

INFERNO ASTRAL



- * XINGA O DIMAS
- * XINGA O HÉLIO
- * CRITICA A VEREADORA
- * E NA CCJ, VOTA PARA
SOLTAR O MANDANTE
DA MORTE DE MARIELLE

TOMATINHO

ANTES QUERIDO PELA
ALTA CÚPULA DA FUVS,
HOJE É TRATADO COMO
"PERSONA NON GRATA"

AO ESCOLHER FICAR NA BASE DO ATUAL
PREFEITO, O VEREADOR MIGUEL TOMATINHO
SOFRE PERSEGUIÇÃO POLÍTICA EM SEU LOCAL
DE TRABALHO E TEM DADOS PESSOAIS DE
SAÚDE VAZADOS





POLÍTICO EM ANO ELEITORAL

Com a proximidade das eleições, até os menos observadores já começam a ver políticos se movimentando ostensivamente pelas cidades, visando a alcançar resultados satisfatórios nas urnas. Diante desta necessidade, é possível observar que eles têm sido traídos por si mesmos, vejamos: iniciam obras, sem o mínimo de planejamento, para, primeiramente, tumultuar a vida das pessoas e chamar a atenção para o que estão realizando. Acreditam que depois do desconforto inicial, as pessoas esquecerão os transtornos, já que o brasileiro é conhecido por ter memória curta. Muitos que agora estavam na ativa criticaram seus antecessores, dizendo que fizeram obras eleitoreiras só para ganhar a simpatia das pessoas. Mas recentemente fizeram o mesmo, ou até pior. Os mais desavisados tendem a considerar essas pessoas como semideuses, o que é um equívoco.

Cada um de nós, por razões muito próprias do ser humano, consegue ver uma ação de várias maneiras. E é exatamente isso que toca a vida para frente, com direção ao desenvolvimento e a aperfeiçoamento da convivência em sociedade.

Mas a classe política parece ter outro nível de avaliação. Mesmo com milhares de eleitores sem emprego, muitos deles envergonhados, por não ter de onde tirar o seu sustento, passam pelo buraco da agulha, privam-se do essencial para tentar sobreviver com as poucas economias, fruto de anos de trabalho. Já a classe política continua recebendo seus subsídios sem um dia de atraso e não são raros os que ainda pleiteiam um reajuste, sob a justificativa de que se a lei permite, está tudo certo. E assim aconteceu aqui em Pouso Alegre, há poucos meses.

No balcão da vida os políticos pregam moralidade, batem no peito se vangloriando de sua vida reta, mas nos bastidores comportam-se com gângsteres, tramando coisas mirabolantes, visando a vantagens, mediante imposição de suas vontades, como única lei.

A pior traição que se impõe a um político é aquela por ele mesmo motivada, em razão de suas vaidades e ambições, pelo desprezo às leis e ao povo.

As urnas estão chegando, antes de votar avalie como você, sua família e amigos foram tratados por aqueles que buscam na sua casa o voto para se eleger.

Voto continua não tendo preço, com consequências muitas vezes incontornáveis.



ÓTIMO

É ver que acordaram para o caso grave da segurança pública na cidade. O anúncio da Criação de uma nova GUARDA MUNICIPAL mais equipada e preparada só tem a contribuir com o desenvolvimento da cidade.



PÉSSIMO

É ver que o uma instituição do tamanho e importância como a FUVS vem sendo transformado em curral eleitoral por político da cidade. Tem gente achando que é dono do Hospital



Artigo

DRUMMOND: MUNDO, AMOR E DESILUSÃO

Demorei anos para entender e admirar a poesia de Drummond. Pode-se gostar do que não se entende, mas é um gostar precário, fulcrado na falta. Já o gostar do que se entende é algo desvelador: é um permanente mergulhar no que há de mistério e fascinante, no que há de desinstalador e delirante; é um mergulhar no mar sem fim, sem fundo, do ser que mora no outro.

Existe uma filosofia subjacente à poesia de Drummond. Uma filosofia que informa sobre o mundo, sobre o estar no mundo, sobre o amor e sobre, é claro, a ilusão e a desilusão.

Em Poema das Sete Faces, ele diz a si mesmo: "Quando nasci, um anjo torto / desses que vivem na sombra disse: Vai, Carlos! ser gauche na vida". E continua: "Se a tarde talvez fosse azul, não houvesse tantos desejos". (...) "Porém meus olhos não perguntam nada". E em outro poema, escreveu: "Mas acabei confundindo tudo". Em Toada do Amor: "E o amor nessa toada: briga perdoa perdoa briga. Não se deve xingar a vida, a gente vive, depois esquece. Só o amor volta para brigar, para perdoar, amor cachorro, bandido trem. Mas se não fosse ele, também que graça que a vida tinha? Mariquita, dá cá meu pito, no teu pito está o infinito".

E em Sentimental: "Eu estava sonhando... E há em todas as consciências um cartaz amarelo: Neste país é proibido sonhar". No Meio do Caminho: (...) "Nunca esquecerei desse acontecimento / na vida de minhas retinas tão fadigadas / Nunca esquecerei que no meio do caminho / tinha uma pedra no meio do caminho" (...)

E no poema Esperteza, Drummond ensina: "Tenho vontade de - ponhamos amar / por esporte uma loura / o espaço de um dia. Certo me tornaria brinquedo nas suas mãos. Apanharia, sorriria / mas acabado o jogo

/ não seria mais brinquedo, seria eu mesmo. E ela ficaria espantada de ver um homem esperto".

À margem da página, há muito tempo, há quase trinta anos, comentei: O poeta é uma paixão detonada naufragada num copo sobre habitual mesa. É por opção ou solidão um atleta do amor. Alguém que ama todo mundo e não ama ninguém.

Em Quadrilha: "João amava Teresa que amava Raimundo / que amava Maria / que amava Joaquim que amava Lili que não amava ninguém. João foi para o Estados Unidos, Tereza para o convento / Raimundo morreu de desastre, Maria ficou para tia / Joaquim suicidou-se e Lili casou com J. Pinto Fernandes / que não tinha entrado na história".

Em O Sobrevivente: "Impossível compor um poema / a esta altura da evolução da humanidade. Impossível escrever um poema - uma linha que seja - de verdadeira poesia. (...) Há máquinas terrivelmente complicadas para as necessidades mais simples. Os homens não melhoraram / e matam-se como percevejos. Os percevejos heróicos renascem. Inabitável, o mundo é cada vez mais habitado. E se os olhos reaprendessem a chorar seria um segundo dilúvio".

Num outro poema, como em tantos outros: (...) "Tristeza de comprar um beijo / como quem compra um jornal. Os que amam sem amor / não terão o reino do céu".

O mundo ainda se curvará ante a inefável sabedoria que brota da sua poesia, Drummond, meu irmão.

*Donizetti Andrade

É filósofo, escritor, advogado.



Esta imagem viralizou durante a semana. O vereador ODAIR QUINCOTE no dia 03 de abril foi fotografado segurando na cintura do prefeito Dimas prometendo seguir juntos na caminhada. No dia 05 de abril já estava com a ficha de filiação no partido RAFAEL SIMÕES APOIANDO SEU PRÉ CANDIDATO.

