

Área de descarte

LOCAL É MOTIVO DE PREOCUPAÇÃO COM A DENGUE NO BAIRRO FOCH



**ESGOTO NO RIO
A VERGONHA
CONTINUA**

editorial

**AMIGOS, AMIGOS,
NEGÓCIOS À PARTE**

**LAGOA DA
BANANA
UMA HISTÓRIA
SEM FIM**



**O Fantoche ganhou uma
cabeça. Você acertou?**



Você não está mais sozinho



AMIGOS, AMIGOS, NEGÓCIOS À PARTE



Na política, as amizades, quando bem construídas, duram uma eternidade. Chegam ao ponto de atingir mais de uma geração. Quando ocorre a separação, sempre deixa um ponto de interrogação naquelas que observam e se relacionam com este mundo, onde as coisas definitivamente acontecem.

Aqui em Pouso Alegre o mais recente afastamento político, que muitos ainda não acreditam, tem como figuras centrais o ex-prefeito e hoje deputado federal com o atual prefeito. Os dois vinham de uma amizade de mais de dez anos, juntos na Fundação e juntos na Prefeitura. Ninguém fala de forma clara o que aconteceu, mas algo de grave deve ter ocorrido, pois, por bobagem, políticos não se afastam.

Mas o que chama, mesmo, a atenção é que o deputado não fala com o prefeito e com isso compromete os votos que aqui recebeu. E por isso, mesmo, hoje goza de uma antipatia e impopularidade sem precedentes na história da política da cidade.

O respeito à amizade, a consideração com aqueles que compartilham da nossa vida, é algo muito caro para nossa gente. Em nenhum momento o atual prefeito se manifestou publicamente de forma indelicada ao deputado. Certo é que neste afastamento perdeu o deputado, que cristalizou a sua fama de autoritário, e perdeu o povo, o eleitor de Pouso Alegre, que confiou o seu voto naquele que, publicamente, falou do afastamento, sem nenhum constrangimento.

Disse o poeta "A amizade sincera é um santo remédio, é um abrigo seguro".

Que a política seja o local do encontro de ideias diferentes, para trazer o desenvolvimento para nossa cidade. O elo para este encontro chama-se urna eleitoral. Pense nisso.



ÓTIMO

Foi o atendimento feito pelos bombeiros e pela Polícia Militar quando solicitado para comparecer em um chamado de início de incêndio.
NOTA 10 com louvor.



PÉSSIMO

As pessoas não param de reclamar do Secretário de Agricultura.
Relaciona mal com as pessoas e é tido como um procrastinador de ações.
O prefeito está ferrado com essa gente.

A TRIBUNA

Jornal de publicação semanal registrado no CNPJ sob o nº CNPJ:07.599.485/0001-20 I.E. Isento



Inscrição Municipal 0072134

Diretor/Editor: Ladislau Rodrigues
(35) 99123 0065 (Tim) 9 9981 7421 (Vivo) zap zap

Redação:

Endereço: Rua Silvestre Ferraz, 343
CEP 37550-126 - Pouso Alegre/MG

e-mail: tribunaredacao@yahoo.com.br Tel - (35) 9 9981 7421

Projeto Gráfico: Empresa Jornalística A3 Ltda

Colaboradores: Donizetti Andrade - José Henrique Alves - Fernando do Vale - Inácio José do Vale - Márcilio Carvalho - Décio Eduardo Martinez de Mello - Matheus Melo - Lívia Macedo - Dr. Marcos Coldibelli

Deptº Jurídico: Dra. Vivian Paiva de Oliveira .
Deptº Comercial: Regina Paiva

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores, não coincidindo necessariamente com a opinião da diretoria do jornal.



Artigo

AMOR E ÓDIO

*Donizetti Andrade
É filósofo, escritor, advogado.

É lugar comum afirmar que o amor e o ódio encontram-se separados por uma linha tênue, frágil e imaginária. O amor enquanto pretensão de que dois se tornem um, sabemos, é algo impossível. O amor assim vivido ou idealizado se torna impossível porque a completude almejada nunca ocorre em sua inteireza. Se nos amamos nos outros, também nos odiamos nos outros.

Pensando possível o tornar-se um com a outra, com o outro, o amante busca tornar o objeto do seu amor totalmente disposto a satisfazer o seu desejo. Quem ama busca tão somente ser amado numa intensidade e numa forma tal, que o outro, a outra, não podem dar conta desta demanda sem deixarem de ser pessoas que também desejam.

Ao abdicar do que lhe é essencial, a saber, ser alguém que deseja, que deseja desejar, o outro, a outra, usados para tamponar a falta, mesmo que provisoriamente, saem do lugar de quem é capaz de amor e ensinam, assim, a oportunidade de serem objetos de ódio. Afinal, se não se serve para atender as demandas de um amor, mesmo que impossível, não se serve para nada, não se serve para ser desejado, desejada, só se serve para ser odiado, rejeitado, desprezado, ignorado, deixado no último lugar da fila.

Quem ama ou diz amar quer ser desejado, querido, amado, acolhido, quer ser plenamente atendido na sua pretensão de ter os seus desejos realizados. E quando isto não é possível, e isto não é possível mesmo, resta o odiar-se no outro, na outra.

A pessoa marcada com a estrutura da perversão busca ser a dona do desejo do outro, e simula saber tudo do desejo do outro, jamais se deixando efetivamente ser desejada, apenas se insinuando, para manipular o desejo do outro. Já a pessoa portadora da histeria, ao contrário, só quer ser desejada e ficar num lugar onde ela é objeto do desejo, sem jamais possibilitar a realização efetiva do desejo do outro.

A histérica se faz de inacessível efetivamente, também, por temer que o outro não mais a deseje. A histérica tem ver-

dadeiro horror ante a possibilidade de se dar efetivamente na relação. Ao contrário da pessoa perversa, a histérica sabe da falta, mas teme a angústia que a falta implica. Daí, "o temor da histérica ante o desamparo, forma máxima do nada. Por uma questão de sobrevivência psíquica, a histérica busca o tudo por temor ao nada". Busca "preencher-se com coisas", já que buscar a completude, mesmo que imperfeita, seria buscar resolver a falta e o seu insaciável desejo de ser apenas desejada para evitar a angústia, a realidade do estar só, sem qualquer afeto, no mundo.

A histérica tem necessidade de se parecer bela, maravilhosa, brilhante, tem necessidade de que não a vejam como realmente ela se sente. A histérica busca ocultar aquilo que se esconde: o corpo não sexualizado, o corpo imperfeito que a ameaça. A histérica se vê suja, feia, repugnante, reduzida a um estado de ser a todo momento canibalizada, daí usar a maquiagem ou a máscara da sedução e não se deixa tocar, nem desejar ser tocada.

A histérica ao dar-se conta de que o desejo existe, conclui que pode ter prazer, ou seja, satisfazê-lo. Mas conclui ainda que, admitir o prazer implica em perder o desejo – ao menos por um instante – e perder-se ao mesmo tempo. Já o gozo advindo da recusa ao prazer possibilita a permanência do desejo, mesmo que insatisfeito. É o que lhe basta.

Daí, a histérica, em geral, não querer quem a quer, vindo sempre a desejar alguém inacessível. Essa é a relação da histérica com o amor e com o desejo. Permanentemente insatisfeita, a histérica crê que sempre há alguém melhor para encontrar, firmando, assim, sua inacessibilidade efetiva.

Numa mesma pessoa pode coexistir a perversão e a histeria. E perversos e histéricas quando não conseguem realizar os seus desejos, se odeiam na outra, se odeiam no outro.

DESMISTIFICANDO A GERIATRIA

O que o geriatra faz? Quando devo ir ao geriatra? Será que preciso estar com mais de 60 anos ou com algum problema de saúde para marcar uma consulta? Essas são as perguntas mais comuns que eu ouço por aí e vamos começar esclarecendo-as.

O geriatra nada mais é do que um médico clínico, especializado no cuidado de pessoas idosas, cujo papel é fazer o gerenciamento da saúde na totalidade, levando em consideração os propósitos individuais para assegurar longevidade, qualidade de vida e bem-estar, através da promoção de saúde, prevenção e controle de doenças, além da reabilitação. Dessa forma, não existe idade específica para começar esse acompanhamento, porém o ideal é que seja feito quanto antes. Pois a prevenção é o grande segredo para uma boa saúde.

A atenção para nossa saúde é muitas vezes deixada de lado na correria do dia a dia e só nos damos conta quando a doença surge. Mas a verdade é que se não arrumarmos tempo para cuidar da nossa saúde hoje, infelizmente teremos que arrumar tempo para cuidar da nossa doença amanhã. O que você vai escolher?

É importante destacar que envelhecer não é uma doença, mas sim um processo natural do corpo humano, que traz consigo mudanças que podem gerar muitos desafios. E aposto que você, assim como a maioria das pessoas, também tem medo de envelhecer, mas uma coisa é

certa, nós vamos envelhecer um dia. O que vai fazer a diferença nesse processo é o modo como vamos escolher envelhecer.

