SÁBADO, 17 de Fevereiro de 2024

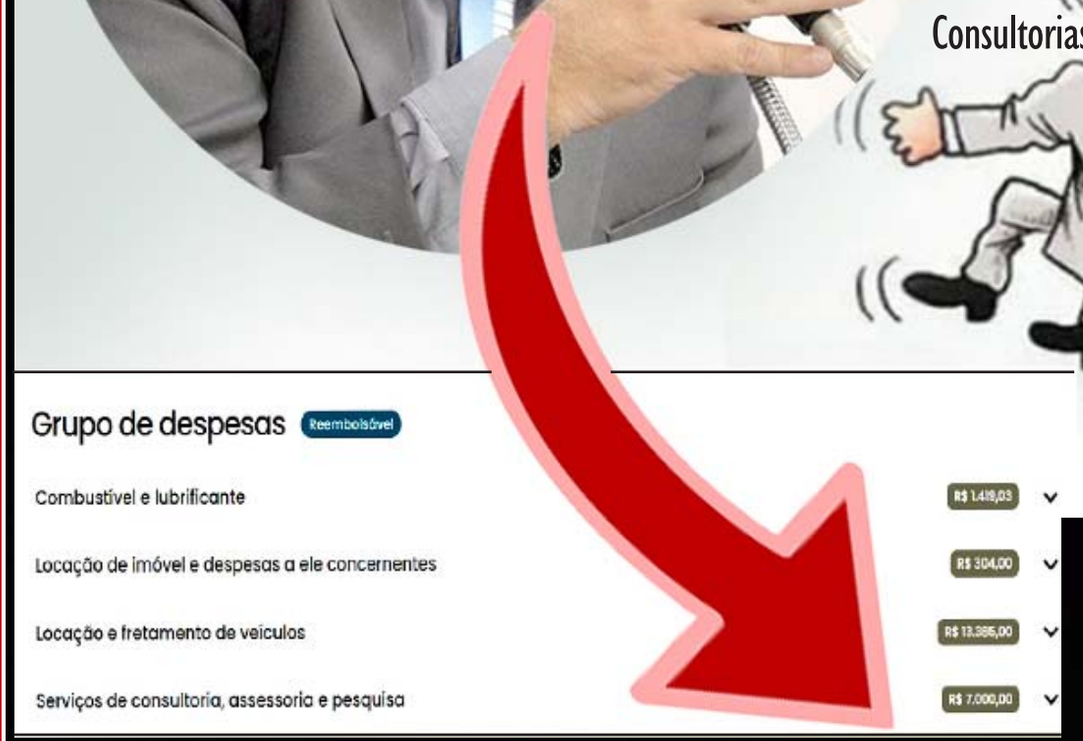
A TRIBUNA

POUSO ALEGRENSE

EDIÇÃO 936 | COMPROMISSO COM A VERDADE | R$2,50

ASSEMBLEIA DE MINAS

Deputado Estadual Dr. Paulo



REEMBOLSO NO MES DE JANEIRO/24 ..R$22.108,03

PAGO POR VOCÊ CONTRIBUINTE

RUMO A UM SONHO

SAÚDE

NESTE SÁBADO TEM VACINAÇÃO

PREFEITURA ABRE INSCRIÇÕES

FALA VEREADOR

"É QUE NÓS TEMOS UM DEPUTADO FEDERAL(...) QUE ESTÁ VOTANDO JUNTO COM O GOVERNO LULA(...) E EU TENHO CERTEZA QUE VAIR DEIXAR UM POUCO DE MANDAR VERBAS LÁ PARA O HOSPITAL REGIONAL (...) E VAI MANDAR PARA POUSOHUB"

Ver. Hélio da Van

HÁ VAGAS

Você não está mais sozinho

Direto da Redação

O MEDO DA POLÍTICA DE CABRESTO

Novos tempos, novas formas de fazer política. A cada eleição, novidades tecnológicas são agregadas ao processo, como robôs fazendo chamadas, falando com as pessoas como se fosse seres humanos, um caminho sem volta, inclusive, para a política.

Já tem candidato que não investe mais em "santinhos", tudo é eletrônico e está no campo virtual, nas páginas da internet. Por outro lado, práticas centenárias, insistem em se manter vivas na sociedade, como o conhecido voto de cabresto, onde coroneis, donos de fazenda, com a calça quase no peito, mandavam e desmandavam nos destinos das pessoas. Elegiam seus candidatos para usá-los como executores de seus desejos, e ai de quem não os obedecesse.

Hoje, ao invés do chicote, carregam nas mãos a mais alta tecnologia da Apple, com tantos megas, o bastante para disparar um foguete até a lua. Os desejos, permanecem os mesmos, eleger pessoas através dos quais possam mandar nos destinos das cidades.

De cabresto nas mãos, os novos coronéis vão surgindo pelo Brasil a fora. Muitos se dão bem nos seus desmedidos propósitos, outros vão quebrando a cara, escutando "nãos" desagradáveis em seus pedidos.

O povo quer um administrador capaz de conduzi-lo rumo ao progresso e desenvolvimento, com qualidade de vida.

Ninguém suporta mais um CAPATAZ, com o cabresto nas mãos, realizando o desejo de um coronel.

De todos os males que temos vivido e vencido, observamos que ainda tem gente capaz de dizer NÃO ao cabresto e recusar a se transformar em um capataz de coronel sem estrelas. É algo extremamente prazeroso ver que ainda tem gente de coragem, capaz de frustrar os desejos escondidos daqueles que querem fazer de sua vontade única lei.

O acontecimento é tão sutil, e ao mesmo tempo tão relevante, que boa parte da população não observou a importância que ele representa. Este pode ser o momento da efetiva mudança, para um ambicioso projeto de fazer da nossa terra um lugar de gente feliz. Pouso Alegre não tem dono. Pouso Alegre pode mais, com potencial para ser destaque no cenário mineiro.

Vamos em frente.

Artigo

VONTADE POPULAR

Na vida em sociedade nada mais importante do que as decisões coletivas. Nenhuma ação ou projeto que interesse a todos pode dispensar a participação de todos, e em última hipótese da maioria.

Nada justifica que decisões que afetam a todos sejam privilégios apenas de alguns. Todos devem participar do destino e da construção das cidades: lugares privilegiados para o desenvolvimento da vida e para a construção do pensamento coletivo.

Pelo voto, expressão sagrada da participação popular no destino das cidades, o cidadão faz suas escolhas e delas aprende. Nem sempre as lições que o cidadão aprende de suas escolhas políticas são reflexos de seus desejos de um mundo melhor, de um mundo mais justo, de um mundo mais fraterno, onde o homem não seja lobo do homem, onde existam oportunidades de sobrevivência digna para todos; sem exceção.

Quando o povo erra em suas escolhas políticas, não nos cabe censurar. Devemos fazer a crítica fundamentada quando alguns, ao decidirem equivocadamente pelo povo, o induzem a erros, abortam seus projetos, assassinam seus sonhos, ceifam, ainda prematuros, os que podem contribuir com as necessárias mudanças.

Mergulhados num mar de corrupção, de improbidade, de todo tipo de abuso e desmando, não conseguimos fazer triunfar a vontade popular. Na competência de cada poder, na competência daquele a quem cabe julgar, quase sempre com espada em punho, espada de lâmina multi-afiada, secularmente afiada, está muitas vezes a decisão inesperada, e por muitos indesejada.

O povo coloca no centro do poder os seus mandatários, os seus legisladores. Mas quem os tira do poder, não precisa indagar sobre a vontade popular. Razões de outra ordem possuem os que julgam e motivos sem elevadas pretensões possuem muitos dos que votam.

É preciso mais do que nunca saber escolher. No entanto, uma boa escolha, uma escolha acertada, depende de boas opções.

Os critiqueiros não poupam a ninguém, nem poupam a si mesmos. Os critiqueiros politiqueiros quase sempre não se candidatam a nada, a não ser a criticar sem qualquer fundamento relevante e consistente.

Da consciência e de mentes sadias dependem não só o futuro das cidades, mas um destino não trágico do Universo.

Pudesse a vida se resumir aos problemas que elegemos como os mais importantes. Não. A vida em sociedade, nas cidades, exige maior compreensão e senso do outro do que estamos acostumados a praticar.

Ou pensamos coletivamente, conscientemente, e construirmos dias melhores para nós e para as futuras gerações, ou estaremos condenando, a nós, a todos, a dias angustiantes e da mais completa solidão; a dias de frustração eterna.

***Donizetti Andrade**
É filósofo, escritor, advogado.

IMAGEM DA SEMANA
DENGUE

Neste momento CRITICO em que a DENGUE está por todos parte, a prefeitura precisa usar a legislação e impedir que os comércios de produtos recicláveis se transformem em criadouros do mosquitos. Obrigando a detetização com maior frequência.

BOM

É ver que os incomodados pelas reportagens aqui do Tribuna estão reagindo. E se assim agem é porque se sentiram incomodados com a verdade.

PÉSSIMO

É ver que o elemento entra para política e não aceita críticas, ainda que elas estejam robustamente sustentada por documentos com origem oficial. Político que não aceita crítica, deve optar por outra atividade.