A TRIBUNA

COMPROMISSO COM A VERDADE
Jornal de publicação semanal registrado no CNPJ sob o nº CNPJ:07.599.485/0001-20 I.E. Isento



Inscrição Municipal 0072134

Diretor/Editor: Ladislau Rodrigues
(35) 99123 0065 (Tim) 9 9981 7421 (Vivo) zap zap

Redação:
Endereço: Rua Silvestre Ferraz, 343
CEP 37550-126 - Pouso Alegre/MG
e-mail: tribunaredacao@yahoo.com.br Tel - (35) 9 9981 7421

Projeto Gráfico: Empresa Jornalística A3 Ltda
Colaboradores: Donizetti Andrade - José Henrique Alves-Fernando do Vale - Inácio José do Vale - Marcílio Carvalho - Décio Eduardo Martinez de Mello - Matheus Melo - Livia Macedo - Dr. Marcos Coldibelli - Dra. Paloma Brito

Deptº Jurídico: Dra. Vivian Paiva de Oliveira .
Deptº Comercial: Regina Paiva

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores, não coincidindo necessariamente com a opinião da diretoria do jornal.

Pergunta do Véio



Óia inté nós aqui na roça fiquemo com vergonha da titude do vereador Quincote. prá nós aqui um fio de bigode vale mais que paper assinado. Npos tamu com vergonha.



"ALGUMAS LEMBRANÇAS EU ENTERREI, PORQUE NÃO HAVIA MOTIVOS PARA MANTÊ-LAS VIVAS"



A Tribuna, um jornal feito com alma
Jornalismo sério, dinâmico e comprometido com a verdade

A BRUXA ESTÁ SOLTA

INFERNO ASTRAL



DEPUTADO RAFAEL SIMÕES NA COMISSÃO DE CONSTITUIÇÃO E JUSTIÇA DA CÂMARA FEDERAL VOTOU NÃO PARA MANTER A PRISÃO DO DEPUTADO ACUSADO DE MANDANTE DA MORTE DE MARIELLE.

XINGA O DIMAS - XINGA O HELIO DA VAN CRITICA A VEREADORA E VOTA NA CCJ PARA LIBERAR O MANDANTE DO CRIME DE MARIELLE

Já é de conhecimento público o temperamento esquentado do ex-prefeito, hoje deputado federal, Rafael Simões. Também conhecido por ser um político que detesta ser contrariado.

Quando a banda não toca ao seu tom, o relacionamento fica difícil e isso acontece até com os amigos mais próximos. Em recente conversa informal um ex-amigo do deputado, o mesmo disse: “O Rafael é uma pessoa dinâmica, cheio de qualidades, mas com gênio muito difícil para se conviver. Se as coisas não forem feitas da forma que ele idealizou, se aborrece e fica impossível de conviver com ele. Tudo precisa ser feito da forma que ele quer, as ideias dos outros, raramente servem e, quando servem, ainda sofrem reparos para se aproximar daquilo que ele pretendia fazer. Ultimamente, o deputado tem perdido o controle, falando sem pensar e ofendendo as pessoas, sem a menor cerimônia, pouco importando quem seja. Este comportamento vem rendendo ao deputado uma antipatia sem medida, gente que nunca trocou uma palavra com ele, já desgosta dele, por osmose. Eu sempre tive um bom relacionamento, que vinha de anos, porém, tive que me afastar, pois já não tenho mais idade para conviver com gente tóxica e aborrecida, permanentemente. Desejo sorte ao deputado e espero que ele reveja sua forma de se relacionar com seus pares e adversários, pois da forma que ele vem

agindo terá problema graves de saúde, dado o estado de estresse com que lida com as situações. Para mim não serve esse tipo de convivência agressiva, que afasta as pessoas do debate público”, afirmou um ex-amigo do deputado”.

As desavenças que o ex-prefeito vem promovendo, não são segredo na cidade. Brigou com o Prefeito Dimas, amigo de mais de uma década, com que partilhou confidências. Xingou, violentamente, o vereador Hélio da Van; cortou relacionamento com vários vereadores, por divergências políticas e, alguns, foram até punidos com afastamento do trabalho, que realizavam na Fundação de Ensino. Recentemente, criticou uma vereadora de Conceição dos Ouros, de uma forma insinuante e grosseira. E, para fechar a semana, na quinta-feira, 11, votou na Comissão de Constituição e Justiça da Câmara Federal pela liberdade do deputado Brasão, que foi apontado como mandante da morte de Marielle Franco.

O deputado está orgulhado em um verdadeiro INFERNO ASTRAL, que já dá indícios de contaminação na campanha do seu pré-candidato para a prefeitura de Pouso Alegre. Já dizia Murphy: “Tudo que tem de dar errado, dará”. Seguimos acompanhando de perto a movimentação política da cidade, esperando que a próxima semana seja um pouco menos ruidosa e mais produtiva para a população.

UNIÃO 8 vagas	
Titular	Suplentes
Alfredo Gaspar (UNIÃO-AL)	Dani Cunha (UNIÃO-RJ) -votou Não
Arthur O. Maia (UNIÃO-BA)	Rafael Simoes (UNIÃO-MG) -votou Não
Danilo Forte (UNIÃO-CE) -votou Não	Rodrigo Valadares (UNIÃO-SE)
Fernanda Pessoa (UNIÃO-CE) -votou Não	Delegado Marcelo (UNIÃO-MG) -votou Não
Marcos Soares (UNIÃO-RJ)	Kim Kataguirí (UNIÃO-SP) -votou Sim
Mendonça Filho (UNIÃO-PE)	Paulo Azi (UNIÃO-BA)
Nicoletti (UNIÃO-RR) -votou Não	Benes Leocádio (UNIÃO-RN) -votou Sim
Yandra Moura (UNIÃO-SE)	Felipe Francischin (UNIÃO-PR)

OBS: O DEPUTADO VOTOU NÃO PARA APERMANÊNCIA DA PRISÃO NA COMISSÃO DE CONSTITUIÇÃO E JUSTIÇA. NA VOTAÇÃO DO PLENÁRIO NÃO CONSTOU O VOTO DO DEPUTADO

ARTIGO



MALAXOFOBIA

O renomado dramaturgo e poeta inglês William Shakespeare escreveu: “O amor é dos suspiros a fumaça; puro, é fogo que os olhos ameaça; revolto, um mar de lágrimas de amantes... Que mais será? Loucura temperada, fel ingrato, doçura refinada”. E o célebre médico austríaco Dr. Sigmund Freud disse: “O amor é cura, mas também é loucura”.

Não enlouquece por amor, quem é portador da malaxofobia. A malaxofobia é o termo usado para explicar o medo irracional de se envolver em jogos amorosos. A pessoa evita carícias, beijos, preliminares, tudo relacionado ao jogo da sedução, do contato íntimo com o outro. Para quem sofre desta fobia é impensável se envolver com alguém. A negligência afetiva pode comprometer o desenvolvimento mental e causar dores, não só emocionais, como físicas.

“Tocar pode ser dar vida”. A frase é de Michelangelo, foi um pintor, escultor, poeta, anatomista e arquiteto italiano, considerado um dos maiores criadores da história da arte do ocidente. Seu estilo sintetizou influências da arte da Antiguidade clássica, do primeiro Renascimento, dos ideais do humanismo e do neoplatonismo, centrado na representação da figura humana e em especial no masculino, que retratou com enorme pujança. Ele como intelectual e sábio conhecedor da arte e das relações humanas, com certeza, sabia que o toque é uma sensação poderosa, tão poderosa que pode curar, libertar e dar imensurável prazer.

Os sintomas da malaxofobia só são desencadeados pelas vias:

1. Físicas

Taquicardia, sudorese, hiperventilação, palpitações, vômitos, desmaios, tremores, tensão muscular, dilatação das pupilas, tontura.

2. Emocionais E Comportamentais

Insegurança, baixa autoestima, crises de ansiedade, preocupação excessiva, sentimento de vergonha, isolamento social.

Causas

As causas da malaxofobia são semelhantes com as das fobias em geral. Dessa forma, os principais agentes causadores são:

Fatores traumáticos: pessoas que passaram por eventos traumáticos, como situações de abuso, vergonha ou estresse.

