água fervente. Cozinhe por três minutos. Escorra e deixe esfriar. Rale-as no ralo grosso e reserve. Afervente as vagens em água salgada, escorra e pique. Reserve. Derreta a manteiga em uma frigideira grande e junte a batata, a cenoura e a vagem. Acrescente o queijo ralado e tempere com sal e pimenta. Bata os ovos com um garfo e despeje sobre os legumes. Vire a frigideira para que os ovos se espalhem por todo o fundo. Doure ligeiramente. Com ajuda de um prato, vire a fritada e cozinhe por mais um minuto. Retire da frigideira e sirva.*



## CINEMA

### ENCONTRO MERCADO



Quando o Anjo da Morte chega à Terra para buscar um magnata da mídia, suas experiências como mortal o levam a se apaixonar pela filha do milionário. A Morte então decide fazer um acordo com o empresário para que ambos possam permanecer mais tempo na Terra.

### DISCURSO DO REI



O Príncipe Albert da Inglaterra deve ascender ao trono como Rei George VI, mas ele tem um problema de fala. Sabendo que o país precisa que seu marido seja capaz de se comunicar perfeitamente, Elizabeth contrata Lionel Logue, um ator australiano e fonoaudiólogo, para ajudar o Príncipe a superar a gagueira. Uma extraordinária amizade desenvolve-se entre os dois homens, e Logue usa meios não convencionais para ensinar o monarca a falar com segurança.

Nosso prazer é cuidar de você e de sua saúde

# Live

## Personal Gym

Rua Comendador José Garcia Nº 420

Unidade Central  
(35) 99121-6399

unidade Arv.Grande  
(35)99110-0666

## JORNAL A TRIBUNA



# 9 9981 7421

# GOVERNO DE MINAS

## BENS APREENDIDOS NO COMBATE AO TRÁFICO SERÃO LEILOADOS EM MINAS



Quatro leilões de bens apreendidos em operações de combate ao tráfico de drogas serão realizados na semana que vem, nos dias 23, 24 e 26/4. Ao todo, são 105 lotes, que incluem carros, motos, caminhões, relógios, cordões, anéis, pulseiras e maquinário apreendidos e perdidos em favor da União, em operações de combate ao tráfico de drogas.

A ação é fruto de uma parceria entre o Governo de Minas, por meio da Secretaria de Estado de Justiça e Segurança Pública (Sejusp), e o Ministério da Justiça e Segurança Pública, por meio da Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas (Senad).

Entre os bens, há um carro Volkswagen Jetta, modelo 2015, um caminhão Volvo, modelo 2012, um lote com cordões, pulseiras e anéis e outro lote com relógios.

Os quatro leilões serão realizados de forma eletrônica e todos os lances já estão abertos. Os links para os editais e sites com as fotos, descrições e valores dos lances iniciais podem ser consultados ao final da matéria.

A subsecretária de Políticas sobre Drogas da Sejusp, Cláudia Leite, destaca que a secretaria vem trabalhando em parceria com o Judiciário e as forças policiais do estado

para avançar na gestão dos bens apreendidos e na descapitalização das organizações criminosas, que atuam no tráfico de drogas e em outros crimes.

“Essas ações evitam a desvalorização do bem apreendido, reduzem os custos com pátios e reforçam as políticas de prevenção e repressão ao tráfico de drogas”, explica a subsecretária.

Os recursos arrecadados serão destinados às ações de redução da oferta e da demanda por drogas, além de campanhas, estudos e capacitações relacionados à temática das drogas. Eles também são aplicados na gestão do Fundo Nacional Antidrogas (Funad) e nas despesas decorrentes do cumprimento das atribuições da Senad, órgão gestor do Fundo.

Os interessados em participar dos leilões deverão se cadastrar no site do leiloeiro público oficial, pelo menos 48 horas antes dos dias e horários previstos para início dos certames, para anuência às regras de participação dispostas no site. Dessa forma, também obterão login e senha para conseguir realizar os lances.