Viver bem, por muitos anos e com saúde é uma escolha que exige uma preparação pautada nos 4 pilares do envelhecimento ativo: cognitivo, físico, social e aprendizagem. Felizmente, a medicina moderna oferece uma ampla variedade de opções para manter a saúde em boas condições com o avançar da idade. Atividade física, alimentação equilibrada, realização de exames preventivos e o acompanhamento de um médico especializado, bem como a manutenção de atividades prazerosas e relacionamentos sociais, são alguns exemplos dessa boa prática.

Posso afirmar a você que o mais importante é entender o envelhecimento sob uma nova perspectiva e iniciar essa nova fase, com novas experiências e expectativas, aceitando e aproveitando cada fase desse processo.

Dra. Paloma Brito

Médica formada pela Universidade Iguazu -UNIG
Pós-graduada em geriatria e gerontologia pela SANAR
Pós-graduada em cuidados paliativos pelo Instituto
Israelita de ensino e pesquisa Albert Einstein
Pós-graduanda em dor pela USP



Pergunta do Véio



Tá fartanu prosa, ta fartanu tirá um tempinho prá resolver os problema antigo.
Inté quando a Lagoa da Banana vai fica naquela situação? Cumo diz o diretor, o maió deposito de coco do estado de Minas Gerais

PARA REFLETIR

NÃO HÁ TIRANIA MAIS
CRUEL QUE A QUE SE
EXERCE À SOMBRA DAS
LEIS, E COM AS CORES
DA JUSTIÇA.

Montesquieu



A Tribuna, um jornal feito com alma
Jornalismo sério, dinâmico e comprometido com a verdade

LAGOA DA BANANA

HERANÇA DO

EX-PREFEITO



Esta é uma das heranças do ex-prefeito Rafael Simões. Todos tinham receio de interpelá-lo, devido à sua forma de receber as críticas. Mais de um mandato, e ele, que se julgava o supra-sumo da administração pública, não conseguiu dar andamento junto à COPASA e ao Ministério Público, de forma que este GRAVE problema pudesse ter sido resolvido no município.

Temos aqui o maior depósito de esgoto a céu aberto do Estado de Minas Gerais, que está coberto por vegetação, disfarçando o problema. Uma herança vergonhosa, que faltou diálogo e boa administração para que a Lagoa fosse completamente despoluída.

Será que ali não está o maior foco de dengue do município?

A LAGOA DA BANANA se transformou no ícone da incompetência, da falta de diálogo, difícil acreditar que COPASA e a PREFEITURA não consigam encontrar o denominador comum, de que aquele local precisa ser URGENTEMENTE despoluído, para bem da saúde dos mo-

radadores da nossa cidade.

Soltaram nas mãos da Justiça que, sabe-se lá em qual gaveta, colocou o processo.

Isso é uma VERGONHA para as partes envolvidas.

Onde está o deputado estadual, que não se envolve nesta questão? Parece que se continuar esquecido por mais vinte ou trinta anos, para eles pouco importa. Ficam com campanhas de saúde pública, com fumacê para lá e para cá, enxugando gelo, pois o problema está nas áreas inundáveis e dentre eles a LAGOA DA BANANA.

Já passou da hora do atual prefeito CONVOCAR o PRESIDENTE da COPASA para vir aqui e os dois assumirem compromissos de forma conjunta, com o aval do Ministério Público, de fazerem a recuperação daquele local.

Esta é uma das heranças deixadas pelo ex-prefeito, hoje brigado com o atual gestor.

ARTIGO



CIÊNCIA, ESPIRITUALIDADE E SAÚDE

A Organização Mundial da Saúde (OMS), reconheceu oficialmente e inseriu a espiritualidade em seu conceito de saúde. De acordo com estudos e revisões literárias científicas, a espiritualidade fornece recursos para que se aumente a frequência de emoções positivas e se reduza aquelas que vão conduzir a problemas maiores. Ao entender que sua vida está sob controle de algo ou alguém maior, fora de seu domínio, a pessoa tende a enfrentar o sofrimento de forma mais positiva. A certeza de um suporte transcendental faz com que a angústia diminua, e os sentimentos favoráveis tragam conforto.

“Espiritualidade pode ser entendida como o conjunto de crenças que traz vitalidade e significado aos eventos da vida. É a propensão humana para o interesse pelos outros e por si mesmo. Ela atende à necessidade de encontrar razão e preenchimento na vida, assim como a necessidade de esperança e vontade para viver”, afirmam Marcelo Saad, Doutor em Ciências; Membro do Corpo Clínico do Hospital Israelita Albert Einstein – HIAE, São Paulo (SP), e Roberta de Medeiros, Bióloga, Doutora em Fisiologia; Professora titular de Fisiologia do Centro Universitário São Camilo – São Paulo (SP).

“Ciência e espiritualidade: buscando o elo para entender a saúde e a doença. Os dois caminhos são muito mais conciliáveis do que se possa imaginar. Espiritualidade baseada em Ciência como alavanca promotora da saúde integral para a humanidade”, diz o Dr. Álvaro Avezum, médico cardiologista, Diretor da Divisão de Pesquisa do Instituto de Cardiologia Dante Pazzanese e Professor do Programa de Doutorado. Tem o doutorado em Cardiologia pela Universidade de São Paulo. Álvaro Avezum, foi considerado pela consultoria Thomson Reuters (2015) como um dos quatro cientistas brasileiros com produção acadêmica de maior impacto no mundo em uma lista de 3.215 pesquisadores.

“A ciência é claramente essencial na medicina. Praticamente todos os grandes avanços no tratamento e prevenção de doenças são produto de pesquisas e descobertas científicas. Quanto à espiritualidade, depende de como vemos o termo. Se entendemos por espiritualidade o estar bem consigo e com o mundo à sua volta, ter uma sensação de bem-estar e de pertencer a uma comunidade, é fundamental”, declara o cientista Marcelo Gleiser, professor titular de física e astronomia no Dartmouth College. Doutorado pelo King’s College de Londres. É um dos intelectuais de maior impacto no pensamento contemporâneo brasileiro e mundial.

A espiritualidade deve ser incorporada ao cuidado de doenças graves e saúde geral, de acordo com um estudo liderado por pesquisadores da Harvard TH Chan School of Public Health e do Brigham and Women’s Hospital. “Este estudo representa a análise sistemática mais rigorosa e abrangente da literatura moderna sobre saúde e espiritualidade até o momento”, disse Tracy Balboni, principal autora e médica sênior do Dana-Farber/Brigham and Women’s Cancer Center e professora de Oncologia de Radiação na Harvard Medical School.

“A espiritualidade é importante para muitos pacientes que pensam sobre sua saúde”, disse Tyler Vander Weele, John L. Loeb e Frances Lehman Loeb, professores de Epidemiologia nos Departamentos de Epidemiologia e Bioestatística da Harvard Chan School. Afirmam: “Focar a espiritualidade na assistência à saúde significa cuidar da pessoa como um todo, não apenas de sua doença”.

A qualidade de vida, está na dimensão do bem-estar físico, emocional, mental, espiritual e social. Configurado na ciência, tecnologia, terapia e espiritualidade.

Prof. Dr. Inácio José do Vale, Psicanalista Clínico, PhD. Especialista em Psicologia Clínica pela Faculdade Dom Alberto-RS.

Especialista em Psicologia da Saúde pela Faculdade de Administração, Ciências e Educação-MG.

Doutorado em Psicanálise Clínica pela Escola de Psicanálise da Sociedade Brasileira de Psicanálise Contemporânea. Rio de Janeiro-RJ. Cadastrada na Organização das Nações Unidas – (ONU).

Autor do livro *Terapia Psicanalítica: Demolindo a Ansiedade, a Depressão e a Posse da Saúde Física e Psicológica*

REFLORESTAMENTO FUNDAMENTAL

PARA RECUPERAR AS NASCENTES

O Brasil está entre os países com maior reserva de água doce no mundo. Só a Bacia Amazônica responde por 1/6 da água doce disponível no planeta.

Entretanto, a quantidade per capita desta água corresponde a menos da metade do que era há 50 anos. O desmatamento e o assoreamento das margens são as principais causas da morte de nascentes e rios.

A conservação das matas e o plantio de espécies vegetais nativas são fundamentais para reverter esta situação. “A nascente depende das árvores”, alerta a pesquisadora da Empresa de Pesquisa Agropecuária de Minas Gerais (Epamig), Andréia Fonseca.

Segundo a bióloga, que é curadora do Herbário Pamg da Epamig, algumas orientações devem ser seguidas para a definição de espécies vegetais utilizadas no reflorestamento de áreas de nascentes e mananciais.

“A escolha das espécies para recuperação e conservação das nascentes deve ser em função da umidade do solo, que é muito variável no entorno. Antes da escolha dessas plantas, deve-se observar as três áreas comuns às

nascentes: áreas encharcadas, áreas úmidas e áreas bem drenadas”, afirma.