Fatores de predisposições internas: pessoas com condições hereditárias ou genéticas, ou seja, pessoas que possuem parentes com a fobia têm maiores chances de desenvolver o quadro.

O tratamento da malaxofobia é feito com o objetivo de reduzir os sintomas. Em geral, o tratamento tem um bom resultados e é efetivo. Por conseguinte, é necessário que a pessoa com fobia procure um profissional da Psicologia. A terapia é uma das formas de tratamento mais recomendadas. Além disso, a terapia comportamental é uma das que mais oferece resultados positivos e duradouros. Em casos graves, a pessoa pode ser indicada a procurar um médico psiquiatra para lidar com os sintomas da ansiedade. (Fonte: Inpa – Instituto de Psicologia Aplicada, Asa Sul, Brasília – DF).

Também disse o ínclito criador da psicanálise Dr. Freud: “A Psicanálise é, em essência, uma cura pelo amor”. “O amor com poesia e terapia psicanalítica resultam em mente sadia e vida com harmonia. A malaxofobia tratada, flui vida com saúde integral, doçura refinada, plena abordagem da psicologia, abundância de alegria, amor e paixão”.

Dr. Inácio José do Vale, Psicanalista Clínico, PhD. Especialista em Psicologia Clínica pela Faculdade Dom Alberto-RS.

Especialista em Psicologia da Saúde pela Faculdade de Administração, Ciências e Educação-MG. Doutorado em Psicanálise Clínica pela Escola de Psicanálise da Sociedade Brasileira de Psicanálise Contemporânea. Rio de Janeiro-RJ. Cadastrada na Organização das Nações Unidas – (ONU).

Autor do livro Terapia Psicanalítica: Demolindo a Ansiedade, a Depressão e a Posse da Saúde Física e Psicológica



Por Regina Paiva
CONTATO 9 9707-1737



Brindes à **Laís Souza** que neste sábado dia 13 comemora seu Niver. Parabéns!



Elizabeth Cabral brindou nova idade no dia 11. Parabéns Felicidades!



Muitas felicidades à querida amiga **Adriana Damas**, que brinda seu Niver dia 16.



Sirlene Souza Santos comemorou seu aniversário no dia 11. Parabéns!



Muitas felicidades à querida **Ieda Araújo** que neste dia 15 comemora seu Niver.



Parabéns à **Tamara Ribeiro** que brinda seu Niver no dia 14. Felicidades sempre!



Parabéns **Débora Lopes** que comemorou seu Niver no dia 12. Felicidades!



Maria Aparecida Mendes brinda nova idade no dia 15. Felicidades!



Muitas bênçãos a amiga **Maria Estela** que neste dia 13 brinda idade nova. Parabéns!



Muitas felicidades ao amigo **José Antônio Nassar**, que comemora seu aniversário no dia 16. Parabéns!



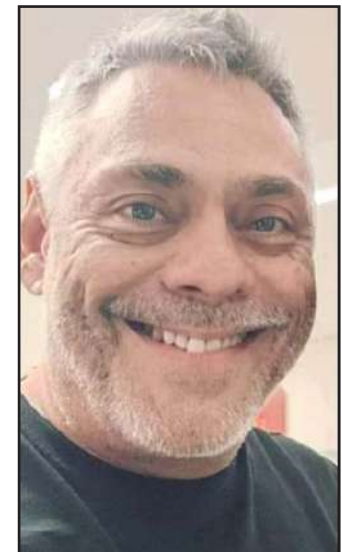
Wesley Openheimer brinda seu aniversário no dia 13. Parabéns!



Ligia Coelho comemora o Dom da Vida no dia 16. Parabéns!



Parabéns **Cida Faria**, que no dia 15. Comemora seu aniversário.



Parabéns **Marcus Vinicius** pela passagem do seu aniversário ocorrido no dia 13.



José Franco comemorou seu aniversário no dia 11. Parabéns amigo!



Parabéns **Hélia Lagos**, que brindou seu Niver no dia 12. Felicidades!



STUDIO PROTÁGORAS FERNANDES
R. Cel. Brito Filho 476

CORTES - HIDRATAÇÃO - MECHAS - OMBRE HAIR - PENTEADOS E MAQUIAGENS - ESCOVAS - COLORAÇÃO PROGRESSIVA - MANICURE E PEDICURE SPA DOS PÉS
TEL 935) 9 9928 -9273

SEGURANÇA

PREFEITO DIMAS ANUNCIA VOLTA DA GUARDA MUNICIPAL



Pouso Alegre deve ter a volta da Guarda Municipal ainda este ano. A confirmação do retorno da corporação foi feita pelo prefeito Dimas (Republicanos) na manhã de terça-feira, 09, durante coletiva de imprensa em que foi anunciado o calendário de eventos da cidade para o ano de 2024. Este ano, nós vamos investir na parte da segurança do cidadão, com o **retorno da Guarda Municipal**, o Centro Integrado de Segurança Pública (...)", afirmou o prefeito, emendando que este seria um assunto para "a próxima pauta", dando a entender que um anúncio mais completo sobre o tema deverá ser feito em breve.

Na prática, o primeiro passo para recriação da Guarda Municipal foi dado ainda em fevereiro deste ano, com a criação da Superintendência de Defesa Civil e Social. Dentre as atribuições da pasta, estão ações de polícia administrativa, segurança pública, incluindo seu planejamento, execução da política municipal de defesa social, 'visando à proteção da vida, do patrimônio, da integridade das pessoas e seus direitos básicos'.

Além disso, também no início do ano, a Prefeitura anunciou a contratação de uma empresa especializada em sistema de monitoramento por vídeo e coleta de placas de automóveis. O município promete povoar de câmeras de monitoramento as áreas

urbana e rural da cidade, com uma infraestrutura que certamente fará parte do 'Centro Integrado de Segurança Pública'.

A extinção da Guarda

A Guarda Municipal foi extinta no ano de 2019, pelo então prefeito **Rafael Simões (União Brasil)**. Se trouxer a corporação de volta, Dimas estará desfazendo uma das ações mais controversas de seu ex-aliado e hoje principal adversário político.

Quando optou por extinguir a Guarda Municipal, a administração do então prefeito elencou três argumentos principais: redução de gastos devido à crise financeira atravessada pelo estado de Minas Gerais; impossibilidade cumprir as exigências da Lei Federal 13.022 de 2014, que criou o Estatuto Geral das Guardas Municipais; por fim, afirmou que a corporação não cumpriria com seus propósitos, apontando uma série de atos criminosos de vandalismo em prédios públicos naquele período.

À época, o sindicato que representa a categoria, o **Sisempa**, rebateu todos os argumentos, apontando que o município não enfrentava dificuldades financeiras e que ainda poderia ser beneficiado com verbas federais caso optasse por se adequar ao Estatuto das Guardas Municipais. Para o sindicato, o desejo real da Prefeitura era o de terceirizar o serviço, o que acabou acontecendo nos meses seguintes.



As imagens de um tempo em que a nossa guarda prestava relevantes serviços a comunidade.

Nossa Guarda tão criticada pelo ex-prefeito foi sem dúvida alguma, um elo importante da administração com a população.

E a prova está aí nas imagens.

O bebe nos braços do **Guarda Raimundo**, cujo o parto aconteceu dentro da viatura com auxílio dos dois servidores



ARTIGO



NUMA SOPA DE LETRINHAS

A vida assim como num redemoinho, busco as rédeas da existência, encontro, está em minha capacidade de tolerância, ali, também na resiliência, mas, acima de tudo em minha valorização e auto estima, mantê-la alta, eis a razão e solução. Sou, faço, eu quero, e acontece, assim, simples assim, e real. No mais, um pouco do mesmo, e tudo igual, o importante é saber ver tudo isso, estar em tudo isso, sobreviver e poder rir e lucrar em liberdade de ser inteiro em tudo isso.