A TRIBUNA POUSO ALEGRENSE
COMPROMISSO COM A VERDADE

Jornal de publicação semanal registrado no CNPJ sob o nº CNPJ:07.599.485/0001-20 I.E. Isento

Inscrição Municipal 0072134
Diretor/Editor: *Ladislau Rodrigues*
(35) 99123 0065 (Tim) 9 9981 7421 (Vivo) zap zap

Redação:
Endereço. Rua Silvestre Ferraz, 343
CEP 37550-126 - Pouso Alegre/MG
e-mail: tribunaredacao@yahoo.com.br **Tel - (35) 9 9981 7421**

Projeto Gráfico: Empresa Jornalística A3 Ltda
Colaboradores: Donizetti Andrade - José Henrique Alves- Fernando do Vale - Inácio José do Vale - Marcílio Carvalho - Décio Eduardo Martinez de Mello- Matheus Melo - Livia Macedo- Dr. Marcos Coldibelli

Deptº Jurídico: Dra.Vívian Paiva de Oliveira .
Deptº Comercial: Regina Paiva

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores, não coincidindo necessariamente com a opinião da diretoria do jornal.

Pergunta do Véio

Vamu cumbina, aqui na roça, nois recebe quarquer partido. Nóis num tem preferença.
Essa propriedade tem que te rentabilidade se não cumo que faz.
Mas nóis prefere que as compra seja feita com dinheiro pessoar.

"O HOMEM PÚBLICO QUE PROMETE E NÃO CUMPRE, É COMO UM LADRÃO QUE ROUBA O QUE O POVO TEM DE MAIS SAGRADO ESPERANÇA"

A Tribuna, um jornal feito com alma
Jornalismo sério, dinâmico e comprometido com a verdade

CÂMARA MUNICIPAL

HÁ VAGAS

PAGA-SE BEM!

Com o passar das legislaturas, a Câmara Municipal de Pouso Alegre foi melhorando o nível cultural e piorando sob o aspecto moral, em termos de conduta. Esta é a avaliação que grande parte das pessoas faz quanto ao nosso Legislativo, e uma análise rápida do posicionamento de seus membros é capaz de comprovar o porquê.

No início do mandato, a maioria bajulou o ex-prefeito, já que ele tinha a caneta na mão, portanto, o poder de mando no Município. Com seu deslocamento para a Câmara dos Deputados, sua turminha virou-lhes as costas. No geral, a história se repete. Vereadores gostam de se aliar a quem detém o poder de mando, dentro dos seus espaços de atuação, pois, de outra forma, seus pedidos não são realizados, na velocidade que desejam.

Deste modo, o Legislativo Municipal transformou-se em poder figurante, daqueles que só aparece para fazer foto e bajular o prefeito.

Quantos vereadores foram vistos, nos últimos dias, às margens da Lagoa da Banana, exigindo e tomando providências para que aquele depósito de esgoto a céu aberto seja despoluído? Quem do Legislativo falou da obra mais importante do Município, que é a continuidade da Avenida Dr. Jair Siqueira (DiqueI), que deveria chegar até à BR-381? Por que não incluem nos seus discursos a Escola Terezinha Hardy, no São Cristóvão, que o ex-prefeito abandonou e está lá entregue a toda sorte de problemas? Não mencionam os imóveis públicos abandonados em diversos pontos da cidade, pois não querem se indispor com a administração. Basta-lhes a bajulação, para terem seus pedidos atendidos, e isso não contribui com a governança.

Estamos diante de uma das piores composições do Legislativo que a cidade já teve e a única esperança está representada na alternância de poder que as URNAS propiciam. É urgente que novas pessoas adentrem a seara política, para revigorar o espaço público.

Pouso Alegre pode mais e, uma Câmara consciente de seus deveres, certamente contribuirá para o avanço do desenvolvimento da cidade.

HÁ VAGAS E PAGA-SE BEM PARA SER VEREADOR EM POUSO ALEGRE.

Nosso prazer é cuidar de você e de sua saúde

Live Personal Gym

Rua Comendador José Garcia Nº 420

Unidade Central
(35) 99121-6399

unidade Arv.Grande
(35)99110-0666

TRIBUNA TEL 9 9981-7421

AQUI NÃO TEM UM TOSTÃO DE DINHEIRO PÚBLICO

ARTIGO

A DESCONSTRUÇÃO DAS FERIDAS EMOCIONAIS

As feridas emocionais se estendem através dos laços familiares de forma quase implacável. São como uma sombra que se camufla nas palavras, no modelo educacional, nos silêncios, nos olhares e nos vazios. Até que alguém maduro e consciente detém o processo para dizer basta e desconstruir essa teia de aranha.

As feridas de uns impactam sobre os outros como ondas invisíveis, como fios que movem fantoches e como ondas carregadas de raiva que corroem as rochas das praias. Então, vamos falar de uma coisa complexa, dolorosa, e às vezes dilacerante.

Quando falamos da origem dessas feridas emocionais que são transmitidas ao longo dos laços familiares é comum pensar em fatos como abusos sexuais, violência física ou a perda traumática de um ser querido. De forma semelhante, também não podemos descuidar dos conflitos bélicos e do impacto que, por exemplo, terão todas as crianças refugiadas que a sociedade está descuidando nos limites de nossas fronteiras.

Lacerações emocionais causadas por outros processos talvez muito mais comuns que as apontadas anteriormente.

> Ter crescido sob uma criação baseada no apego inseguro ou em um contexto baseado na contenção emocional gera, sem dúvida, diversas feridas e inclusive transtornos emocionais.

> Fazer parte de uma família onde a ira sempre está presente é outro responsável. São contextos onde abundam os gritos, as censuras entre os seus membros, a toxicidade emocional, o desprezo e a desvalorização constante.

> Outro aspecto que pode ocasionar um grande impacto no seio de uma família é o fato da mãe ou o pai viver mergulhado em uma depressão crônica e não tratada. As incompatibilidades doentias entre pais e filhos deixam marcas permanentes.

Já ouvimos falar que a dor faz parte da vida, que o sofrimento nos ensina e que é preciso perdoar para avançar. Na verdade, todas estas ideias têm importantes nuances que é preciso detalhar e inclusive reinterpretar.

O renomado filósofo e teólogo Santo Agostinho de Hipona disse de forma magistral: "O ser humano aprende do sofrimento, mas muito mais pelo amor". Não é uma obrigação sofrer para aprender; de fato, o verdadeiro aprendizado nos é dado pela verdade e pelo amor. Ambos são fundamentais para a cura, libertação e reconciliação.

A cura das emoções traumáticas e a libertação de um passado escravagista patológico são as maiores vitórias da interioridade do ser humano. A família deve procurar ajuda de profissionais da saúde mental para um auxílio na qualidade relacional familiar, na saúde física, emocional, mental e viver uma nova modalidade de família na configuração terapêutica. Viver sem as feridas emocionais é viver os resultados satisfatórios pelo que produz com prazer, saúde e felicidade. O bem-estar integral flui motivações para as grandes realizações de futuros laços familiares!

Dr. Inácio José do Vale, Psicanalista Clínico, PhD
Trabalha Clinicando na Comunidade de Ação Pastoral-CAP
Especialista em Psicologia Clínica pela Faculdade Dom Alberto-RS.
Especialista em Psicologia da Saúde pela Faculdade de Administração, Ciências e Educação-MG.
Doutorado em Psicanálise Clínica pela Escola de Psicanálise da Sociedade Brasileira de Psicanálise Contemporânea. Rio de Janeiro-RJ. Cadastrada na Organização das Nações Unidas – (ONU).
Autor do livro Terapia Psicanalítica: Demolindo a Ansiedade, a Depressão e a Posse da Saúde Física e Psicológica

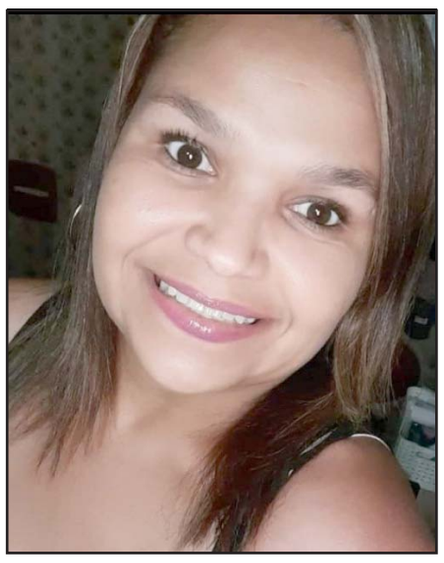
COMPROMISSO COM A VERDADE
19 ANOS
A TRIBUNA

CONTATO 9 9707-1737

Parabéns!

Por Regina Paiva

Parabéns **Adriana Faria** que comemorou seu aniversário no dia 15. Felicidades!

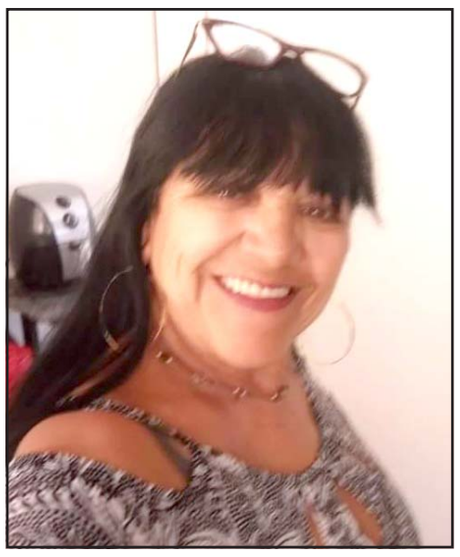


Denise Silva Oliveira comemorou seu aniversário no dia 15. Desejamos Felicidades!