Além disso, recomenda-se utilizar espécies ocorrentes da região em recuperação, pois estas são aptas ao clima. “Existem espécies que crescem mais rápido, são as denominadas pioneiras, que devem ser plantadas alternadas com espécies clímax, que têm desenvolvimento lento, porém vivem mais tempo”, orienta Andréia.

São exemplos de espécies pioneiras: embaúba (*Cecropia pachystachya* – Urticaceae), guaçatonga (*Casearia sylvestris* – Saicaceae) e sangra-d’água (*Croton urucurana* – Euphorbiaceae). Entre as espécies clímax estão: guatambu (*Chrysophyllum marginatum* – Sapotaceae), monjolinho (*Machaerium stipitatum* – Fabaceae) e massaranduba (*Persea pyrifolia* – Lauraceae). “As árvores irão atrair pássaros e outros animais que trarão novas sementes que irão reflorestar a área aos poucos, além de aumentar a infiltração da água da chuva no solo e segurar a terra arrastada pela enxurrada, impedindo o soterramento da nascente”, explica a pesquisadora.



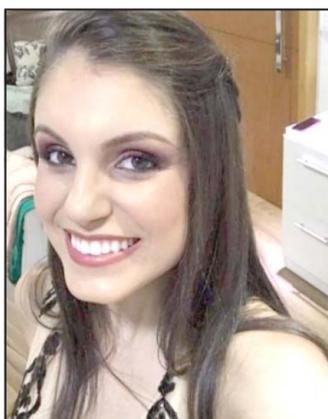
Parabéns!

Por Regina Paiva

CONTATO 9 9707-1737



Brindes à **Cris Castro** pelo seu aniversário ocorrido no dia 20. Parabéns!



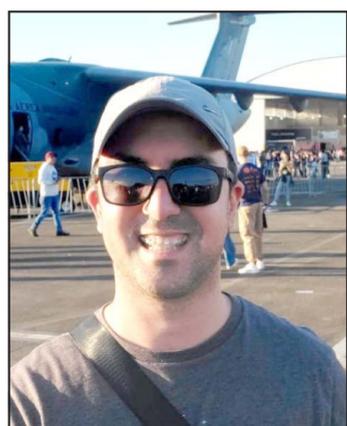
Leticia Maria Resende brindou nova idade no dia 20. Felicidades!



Brindes à querida **Rosy A. Oliveira** pelo seu aniversário no dia 24. Felicidades



Gih Pereira, brinda idade nova no dia 26. Parabéns!



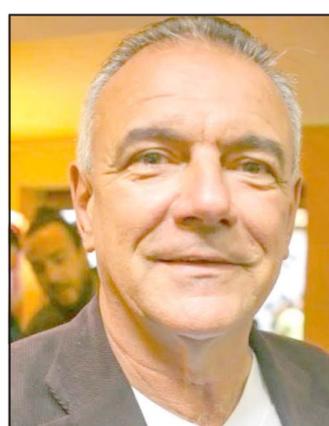
Felicidades ao amigo **Eloy** que neste dia 20 comemorou seu aniversário.



Parabéns a querida amiga **Rosimeire Ferreira** que neste domingo dia 24 brinda seu Niver.



Parabéns **Elenice Magalhães** que comemorou seu aniversário no dia 22.



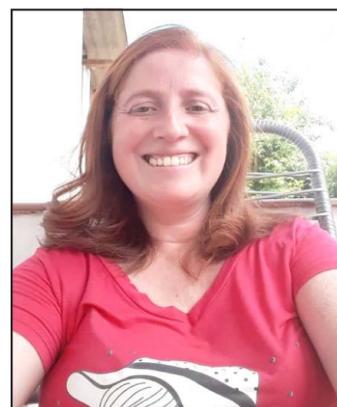
José Carlos Nascimento comemorou seu aniversário no dia 22. Parabéns!



Parabéns **Dr. Waldomiro** pela passagem do seu aniversário no dia 21.



Débora Mota, brindou nova idade no dia 20. Parabéns querida!



Parabéns **Karina Gonçalves** que brindou seu Niver no dia 20. Felicidades!



Abrços ao amigo **Fernando Toledo** que comemora seu aniversário domingo dia 24.



Parabéns **Dr. Mario Lúcio** que no dia 25 comemora seu aniversário.



Muitas felicidades a **Maria do Carmo Joia** que comemora seu Niver no Domingo dia 24.



Felicidades à **Jussara Dias Barros** que irá comemorar seu aniversário no dia 26.



Newton Silva, comemora seu Niver no dia 23 sábado. Parabéns!




STUDIO PROTÁGORAS FERNANDES

 R. Cel. Brito Filho 476

CORTES - HIDRATAÇÃO - MECHAS -
OMBRE HAIR - PENTEADOS E
MAQUIAGENS - ESCOVAS - COLORAÇÃO
PROGRESSIVA - MANICURE E PEDICURE
SPA DOS PÉS

TEL 935) 9 9928 -9273

SAÚDE

INICIA-SE A VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE



Este sábado (23) promete ser um dia repleto de cuidados com a saúde em Pouso Alegre! Com uma série de iniciativas planejadas, a Prefeitura, por meio da Secretaria de Saúde, está empenhada em oferecer atendimento e orientações fundamentais para toda a população.

O Prefeito Cel Dimas ressalta a importância dessas iniciativas: "Estamos comprometidos em oferecer serviços de saúde de qualidade para todos os cidadãos de Pouso Alegre."

Essas ações refletem nosso compromisso com o bem-estar e a prevenção de doenças em nossa comunidade. É importante que todos estejam atentos aos canais oficiais da Prefeitura para saberem das ações e usufruir das mesmas". **INÍCIO DA VACINA CONTRA GRIPE POUSO ALEGRE**

Antecipando a 26ª Campanha de Vacinação contra a Influenza (gripe), a Prefeitura vai disponibilizar a imunização para grupos prioritários. Idosos (a partir de 60 anos),

gestantes (em qualquer período gestacional), puérperas (mulheres até 45 dias após o parto) e crianças de 6 meses a menores de 6 anos (5 anos, 11 meses e 29 dias) vão poder receber a vacina.

Neste sábado, das 8h às 12h, as seguintes unidades estarão abertas para vacinação: Cidade Jardim, Cruz Alta, Parque Real (durante a Caravana da Saúde) e Sebastião Reis.

A partir de segunda-feira (25), a vacina estará disponível em todas as 21 salas de vacinação do município, com destaque para o Centro de Vacinação, na Avenida Doutor João Beraldo, 567, Centro, que funciona de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 19h, sem intervalo de almoço.

Conforme orientação do Ministério da Saúde, a previsão é que a vacinação para todo público seja liberada em junho.



JORNAL

A TRIBUNA

EM ANO ELEITORAL
A INFORMAÇÃO É
TUDO - ASSINE
A TRIBUNA

O ÚNICO JORNAL QUE
FALA DA POLÍTICA
DE POUSO ALEGRE

CONTATO

tel. 9 9981 7421

R\$100,00 POR ANO



Oração DO PAI NOSSO

Pai Nosso que estais no céu,
santificado seja o Vosso Nome,
venha a nós o Vosso Reino,
seja feita a Vossa vontade
assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos dá hoje,
perdoai-nos as nossas ofensas,
assim como nós perdoamos
a quem nos tem ofendido,
não nos deixei cair em tentação
mas livrai-nos do mal.

Amém.

LRO

ARTIGO



ESCREVER É PARA OS FORTES

Escrever não é uma coisa fácil. Se você escreve com o coração, se sente, se vive e espelha em sua escrita, não é fácil. Nem sempre estamos ali, aptos a escrever, nem dias, e nem horas, momento em que baixa o poder, o astral. Tem dias que não vai, não que não conseguimos e não superamos, crio sim um personagem escritor, mas, tem horas que não sabemos quem seria o personagem de quem, tudo se emaranha, daí trava, trava.

Se fosse para não viver, não viveria. Aqui, esse espaço, num momento tão complicado, momento de transformação, aqui um espaço divino, um local onde falamos, nos expressamos. E vamos nos expressando, a mostra máxima da procura da saúde mental, assim é escrever. A terapia do teclado, a tecladoterapia, como já outrora disse aqui. E vamos, nos rebelamos, por vezes até com nós mesmos, nos rebelamos e pronto. Canso-me de dizer coisas parecidas, sou do protesto, continuo, mas canso-me, daí fico um pouco querendo me retirar. Mas, um pouco mais forte, então cá estou queridos humanos terráqueos, fortalecemos de tombos com os joelhos ralados e sábios na vida, assim, sabedoria não se compra em supermercado, a felicidade não está nas prateleiras, vem junto sabedoria, joelho ralado e felicidade, numa alternância, e vamos aprendendo, vivendo na peleja da boa luta na vida. Assim, assado.