# FALA DOUTOR



## SAÚDE, CÓLICA MENSTRUAL, NINGUÉM MERECE

*Quando você se casar sara! Muitas meninas já escutaram isso, depois de reclamar de cólicas menstruais. O tempo passa e nada de as dores no período menstrual irem embora. Muito pelo contrário, nem se casando, nem ficando solteira e nem se separando as cólicas dão sossego. Ao invés de melhorarem, elas aumentam progressivamente, ficando cada vez mais intensas. A espera pela menstruação se transforma um verdadeiro martírio todo mês. Este pode ser o sinal mais comum da endometriose, doença que acomete pelo menos uma em cada 10 mulheres durante a fase reprodutiva.*

*Cólicas menstruais fortes podem ser comuns, mas não são normais, principalmente aquelas que vão piorando à medida que tempo vai passando. Neste caso, procure um médico, preferencialmente um ginecologista para avaliar e pesquisar a causa das suas cólicas e fazer a orientação e tratamento adequado capaz de restaurar a qualidade de vida, eliminando as dores que ninguém merece.*

*E caso a presença de endometriose seja confirmada, não se desespere. Endometriose é uma doença crônica que pode ser controlada muito bem, seguindo o plano de tratamento proposto por profissional capacitado. Como a maioria das doenças crônicas, como pressão alta, diabetes e outras tantas, a endometriose também não tem um remédio milagroso que cura de uma vez por todas. A endometriose não se cura, mas o tratamento contínuo e de longo prazo, devolve a alegria de se viver livre das dores e impede que a doença progrida e venha a trazer complicações mais sérias.*

*A endometriose é uma doença desafiadora, apesar de se estudar muito, ainda tem muita coisa para se compreender. Em linhas gerais e de modo simplista, a endometriose é a presença de endométrio fora do lugar habitual (dentro do útero). O endométrio é o revestimento interno do útero, que se prepara para receber a gravidez todo mês; e caso a gravidez não aconteça, o endométrio descama sai em forma de menstruação.*

*O endométrio que está no lugar errado (fora do útero) funciona de modo parecido ao endométrio normal, se desenvolve e depois descama, mas não tem para onde sair. Isso causa dor, inflamação e reparação local. Isso se repete todos os meses e vai progredindo e piorando a cada mês, caso não seja interrompido este processo cíclico.*

*Em caso de cólicas menstruais ou dúvidas procure orientação na unidade de saúde mais próxima. Endometriose, bem tratada, não é bicho de sete cabeças. Cólica menstrual ninguém merece e nem precisa sentir.*

### Dr. Antônio Marcos Coldibelli

Graduação em Medicina - UNIVÁS  
Graduação em Direito - FDSM  
Graduação em Filosofia - FACAPA  
Residência Médica em Obstetrícia e Ginecologia - Hospital Samuel Libânio  
Especialização em Cirúrgica Ginecológica Minimamente Invasiva - FM-SCMSP  
Doutorado em Ginecologia - UNIFESP  
Pós-Doutorado em Ginecologia - Wake Forest University - USA

# ANUNCIE AQUI

CASA DE SÃO RAFAEL CONVIDA

## 1º PORCO NO ROLETE



- Acompanha arroz e tutu de feijão
- Vendas de cerveja, refrigerante e água

Música ao vivo

**19/05/2024**  
**Domingo**  
**Das 12 às 16h.**

ADULTOS E CRIANÇAS ACIMA DE 10 ANOS - R\$ 60,00  
CRIANÇAS DE 07 A 10 ANOS - R\$ 30,00

19 de Maio de 2024 | 12h às 16h |  
Casa de São Rafael (35) 3422-2085



19 de Maio de 2024 | 12h às 16h |  
Casa de São Rafael (35) 3422-2085

# VIDIÊ

SEMIJOIAS

www.vidiesemijoias.com.br

ADQUIRA SUA SEMIJÓIA SEM SAIR DE CASA



# DIVERSOS

## DIA DOS POVOS INDIGENAS SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROMOVE REFLEXÃO E VALORIZAÇÃO

Neste dia 19/4, é celebrado o Dia dos Povos Indígenas, um momento emblemático para reconhecer e honrar a riqueza cultural e a importância histórica dos povos originários do Brasil. Nesse contexto, a Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais (SEE/MG) destaca a relevância desta data como um convite à reflexão profunda sobre as lutas, os desafios e as conquistas dos povos indígenas na atualidade.