Maryá Andrade, brinda nova idade no dia 22. Parabéns Felicidades!

Tânia Moreira comemora seu Niver no dia 22. Parabéns!

Wanderley Rezende, brindou nova idade no dia 15. Parabéns amigo!



Raquel Ferreira brindou seu Niver no dia 16. Parabéns Felicidades!

Parabéns **Irene Pereira** que brinda seu Niver no dia 21. Felicidades!

Parabéns **Anderson Sartoris** que no dia 20 comemora seu aniversário.

Parabéns **Cosme dos Santos Décimo,** pela passagem do seu aniversário no dia 14.

Fátima Coutinho Zane, brindou idade nova, no dia 16. Parabéns!

Helena Santos comemora seu Niver domingo dia 18. Felicidades!

Ligia Toledo brinda idade nova, no dia 20. Parabéns Felicidades!

Bethânia Azevedo de Assis, comemora seu aniversário no dia 20. Felicidades!

Parabéns **Antônio Pereira Bonifácio** que no dia 20 comemora seu Niver.

Márcio Godoy Moreira comemora seu aniversário no dia 20. Parabéns!

Parabéns **Fátima Andrade** que aniversariou no dia 15. Felicidades!

STUDIO PROTÁGORAS FERNANDES

R. Cel. Brito Filho 476

CORTES - HIDRATAÇÃO - MECHAS - OMBRE HAIR - PENTEADOS E MAQUIAGENS - ESCOVAS - COLORAÇÃO PROGRESSIVA - MANICURE E PEDICURE SPA DOS PÉS

TEL 935) 9 9928 -9273

SAÚDE

PREFEITURA PROMOVE DIA DE VACINAÇÃO NESTE SÁBADO

A Prefeitura de Pouso Alegre, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, reitera seu compromisso com a saúde pública e informa que irá promover mais um dia de vacinação neste sábado, dia 17 de fevereiro.

O Centro de Vacinação estará aberto das 8h às 16h, localizado na Avenida Doutor João Beraldo, número 567, no Centro da cidade.

Durante esse período, todas as vacinas recomendadas nos calendários infantil e adulto estarão disponíveis para a população. É uma oportunidade para que crianças, adultos e idosos atualizem a carteira de vacinação e garantam a proteção contra diversas doenças.

Ressaltamos a importância da vacinação como uma medida fundamental para a prevenção de doenças e a promoção da saúde individual e coletiva.

As vacinas são uma ferramenta poderosa no controle de doenças infecciosas, contribuindo para a redução da incidência de enfermidades graves e até mesmo para a erradicação de algumas delas.

É importante destacar que o Centro de Vacinação mantém seu funcionamento durante a semana das 7h30 às 19h, oferecendo assim uma ampla janela de atendimento para a população.

Aos sábados, o horário é das 8h às 16h, facilitando o acesso às vacinas para aqueles que têm compromissos durante a semana.

ADOLESCENTE É APREENDIDO POR TRÁFICO

Na tarde desta quinta-feira (15), a Polícia Militar apreendeu um adolescente de 17 anos por tráfico de drogas e porte ilegal de arma de fogo no bairro São Geraldo, em Pouso Alegre.

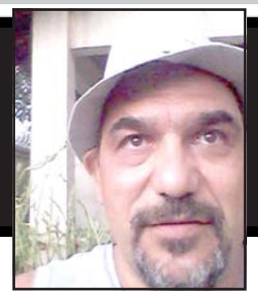
A ação aconteceu após denúncias anônimas informarem sobre a presença de um menor traficando drogas em um terreno baldio. A equipe policial abordou o adolescente e, em seguida, realizou buscas no local, encontrando:

1 revólver calibre .32
1 kg de substância análoga à maconha
14 buchas de substância análoga à maconha

O adolescente confessou que estava vendendo drogas no local. Diante dos fatos, ele foi apreendido e conduzido à delegacia de Polícia Civil juntamente com os materiais apreendidos.

Jornal A Tribuna 9 9981 7421

ARTIGO



MUITOS CARNAVAIS

E chega mais um Carnaval. "Oh, mas quanto riso, Oh! quanta alegria, mais de mil palhaços no salão". Espero desse evento, alegria! Calma lá pessoal, depois desses dias será quarta, quinta, sexta e todos os outros dias e você continuará ali, "firminho" na vida. Sendo assim, curta e se divirta, sem confusão, brigas, e, cuidado no trânsito, isso é muito importante e ajuda ao bem-estar da humanidade, todos os terráqueos agradecem.

E tudo vai passando rápido! Aliás, os dias ainda têm 24 horas, mas sentimos que tudo é tão corrido que mal percebemos e logo já estamos noutros carnavais. E como foram doces os carnavais de outrora. Lembro-me de quando menino, lá no carnaval da querida terra natal, São José do Rio Preto – SP. Gostava de ir ao clube, brincar o Carnaval. Palestra Esporte Clube, e dançávamos aquelas marchinhas da antiga: "Kung, Kung, Kung-Fu, chinês valente, homem pra chuchu, Kung, Kung, Kung-Fu, quando ele brinca pula mais que um canguru". "Ei Kojak, ei Kojak, ei Kojak / Homem da lei / Kojak mete bronca na moçada / É tira valente respeitado / Acaba os vidas tortas da cidade / E destrói os pirulitos da mercado hei, hei", Kojak, Nelson Gonçalves. O Carnaval já foi palco para grandes músicos, artistas, animados carnavalescos. De Joãozinho Trinta, "Do lixo ao luxo" a Clóvis Bornay, museólogo e carnavalesco brasileiro, idealizador do Baile de Gala do Teatro Municipal do Rio de Janeiro, em 1937 e Moacyr Franco, "Me dá um dinheiro aí", entre tantos outros, Brasil um país do ritmo, do samba e da alegria musical.

E de marchinha em marchinha, o tempo passou, os carnavais passaram, com eles fomos envelhecendo, sentindo com o tempo e o sorriso, e lutamos a boa luta para manter essa alegria. Tudo foi se aprimorando, aprendemos a entender, ou tentar, aos outros, aos atropelos, que como no carnaval, lá quando estávamos pulando e chega algum folião apressado e atrapalhado e tromba em nós. Na vida há muitos que saem atropelando, e, bom vamos vivendo e corrigindo a isso, convivendo e se preciso for, do violão se faz a arma e entramos com o diálogo e a razão em prol da humanidade, favorecendo a integridade dos queridos terráqueos.

Saindo amanhã para a terrinha natal, vamos ver mamis, que com os seus 84 anos e os problemas né, aqueles de saúde até mesmo ocasionados pela idade, ainda ali vive e tem toda a disposição para brincar conosco e pôr na vida o prato bom da vida. Mãe é dinâmica, todos os dias faz as suas pinturas, seus mosaicos, caça palavras e vive a vida e a vontade de sempre ter dela um tanto mais, assim vamos ali, no bom exemplo de mamãe, assim a vida, simples, singela e bela assim. Problemas, ah, diga lá quem não os têm. Mas, o barato é o que fazemos deles e como os sentimos. Se parar a água leva, se pensar demais o tempo passa, então meus caros, vamos vivendo o grande carnaval da vida.

Vamos lá curtir e confraternizar, família, nada mais nada menos do que sentir-se acolhido, isso é bom, isso é tudo. Aqui somos durões na vida, lá em terrinha natal, lá um pouco dá para relaxar, esticar o dedão no chão da sala, dar um mergulho na piscina e prosa vai, prosa vem, com mamãe e maninha, e vamos. Uma cervejinha, vamos lá com um queijo Canastra, vamos. Disso precisamos e daí o Carnaval é apenas um detalhe, o detalhe de ter uns dias de feriado e poder sair, viajar, ver outros cantos, voltar um pouco à terrinha querida. Assim vamos vivendo, ou vocês pensam que só de labuta se vive a vida. Penso que a vida é essa, de sonhos, descanso e cansaço, de tudo um pouco, de pouco um tudo e tudo junto misturado.

Fico aqui pensando como será o carnaval no futuro, mas lá no passado muitos já pensaram nesse carnaval do futuro. E, bom, acredito que o terráqueo sempre estará buscando a sua essência, sempre terá um passado de ouro para recordar, assim são tecidos os bons momentos. Dê lembranças se vive a vida, e, de bons momentos no presente tecemos boas lembranças ao futuro, assim segue o barco da querida existência. Também de bons risos, notícias que não querem calar se vive a vida. Como o de sempre, muitos momentos, tolos seres e malvados vilões acabam sendo um samba enredo para os carnavais, neste ano quem será ou quais serão? Temos ali uma lista grande de membros de uma quadrilha desumanamente corrupta. Lá está o da gripezinha e sua turma toda. Vai ali a família da marginalidade, vai ali o senhor das grosserias, agredia a homens, mulheres, um machista de carteirinha, vai dali os bolsominions, que nesse e noutros carnavais serão o combustível para novos sambas enredo. E prendo o rei, cana ao mais cruel bobo da corte que por essas bandas já andou. Bom carnaval a todos e, divirtam-se, sempre bom curti o lado doce da vida.