Mas vamos, não é? Nessa dança da vida, danço eu, dança você a dança da vida e vamos. Todos os dias ali, na boa luta vamos. E se fosse dizer não aqui não estaria, sim, vamos continuando aqui no teclado. É preciso ter gana, sempre, sempre. Entre qualidades e defeitos, que talvez sejam para a existência das qualidades, vamos. Os propósitos, esses que acredito, temos, por eles e neles vamos. Não é por dinheiro, riqueza, se fosse assim, seria complicado. O dinheiro, a sobrevivência, essa vem do resultado de todos os dias, um vai e um vem para as atividades diárias. Mas, já pensou o motivo de estar aqui, nessa vida, na sociedade na qual você está agora inserido, pensou. E o que você faz para cumprir sua parte, seguir seu propósito? Vive e pensa só no dinheiro, só na comida ou vai além disso. Devemos ter ambição, mas há uma missão, aquela de ser útil à sociedade. Essa a razão de estar aqui, neste planeta. Em meio a tantos problemas, dilemas, dificuldades, aí está o motivo, ser útil e colaborar com sua parte, seus desejos estando ali, compreendidos em propósitos nobres, essa a sua luta, o seu roteiro na vida, simples assim.

Confesso que está difícil dizer, acabamos falando sobre tudo e quase nada. As coisas se repetem muito, quando percebemos isso, daí vai ficando um pouco enfadonho, não é difícil, pensando melhor, mas chato, sem graça. A transformação ainda é muito pequena, em pensar que estamos num momento de transição, parece que fica ali, emperrada a roda da mudança, um pouco enferrujada, então, todos os dias vamos jogando ali o óleo da vida, tentado e dizendo a todos e a nós mesmos, dos objetivos da vida, da razão e do propósito de aqui estarmos. Pensam se assim não o fosse. Correr atrás do dinheiro, se ele tem pernas longas, daí sigo o meu propósito, ele vem até mim, resultado de como atuo aqui na vida e comigo mesmo. Tudo uma questão do pensar, somos sim energia, somos o resultado dos nossos pensamentos, e, nesses tempos, aqueles sombrios, pesados ficam ali, rondando. Um exercício, um suspiro fundo, um xô miasma, xô coisa que não agrega, daí vamos.

Tenho pensando muito sobre a política e na política. A conclusão é a que não precisamos pensar nisso, está em tudo. Não é política partidária, essa tende a ser um pouco tola, nela implica a vida, os terráqueos. A política partidária, nela é preciso a política da vida e o desenvolvimento dos objetivos, dos propósitos dessa política partidária existir. Se não há propósitos, se não são sociais, afinal é para isso que existe essa coisa de política partidária. Mas, vejo que não, daí o desânimo, essa coisa partidária guarda vaidades, guarda rancores, ambiciona muitas vezes o poder e o cifrão. Vejo aí, então, a falta de motivo e o desânimo, aí está o resultado e a decepção, juntos.

Como lidar com isso. O propósito da transformação, a transição planetária e a continuidade da ambição pelo poder. Não está em mim, não se encontra. O fato é que acaba, estando no outro ou em outros, atravancando os motivos e os propósitos do bem. Não é para o social então que tudo isso existe? Não é para alavancar a vida, cuidar dos necessitados, dos ofendidos, dos excluídos, daqueles que são maltratados pelo fato de simplesmente existirem, aqueles que estão subjugados pela imposição, que são vistos como uma simples carne a saciar os desejos podres de pessoas indolentes e maníacas. Assim a vida, aí que devemos pensar a transformação, e volto naquele paradigma, como ser chamado de seres humanos no sentido amplo da palavra humanidade, se não age a maioria dos que aqui estão como seres humanos, se se esquecem da humanidade, vai daí então o que escolhi, ainda somos terráqueos, rastejantes seres, que mudem, que ajudem então a transformação para daí ser mais humanos, se sou e tu não és, então o conjunto estraga, não sejam mais a laranja podre na caixa de frutas. Modifique-se, aprenda, atende, ouça, atue e transforme-se. Se assim não for, uma parte, pode ser pequena, ou grande, mas se grande poder desse da imposição estiver, daí atrapalha, daí subtrai a evolução da espécie enquanto ser em evolução, daí ficamos apenas fincados, cada um em seu mundinho vão. Assim os objetivos se apequenam, os propósitos que deveriam ser coletivos, ali, ajudando no social, esses minguem. Acordemos então, terráqueos.

Décio Eduardo Martinez de Mello
Professor Doutor em Letras pela USP e escritor.

AMESP

PREFEITURA DE PA ADERE A AMESP



Na manhã desta quinta-feira (21), o plenário da câmara de Pouso Alegre testemunhou um momento histórico com a adesão da cidade à Associação dos Municípios da Microrregião do Médio Sapucaí (AMESP). Com a chegada de Pouso Alegre, a AMESP passa a atender 30 cidades e mais de 500 mil pessoas.

O Prefeito Cel Dimas, durante o evento, expressou sua satisfação com a integração da cidade à associação. "É um passo significativo para nossa comunidade. Estamos comprometidos em buscar o melhor para Pouso Alegre e a AMESP proporciona uma série de benefícios que irão impactar positivamente a vida dos cidadãos".

A assinatura do contrato entre a Prefeitura de Pouso Alegre e a AMESP marcou o compromisso mútuo para o desenvolvimento regional visando ações voltadas à população, demonstrando o empenho da gestão em promover melhorias estruturais e serviços de quali-

dade.

A AMESP, por sua vez, tem se destacado por aprimorar o atendimento prestado aos municípios consorciados, facilitando a troca de experiências entre as prefeituras, otimizando a utilização de recursos e favorecendo o dia a dia da população por meio de melhorias estruturais. Além disso, a associação proporciona acesso a grandes prestadoras de serviços e auxilia na captação de recursos para a região.

O evento também contou com uma programação diversificada, abordando temas relevantes para a gestão pública municipal, como a importância do marketing digital, condutas vedadas no ano das eleições e os limites da Lei de Responsabilidade Fiscal (LRF) no último ano de gestão.

Para mais informações sobre a AMESP e seus serviços, acesse o site oficial: amesp.mg.gov.br/base-legal/

ALERTA PARA PREVISÃO DE CHUVAS FORTES NO FINAL DE SEMANA



Diante da previsão de fortes chuvas em Minas Gerais neste fim de semana, o Governo de Minas, por meio da Coordenadoria Estadual de Defesa Civil (Cedec), reitera o compromisso em garantir a segurança e integridade à população. Para isso, todo o efetivo das regionais de Defesa Civil está em estado de prontidão, em condições de deslocamento para atender às áreas afetadas em caso de ocorrências.

A Cedec reforçou também o efetivo nos depósitos, que estão preparados para fornecer material de ajuda humanitária, como cestas básicas, cobertores e colchões e kits de limpeza de forma imediata, se necessário. Diante da previsão de chuvas intensas, está intensificando também a emissão e divulgação de alertas à população mineira.

Segundo as previsões do Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), até as 10h deste sábado (23/3), existe a possibilidade de chuva forte, de até 100 milímetros, em 552 cidades mineiras. As chuvas podem ocorrer com ventos fortes, que podem ultrapassar os 100 quilômetros por

hora. Uma das regiões onde o risco é maior é a Zona da Mata. A Cedec já orientou as coordenadorias de Defesa Civil municipais a se prepararem para possível atuação.

Em decorrência do alerta emitido pelo Inmet, a Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais (SEE/MG) informa que as aulas foram suspensas em algumas unidades da rede estadual em Juiz de Fora nesta sexta-feira (22/3). A medida foi adotada como forma de precaução e proteção aos estudantes e servidores. As aulas interrompidas serão repostas posteriormente, cumprindo os 200 dias letivos, sem prejuízos à comunidade escolar.

A Defesa Civil Estadual distribuiu ajuda humanitária aos municípios em situação de calamidade. Somente neste período chuvoso (2023/2024), já foram entregues aos municípios afetados pelas chuvas 3.139 cestas básicas, 1.326 colchões, 1.161 kits dormitório, 1.760 kits higiene, 1.660 kits limpeza, 1.726 telhas, 470 baldes e 33 lonas. O valor investido na aquisição dos itens distribuídos foi de R\$ 805.735,58.

VAMOS LER !

Marcílio Carvalho



Salve caros leitores e leitoras!

Elie Wiesel (judeu, nascido na Romênia), **Primo Levi** (judeu, nascido na Itália) e **Viktor Frankl** (judeu, nascido na Áustria), são três intelectuais mundialmente conhecidos e sobreviventes do campo de concentração e extermínio de Auschwitz.

Em 1986, **Elie Wiesel** que era escritor, foi agraciado com o prêmio Nobel da Paz, **Primo Levi** era químico e **Viktor Frankl** psicólogo. Todos retrataram em livros, a dor, o sofrimento, a fome e o horror do Holocausto.

Elie Wiesel no livro *A Noite*, **Primo Levi** no livro *É Isto Um Homem?* e **Viktor Frankl** no livro *Em Busca de Sentido*.

Estou citando essas personagens da história para dizer o quanto o autoritarismo é implacável com tudo e, principalmente, com quem detém conhecimento, informação e o domínio da ciência (nos casos de Primo Levi e Viktor Frankl).

Eles poderiam e estiveram muito próximos da morte, mas, suas ideias e conceitos, estariam entre nós até hoje.