A diretora de Modalidades de Ensino e Temáticas Especiais, Fabiana Benchetrit, ressalta que o Dia dos Povos Indígenas é um momento de reflexão e celebração, marcado pelo reconhecimento da importância dos povos indígenas na construção da nossa história e na promoção de um país mais justo e igualitário.

"Para nós, profissionais da educação, essa data representa um momento de profunda reflexão. Enviamos um memorando às escolas, abordando a importância desta data e instigando a reflexão. Além disso, estamos planejando enviar um documento mais detalhado, solicitando que as escolas promovam a reflexão e a discussão sobre a contribuição dos povos indígenas para a cultura do nosso estado", comenta Fabiana.

O diretor da Escola Estadual Indígena Pataxó Muã Mimatxi, Siwê Pataxóop, que fica localizada na Aldeia Indígena Muã Mimatxi Pataxó, em Itapeçerica, destaca a importância do Dia dos Povos Indígenas como uma data marcante, representando a lembrança das lutas e conquistas dos povos indígenas em seu território.

"É um momento de reflexão sobre nosso passado e o futuro das gerações futuras. Essa data é crucial para garantir que a sociedade não esqueça da diversidade e importância dos povos indígenas para a manutenção da cultura e diversidade do país. Além disso, ressalta a relevância da educação escolar indígena, que tem sido fun-

damental para reconhecer e garantir os direitos dos povos indígenas, após momentos históricos de discriminação e falta de reconhecimento", comenta.

Siwê ainda reforça a importância da Educação Indígena. "A educação intercultural indígena busca formar os jovens, fortalecendo seus vínculos com a cultura indígena, ao mesmo tempo em que os prepara para compreender e interagir com o mundo exterior, mantendo viva a identidade e a história indígena", conclui.

Para Txioiamimá Pataxóop, de 17 anos, que cursa o 3º ano do ensino médio, estudar dentro da própria comunidade é fundamental para fortalecer suas raízes.

"Desde que nasci, estudo aqui, sempre atendendo tanto aos conhecimentos gerais como matemática e português, mas também aprendi muitas coisas que fazem parte da minha cultura e do meu povo. Isso também é uma forma de fortalecer nosso pensamento, nossa cultura, nossa forma de pensar e nossos conhecimentos", comenta.

### Atividades nas escolas

As escolas desempenham um papel essencial para promover o respeito, a valorização e o reconhecimento das culturas, tradições e contribuições dos povos indígenas. A SEE/MG orienta as escolas a desenvolverem práticas pedagógicas e reflexões que fomentem o Dia dos Povos Indígenas, integrando discussões interdisciplinares e atividades ao longo do ano letivo. Além disso, é importante lembrar que a cultura indígena deve ser um tema transversal no currículo escolar, conforme estabelecido pela Lei nº 11.645/2008.

AGENCIA MINAS

JORNAL

# A TRIBUNA

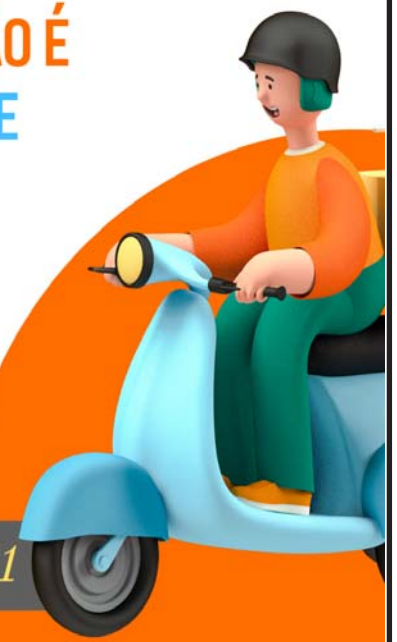
EM ANO ELEITORAL  
A INFORMAÇÃO É  
TUDO - ASSINE  
A TRIBUNA

O ÚNICO JORNAL QUE  
FALA DA POLÍTICA  
DE POUSO ALEGRE

CONTATO

tel. 9 9981 7421

R\$100,00 POR ANO



Jesus, eu confio em Vós



“ O senhor é o meu pastor e nada me faltará”