Décio Eduardo Martinez de Mello
Professor Doutor em Letras pela USP e escritor.

ESPORTE

PAFC VENCE MAIS UMA E ESPANTA A CRISE

O PAFC voltou a campo na última quarta-feira, no Manduzão, e venceu a segunda consecutiva pelo mineiro. Subiu na tabela e espantou, por ora, a crise.

Com a vitória, o time soma seis pontos e, por enquanto, está fora do torneio da morte.

O gol saiu aos 41 do primeiro tempo. Depois de jogada rápida pela esquerda, Mansur cruzou na cabeça de Magno, que fez o único gol do jogo, final PAFC 1 x 0 Democrata.

A equipe de Gustavo Brancão mais uma vez se postou bem em campo e criou chances de ampliar o placar, apesar de ter desperdiçado oportunidades.

A vitória trouxe confiança e tranquilidade para o elenco, que agora tem três compromissos difíceis fora de casa, no encerramento da primeira fase da competição.

Hoje o PAFC enfrenta o Atlhetic, em São João del Rey, às 16 horas. Um empate já e considerado um bom resultado para o dragão. O Atlhetic vem embalado, venceu o Vila Nova no meio de semana, por 4 a 1 em Nova Lima.

O PAFC repatriou o centro avante Paulo Henrique, como reforço para o restante da competição. PH marcou história no PAFC ao marcar o gol saci contra o Cruzeiro, na vitória do PAFC no Manduzão, onde, depois de trombar com o goleiro Fábio, fez o gol pulando numa perna só.

A diretoria vem investindo na melhoria do plantel. Alguns jogadores saíram e outros estão chegando para tentar terminar bem o campeonato e se manter na primeira divisão.

DIRETORIA VOLTA ATRÁS E GARANTE TIME NA SÉRIE D

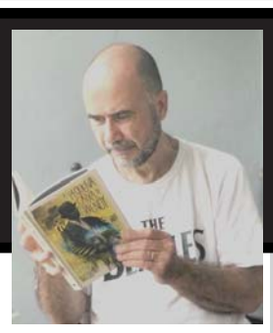
Depois da pressão da torcida e imprensa, e a repercussão negativa em cima da atual presidência do clube, o PAFC, que havia comunicado a FMF e a CBF que não jogaria a série D, como em um passe de mágica, voltou atrás da decisão e confirmou sua presença na competição, que se inicia em abril.

Com isso, o time terá calendário cheio no ano e voltará para série D em busca de uma das quatro vagas para tentar voltar à série C, em 2025.

Na última quarta-feira, o PAFC realizou seu último jogo em casa, pela primeira fase do mineiro. Caso não esteja no torneio da morte, o time só deverá voltar a jogar em casa pelo brasileiro, pois, depois de enfrentar o Atlhetic, o time voltará a campo no próximo domingo, às 11 horas, contra o Cruzeiro, em Uberlândia (jogo vendido pela diretoria). Encerrará também fora de casa, contra o Patrocinense, no Triângulo Mineiro.

VAMOS LER !

Marcílio Carvalho



Salve caros leitores e leitoras!

Carnaval, do latim, carnis levale, que significa retirar a carne."Festa considerada pagã pela igreja católica. Quarta feira de cinzas, início da quaresma, momento de reflexão.

São os extremos de uma tradição milenar. No Brasil, são 5 dias de folia, liberdade, libertinagem e extravaso. Parece que se é autorizado nesses dias, a se fazer tudo que fica guardado na mente o tempo todo e que essa festa permite soltar e, na quarta feira de cinzas, tudo volta ao seu lugar e vem o momento de acalmar o espírito e o corpo.

Me parece em algum momento, uma hipocrisia, pois, como se vai do êxtase ao confinamento em um estalo? Não estou querendo ser conservador, longe disso, mas, penso que o desafio é o controle da mente e do corpo nos dias da folia. Pode -se dizer que o dia de cinzas seria a purificação e até é para alguns, ou, muitos. Mas, antes, durante e depois, é preciso ser coerente consigo mesmo.

O que considero uma hipocrisia na verdade, é a aceitação da diversidade nesses dias e a negação da mesma quando a festa acaba.

Aquele vizinho, vizinha, ou parente, que durante o ano todo é indesejado e isolado, por sua orientação sexual, nesses dias é aceito, é considerado engraçado, gente boa, etc...

Na quarta feira de cinzas, seria um bom dia para se refletir sobre isso, ou seja, deixarmos de sermos tão hipócritas, para sermos mais empáticos e resilientes.

Acredito que Ele vá ver que finalmente entendemos o espírito desses dois extremos.

" As piores máscaras são as que não caem depois do carnaval."

Anônimo

P.S. Parabéns Viradouro no Rio de Janeiro, parabéns Mocidade Alegre em São Paulo, parabéns à todas as escolas campeãs pelo Brasil.

Marcílio Carvalho
Livraria Intelecto
(35) 3422 - 4097

SEGUNDA PARCELA DO IPVA 2024 DEVE SER PAGA NA PRÓXIMA SEMANA

Para os proprietários que optaram pelo pagamento parcelado do IPVA 2024, a segunda parcela do imposto deve ser paga na próxima semana, em Minas Gerais. A escala de vencimento começa na segunda-feira (19/2), pelos finais de placa 1 e 2, e se encerra na sexta-feira (23/2), pelos finais 9 e 0.

O pagamento pode ser efetuado diretamente nos terminais de autoatendimento ou guichês dos agentes arrecadadores autorizados (Bradesco, Sicoob, Mercantil do Brasil, Caixa Econômica Federal, Mais BB, Santander e Itaú), bastando informar o número do Renavam do veículo. Banco do Brasil e Itaú aceitam a quitação apenas de correntistas.

Para pagamento nas casas lotéricas, é necessário apresentar o Documento de Arrecadação Estadual (DAE), que deve ser emitido, exclusivamente, no site da Secretaria de Estado de Fazenda de Minas Gerais (SEF/MG).

FINAIS DE PLACA	2ª PARCELA FEVEREIRO	3ª PARCELA MARÇO
1 e 2	19	18
3 e 4	20	19
5 e 6	21	20
7 e 8	22	21
9 e 0	23	22

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O Sindicato dos Empregados em Estabelecimentos de Serviços de Saúde de Pouso Alegre / MG. SITUADO A Rua Amélia Batista da Silva nº250, apt. 01 bairro Nova Pouso Alegre _ Pouso Alegre MG. No uso de suas atribuições estatutárias e legais, pelo presente edital convoca todos os trabalhadores sócios ou não sócios, lotados no HCSL (Hospital da Clinicas Samuel Libânio) da cidade de Pouso Alegre MG. Para a assembleia geral extraordinária a ser realizada no dia 20 de fevereiro de 2024, chamada em primeira convocatória as 13h00min e em segunda chamada às 13:30min com o número de trabalhadores presentes. A referida assembleia será realizada no Anfiteatro de Medicina no Campo Central em Pouso Alegre MG.

Pontos de pauta:
Apreciação e aprovação da pauta de negociação salarial, manutenção e melhorias dos benefícios sociais, da contribuição negocial de custeio e outros assuntos referente à campanha salarial da data base de 01 de abril de 2024/2025.

A sua presença nas decisões e o que fará a diferença nas novas conquistas e na manutenção dos seus direitos já adiquiridos.

Maria Nerci Ribeiro Oliveira da Costa
Diretora Presidente

COMPROMISSO COM A VERDADE 19 ANOS A TRIBUNA

Jornal A Tribuna
Tel 9 9981 7421
ASSINE JÁ

PONTE

VIDA BOA PARA OS DEPUTADOS DE MINAS

É inacreditável o volume de dinheiro que os políticos consomem para o funcionamento de seus mandatos. Por esta razão, todos que entram, não querem deixar a vida boa, paga com o dinheiro do povo mineiro, que acorda cedo para enfrentar a lida e para sustentar a vida de luxo e gastança dos seus deputados.

O conhecimento liberta, mas também causa dissabores. Quem busca saber como o deputado que elegeu tem gastado o dinheiro público, perde o dia em desgosto.

Manter o sorriso, permanentemente, custa caro para o contribuinte mineiro. Os parlamentares têm gasolina, aluguel de carros, assessorias, divulgação do mandato e outras regalias, todas pagas com o dinheiro público.