Diriam para mim, isso o que meu jovem? Um quê de vida, de liberdade, de busca, de saber que muitas coisas se repetem, de saber e estar também cheio de tudo isso. A idade, acredito, experiência. Num bom filme, lá, na crise, existência, um Camus ou Jean Paul Sartre, a Idade da Razão, sem razão nenhuma, e sabendo que não importa tê-la, a razão. Vejo tudo igual, se repetindo. O barato é que já sei o que fazer com isso e nisso, respiro fundo e vou, assim, simples assim.

Aqui, olhando para o texto, sexta-feira e amaneceu chovendo. Muito bom, chuva longa, já tem ao menos umas duas horas ou mais que chove sem parar. Se há uma coisa que muda, é o tempo. Num repente tudo se transforma, do calor vem as chuvas, das chuvas águas, por vezes até muita água que inunda lugares da cidade, depois vem o frio. O tempo tem dessas coisas, passa, vai embora, escorrega entre os dedos como a água e se transforma. Assim, penso, também devemos ser. Numa transformação saudável. Se buscas um propósito na vida, não aquele apenas do trabalho, não o de querer ficar rico financeiramente, o teu propósito, qual a tua contribuição para com os seus irmãos aqui na terra, disso que falo. Se buscas um propósito, se almejas uma evolução espiritual, então estás no real caminho, isso é universal, é nossa alma, somos sociais, ao menos deveríamos ser.

Lembrando aqui da infância, sempre há imediatamente uma associação da chuva constante com a infância. Morava no sítio, até os meus 8 anos lá estive, depois, na cidade, numa brecha de férias escolares, sempre alguém passava por minha casa e daí ia para um pouco de férias na roça, casa dos tios. Primos para brincar, arte a fazer, tudo de bom. E, a chuva, essa disponibilizava ficar em casa, daí brincadeiras dentro de casa. Ler histórias em quadrinhos, contar histórias. Eu gostava disso, acho que herdei de meu pai, contar histórias. As trazia da cidade para o sítio, lá juntávamos um tanto de meninos e meninas, e eu contava histórias e piadas, era divertido e passava o tempo, enquanto isso, lá embaixo da cobertura da varanda, as galinhas, encharcadas, aguardavam que a chuva passasse. Essa imagem ficou congelada. O tempo e as chuvas, e, em nosso caso, contar e ler histórias, às criações, um pouco de retro.

Isso, vamos nos adaptando, ajustes que são feitos num dia de chuva. Quando eu sair para a rua, já sei, guarda-chuva na mão, sem esquecer e já cuidar para depois não esquecer esse utensílio por aí. Uma coisa inútil depois da chuva, o guarda-chuvas, ocupa espaço, meio uma mala sem alça. Mas, se chover, se molharmos, daí lembramos dele. Muita coisa na vida é posta de lado quando não precisamos. O ser terráqueo gosta de orações, meditações, aí da forma que seja, como quiser, sem religião aqui, mas o pensamento para as coisas se ajustarem. Pois bem, lembram de fazer isso no aperto, passou o sufoco, claro, nem todos, porém muitos ainda não desenvolveram o ato do agradecimento, o simples fato de estarmos vivos e a meditação. Não é ficar parado, não é não questionar, não se incomodar, porém, lembrar que estás vivo, daí, ação, reflexão, simples assim. Somos muitos, porém, somos muitas vezes sozinhos. Sozinhos, não solitários. Não ter companhia pelo medo de ser só, mas para somar e dividir conhecimentos, alegria. É bom estar só, ver as coisas, fazer coisas, ler, limpar casa, uma boa comida, me tratar assim, muito bem. Sou o afeto de mim mesmo, isso é muito bom.

Na vida aprendemos muito a reclamar, ninguém agradece, ou poucos, mas um tanto de gente, reclama, lamenta e chora. Tudo é difícil, pode ser, pode piorar, daí depende de nossa cabeça. Escrevo esse texto como se tecesse um mantra. Isso falamos a nós mesmos, somos assim. Parece que o terráqueo tem lá um parafuso torto, despertado que quer sempre direcionar seus pensamentos para baixo, a vitimização. Ser diferente é um aprendizado, difícil, necessário, um ato contínuo.

Daí, quando chega a hora de digitar aqui esse artigo, vou digitando e conversando comigo, com o mundo que está em mim e no qual sou uma fagulha, vamos descortinando um porquê de tudo isso, e lá vai palavras, tudo como se tivéssemos à nossa frente uma grande sopa de letrinhas para juntarmos tudo, ideias, palavras, transformação. Se cansou de fazer do mesmo, faça diferente, isso tem martelado aqui em minha cachola. Lembro aqui de uma música, aliás, são várias, um local de expressão maior. Perdão não vou citar nome e nem cantor, aqui não é o objetivo, mas acredito que muitos a conhecem. Lá, o eu lírico, aquele ser que fala no poema, na letra da canção diz: "se eu quero e você quer, tomar banho de chapéu, (...) então vá, faz um que tu queres pois é tudo dá lei". É isso, e é só, e é tudo.

Décio Eduardo Martínez de Mello
Professor Doutor em Letras pela USP e escritor.

JORNAL A TRIBUNA

REDAÇÃO

9 9981 7421

ASSINATURAS

9 9707 -1737

AQUI NÃO TEM UM TOSTÃO DE DINHEIRO PÚBLICO

SAÚDE DOS OLHOS

MAIS DE 90 PROCEDIMENTOS OFTALMOLÓGICOS EM UM ÚNICO DIA



Nesta quinta-feira (11), a Prefeitura, por meio da Secretaria de Saúde realizou diversos procedimentos oftalmológicos em parceria com a Clinofalmo Laser, que disponibiliza sua equipe de profissionais para realizar esses atendimentos fundamentais para a saúde ocular da população.

Foram cerca de 60 cirurgias de catarata e 40 aplicações de Anti-VEGF realizadas hoje. Além das ações para melhorar a acuidade visual, foram fornecidas orientações pré e pós-cirurgias/aplicações, beneficiando a população que, por vezes, encontra dificuldades em acessar esses tratamentos.

A catarata é uma condição que causa opacidade no cristalino (lente interna do olho) e representa a principal causa de perda de visão globalmente. No Brasil, corresponde a 49% dos casos de cegueira tratável, afetando predominantemente a população idosa. Com o objetivo de diminuir as filas de espera por cirurgia e aplicações de Anti-VEGF, como o AVASTIN, implementou-se um programa que contempla diversas cirurgias desse tipo.

O único tratamento para a catarata é a cirurgia, conduzida com anestesia local e envolvendo a substituição do cristalino opaco por uma lente intraocular. O procedimento é realizado inicialmente em um olho e, posteriormente, no outro. A recuperação é rápida, dependendo da adesão adequada às orientações pós-cirúrgicas.

A secretária de Saúde, **Rosaly Esther** afirma que *“a estratégia de realizar mutirões oftalmológicos para tratar a catarata tem se mostrado uma solução eficiente na redução considerável da fila de espera por*

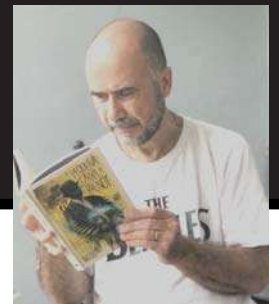
cirurgias, alcançando plenamente os objetivos estabelecidos durante sua implementação. Pretendemos expandir essa abordagem, promovendo mais programas similares, com atenção especial à saúde dos olhos, para assegurar que novos casos que necessitem de intervenção cirúrgica sejam prontamente atendidos. Isso reforça nosso compromisso em proporcionar acesso oportuno e eficaz aos cuidados oftalmológicos.”