# DIVERSOS

### COMUNICADO DE ABANDONO DE EMPREGO

Solicitamos que o Sr. Marcos Alexandre Carvalho Junior, portador da CTPS nº 1087213 Série 04601-MG, compareça ao escritório da Engetech Arquitetura e Construção Ltda, situado à Rua Maria Amélia de Carvalho, 330, Bairro Francisca Augusta Rios na cidade de Pouso Alegre-MG, no

prazo de 48 (quarenta e oito) horas a partir desta publicação para justificar as ausências ao trabalho desde o dia 26/01/2024. Esgotado esse prazo, o caso será incurso na Letra "I" do Art. 482 da CLT (abandono de emprego), o que configurará seu desligamento desta empresa.

Pouso Alegre - MG, 02 de março de 2024.

Engetech Arquitetura e Construção Ltda  
CNPJ 44.671.607/0002-50

### Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja).  
Publicar assim que receber a graça

A.M.M

### Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja).  
Publicar assim que receber a graça

### Prece Nas Aflições da vida

Deus Todo-Poderoso, que vedes as nossa misérias, dignai-vos ouvir favoravelmente o pedido que vos faço neste momento. Se for inconveniente o meu pedido, perdoai-me; e se for justo é útil aos vossos olhos, que os Bons

Espíritos, executores de vossos desígnios, venham ajudar-me na sua realização. Como quer que seja, meu Deus, seja feita a vossa vontade. Se os meus desejos não forem atendidos, é que desejeis experimentar-me, e submeto-me sem murmurar. Fazei que eu não me desanime de maneira alguma, e que nem a minha fé, nem a minha resignação sejam abaladas. (Formular o pedido)

### Oração à Virgem Maria contra as pestes e as epidemias

Arca Santa e Imaculada, tão pura e cheia de graça, sede a nossa salvação neste perigo de desgraças. Sendo a Mãe do Deus humanado, que por nós expirou na Cruz, que pedirás, ó Senhora, que vos negue o bom Jesus? Advogada celeste, desta pobre humanidade, perdão, Senhora, alcançai-nos da Divina Majestade.

Dissipai a cruel peste, Poderosa Intercessora, como a cabeça esmagastes, da serpente enganadora.

A natureza, Senhora, ao vosso Filho obedece, e o vosso Filho que a rege, não resiste à vossa prece.

Assim seja. Amém!

### Oração DO PAI NOSSO

Pai Nosso que estais no céu, santificado seja o Vosso Nome, venha a nós o Vosso Reino, seja feita a Vossa vontade assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos daí hoje, perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, não nos deixei cair em tentação mas livrai-nos do mal.

Amém.

### Prece Para afastar os maus espíritos

Em nome de Deus Todo-Poderoso, que os maus Espíritos se afastem de mim, e que os

Bons me defendam deles! Espíritos malfazejos, que inspirais maus pensamentos aos homens; Espíritos enganadores e mentirosos, que os enganais; Espíritos zombeteiros, que zombais da sua credulidade, eu vos repilo com todas as minhas forças e fecho os meus ouvidos às vossas sugestões, mas peço para vós a misericórdia de Deus. Bons Espíritos, que me assistis, dai-me a força de resistir à influência dos maus Espíritos, e as luzes necessárias para não cair nas suas tramas. Preservai-me do orgulho e da presunção, afastai do meu coração o ciúme, o ódio, a malevolência, e todos os sentimentos contrários à caridade, que são outras tantas portas abertas aos Espíritos maus.

### Aos Anjos Guardiões e Espíritos Protetores

Espíritos amados, Anjos Guardiões, vós a quem Deus, na sua infinita misericórdia, permite velarem, pelos homens, sede o nosso amparo nas provas desta vida terrena. Dai-nos a força, a coragem e a resignação; inspirai-nos na senda do bem, detendo-nos no declive do mal; que vossa doce influência impregne as nossas almas; fazei que sintamos a presença, ao nosso lado, de um amigo devotado, que assista os nossos sofrimentos e participe das nossas alegrias. E vós, meu Anjo Bom, nunca me abandoneis. Necessito de toda a vossa proteção, para suportar com fé e amor as provas que Deus quiser enviar-me.