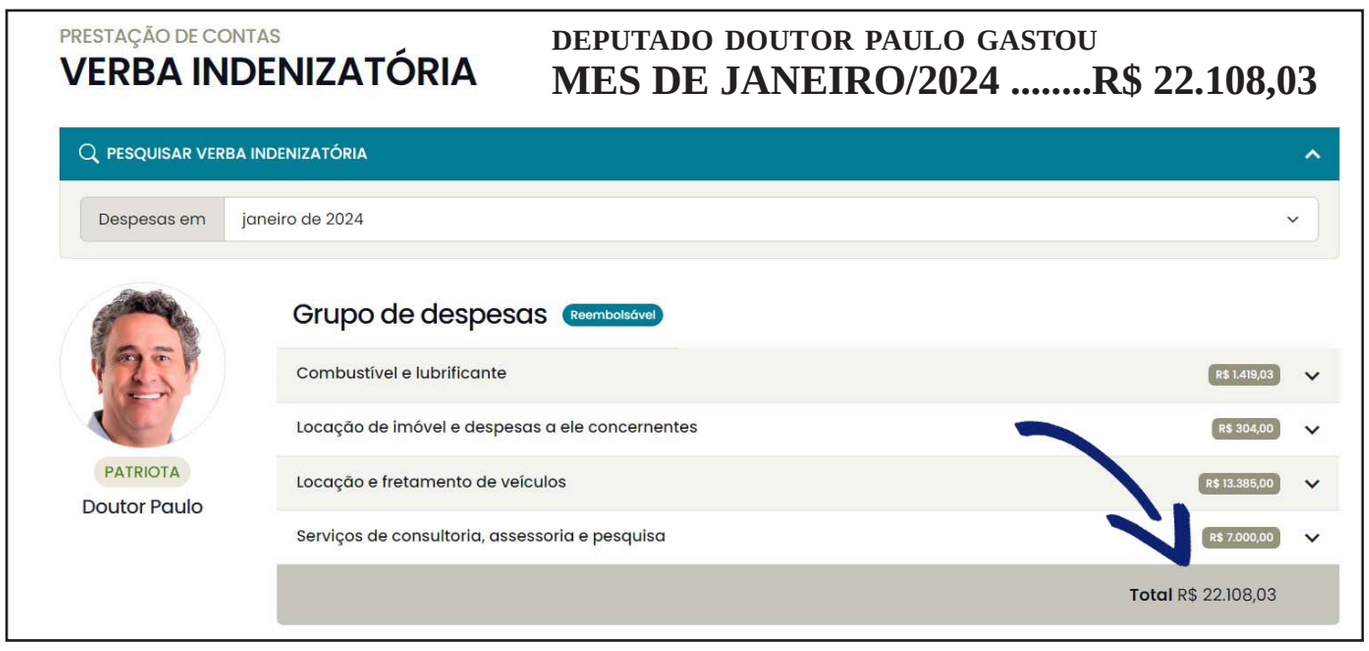
Não fazem economias, gastam sem piedade, pois sabem que estas verbas são REEMBOLSÁVEIS, ou seja, serão ressarcidas pelas notas apresentadas à Assembleia de Minas.

Nossa reportagem recortou da página da ASSEMBLEIA, disponível para qualquer pessoa acessar, informações de gastos do deputado da nossa cidade, que foi eleito e reeleito para representar município de Pouso Alegre, e a região. Este recorte é APENAS A TÍTULO DE EXEMPLO, para que o leitor possa fazer a sua avaliação sobre estes gastos. lógico que tem deputado gastou mais, outros gastaram menos. Mas tomamos o deputado doutor Paulo por ser daqui de Pouso Alegre.

Lembramos que os valores referem-se apenas a verbas REEMBOLSÁVEIS, ou seja, aquelas que a Assembléia restitui ao parlamentar, não estando inclusos os salário do deputado e assessores.

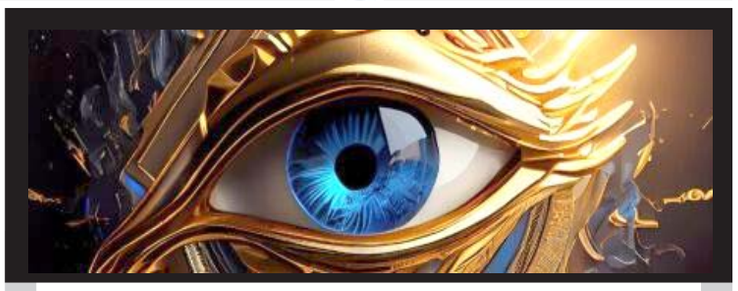
O povo precisa estar ciente de tudo que paga para aqueles que foram eleitos para lhes representar.

Veja, abaixo, os gastos do nosso deputado DSr. Paulo Valdir.



COMBUSTIVEIS/LUBRIFICANTES **R$1.419,03** - LOCAÇÃO DE IMÓVEIS **R$304,00** - LOCAÇÃO DE VEÍCULOS **R$13.385,00** - CONSULTORIA E ASSESSORIA **R$7.000,00**

https://www.almg.gov.br/transparencia/prestacao-de-contas/deputados/verba-indenizatoria/detalhe.html?id=26152&leg=



OLHO VIVO

GABINETES E O CABIDE DE EMPREGO: Com a publicação da listagem dos assessores do deputado federal, nossa redação foi incitada a publicar a relação dos que compõem o gabinete do deputado estadual. Nossa equipe está fazendo o levantamento e, tão logo esteja em mãos, faremos a publicação.

A MELHOR ESTRATÉGIA: Só discutir sobre política com alguém que esteja no mesmo nível que você. Discutir com quem sabe menos é perda de tempo, e não engrandece o debate, merece o nosso silêncio. Com quem sabe mais, este sim, merece nossa atenção o nosso respeito o nosso silêncio, para que possamos absorver os ensinamentos e enriquecer nossos conhecimentos. É assim que funciona aqui. Então, se eu ficar quieto, vai caber a você descobrir em qual extremidade você se encontra.

QUEM TE VIU, NÃO ACREDITA: A população não faz ideia do tanto os vereadores buscam por cargos para seus afilhados, ou tentam mantê-los nos cargos que ocupam. Entra presidente, sai presidente e tem "servidor" que continua lá no palácio. São os profissionais de cargo de confiança, que encostam na Câmara, porque sofrem de TRAMPOFOBIA, ou seja, têm dificuldade com trabalho.

TROCA DE PARENTES: Os políticos pensam que o povo é idiota, os deputados-amigos fazem as trocas, um acomoda o parente do outro nos seus gabinetes, para evitar que seja caracterizado o NEPOTISMO, este vírus persistente, que corrói o serviço público, com ineficiência, incapacidade e desprezo às regras mais elementares de decência com o dinheiro público. Depois a gente mostra, eles ficam chateados.

E O ESPORTE?: Este departamento NÃO EXISTE em Pouso Alegre. A avacalhação é tanta, que conseguiram construir um campo, que não tem as traves do gol. Ele está ali bem pertinho do Ciem do São Geraldo.

AÇÃO SOCIAL: Por que as ações sociais em Pouso Alegre não funcionam? Por que terceirizaram o serviço, já que qualquer pessoa sabe que esta atividade precisa de gente vocacionada? As ruas estão cheias de andantes, as ações não são resolutivas, e atitudes paliativas não resolvem. Parece que não existe um plano de ação, planejamento do que se deve fazer.

GUARDA PODERÁ VOLTAR: Já se comenta nas redes sociais que a administração já pensa em RECRIAR a Guarda Municipal. Se o ex-prefeito tivesse promovido a atualização da guarda que existia, certamente, hoje, teríamos uma força auxiliar ajudando a fazer a segurança da nossa cidade.

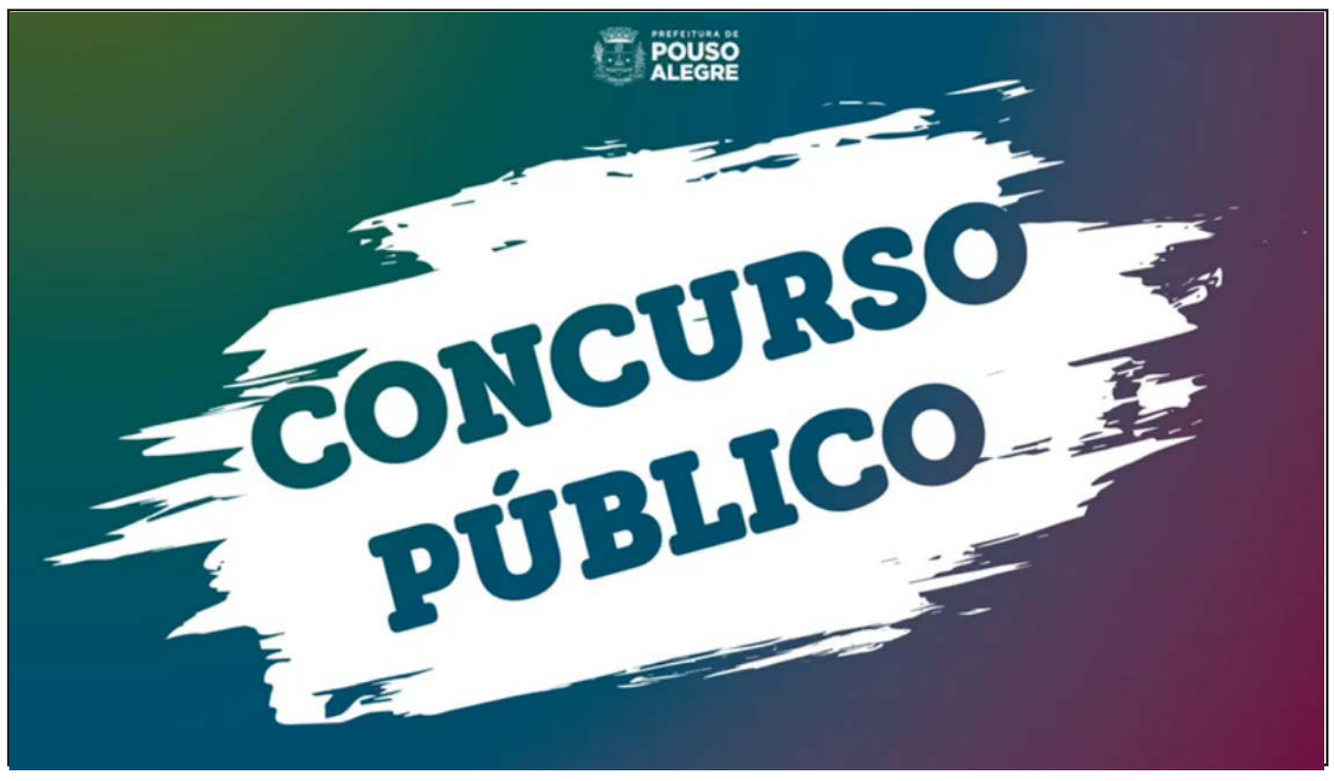
DENGUE/ALVARA: Ter alvara de funcionamento não dá o direito de quem trabalha com produtos recicláveis de não cuidar do material exposto ao tempo de forma a possibilitar a criação de mosquito. Todos nós temos obrigação de cuidar para que essa doença não faça vítimas em nossa cidade. Prefeitura precisa usar a legislação e punir quem não tomas os devidos cuidados.