Claro que as obras que citei acima não existiriam se eles tivessem sucumbido ao Holocausto.

Elie Wiesel foi preso aos 15 anos e ainda não era o escritor que se tornou, mas, se, não sobrevivesse, não o seria. **Primo Levi** e **Viktor Frankl** já eram adultos quando foram presos, **Levi** era professor e **Frankl** clinicava em Viena, ou seja, parte de seus pensamentos, conceitos e ideias já eram conhecidos e compartilhados. O que todos eles têm em comum, além do que eu já citei, é o fato de tentarem explicar em suas obras o inexplicável.

Todos os três, sem exceção, se perguntam porquê todo aquele horror, como o ser humano pode chegar ao ponto de fazer com outro ser humano o que os Nazistas fizeram? Cada um deles dentro de sua formação, têm visões diferentes sobre o que viveram, até porquê, viveram de formas diferentes dentro da mesma situação, ou seja, os três eram prisioneiros em um campo de concentração e extermínio nazista.

Mesmo assim, as convergências eram muitas e o objetivo principal dos três dentro daquele horror era um só; sobreviverem.

Dos três livros, eu li *Em Busca de Sentido*, tenho *É Isto Um Homem?* que ainda não li e não tenho *A Noite*.

Já escrevi sobre o livro de **Viktor Frankl**, onde ele desenvolve a ideia de que tudo tem um sentido e que se não conseguimos encontrar, temos que buscar, tanto para entendermos o porquê de coisas inexplicáveis e até para termos algum conforto espiritual caso consigamos entender. Nessa situação limite, nossa fé também é muito questionada e penso que no livro, **Frankl** também procura explicar, que, mesmo nossa fé sendo colocada à prova o tempo todo, jamais podemos perdê-la. Guardas as proporções do horror nazista, penso que hoje vivemos tempos sombrios, de ideias sombrias, aqui no Brasil e no mundo.

As ideias autoritárias aqui e no mundo, estão se impondo e ocupando um espaço de forma muito perigosa, comprometendo todo o equilíbrio que a Democracia, apesar de suas falhas, nos traz.

No Brasil, pelas apurações das investigações feitas, vimos que estivemos muito próximos de um segundo golpe pós 64. As instituições se mostraram firmes e consolidadas e conseguiu reverter a situação, mas, é necessário ficarmos alertas todo o instante. O avanço de ideias radicais de extrema direita, só trazem desarmonia e instabilidade.

As ideias da direita mais moderada e consciente e aberta ao diálogo, facilita a ordem das coisas, ou seja, se chega à algum lugar, com o radicalismo, tanto da esquerda, quanto da direita, fica tudo parado, sem se chegar à nada e isso beneficia à quem exatamente?

O equilíbrio e o bom senso são a receita para esse momento delicado, sem eles na pauta, corremos sério risco de perdermos realmente a próxima batalha.

"Esquecer os mortos é o mesmo que matá-los uma segunda vez."
Elie Wiesel

P.S. Faleceu em 19/03/2024, o livreiro, editor e empresário Pedro Hertz, dono e fundador da livraria Cultura. "Eu não tive a oportunidade de conhecê-lo pessoalmente, conheci seu irmão, Joaquim Hertz, que foi proprietário da livraria Turiaçu, na rua de mesmo nome, no bairro de Perdizes em SP." Acredito que de todos os adjetivos que citei acima, o que ele devia gostar de ser chamado era de livreiro. Vá em paz

Marcílio Carvalho
Livraria Intelecto
(35) 3422 - 4097

DIA DA ÁGUA ...

DA ÁGUA SUJA PELA COPASA

Esta semana, mais precisamente no dia 22 de março, comemorou-se ao dia internacional da água. Mas parece que passou de passagem, não teve muito destaque, nem na mídia, nem por parte daqueles que têm relacionamento com o assunto.

As perguntas que temos de fazer são: como a municipalidade vem cuidando das suas nascentes? Como estão sendo cuidadas as nossas minas, onde boa parte da população se abastece para o consumo?

Todo ano é quase a mesma coisa. Minas sujas, sem nenhum cuidado. Estes fontanários poderiam ser lugares aprazíveis, que fizessem parte de nossas lembranças, mas aqui na cidade a população se lembra dos locais como decadentes e sem cuidados.

Nossos rios recebendo esgoto da COPASA, sem o devido tratamento e ninguém nem se constrange. Os executivos continuam fechados nos seus gabinetes, tomando água de garrafinha e enquanto isso a COPASA continua lançando nos rios esgoto sem o devido tratamento.

O DIA INTERNACIONAL DA ÁGUA passa de passagem e ninguém faz uma manifestação para alertar que nossos descendentes vão herdar uma natureza comprometida, pela falta de cuidados daqueles que eram pagos para zelar e respeitar o meio ambiente.

O cuidado com as nossas nascentes e com os nossos rios não é coisa romântica, é uma obrigação de todos que têm responsabilidades com a vida.

O dia INTERNACIONAL DA ÁGUA é uma daquelas datas que, para os governantes, não passam de uma bobagem, pois o que importa, mesmo, é o lucro.



FONTANÁRIO DO BAIRRO JOÃO PAULO 2



OLHO VIVO

O YPÊ BRANCO: A grande maioria não faz nem ideia de que o Ypê Branco é a árvore símbolo da cidade de Pouso Alegre. Quantas mudas desta espécie de árvore são plantadas por ano aqui na cidade? É preciso ter maior atenção para estes detalhes, para que a população se envolva e possa proporcionar a participação de todos na criação de uma identidade da nossa terra.

LEVANTAMENTO DOS IMÓVEIS: Quantos são os imóveis da municipalidade, que estão abandonados, sem qualquer serventia? Há no Faisqueira, Cascalho, Algodão e no Cristal, perto do Brejal. Por que a prefeitura não procura colocar estes patrimônios a serviços do povo?

FALA COMO SE FOSSE DONO: Tem gente que fala do Hospital Regional como se dono fosse. Já passou da hora dessa gente entender que aquela instituição presta serviços à população e ninguém nunca falou que tinha um dono. Daqui a pouco, vai ter sala e funcionários à disposição de um pseudo-dono. Essas coisas acontecem porque, mesmo os letrados, se submetem aos caprichos dessas figuras, que possuem a síndrome de "DONNU". Dono das coisas, dos lugares, do pensamento das pessoas, enfim, pena que o remédio só aparece de quatro em quatro anos.

TIRA VOTO: Em ano eleitoral os servidores e ocupantes de cargos de confiança deveriam fazer uma autocrítica sobre o seu trabalho. O normal seria chegar ao final do dia e se autoavaliar sobre o serviço prestado, se engrandeceu a administração que participa, se fez jus ao salário que o povo lhe paga. Recomendamos estas reflexões ao superintendente de esportes e ao Secretário de Agricultura. Têm horas que a consciência fala lá no fundo "pede para sair".

CANDIDATOS NOVOS: Tem muita gente boa, jovens com vontade de participar da vida da cidade com boas ideias e o vigor da juventude. Mas esta mocidade precisa ser orientada para entrar na vida pública tendo boas referências. Respeitando os que pensam diferente, olhando para o futuro com o compromisso de fazer o melhor. A política do rancor e do ódio não contribui para a cidade.

OS VIDENTES DA POLÍTICA: É interessante o ano eleitoral, a cada reunião que o prefeito realiza, terá gente conjecturando que aquela pessoa será o seu vice. E assim vão sucedendo os candidatos a vice cada dia, cada semana são pessoas diferentes, e sempre dando falação. Os "videntes" só encontram defeitos, em todos que visitam o prefeito. Em tempos de eleição, aparece especialista de toda ordem e com soluções para todos os problemas da cidade.

PRÉ- CANDIDATA: No fechamento desta edição esta acontecendo a apresentação da pré-candidata do PL em um clube da cidade. A senhora Alba Junqueira reuni com correligionário para festejar sua pre candidatura. Daqui para frente vamos acompanhar todos o políticos que venha a se colocar como PRE CANDIDATOS a Prefeitura de Pouso Alegre



Semana que vem tem mais.



**AUTO PEÇAS
CENTRO DE REVISÃO AUTOMOTIVA**

BOM JESUS



DISK PEÇAS

(35) 3422-1155

MECÂNICA EM GERAL

(35) 3423-4104

BOMJESUSOFICINA@BOL.COM.BR

MUITO BOM

PRIMEIRO EMPREGO

VISA A INSERÇÃO DE JOVENS NO MERCADO DE TRABALHO



Nesta quarta-feira (19), a Prefeitura de Pouso Alegre deu início ao projeto "Meu Primeiro Emprego", uma iniciativa conjunta da Prefeitura, por meio do Acessuas Trabalho, e da ADRA, com o apoio das Secretarias Municipais de Desenvolvimento Econômico e Políticas Sociais.

O projeto visa preparar e inserir jovens no mercado de trabalho, oferecendo encontros semanais em todas as escolas estaduais, com foco nos alunos do 3º ano, com idades entre 16 e 18 anos.