Algumas diretrizes cruciais para manter a saúde ocular, conforme orientações de oftalmologistas, incluem o uso de óculos com proteção UV durante atividades externas, a importância do sono adequado, a necessidade de proteção solar para evitar um aumento de 60% no risco de catarata, além de evitar tabagismo e o excesso de sal na alimentação. Controlar a glicemia é também fundamental, visto que o diabetes duplica a probabilidade de desenvolver a doença.

A catarata impacta diretamente na rotina do paciente, diminuindo a qualidade e quantidade da visão, diminuindo a qualidade de vida e de suas atividades sozinho. A Prefeitura, em parceria conosco, realiza essa ação social com o intuito de diminuir a fila de espera de pacientes, realizando com mais agilidades esses atendimentos cruciais, os pacientes passam a ter mais qualidade de vida, enxergar melhor e conseguir realizar tarefas simples como ir ao banheiro sozinho, escovar os dentes sozinho. Este é um papel fundamental que é obrigação, mas é muito bem feito, sem deixar a desejar” enfatiza o médico oftalmologista, Hernani Dias de Souza.

VAMOS LER !

Marcílio Carvalho



Salve caros leitores e leitoras!

Estamos vivendo tempos sombrios e distópicos. Uma sociedade doente e violenta.

A palavra limite anda meio sem sentido ultimamente e sem função, pois, a ideia parece não tê-lo.

Tenho ouvido, lido e visto absurdos, não que eles nunca aconteceram antes, mas, ultimamente está surreal. Boa parte das pessoas parece que se autorizou à fazer e falar o que quiser, a hora que quiser e onde quiser. Senso crítico, bom senso, equilíbrio, etc..., parecem que estão em desuso. O individualismo e o egoísmo parece que se instalou de vez no comportamento do cotidiano das pessoas. A frieza, a indiferença, o descaso.

Eu, há alguns anos atrás já me preocupava com essa inversão de valores, ou seja, que o certo é fazer o errado e o errado é fazer o certo.

Parece que tudo isso é novidade, sei que não é, são situações, atitudes e sentimentos que nos acompanham desde os primórdios, mas, o que me incomoda é em que proporção está chegando.

Os especialistas de várias áreas do comportamento humano, tentam com suas teorias, ou as vezes com trabalho de campo, explicar tudo isso que vêm acontecendo. Não é fácil.

Tenho para mim, que é uma somatória de coisas e situações que já vêm acontecendo há tempos pois, acredito, que isso tudo do jeito que está não acontece da noite para o dia em um estalar de dedos.

Estudiosos, futurólogos, religiosos, crentes, céticos, entre outros, tentam explicar e entender, mas, por mais complexo que seja, acredito que seja um ciclo que com pandemia e com o avanço das redes sociais, acelerou um processo que já estava em andamento. Tudo que vemos e vivemos hoje já estava lá atrás, ninguém inventou a roda.

Se pegarmos na literatura os livros de ficção científica, e os livros distópicos por exemplo, veremos que são textos escritos no início e meados do século passado, quando não até anteriormente.

Foram escritores que tiveram uma visão futurista através de estudos, conhecimento e até mesmo uma percepção, uma visão antecipada de fatos e comportamentos acontecidos recentemente.

Muitos textos e pesquisas realizados há 100 anos, ou mais, são tão atuais que parecem que foram escritos dentro do momento atual. São escritos que anteciparam fatos e comportamentos e que hoje até nos ajudam a entender e nos proteger melhor nos dias atuais.

Vivemos tempos sombrios, de muitas desumanidades e inclemências.

As redes sociais ocupam hoje um espaço ao mesmo tempo bom e benéfico e um outro lado sombrio e destrutivo, cabe à quem esteja na frente da tela ter a consciência exata do que vai fazer, assim como era feito na Roma Antiga, quando o Imperador era o senhor do destino das vidas dos gladiadores, indicando com o dedão para cima, que iria viver e com o dedão para baixo, que iria morrer.

Assim foi também na Segunda Guerra no desembarque dos judeus nos trens da morte. Homens como Joseph Mengele, nesse momento eram quem decidiam com o dedão apontado para a direita, a vida, e com o dedão apontado para a esquerda, a morte. Veja que o tempo passou desde o Império Romano, mas, os métodos e a crueldade humana continuam conosco, faz parte de nosso DNA em menor, ou maior grau.

“ Quem controla o passado, controla o futuro; quem controla o presente, controla o passado.”

George Orwell

P.S. Dia 06/04/2024, faleceu ao 91 anos, o cartunista, entre outras atividades, Ziraldo. Vá em paz.

Marcílio Carvalho
Livraria Intelecto
(35) 3422 - 4097



CARTA DO LEITOR

Muita gente acreditou, muita gente apostou que Pouso Alegre enfim teria representatividade política!

Que decepção, que vergonha!“Primeiro porque 70% da população acreditou e fomos roubados, sim fomos passados para trás! Você já imaginou quantas pessoas precisam de fazer exames de sangue?

E o então Presidente da Fundação Rafael Simões fazendo exame de sangue nas vacas da fazenda dele no Hospital? Você acha certo isso? Eu votei, mas hoje tenho vergonha, todo mundo erra, não é mesmo? Mas elegemos para Prefeito, o que ele fez? Deixou o mandato e foi querer mais!!!Mas permanecer na burrice?

Sim! Permanecemos, pois ele foi condenado, passou melado na boca da população com seus discursos pra lá de “salvador da pátria” e ganhou como Deputado Federal.

Hoje Rafael Simões, descontroladamente grita e fala

mal do atual prefeito, que foi seu vice; visita cidades vizinhas e nos faz passar mais vergonha ainda, difamando vereadora da cidade com discurso machista, mas ele tem ego muito, muito inflado, pois acha que qualquer mulher que se aproxima dele está “apaixonada”!

Será que com tanto dinheiro que ele ganha não tem espelho para ver a vergonha que está passando?

Agora para fechar com chaves de ouro (ouro de tolo, que me perdoe a piritá) Rafael Simões vota contra a prisão do Deputado Chiquinho Brasão, suspeito pela morte de Marielle Franco e Anderson Gomes.

Vamos nós continuar a passar vergonha, não bastasse em nossa cidade, nas cidades vizinhas, agora em Brasília!

Vamos repensar em quem deseja colocar para te representar!



9 9981 7421

assine já!

Tel 9 9981 7421

ASFALTAMENTO

PREFEITO DIMAS E ELIZELTO VISITAM OBRAS NOS FERREIRA E LIMEIRA



O Presidente da Câmara de Vereadores de Pouso Alegre, Elizelto Guido, visitou nesta quarta-feira (10), as obras de pavimentação que estão sendo realizadas na Estrada dos Ferreiras e Limeira. A visita foi feita juntamente com o Prefeito, Cel Dimas.

A pavimentação corresponde a cerca de 4km da estrada. A iniciativa visa não só facilitar o acesso dos moradores locais, mas também promover a segurança e o desenvolvimento da região. A obra, que teve sua primeira etapa iniciada em novembro de 2023, enfrentou um contratempo devido às chuvas que atingiram a região. No entanto, a Prefeitura retomou os trabalhos, buscando minimizar

os impactos do atraso e garantir a conclusão o quanto antes.

Os cerca de 4km de estrada serão iluminados com 100% de lâmpadas de LED, promovendo uma iluminação mais eficiente e econômica, além de contribuir para a redução do impacto ambiental.