Semana que vem tem mais.

OPORTUNIDADE

PREFEITURA

ABRE INSCRIÇÕES PARA



As inscrições para o concurso da Prefeitura de Pouso Alegre estão oficialmente abertas a partir desta quarta-feira (14).

Com 429 vagas distribuídas em uma ampla gama de setores, incluindo saúde, educação, obras, limpeza, jurídico, veterinária, entre outros, estamos comprometidos em fortalecer nossa equipe e garantir um serviço de qualidade à comunidade.

O Prefeito Cel Dimas enfatizou a importância desse concurso para a estruturação e eficiência da administração municipal: *"Garantir o bom funcionamento da máquina pública é uma prioridade e alinhado a isso, tínhamos há muito tempo o desejo da população em ter um concurso público na Prefeitura que hoje é a maior empregadora da cidade, com mais de 5 mil servidores públicos."*

CURSO DE FÉRIAS

APRENDA A CANTAR E A TOCAR VIOLÃO

EM POUCOS MESES

Temos Curso Especial Para Crianças

ATENDEMOS EM RESIDÊNCIA NO CENTRO

Escola de Violão AMAURI MENDES

TEL (35) 9 9984 6940

JORNAL A TRIBUNA

COMPROMISSO COM A VERDADE 19 ANOS A TRIBUNA

COMPROMISSO COM A VERDADE

Faça parte do **melhor Clube** da região!

GESTÃO 2021-2022

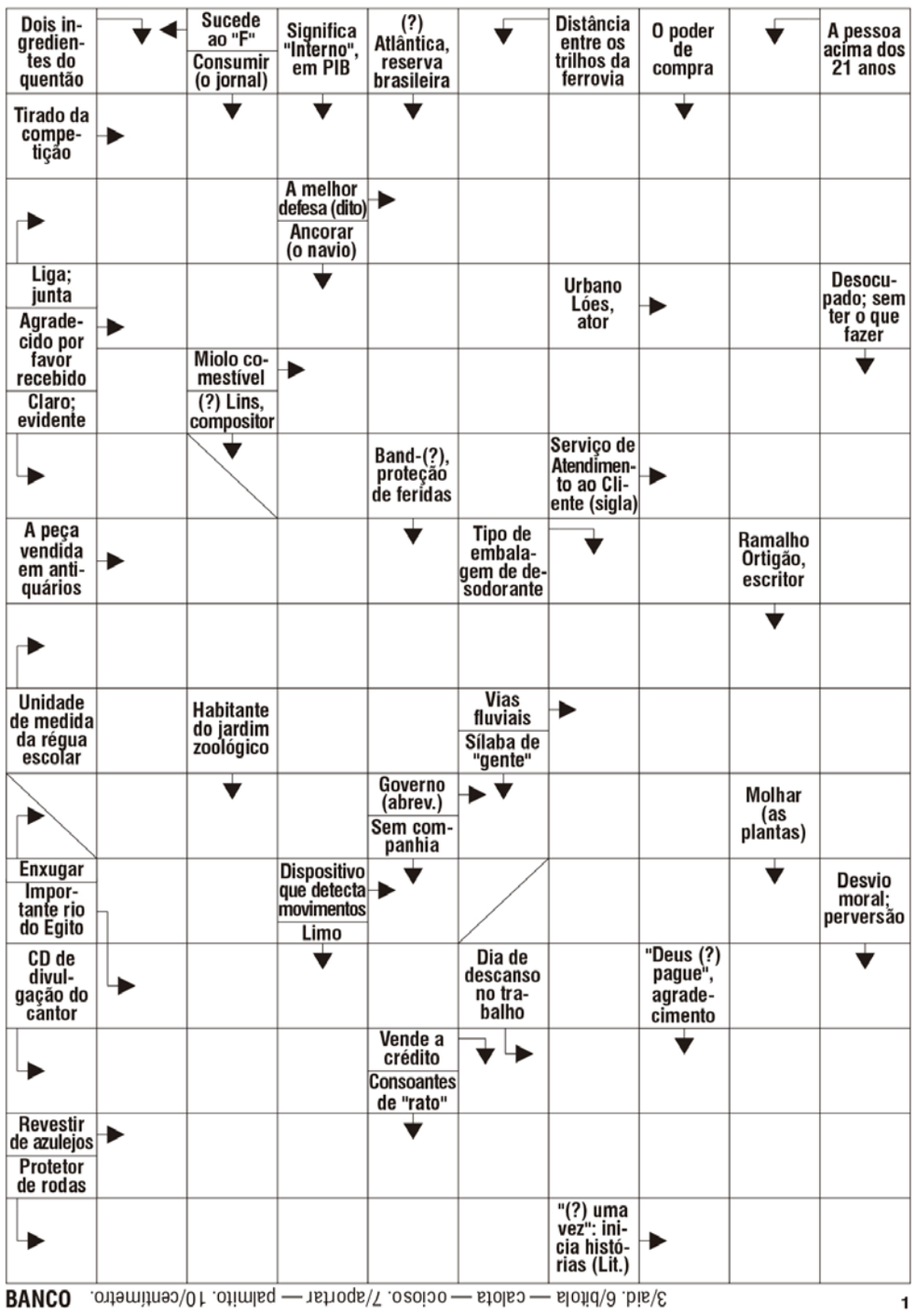
CLUBE DE CAMPO Fernão Dias
Pouso Alegre | MG

Adquira hoje mesmo a sua cota. Aqui é o lugar certo para toda família!

Mais informações: 35 3422.5020

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL



BANCO 3/aid. 6/bitola — calota — ocioso. 7/aportar — palmito. 10/centímetro.

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA

#FaçaCoquetel /editoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA! www.coquetel.com.br

Solução

O GOVERNO E A DENGUE

ENFRENTAMENTO A DENGUE

A Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG) contabilizou a destinação de mais de R$ 150 milhões a todos os municípios do estado no enfrentamento às doenças provocadas pelo mosquito Aedes aegypti, além de promover um Dia D contra arboviroses, a capacitação de equipes de saúde e a implementação da abertura por 24 horas da sala de hidratação do Hospital Júlia kubitschek (HJK), em Belo Horizonte.

Cenário atual

Diante da situação de emergência, declarada em janeiro, a expectativa de que Minas Gerais vivencie o ano com maior número de casos de dengue da série histórica em 2024, em comparação com anos epidêmicos anteriores.

De acordo com o Painel de Monitoramento das Arboviroses, foram notificados 194.801 casos prováveis de dengue em Minas Gerais até 16/2, dos quais 67.592 estão confirmados. Há 105 óbitos em investigação e 18 confirmados. Em relação à chikungunya, até o momento, foram notificados 23.628 casos prováveis, sendo 15.727 confirmados para a doença. Há 16 óbitos em investigação e um óbito confirmado.

O secretário de Estado de Saúde, Fábio Baccheretti, analisou o cenário atualizado das arboviroses urbanas no estado. “Nossa previsão é de uma curva ascendente. Ainda não temos os dados desta última semana epidemiológica, mas nunca vivenciamos uma inclinação tão forte de dengue na nossa história. Já ultrapassamos o pico da previsão e não temos dúvidas que este vai ser o pior ano da nossa história de dengue”, apontou o secretário.