Durante os encontros, os participantes terão acesso a oficinas que explicam o funcionamento do mercado de trabalho, destacando as características e aptidões valorizadas pelos empregadores.

O objetivo é fornecer aos jovens as ferramentas necessárias para que possam se destacar e conquistar oportunidades de emprego.

O projeto conta com o apoio de importantes instituições, como SENAC, SENAI, Grupo Alpha, Meet RH, We Can Br, entre outros parceiros, que contribuem para enriquecer a formação dos jovens e ampliar suas perspectivas profissionais.

O Prefeito Cel Dimas destacou a importância do projeto diante da crescente demanda por mão de obra qualificada na cidade. "Estamos vivendo um momento de expansão econômica em Pouso Alegre, com a chegada de diversas empresas e a geração de novas oportunidades de emprego. No entanto, os empresários relatam dificuldades em encontrar mão de obra qualificada. Por isso, é fundamental investirmos na preparação e inserção desses jovens no mercado de trabalho, garantindo assim um futuro promissor para nossa cidade".



REPERCUSSÃO DA SEDIÇÃO NA VILA DE POUSO ALEGRE

Os acontecimentos sediciosos ocorridos em Pouso Alegre tiveram repercussão. Um requerimento do Senador José Bento foi apresentado à Câmara Municipal e lido na Sessão Extraordinária de 21 de fevereiro de 1842, contendo o seguinte teor: "Ilustríssimos Senhores da Câmara Municipal- O Senador do Império José Bento Leite Ferreira de Mello, Vigário Collado nesta Freguesia de Pouso Alegre, necessita a bem de seu direito e justiça que esta Câmara ateste ao pé desta a que contém os seguintes artigos-. Primeiro= Se o Vigário Encomendado Joaquim Daniel Leite Ferreira de Mello tem servido com geral satisfação e estima particular de seus fregueses cumprindo exactamente seus deveres.- Segundo= Se esta Freguesia desde o primeiro dia de Janeiro do corrente anno até agora tem estado em contínua agitação e Sedição promovida pelo Juiz de Direito Substituto, sendo um dos principaes influentes da mesma o Padre José Pedro de Barros Mello repartindo este dia claro e sol fora, armas e cartuchos naquelles primeiros dias do dito mês, aos incautos e inespertos roceiros os quaes tem procurado açular contra as pessoas mais sisudas desta villa as quaes se acham em completa coação.- Terceiro= Se no meio deste terror e coação o mesmo Padre José Pedro de Barros Mello, coadjuvado pelo Juiz de Direito Substituto e outros fez assignar huma Representação em pról de si, cujo fim ignorarão huns, e outros assignaram, no meio das ameaças de recrutamento e perseguição, subtraindo-se, a despeito desse meio, a gente mais sensata, de uma tal assignatura conseguida pela maneira expendida. Em cujos termos espera o suplicante que Vossas Senhorias em faltar a justiça que lhes assiste e no interesse que devendo tomar pela tranquillidade, buscando harmonia do Município que representam, possam ao pé deste o Atestado sobre os tópicos retro e supra referidos no que responde a Justiça. O Vigário collado José Bento Leite Ferreira de Mello". A Câmara, no entanto, atestou ser tudo verdade.

Os fatos acontecidos na Vila de Pouso Alegre diziam respeito mais ao Senador José Bento do que aos seus companheiros de partido e amigos. O Partido dos Conservadores cada dia ganhava mais forças, e a participação na política local se tornava mais intensa. Diversas modificações aconteceram na esfera pública, muitos funcionários foram substituídos, e, até mesmo, a provisão de vigário encomendado dirigida ao Padre Joaquim Daniel não foi confirmada, e sim, a restituição da nomeação do Padre João Pedro de Barros. Os Liberais aos poucos iam deixando a política local, e, a Câmara Municipal de Pouso Alegre, em meados de 1842, se tornava ainda mais conservadora (de acordo com Amadeu de Queiroz, havendo a falta de número de vereadores, foram chamados e tomaram assento, os suplentes Padre José Pedro e Bernardino José de Campos, elementos dirigentes e indispensáveis à reação por se tratar de homens violentos, autoritários e destemidos. Na Sessão de Maio, continuando em falta os liberais, foram chamados outros suplentes de responsabilidade, chegando a vez dois dos chefes supremos, Antônio de Barros Mello e Julião Florêncio Meyer. Por fim, tomaram posse, os novos Conservadores, João Cassiano Santiago, Antônio José Silveira Leite e José Innocencio de Campos. Com o grupo de Conservadores formados, a Câmara incitou em suas reuniões a vingança e o desejo de intrigas aos vereadores Liberais.

Na próxima edição desta coluna continuaremos a relatar as histórias que envolvem a Vila de Pouso Alegre e o Senador José Bento. Até lá!!!

Fernando do Vale

Historiador, escritor e pesquisador

COLETA DE BALAGEM DE DEFENSIVOS É DISCUTIDO NA CÂMARA



A coleta itinerante de embalagens vazias de defensivos agrícolas vai ganhar uma segunda edição em Pouso Alegre. O assunto foi debatido durante uma reunião na tarde dessa terça-feira, (19), no Gabinete da Presidência da Câmara.

O encontro reuniu o presidente do Legislativo, Elizelto Guido, os vereadores Dionício do Pantano e Odair Quincote, além de representantes do Instituto Mineiro de Agropecuária (IMA), Emater e Associação Sul Mineira das Empresas Revendedoras de Insumos Agropecuários.

De acordo com o coordenador regional do IMA de Pouso Alegre, André Ramiro, a coleta itinerante deve ser realizada entre os dias 22 e 29 de abril na zona rural do município.

A ação possibilita aos agricultores, que não devolveram o material à Central de Recolhimento do INPEV (Instituto Nacional de Processamento de Embalagens Vazias), con-

forme determina a legislação, entregarem os recipientes durante a coleta. Na primeira edição do evento em 2023, cerca de 12 mil embalagens foram entregues pelos produtores.

O presidente da Câmara Municipal, vereador Elizelto Guido, que também é agricultor, ressaltou que "a coleta itinerante promove a conscientização do produtor rural sobre a importância da devolução das embalagens vazias, de acordo com a legislação vigente. Além disso, a destinação correta desse material colabora na preservação do meio ambiente", disse Elizelto.

O recebimento itinerante de embalagens vazias de defensivos agrícolas contará com o apoio do IMA, Emater, INPEV, ASMERIA, Prefeitura Municipal e Câmara de Vereadores de Pouso Alegre. Assim como no ano passado, os veículos de comunicação do Legislativo irão realizar a divulgação da coleta itinerante.

TRIBUNA

assine já!

Tel 9 9981 7421

LIVRE PENSAMENTO

1.296

Segundo dados da Secretaria de Segurança Pública, tivemos 1296 casos de violência doméstica notificados em Pouso Alegre em 2023, isto é, mais de 3 casos por dia. Ao observar estes dados alarmantes, e sabendo que ainda é alta a subnotificação – de pelo menos 61% conforme estudo do Senado –, devemos nos perguntar: quais as políticas públicas na área de segurança, assistência social, educação, saúde, moradia etc. foram criadas no município para que esta mulher não retorne a estatística de violência ou não entre para a estatística de feminicídio?

Em nível municipal, não temos política pública especializada da Prefeitura de Pouso Alegre para lidar com o problema da violência contra a mulher. No passado, tivemos apenas o Centro Integrado da Mulher (CIM) e a Secretaria Especial de Políticas Públicas para Mulheres e de Promoção dos Direitos Humanos, ambos extintos em 2017, no início do primeiro mandato do Rafael Simões. Atualmente, o atendimento e orientação das mulheres é realizado no CREAS (Centro de Referência Especializado da Assistência Social), órgão que não possui estrutura para atender a demanda da violência doméstica.

Neste contexto de carência de políticas públicas para mulheres, o Centro Integrado de Apoio à Mulher de Pouso Alegre (CIAMPAR), instituição independente fundada em 2002, realiza este atendimento às mulheres vítimas de violência, assim como políticas vinculadas ao governo estadual como a Unidade de Prevenção à Criminalidade (UPC) e o Núcleo da Paz, mas que também não possuem estrutura para dar conta das complexidades que envolvem a problemática.