Além da pavimentação, outro aspecto crucial do projeto é a segurança dos usuários da via. Em dezembro de 2023, a via que liga o Ferreiras ao Algodão recebeu a instalação estratégica de defensas metálicas em áreas de risco. Essa medida visa proteger não apenas os moradores locais, mas também todos que utilizam essa importante via de acesso.



OLHO VIVO

DE OLHO NA VICE: Tem muita gente interessada na cadeira de vice-prefeito, na chapa do Dimas. A verdade é que existe apenas UMA VAGA e são muitos os interessados. Eleição é algo imprevisível e requer desprendimento das vaidades. Em uma única vaga não cabem todos os interessados. O momento é de equilíbrio e bom senso.

E SÓ UMA QUESTÃO DE TEMPO: Segundo nossos pássaros verdes, o clima anda tenso nas dependências do Hospital Regional. Não demora, o deputado, que parece ter um gabinete lá no Hospital, vai acabar brigando com alguém da diretoria. Esse é o cheiro que corre pelos corredores da Instituição.

MORADORES DE RUA: De que adianta a prefeitura contratar uma instituição para fazer a ABORDAGEM SOCIAL, se o serviço não apresenta respostas para a sociedade? Ou seja, gasta-se dinheiro público, sem a devida contraprestação social. As pessoas continuam jogadas pelas calçadas e a dupla de abordagem só pode conversar e nada mais. Falta um PLANO DE AÇÃO com resolutividade. Dinheiro jogado no lixo.

QUE FIM QUE DEU? A administração precisa voltar a estimular as festas genuínas da cidade. O que aconteceu com a FESTA DO MORANGO, NO BAIRRO DA CRUZ ALTA, assim como a FESTA DO BISCOITO, que tanto divulgava nossa cidade e sua cultura? Seria muito bom que elas voltassem a acontecer, nos mesmos locais de origem, de forma que os recursos permanecessem no nosso município.

NOTÍCIA BOA: Em recente coletiva de imprensa, o prefeito José Dimas anunciou a volta da Guarda Municipal, que foi extinta pelo seu desafeto, o ex-prefeito Rafael Simões, sob o pretexto de que os servidores não tinham condições de entregar um serviço de qualidade. Era só fazer um novo concurso e trazer gente nova para a instituição. Imagina se a polícia for extinta, porque os policiais envelheceram. Extinção da Guarda foi um TIRO NO PÉ.

MUDANÇA DE PARTIDO: A crítica sobre a mudança de partido deixou muita gente, que fingia não se importar, aborrecida. Basta-lhes ter um partido onde existam reais possibilidades de elegê-los. Partido que tem muita gente boa de voto é ruim para o vereador, e partido que tem muita gente ruim de voto, também. O bom, mesmo, é o intermediário. Não importam as letras que compõem a sigla do partido, muito menos a sua filosofia.

UM SONHO GUARDADO: Ninguém fala mais nada do tal aeroporto internacional de cargas. Fizeram o maior fuzuê sobre os gastos de assessoria e o projeto deve estar na última gaveta de uma mesa qualquer da administração. O tal projeto é um sonho que só consumiu dinheiro público e tempo daqueles que deveriam estar trabalhando em questões mais sérias e objetivas para a cidade.

GOVERNO APRESENTA A COZINHA MINEIRA NA MAIOR FEIRA DE TURISMO



Governo apresenta a cozinha mineira na maior feira de turismo da América Latina WTM Latin America começa na próxima segunda-feira (15/4), em São Paulo, e reúne mais de 27 mil profissionais de 40 países

O Governo de Minas, por meio da Secretaria de Estado de Cultura e Turismo (Secult-MG) participa, a partir de segunda-feira (15/4) e com estande próprio, da World Travel Market (WTM) Latin America, a maior feira de tu-

rismo da América Latina, que acontece em São Paulo até quarta-feira (17/4), no Expo Center Norte.

Em três dias de evento, o objetivo é promover o Destino Minas, atrair investimentos e gerar novas oportunidades de negócios e empregos. No "Ano da Cozinha Mineira - Clássica e Contemporânea", sabores e fazeres dos mineiros serão apresentados como atração turística, além do lançamento de rotas e novas iniciativas.



Semana que vem tem mais.



**AUTO PEÇAS
CENTRO DE REVISÃO AUTOMOTIVA**

BOM JESUS



DISK PEÇAS

MECÂNICA EM GERAL

(35) 3422-1155

(35) 3423-4104

BOMJESUSOFICINA@BOL.COM.BR

LIVRE PENSAMENTO

UMA VIAGEM AO OUTRO LADO DO MUNDO

Durante o mês de março, a convite da representação diplomática de Taiwan no Brasil, visitei o país asiático como parte da comitiva brasileira que participou do 173º Curso de Desenvolvimento Nacional, oferecido pela Universidade de Defesa Nacional, a qual é vinculada ao Ministério da Defesa taiwanês.

Também chamada de Ilha Formosa, nome dado pelos portugueses que navegavam pela região asiática no século XVII, a nação é uma das mais liberais e desenvolvidas da Ásia, se opondo totalmente às políticas socialistas e totalitaristas da China Continental de Xi Jinping. E, após essa breve introdução, inicio hoje uma série de artigos aqui na coluna sobre esse povo tão aguerrido e que tem muito a nos ensinar.

Denominado oficialmente de República da China, o Governo de Taiwan tem um passado que remonta à fundação do republicanismo chinês no início do século 20. Sob a liderança do nacionalista Sun Yat-sen – considerado o pai fundador da nação –, a partir de 1912 ocorre uma guinada dos chineses rumo a um novo modelo que se opõe à monarquia da Dinastia Qing.

O líder que posteriormente foi um dos fundadores do Partido Kuomintang (nacionalistas) idealizou os três princípios do povo: nacionalismo, democracia e bem-estar do povo, todos muito próximos da filosofia política que já era comum no Ocidente. E, norteados por esses princípios, em 1946 é promulgada a Constituição da República da China. A título de comparação, os três princípios mencionados equivalem ao que conhecemos como os princípios fundamentais presentes na atual constituição brasileira. (Outra pequena curiosidade: a constituição de Taiwan é a mesma desde 1946 e teve somente 7 emendas, sendo que a primeira mudança se deu apenas em 1991; diferentemente, o Brasil tem mais de 130 emendas à atual constituição, de 1988.)

Seu sucessor foi Chiang Kai-shek, líder militar chinês que foi capaz de vencer e encerrar a dominação japonesa nos territórios da República da China. Contudo, o país sofria internamente com impulsos revolucionários do comunista Mao Tsé-tung, o qual se tornou mundialmente conhecido décadas mais tarde por ser um ditador sanguinário. Kai-shek esteve à frente da disputa com Tsé-tung durante o período de guerra com os japoneses, inclusive com grandes possibilidades de vencer o comunista, mas optou por unificar o país e concentrar os esforços para superar os japoneses.

Vencidos os japoneses e retomada a soberania sobre o território, implode a Guerra Civil Chinesa entre 1945 e 1949, na qual os comunistas saem vitoriosos e os nacionalistas, encabeçados por Chiang Kai-shek, vão para o exílio na ilha de Taiwan, onde se estabelecem e desenvolvem o país durante o século 20 para que ele venha a ser um dos mais avançados nas principais áreas, como educação, saúde e tecnologia, no século seguinte.