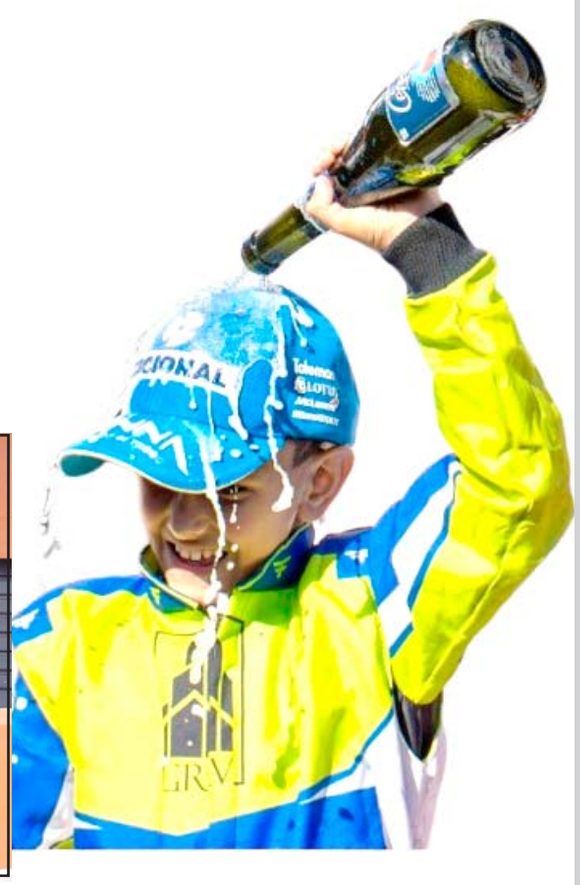
Ele demonstrou preocupação com a situação epidemiológica da Região Metropolitana de Belo Horizonte (RMBH). “Neste momento, a capital mineira e a região metropolitana vivem o momento mais crítico em número de atendimentos e a expectativa é que isso dure mais algumas semanas. Vamos continuar tendo muitos casos, mas esse pico de atendimento tende a começar a diminuir em meados de março. Temos alguns municípios que começaram a ter casos antes de Belo Horizonte e agora a demanda nas Unidades de Pronto Atendimento (UPA) está menor que há duas semanas, e esse é o comportamento comum da dengue”, informou Fábio.

Secretário explica cenário em Minas (Fabio Marchetto / SES-MG)

Para o secretário, o aumento de incidência do sorotipo denv2 e o retorno da circulação do sorotipo denv3 são motivos de preocupação, uma vez que a maioria das pessoas está sem imunidade para esses sorotipos, logo uma infecção pode gerar casos mais graves. “Nossos esforços devem ser concentrados no atendimento qualificado, pois o óbito por dengue é evitável. Na maior parte dos casos, o tratamento é feito com hidratação no tempo certo e por isso estamos investindo cada vez mais na capacitação dos profissionais de saúde para que o tempo de identificação dos casos graves seja agilizado”, reforçou.

“Geralmente, o paciente procura atendimento quando está com febre alta, dor no corpo na fase mais aguda, e não é esse o ponto que mais nos preocupa. A conversão do paciente para a dengue hemorrágica acontece a partir do quinto dia dos sintomas, quando a febre cede. Nesse momento, pode ocorrer o choque, com queda de pressão, momento em que é necessário o tratamento com soro na veia e medicamento para aumentar a pressão arterial. É importante garantir que o paciente retorne ao atendimento na Unidade Básica de Saúde (UBS) após o quinto dia dos sintomas, para que a equipe observe como está sendo a recuperação, garantindo que não haja piora ou sinais de agravamento da dengue”, pontuou o secretário de Saúde de Minas.

RUMO A UM SONHO



No final de 2023, o jovem pouso-alegrense Gael Ramos, que com 08 anos de idade foi consagrado Campeão atibaiense de kart na categoria Mirim Rookie, categoria de acesso ao kart para pilotos iniciantes de 7 e 8 anos, dando início a um sonho: tornar-se um piloto profissional. Sua trajetória no esporte é breve, apenas 9 meses desde sua primeira vez no kartódromo de Itajubá – MG, demonstrando grande potencial e paixão pela velocidade já em suas primeiras voltas.

O prodígio piloto obteve relevantes conquistas no cenário de competições, em que, um dia após a vitória em Atibaia, obteve a terceira colocação nas 50 milhas da Copa V11 no Kartódromo Internacional Ayrton Senna, em Interlagos. Não somente, foi também vitorioso na etapa final do campeonato de Guaratinguetá-SP, a chamada decisão dos campeões.

Seu título como Campeão de Atibaia – SP, no ano de 2023, se deu após disputar apenas 6 das 10 etapas que ocorreram ao longo do ano, obtendo um desempenho acima de 85% após conquistar 8 vitórias e numerosas *pole positions* e prêmios de melhores voltas.

Chamado carinhosamente de Zoião por seu treinador, Alex Teodoro, escuta e absorve seus ensinamentos de maneira zelosa, colocando-os imediatamente em prática, mostrando-se um piloto disciplinado e arrojado. Sua dedicação na busca pela perfeição torna-o diferenciado.

Na busca de seu sonho, tornar-se piloto de fórmula 1, Gael conta com o apoio incondicional de sua família, a qual o acompanha em seus treinamentos 2 vezes por semana e se faz presente em todas as competições disputadas. O apoio familiar é seu porto seguro nos momentos de dificuldade, dada a magnitude das decisões que precisa tomar para alcançar seus objetivos enquanto sendo apenas um garoto, cita seu pai.

Além disso, Gael tem ainda o apoio do Grupo Ribeiro&Viola, renomada Construtora de Pouso Alegre e região, e da associação Fernandes , voltada para a Educação e incentivo ao esporte, ambos os quais ressaltam a importância da combinação entre a paixão pelo esporte, o foco e a disciplina na busca deste sonho, percorrido não somente nas curvas de cada pista, mas também nos caminhos tortuosos da vida.

Instagram“@eugaelramos98“
Email.“eugaelramos98@gmail.com
Contato“35 9 9992-0292

EDITAL

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Assembleia Geral Extraordinária da Associação dos Moradores do Loteamento Denominado SetVillage Las Palmas Fase I e II

25 DE MARÇO DE 2024 – (SEGUNDA-FEIRA)

1ª Convocação: 18:30 horas (metade dos condôminos + 1 de presença)
2ª Convocação: 19:00 horas (qualquer nº de condôminos presentes).

Através do presente edital, convocamos os Srs. Condôminos para se reunirem em **Assembleia Geral Ordinária da Associação dos Moradores do Loteamento Denominado SetVillage Las Palmas Fase I e II**, que será realizada de forma presencial no salão de festas, localizado na BR 459 (km 105 + 340m), Zona de Expansão Urbana do Município de Pouso Alegre, Minas Gerais. Segue abaixo a descrição da pauta.

ORDEM DO DIA

1. Eleição de Presidente e Secretário de mesa para condução da Assembleia;
2. Reajuste na Taxa Condominial devido ao dissidio salarial dos terceirizados;
3. Deliberação para menores de idade não habilitadas conduzindo miniveículos e motocicletas elétricas somente nos finais de semana e feriados com o termo de responsabilidade dos pais/responsáveis;
4. Deliberação do minimercado liberado para vender na área do beach tênis e academia sem exclusividade;
5. Deliberação sobre a construção ocupando no mínimo 60% do lote e 180 m2 de obra construída;
6. Deliberação para que a partir da segunda notificação por infringir o regimento e estatuto aplica-se a multa de uma mensalidade, terceira advertência duas mensalidades, quarta advertência três mensalidades e assim sucessivamente até o limite de 20 taxas, sem advertências caso houver desrespeito ou agressão.
7. Deliberação para o caso de desacato e/ou agressão feitas a funcionários, prestadores de serviços e presidente da associação, fica desde já permitido a aplicação de multa de imediato e o valor será se de 1 até 10 vezes o valor da mensalidade a ser decidida pela comissão diretoria;
8. Deliberação que poderá ser feita a reserva do salão de festas, churrasqueiras e espaço gourmet com antecedência de no mínimo 12 horas, dependendo da disponibilidade da mesma e obedecendo as regras e normas para locação;
9. Deliberação para que eventos exclusivos somente para moradores poderão ser realizados sem custo, mas respeitando as regras e normas da localização dando o nome de um morador responsável. E caso o evento não seja somente para morador, o responsável receberá em sua próxima fatura o valor do aluguel para pagar;
10. Deliberação para que cadastros de novos moradores ou inquilinos poderão ser feitos somente se o proprietário ou vendedor envie uma declaração de venda ou locação com os dados e informações completas dos atuais moradores;
11. Aprovação do novo parque para substituir o parque de madeira, parque este será doado;
12. Deliberação para realização de uma rede interna de câmera e computadores interligados por fibra, e novos computadores e novo softwares para suportar novas câmeras a serem instaladas, zerando as quedas de imagens devido à falta de Internet, nobreak para manter em queda de luz, maior armazenamento de imagens e cadastros, bem como melhorar a qualidade das imagens;
13. Deliberação para terceirização da faxineira 12 por 36 sem repetir a mesma no período de 12hrs;
14. Deliberação para que prestadores de serviço devem obedecer às 12hrs/36, não podendo manter o funcionário trabalhando depois do seu turno, dando o descanso do período.

Caso isso ocorra iremos realizar uma notificação e caso se repita, o distrato com o
terceirizado já fica autorizado;

15. Deliberação para que em caso de rotatividade de prestadores de serviços, o terceirizado será notificado e em caso de reincidência, estaremos realizando o distrato sem analisar o mérito de justificativas;

A Ethos Administradora de Condomínios fica à disposição de todos os condôminos para debater, durante o período que antecede esta Assembleia, todos os itens que compõem esta Convocação.