Diante disso, movimentos de Pouso Alegre, como CIAMPAR, Coletivo Florescer e Rede Mulheres Girasol, lançam um abaixo assinado reivindicando 11 políticas públicas para o enfrentamento à violência doméstica, destacando a importância do trabalho interdisciplinar com a rede de enfrentamento à violência e todas as políticas que propiciam as condições materiais e concretas para que as mulheres conquistem sua emancipação. Seguem as propostas resumidas:

- 1) Reativação do Centro Integrado da Mulher (CIM) para um acolhimento especializado das mulheres e crianças vítimas de violência.
- 2) Garantia da participação no Conselho Municipal de Direitos da Mulher
- 3) Criação de Secretaria Municipal de Políticas para Mulheres



- 4) Capacitação permanente dos profissionais de toda a Rede de Atendimento à mulher vítima de violência
- 5) Criação de uma Delegacia da Mulher em Pouso Alegre que atenda a Norma Técnica de Padronização das DEAMS.
- 6) Criação de um Restaurante Popular para enfrentar a fome que atinge sobretudo às mulheres;
- 7) Ampliação das creches no município e escolas em tempo integral;
- 8) Criação de política pública de moradia definitiva, priorizando a mulher em situação de violência doméstica;
- 9) Criação de programa de auxílio-aluguel à mulher em situação de violência doméstica, enquanto não garantida a moradia definitiva;
- 10) Criação de Casa - Abrigo sigilosa, em que a mulher possa ser acolhida, juntamente com os filhos, em caso de urgência e perigo;

O abaixo assinado será entregue à Prefeitura no mês de abril. Espera-se que a nova gestão tenha maior sensibilidade para o problema enfrentado pelas mulheres e consciência de que sem as políticas públicas corretas, ignoramos pelo menos 1296 mulheres que já pediram socorro e precisam de suporte e recursos para deixarem o ciclo de violência

Livia Macedo

Mestre em Ciência Política pela UFMG

*Presidenta da Associação dos Moradores do Bairro Cidade Vergani
Coordenadora da Casa Bem Viver*



Receitas do Mestre!

FILE DE TILÁPIA FRITA



INGREDIENTES:

800g de filé de tilápia
Suco de 1/2 limão taiti
pimenta do reino a gosto
sal a gosto
1/2 xícara (chá) farinha de trigo
1/2 xícara (chá) fubá

MODO DE FAZER

Numa tigela, tempere os filés de peixe com pimenta, limão e sal a gosto.
Misture tudo muito bem e deixe descansar por 15 minutos.
Enquanto isso, misture a farinha de trigo com o fubá.
Depois que estiver passado os 15 minutos, passe os filés de peixe nessa mistura para empanar



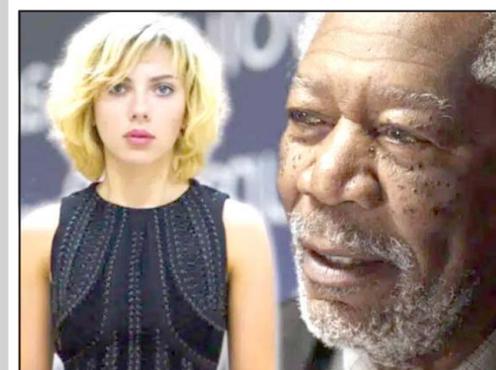
CINEMA

LUTA POR JUSTIÇA



O advogado Bryan Stevenson assume o caso de Walter McMillian, que foi condenado a morte por assassinato, apesar das evidências que comprovam sua inocência. Stevenson encontra racismo e manobras legais enquanto luta pela vida de McMillian.

LUCY



Quando a inocente jovem Lucy (Scarlett Johansson) aceita transportar drogas dentro do seu estômago, ela não conhece muito bem os riscos que corre. Por acaso, ela acaba absorvendo as drogas, e um efeito inesperado acontece: Lucy ganha poderes sobre-humanos, incluindo a telecinesia, a ausência de dor e a capacidade de adquirir conhecimento instantaneamente.

Nosso prazer é cuidar de você e de sua saúde

Live

Personal Gym

Rua Comendador José Garcia Nº 420

Unidade Central
(35) 99121-6399

unidade Arv.Grande
(35)99110-0666

JORNAL A TRIBUNA



9 9981 7421

SEGURANÇA

GOVERNO DE MINAS EMPOSSA 1.136 POLICIAIS PENAIS



Aprovados no concurso da Polícia Penal começam a participar de audiência pública de posse, na Cidade Administrativa, em Belo Horizonte, finalizando todas as etapas de investidura no cargo. As solenidades seguem até sexta-feira (22/3), no Auditório JK, momento em que os aprovados assinam o ato de posse e escolhem as unidades prisionais de destino, por ordem de classificação no certame.

Duzentas e vinte e cinco mulheres assinaram o termo na quarta-feira (20/3), e duas turmas masculinas assinaram o documento nestas quinta e sexta-feira.

O governador Romeu Zema gravou vídeo parabenizando os novos policiais penais.

“Contem com meu total apoio e o da administração estadual para fornecer o suporte necessário ao desempenho de suas funções. Já fizemos muito pelo sistema penitenciário estadual, com investimento recorde em obras e ações para o fortalecimento da Polícia Penal. Mas ainda há um longo caminho a percorrer. Estamos aqui para ajudá-los a alcançar todo o seu potencial e a contribuir para um ambiente cada vez mais seguro nas nossas unidades prisionais”.

Trajatória

A partir da assinatura da posse, os novos policiais estão aptos a iniciar a trajetória profissional no sistema prisional mineiro.

Nesta primeira etapa, tomarão posse 1.136 policiais

penais aprovados no concurso público - edital Sejusp 02/2021. O segundo lote de aprovados já foi nomeado e está na fase de realização de perícias médicas. Após a finalização das perícias, uma nova audiência pública será marcada para empossar os profissionais. A terceira e última turma seguirá os mesmos trâmites.

Secretário de Estado de Justiça e Segurança Pública, Rogério Greco deu as boas-vindas aos novos policiais penais e fez uma breve contextualização sobre o momento em que vive o sistema prisional mineiro, que está em constante ascensão.

“Entendam a grandeza deste momento. Quem está aqui merece muito fazer parte da Polícia Penal. Buscamos sempre fazer o melhor, mas temos uma estrada a percorrer. O Depen-MG acolhe vocês de portas abertas”, disse.

Ele também lembrou os esforços prestados pela pasta para que a nomeação ocorresse. A homologação do concurso público foi publicada no Diário Oficial de Minas Gerais no dia 2/2.

Em seguida, o diretor-geral do Departamento Penitenciário de Minas Gerais, Leonardo Badaró, apresentou a sua equipe direta e a estrutura do Depen-MG. Todas as divisões administrativas, princípios e valores foram repassados aos recém-efetivados. “A instituição é maior do que todos nós. Tenho certeza de que farão um ótimo trabalho e representarão muito bem o sistema prisional de Minas Gerais, que é um dos melhores do país”, concluiu.

FALA DOUTOR



SAÚDE, CUIDADO COM A GRIPE !

Sem tirar o foco no combate a Dengue e a prevenção de Covid, que estão em alta atualmente, está na hora de começar a falar em Gripe, para podermos prevenir e não precisar remediar ali na frente.

Gripe com esse calorão não combina! Gripe não combina com nada. Na verdade, a época em que a gripe ataca mesmo é mais no frio, mas agora é a hora de prevenir que ela pegue forte quando o inverno chegar. Oh que coisa chata, que é ficar gripado. Nariz escorrendo, dor no corpo, sem ânimo prá nada, febre e tosse que não deixa dormir. Credo, ninguém merece. Não merece mesmo e nem precisa passar por isso, é só tomar a vacina de gripe. Gripe não é só chato, pode ser perigoso, complicar e até levar a morte pessoas mais vulneráveis. Daí a importância de se prevenir, e tomar a vacina todos os anos.

E esse ano a campanha de vacinação na cidade está começando hoje, sábado 23/03. se você fizer parte do grupo prioritário já pode correr no posto de vacinação mais próximo e se proteger e livrar-se da amolação de ficar gripado correr risco desnecessário. A vacinação além de evitar a infecção pelos vírus mais perigosos e que estão circulando neste ano, ela ainda protege contra as complicações e os casos mais graves da doença, como pneumonia e internações hospitalares, se porventura a pessoa mesmo vacinada, venha a se gripar.

As campanhas de vacinação, sempre começam vacinando os grupos prioritários, que são as pessoas com mais risco de ter as formas graves ou complicadas da gripe.

Se você tem mais de 60 anos de idade; ou é gestante, ou teve bebê nos últimos 45 dias; ou é criança com idade entre 6 meses e 6 aninhos já podem ir hoje nos postos abertos das 8 às 12 no Cidade Jardim, Cruz Alta, Parque Real e Sebastião Reis (sábado 23/06).

A partir de Segunda (25/03) todas as 21 salas de vacinação funcionarão das 7h30 às 19h sem intervalo de almoço, principalmente no Centro de Vacinação, na Av. Doutor João Beraldo, 567 Centro de segunda a sexta.

Se você não faz parte do grupo prioritário, não fique triste, logo sua vez vai chegar. A previsão do Ministério da Saúde é liberar a vacina para todo mundo em junho.

Cuidado com a gripe! Cuide-se, tome sua vacina!