Após a vitória comunista, as nomenclaturas oficiais são alteradas, passando a ter a República Popular da China



(RPC), de Mao Tsé-tung, e a continuidade da República da China (ROC), também conhecida como Taiwan e presidida inicialmente por Chiang Kai-shek. Em âmbito internacional, a República da China, que foi um dos membros fundadores da Organização das Nações Unidas (ONU), seguiu mantendo relações diplomáticas oficiais com a maioria dos países, sendo reconhecido como o legítimo governo chinês e tendo assento na ONU até 1971, quando uma resolução transferiu a representação para a República Popular da China – inclusive, o Brasil votou contrariamente a esse ato, defendendo a representação taiwanesa.

A partir de então, se fortaleceu a tese defendida pela República Popular da China referente a “Uma China”, pela qual não se considera a soberania da República da China, mas que esta estaria vinculada ao seu governo e seria como uma província. Entretanto, nos dias atuais vigora o que definem na região asiática como status quo (estado atual das coisas), em que Taiwan tem soberania sobre seu território, realizando eleições periódicas, tendo de fato soberania e autonomia como nação.

Assim, há constantes embates regionais entre a China Continental (República Popular da China) e Taiwan (República da China), com constantes ameaças daquela contra esta, justamente porque uma não aceita a soberania da outra. E, por óbvio, Taiwan também não reconhece a soberania do governo dos socialistas da China Continental.

Com esse panorama inicial sobre a formação de uma das nações mais desenvolvidas da Ásia e os constantes conflitos que a afligem, encerro meu primeiro artigo dessa série e saúdo novamente os leitores após ficar quase um mês desaparecido por aqui.

Matheus Melo

Coordenador do Movimento Direita Minas



Receitas do Mestre!

PAO DE QUEIJO DOS SONHOS



INGREDIENTES:

½ copo (use o de requeijão para medir) de óleo
1 copo de leite
2 ovos
1 copo de polvilho doce
1 copo de polvilho azedo
2 colheres (sopa) de queijo ralado
1 colher (chá) rasa de sal
Margarina para untar

MODO DE FAZER

Bata os ingredientes no liquidificador, começando pelos líquidos, até homogeneizar.

Distribua em forminhas de empada untadas com margarina, sem encher completamente, e leve ao forno médio preaquecido (180°C) por cerca de 30 minutos ou até dourarem



CINEMA

NOVA YORK SETIADA



Anthony Hubbard, especialista do FBI em antiterrorismo, e a agente da CIA, Elise Kraft, investigam ataques terroristas a um ônibus no Brooklyn, a um teatro na Broadway e à sede do FBI. Devido ao caos espalhado pela cidade, a cidade de Nova York fica sob o comando do exército e o rigoroso general William Devereaux assume o comando da operação.

INTERESTELAR



Este filme é incrível. Assisti algumas vezes para entender o que realmente aconteceu. Fala sobre o espaço e o tempo contínuo e quando o protagonista descobre quem é o fantasma, é a melhor coisa do filme. Faz você pensar fora da caixa, e perceber que há algo mais do que o aqui e o agora.

Nosso prazer é cuidar de você e de sua saúde

Live

Personal Gym

Rua Comendador José Garcia Nº 420

Unidade Central
(35) 99121-6399

unidade Arv. Grande
(35)99110-0666

JORNAL A TRIBUNA

BRUNO DIAS

MOÇÃO DE REPÚDIO "ASSINOU ERRADO"

O vereador Bruno Dias (União Brasil) passou por um momento embaraçoso na Câmara Municipal de Pouso Alegre (MG). Sua assinatura foi parar em uma moção de repúdio do vereador Hélio Carlos (PT). O documento em questão ERA UMA MOÇÃO DE REPUDIO a postura do deputado federal Rafael Simões (União Brasil), gravado durante um lançamento de pré-campanha, no último domingo, usando uma expressão sexista contra uma vereadora da cidade de Conceição dos Ouros (MG).

Todos sabem que o vereador Bruno Dias, um dos principais aliados de Rafael Simões na Câmara. E quando sua assinatura apareceu no documento muitos acharam que

o vereador havia rompido com o seu padrinho. Nada disso. O vereador negou que fosse à favor da moção e atribuiu o equívoco a um erro de sistema.

Ele acionou a secretaria da Câmara por meio de um ofício, cuja cópia segue abaixo. Por incrível que possa parecer no ofício também tinha um ERRO, o ofício veio datado de 02 de abril.

Isso é a prova inequívoca da falta de atenção do relaxo em assinar documentos públicos sem fazer a devida leitura. Certamente muitos outros documentos podem ter recebido assinatura de forma indevida. É o fim.

FALA DOUTOR



SAÚDE, EM SITUAÇÃO DE RUA

A população vivendo em situação de rua vem aumentando significativamente em todas as cidades, principalmente nas grandes metrópoles, mas nem as pequenas cidades escapam, e Pouso Alegre não poderia ser diferente. Nossa cidade tem assistido, silenciosamente e de olhos vendados o aumento progressivo do número de pessoas "coisificadas" invisibilizadas pela sociedade, seres humanos sem um lugar para chamar de seu, sem conhecer o aconchego de um lar, sem a segurança de um teto.

A situação de rua é a condição que desumaniza a pessoa, rouba-lhe a dignidade, degrada-lhe a autoestima, adoce-lhe o corpo, perturba-lhe a sanidade, excluindo-o como membro da sociedade.

A pessoa que experencia viver em situação de rua está privada de todos os direitos humanos fundamentais, que deveriam ser assegurados incondicionalmente a toda e qualquer pessoa humana, sem nenhuma contrapartida. Todas as nações são signatárias da Declaração Universal dos direitos Humanos. Para ter acesso aos seus 30 artigos, bastaria ser uma pessoa humana. Ser um cidadão deveria ser a única condicionante para que a sociedade os garantisse a todos os seus concidadãos.

Os Direitos Humanos são pré-requisitos necessários para uma vida digna: Liberdade, igualdade, direito a vida, segurança social, saúde, bem estar, principalmente quanto alimentação, ao vestuário, ao alojamento, educação, segurança no desemprego, na doença, na invalidez, na velhice ou na perda de meios de subsistência. A pessoa em situação de rua vê esses direitos universais sendo-lhe negados, todos de uma vez só.

Por ser comum deparar com pessoas vivendo nas ruas, não quer dizer que seja o normal. Não se pode banalizar o mal. É necessário manter a capacidade de nos indignarmos com situação de privação de Direitos Humanos Universais para conseguir agir e tornar pessoas invisibilizadas em seres humanos visíveis e dignos. Isso é uma tarefa complexa e coletiva de toda a sociedade.

A pessoa em situação de rua perde completamente o bem-estar físico, mental, emocional e social. Ela perde a saúde. É necessário políticas públicas múltiplas e integradas, capazes de acolher, recuperar e devolver a saúde física, mental, emocional e social. É necessário resgatar a dignidade humana perdida.

Dr. Antônio Marcos Coldibelli

Graduação em Medicina - UNIVÁS
Graduação em Direito - FDSM
Graduação em Filosofia - FACAPA
Residência Médica em Obstetrícia e Ginecologia - Hospital Samuel Libânio
Especialização em Cirúrgica Ginecológica Minimamente Invasiva - FM-SCMSP
Doutorado em Ginecologia - UNIFESP
Pós-Doutorado em Ginecologia - Wake Forest University - USA

LINHA EXPRESSA PARA O DISTRITO INDUSTRIAL INICIA OPERAÇÃO EM POU SO ALEGRE



Cerca de 5 kg de cocaína foram apreendidos pela Polícia Rodoviária Federal na Fernão Dias, nesta quarta-feira (10). Foi durante uma vistoria de rotina a ônibus de linha interestadual, na unidade da PRF em Pouso Alegre. A droga era transportada por uma mulher de 22 anos.

O veículo de passageiros fazia linha de São Paulo para a Bahia. Foi parado no km 871 para inspeção, quando um cão farejador do Grupo de Operações com Cães da PRF apontou uma sacola em meio às bagagens expostas para vistoria. Ao verificar o conteúdo levado, policiais descobriram a droga.

Através do ticket de embarque os policiais chegaram até a responsável pelo objeto. Tratava-se de uma

mulher de 22 anos que assumiu a posse do material. Ela informou que partiu de São Paulo com destino à cidade de Juazeiro, na Bahia, onde a droga seria entregue.

A jovem foi encaminhada, juntamente com o material apreendido, para a Delegacia de Polícia Civil de Pouso Alegre, onde a ocorrência foi encerrada. Ela foi ouvida pelo delegado titular e depois seguiu para o sistema prisional.

Conforme estimativa do Departamento de Polícia Rodoviária Federal, o quilo da droga ilícita está avaliado em R\$ 180 mil, totalizando mais de R\$ 900 mil o valor da droga apreendida na Fernão Dias em Pouso Alegre.

JORNAL

A TRIBUNA

EM ANO ELEITORAL
A INFORMAÇÃO É
TUDO - ASSINE
A TRIBUNA

O ÚNICO JORNAL QUE
FALA DA POLÍTICA
DE POU SO ALEGRE

CONTATO

tel. 9 9981 7421

R\$100,00 POR ANO



DIVERSOS

ÔNIBUS EXTRA NO DIA DO CONCURSO



A Prefeitura de Pouso Alegre, por intermédio da Secretaria de Trânsito e Transportes, está empenhada em garantir que os candidatos do concurso público municipal tenham a ajuda necessária para chegar aos locais de prova neste domingo (14).

Para isso, foram solicitados reforços nos horários de ônibus que atendem as regiões onde serão realizadas as avaliações.

De acordo com a programação da empresa Expresso Planalto, as linhas de ônibus terão horários especiais para atender a demanda dos candidatos. Os horários específicos são: (ARQUIVO EM PDF)

É importante destacar que alguns bairros, como Belo Horizonte e Morumbi, não

tiveram alterações nos horários, pois os itinerários de domingo já contemplam as necessidades dos moradores.

Portanto, a Prefeitura reforça a importância de os candidatos se programarem com antecedência, garantindo sua chegada antecipada aos locais de prova.

Além disso, outras orientações importantes, como documentação necessária, horários de abertura dos portões e dicas para o dia da prova, podem ser encontradas no site oficial da Prefeitura de Pouso Alegre e no edital da prova.

Assim, os candidatos poderão se preparar da melhor forma possível para o grande dia.

Oração à Virgem Maria contra as pestes e as epidemias

Arca Santa e Imaculada, tão pura e cheia de graça, sede a nossa salvação neste perigo de desgraças.

Sendo a Mãe do Deus humanado, que por nós expirou na Cruz, que pedirás, ó Senhora, que vos negue o bom Jesus? Advogada celeste, desta pobre humanidade, perdão, Senhora, alcançai-nos da Divina Majestade.

Dissipai a cruel peste, Poderosa Intercessora, como a cabeça esmagastes, da serpente enganadora.

A natureza, Senhora, ao vosso Filho obedece, e o vosso Filho que a rege, não resiste à vossa prece.

Assim seja. Amém!

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja). Publicar assim que receber a graça

A.M.M



“ O senhor é o meu pastor e nada me faltará”

Oração DO PAI NOSSO

Pai Nosso que estais no céu, santificado seja o Vosso Nome, venha a nós o Vosso Reino, seja feita a Vossa vontade assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos daí hoje, perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, não nos deixei cair em tentação mas livrai-nos do mal.

DIVERSOS

COMUNICADO DE ABANDONO DE EMPREGO

Solicitamos que o Sr. Marcos Alexandre Carvalho Junior, portador da CTPS nº 1087213 Série 04601-MG, compareça ao escritório da Engetech Arquitetura e Construção Ltda, situado à Rua Maria Amélia de Carvalho, 330, Bairro Francisca Augusta Rios na cidade de Pouso Alegre-MG, no

prazo de 48 (quarenta e oito) horas a partir desta publicação para justificar as ausências ao trabalho desde o dia 26/01/2024. Esgotado esse prazo, o caso será incurso na Letra “I” do Art. 482 da CLT (abandono de emprego), o que configurará seu desligamento desta empresa.

Pouso Alegre - MG, 02 de março de 2024.

Engetech Arquitetura e Construção Ltda
CNPJ 44.671.607/0002-50

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja). Publicar assim que receber a graça

A.M.M

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja). Publicar assim que receber a graça

Prece Nas Aflições da vida

Deus Todo-Poderoso, que vedes as nossas misérias, dignai-vos ouvir favoravelmente o pedido que vos faço neste momento. Se for inconveniente o meu pedido, perdoai-me; e se for justo é útil aos vossos olhos, que os Bons Espíritos, executores de vossos desígnios, venham ajudar-me na sua realização. Como quer que seja, meu Deus, seja feita a vossa vontade. Se os meus desejos não forem atendidos, é que desejeis experimentar-me, e submeto-me sem murmurar. Fazei que eu não me desanime de maneira alguma, e que nem a minha fé, nem a minha resignação sejam abaladas. (Formular o pedido)

Oração à Virgem Maria contra as pestes e as epidemias

Arca Santa e Imaculada, tão pura e cheia de graça, sede a nossa salvação neste perigo de desgraças.

Sendo a Mãe do Deus humanado, que por nós expirou na Cruz, que pedirás, ó Senhora, que vos negue o bom Jesus? Advogada celeste, desta pobre humanidade, perdão, Senhora, alcançai-nos da Divina Majestade.

Dissipai a cruel peste, Poderosa Intercessora, como a cabeça esmagastes, da serpente enganadora.

A natureza, Senhora, ao vosso Filho obedece, e o vosso Filho que a rege, não resiste à vossa prece.

Assim seja. Amém!

Oração DO PAI NOSSO

Pai Nosso que estais no céu, santificado seja o Vosso Nome, venha a nós o Vosso Reino, seja feita a Vossa vontade assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos daí hoje, perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, não nos deixei cair em tentação mas livrai-nos do mal.

Amém.

Prece Para afastar os maus espíritos

Em nome de Deus Todo-Poderoso, que os maus Espíritos se afastem de mim, e que os Bons me defendam deles! Espíritos malfazejos, que inspirais maus pensamentos aos homens; Espíritos enganadores e mentirosos, que os enganais; Espíritos zombeteiros, que zombais da sua credulidade, eu vos repilo com todas as minhas forças e fecho os meus ouvidos às vossas sugestões, mas peço para vós a misericórdia de Deus. Bons Espíritos, que me assistis, dai-me a força de resistir à influência dos maus Espíritos, e as luzes necessárias para não cair nas suas tramas. Preservai-me do orgulho e da presunção, afastai do meu coração o ciúme, o ódio, a malevolência, e todos os sentimentos contrários à caridade, que são outras tantas portas abertas aos Espíritos maus.

Aos Anjos Guardiões e Espíritos Protetores

Espíritos amados, Anjos Guardiões, vós a quem Deus, na sua infinita misericórdia, permite velarem, pelos homens, sede o nosso amparo nas provas desta vida terrena. Dai-nos a força, a coragem e a resignação; inspirai-nos na senda do bem, detendo-nos no declive do mal; que vossa doce influência impregne as nossas almas; fazei que sintamos a presença, ao nosso lado, de um amigo devotado, que assista os nossos sofrimentos e participe das nossas alegrias. E vós, meu Anjo Bom, nunca me abandoneis. Necessito de toda a vossa proteção, para suportar com fé e amor as provas que Deus quiser enviar-me.