Dr. Antônio Marcos Coldibelli

Graduação em Medicina - UNIVÁS
Graduação em Direito - FDSM
Graduação em Filosofia - FACAPA
Residência Médica em Obstetrícia e Ginecologia - Hospital Samuel Libânio
Especialização em Cirúrgica Ginecológica Minimamente Invasiva - FM-SCMSP
Doutorado em Ginecologia - UNIFESP
Pós-Doutorado em Ginecologia - Wake Forest University - USA

ANUNCIE AQUI

9 9981 7421

Atendimento Fisioterapêutico

Dr Fernando Olinto
crefito4 396784-F

ORTOPEDICO
RESPIRATORIOS
TERRAPIAS MANUAIS
LASER TERAPIA
AURICULOTERAPIA
REFLEXOLOGIA

Agende sua consulta em
(35)998416489

APRENDA A CANTAR E A TOCAR VIOLÃO EM POUCOS MESES

ATENDEMOS EM RESIDÊNCIA NO CENTRO

Escola de Violão AMAURI MENDES

TEL(35) 9 9984 6940

VIDIÉ SEMIJOIAS

www. vidiesemijoias.com.br

ADQUIRA SUA SEMIJOIA SEM SAIR DE CASA



SAÚDE

Área de descarte



LOCAL É MOTIVO DE PREOCUPAÇÃO COM A DENGUE NO BAIRRO FOCH

Esta semana, nossa redação recebeu diversas imagens de uma aterro onde é depositado descartes de construção e outros.

Os moradores do bairro Foch 2 estão incomodados com o problema que só vem se crescendo com o passar do tempo. Trata-se de uma atividade LICITA mas vem causando uma série de problemas para os moradores.

E agora com este surto de DENGUE que a cidade vive o local tem todos os ingredientes para facilitar a proliferação do mosquito da Dengue.

Isto sem contar quando algum desavisado coloca fogo nos materiais a a vida dos vizinhos vira um inferno.

A prefeitura precisa sentar com os moradores e com o empresário e encontrar um denominador comum para o problema.

Na próxima semana voltaremos com maiores informações sobre este assunto, que tanto vem incomodando os moradores do bairro. vamos ouvir o que a prefeitura tem a dizer, e sendo possível ouviremos o proprietário da área.

EDITAL



PODER JUDICIÁRIO DO ESTADO DE MINAS GERAIS
Justiça de Primeira Instância
Comarca de Pouso Alegre / Vara de Família, Sucessões e Ausência da Comarca de Pouso Alegre
Avenida Doutor Carlos Blanco, 245, Residencial Santa Rita, Pouso Alegre - MG - CEP:37558-720

PROCESSO Nº: 5010842-25.2022.8.13.0525
CLASSE: [CÍVEL] INVENTÁRIO (39)
REQUERENTE: JOAQUIM BRAZ NETO
INVENTARIADO(A): ROSA SOARES MOTA BRAZ

EDITAL
COMARCA DE POUSO ALEGRE - MG.
EDITAL DE CITAÇÃO- 20 DIAS

O Bel.Gustavo Henrique Moreira do Valle, MM. Juiz de Direito da Vara de Família, Sucessões e Ausência desta Comarca, na forma da lei, etc... FAZ saber a todos quantos o presente edital virem ou dele conhecimento tiverem que perante este Juízo e Secretaria da Vara de Família, Sucessões e Ausência, se processam os termos dos autos da ação de Inventário, sob o nº 5010842-25.2022.8.13.0525, dos bens deixados por ROSA SOARES MOTA BRAZ - CPF: 682.959.106-63, falecida na data de 25.05.2022, na cidade de Congonhal/MG. Assim sendo, ficam CITADOS todos terceiros interessados para conhecimento das primeiras declarações e, querendo, no prazo de 15 (quinze) dias, habilitarem-se e/ou manifestarem-se na forma do art. 627, I a III do CPC. Pouso Alegre, 29.02.2024. Eu, _____ Gustavo Henrique Moreira do Valle, Juiz de Direito.



COMPROMISSO COM A VERDADE

DIVERSOS

COMUNICADO DE ABANDONO DE EMPREGO

Solicitamos que o Sr. Marcos Alexandre Carvalho Junior, portador da CTPS nº 1087213 Série 04601-MG, compareça ao escritório da Engetech Arquitetura e Construção Ltda, situado à Rua Maria Amélia de Carvalho, 330, Bairro Francisca Augusta Rios na cidade de Pouso Alegre-MG, no prazo de 48 (quarenta e oito) horas a partir desta publicação para justificar as ausências ao trabalho desde o dia 26/01/2024. Esgotado esse prazo, o caso será incurso na Letra "I" do Art. 482 da CLT (abandono de emprego), o que configurará seu desligamento desta empresa.

Pouso Alegre - MG, 02 de março de 2024.

Engetech Arquitetura e Construção Ltda
CNPJ 44.671.607/0002-50

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja).
Publicar assim que receber a graça

A.M.M

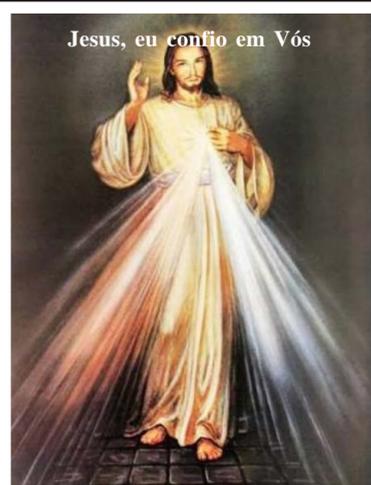
Oração à Virgem Maria contra as pestes e as epidemias

Arca Santa e Imaculada, tão pura e cheia de graça, sede a nossa salvação neste perigo de desgraças. Sendo a Mãe do Deus humanado, que por nós expirou na Cruz, que pedirás, ó Senhora, que vos negue o bom Jesus? Advogada celeste, desta pobre humanidade, perdão, Senhora, alcançai-nos da Divina Majestade.

Dissipai a cruel peste, Poderosa Intercessora, como a cabeça esmagastes, da serpente enganadora.

A natureza, Senhora, ao vosso Filho obedece, e o vosso Filho que a rege, não resiste à vossa prece.

Assim seja. Amém!



Jesus, eu confio em Vós

“ O senhor é o meu pastor e nada me faltará”



PODER JUDICIÁRIO DO ESTADO DE MINAS GERAIS
JUSTIÇA DE PRIMEIRA INSTÂNCIA
Comarca de POUSO ALEGRE/Carra de Família, sucessões e Ausência da Comarca de Pouso Alegre

PROCESSO Nº: 5003467-75.2019.8.13.0525

EDITAL

Comarca de Pouso Alegre Secretaria da Vara de Família Sucessões e Ausência Edital de interdição o Bel. Gustavo Henrique Moreira do Vale, MM Juiz de Direito da Vara de Família, Sucessões e Ausência da Comarca de Pouso Alegre, Estado de Minas Gerais na forma da Lei, **FAZ SABER** a todos quanto o presente edital virem, ou dele conhecimento tiverem, que se processaram por este juízo e Secretaria da Vara de Família, Ausências e Sucessão da Comarca de Pouso Alegre/MG, os termos da Ação de interdição processo nº5003467-75.2019.8.13.0525, requerida por Lidiane Aparecida Firmino, em face a Maria das Dores Silva Firmino onde conforme se vê da sentença do ID 10107923593, julgou procedente o pedido, convalidando os efeitos da tutela provisória em definitivos, julgo procedente o pedido inicial, declarando a incapacidade do(a) requerido(a), qualificado(a) nos autos, para a prática de atos da vida civil com efeitos patrimoniais e negociais, notadamente aqueles que exijam manifestação de vontade da vontade e administração de bens, rendas e negócios, interditando(a) e nomeando como CURADOR(A) o (a) requerente, também qualificado(a) nos autos, para a prática dos atos de interesse do(a) requerido(a) com efeitos patrimoniais ou negociais, como celebrar contratos, alenar, doar, ceder, emprestar, adquirir bens e administrar suas contas, notadamente aquelas provenientes de salários, pensões, proventos de aposentadoria ou montepios, sendo lícito, inclusive, abrir conta corrente ou poupança em nome do(a) curatelado(a) para gerir os valores de interesse do(a) incapaz e gerir a referida(s) conta(s), realizando saques, transferências, depósitos, débito, pagamentos, atualização cadastral, emissão de cartões magnéticos e/ou cadastramento biométrico ou outros cadastramentos necessários, estando autorizado(a) obviamente, a movimentar, inclusive as contas bancárias de titularidade do(a) curatelado(a) porventura existentes; estando o curador(a) autorizado(a), ainda, a representar o(a) curatelado(a) em juízo, seja no polo ativo ou passivo o (a) requerente fielmente exercer o encargo com fulcro nos artigos 1.740, I a III, 1.747, II a V e 1.748, I a V, todos do código Civil, observando as vedações dos artigos 1.749 e 1.750 do mesmo diploma legal, devendo o(a) curador(a), ainda prestar contas da sua administração anualmente, conforme disposto no art.84, parágrafo 4º do Estatuto da Pessoa com deficiência, e sempre quando exigidas, sob as penas da lei, e para que ninguém possa alegar ignorância, mandou expedir o presente que sera publicado três vezes pela imprensa oficial local, com intervalo de dez dias e afixado no lugar público de costume, Eu _____Fernanda Ribeiro ferreira de melo, oficial judiciária, o digitei _____ Gustavo Henrique Moreira do Valle, Juiz de Direito, Pouso Alegre 13/11/2023