* O Associado que não puder estar presente, poderá nomear representante com procuração
específica, conforme Lei n° 4591/64.

* Apesar de ser permitida a presença de todos os condôminos PROPRIETÁRIOS ou representantes legais com procuração nesta Assembleia, somente aquele que assinar a lista de presença terá o direito de participar dos assuntos que estiverem sendo tratados, não cabendo ao outro (a) qualquer manifestação.

Pouso Alegre, 08 de fevereiro de 2024.
Atenciosamente,

gov.br Documento assinado digitalmente
MARCELO DIAS DE AZEVEDO
Data: 16/02/2024 16:04:15-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

Marcelo Dias de Azevedo
Presidente

ASSINE O TRIBUNA

LIVRE PENSAMENTO

MAIS UMA CONQUISTA DE LULA: A PRIMEIRA FUGA EM PRESÍDIO FEDERAL

Em seu segundo ano do terceiro mandato, Lula já mudou o titular do Ministério da Justiça e da Segurança Pública após a aprovação de Flávio Dino para ocupar uma vaga no Supremo Tribunal Federal. Com isso, no início de 2024, o ex-ministro da Suprema Corte, Ricardo Lewandowski, assumiu o ministério, com a difícil tarefa de superar a péssima fama e os tenebrosos resultado dos governos petistas na área da segurança pública.

No ano passado, o Ministério da Justiça e da Segurança Pública de Lula enfrentou uma série de crises, iniciadas pelos vandalismos e invasões do dia 8 de janeiro, passando por problemas de violência em estados, como a Bahia e Rio Grande do Norte, cujas gestões são petistas, e finalizando com a recepção a uma mulher ligada ao crime organizado do Amazonas pela Secretaria Nacional de Políticas Penais.

Por outro lado, o ex-ministro Flávio Dino também foi incapaz de dialogar com o Poder Legislativo, contrariando a própria Constituição Federal ao faltar injustificadamente em convocações da Câmara dos Deputados para tratar especificamente de matérias da segurança pública. Não houve, ainda, qualquer envio de proposição pelo Governo Lula para aperfeiçoar a legislação ou dispor sobre novas políticas públicas no campo da segurança pública, totalmente diferente do que vimos no Governo Bolsonaro.

E, como se não fosse suficiente uma série de crises somada à gestão totalmente questionável de Flávio Dino, o novo ministro da pasta, Lewandowski, já enfrenta uma nova crise em seu primeiro mês à frente do ministério. É que ocorreu, nessa semana, a primeira fuga de presos, os quais ainda são lideranças do crime organizado no Acre, em uma penitenciária federal, algo historicamente negativo e que ficará marcado no lombo do Governo Lula.

A primeira penitenciária federal de segurança máxima foi criada em 2006, na cidade de Catanduva, no Paraná, sucedida por outras localizadas no Mato Grosso do Sul, Rondônia, Rio Grande do Norte e Distrito Federal. O regime de execução penal nesses estabelecimentos é completamente diferente e visa distanciar com eficiência os presos do mundo exterior, sejam eles líderes do crime organizado, sujeitos violentos de alta periculosidade ou criminosos cuja inclusão se justifique no interesse da segurança pública.

Dentre os presos das penitenciárias federais estão aqueles sujeitos ao regime disciplinar diferenciado, o mais rígido tratamento que um preso pode receber no país. Nele, o criminoso é recolhido em cela individual, recebe visitas quinzenalmente e com restrições, sem contato físico, além de ter a correspondência fiscalizada, as entrevistas monitoradas e suas participações em audiências judiciais por videoconferência.

Ou seja, o modelo de regime disciplinar diferenciado traz todo rigor da execução penal que deve alcançar os criminosos de alta periculosidade, somado a uma plataforma de penitenciária de segurança máxima que foi idealizada para corresponder ao nome que carrega. Contudo, falhas recentes do sistema penitenciário federal trouxeram à tona questionamentos sobre a gestão de uma penitenciária que jamais deveria ter presos fugitivos - os quais inclusive se aproveitaram de obras realizadas no estabelecimento penal para fugirem - como ocorrido esta semana na Penitenciária Federal de Mossoró, no Rio Grande do Norte.

Diante disso, o esperado era uma resposta firme, capacitada e técnica do Governo Federal, mas não foi o que de fato aconteceu. Lula sequer estava no país, pois retomou os seus grandes passeios internacionais; restou, então, ao novo ministro ir até a imprensa em uma coletiva para dar esclarecimentos sobre o ocorrido.

Lewandowski e seu secretário nacional de Políticas Penais, André Garcia, concederam coletivas tratando do caso e respondendo a perguntas da imprensa. Mas como algumas coisas sérias pendem ao cômico nessa gestão petista, não poderia ser diferente: o secretário trouxe informações que não deveria, ao ponto de preocupar policiais federais que atuam no combate ao crime organizado, pois foi falado sobre o quantitativo de pessoal, modo de operação e equipamentos usados nas ações de busca que estão em andamento.

Informações como essas podem ser utilizadas por facções do crime organizado brasileiro que constantemente maquinam planos de resgate de seus integrantes, a exemplo do recente plano de fuga de Marcola, líder do Primeiro Comando da Capital (PCC), descoberto em 2023. E, para fechar as falas inconvenientes, o ministro da Justiça e da Segurança Pública disse que "as pessoas estavam mais relaxadas" devido ao Carnaval, o que pareceu ter servido de justificativa para o fracasso da segurança da Penitenciária Federal de Mossoró e o sucesso dos criminosos na fuga.

Finalizando a sua fala, o ministro Lewandowski disse que "talvez tenhamos que caminhar em uma linha do Sistema Único de Saúde, nós temos que talvez reforçar, insistir e talvez precisamos de algum complemento normativo-legal para instituirmos um Sistema Único de Segurança Pública em nosso país". Engraçado é que nós já temos um Sistema Único de Segurança Pública instituído no país desde 2018 e se, desde o ano passado, ele não progride em sua efetivação, é porque há um total desgoverno que não tem capacidade para gerir a segurança pública e atuar de maneira integrada com os estados.

Ninguém se surpreende com essa ausência de preparo e planos efetivos para a segurança pública por parte do Governo Lula, até porque as reduções nos índices de violência e políticas públicas na área foram efetivadas pelos governos Temer e Bolsonaro, a exemplo do já citado Sistema Único de Segurança Pública – SUSP (com Temer) e a elaboração da Política Nacional de Segurança Pública e Defesa Social – PNSPDS (com Bolsonaro).

Com o presidente do país viajando mais pelo exterior do que cuidando dos assuntos internos e com sucessivas crises de segurança pública, sem resoluções sólidas e capazes para a prevenção, repressão e combate à criminalidade, a situação atual não seria outra que o título de um filme de comédia dos anos 1980: "Apertem os cintos... o piloto sumiu".

Matheus Melo
Coordenador do Movimento Direita Minas

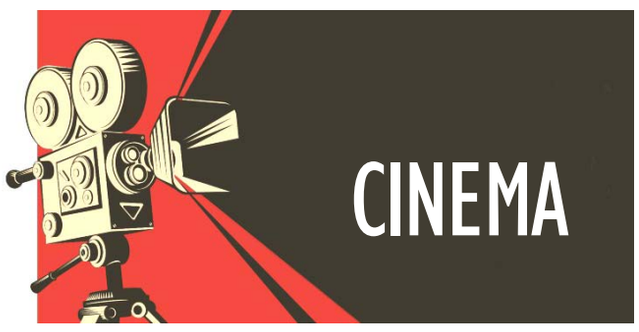
TORTA DE FRIGIDEIREA DE CARNE MOÍDA

INGREDIENTES:

Ingredientes da batata recheada
2 batatas médias cozidas
200 g de queijo mussarela
pedacinhos de bacon frito a gosto
1 ovo
1/2 lata de creme de leite
cebolinha a gosto
sal e pimenta-do-reino a gosto

MODO DE FAZER

Cozinhe as batatas em uma panela com água.
Em seguida, com cuidado, faça uma cavidade retirando a polpa das batatas cozidas e reservando-as.
Em um recipiente, coloque as polpas das batatas e misture-as bem com o ovo, o queijo, o bacon, o creme de leite, o sal e a pimenta-do-reino.
Em um tabuleiro, coloque as duas batatas e, dentro das cavidades, coloque um pouco do queijo mussarela, a mistura das polpas, uma camada de bacon frito, mais queijo mussarela, bacon e, para finalizar, salpique cebolinhas a gosto.
Agora é só levar ao forno a 230º C por aproximadamente 20 minutos, e voilà: retire do forno e sirva essa delícia!



FURIA EM ALTO MAR

Dono de métodos próprios nada convencionais, o Comandante Joe Glass (Gerard Butler) é o responsável por liderar uma delicada missão pelas perigosas águas do Mar de Barents à bordo do submarino USS Arkansas. O objetivo da tarefa é monitorar a atividade militar russa na região após outro submarino americano desaparecer naqueles mares. Enquanto isso, a situação política na região se acirra ao ponto de Glass ter de tomar decisões cruciais para impedir que se deflagre um conflito de escala continental entre as duas potências.

TRAMA INTERNACIONAL

Louis Sallinger (Clive Owen) é um agente da Interpol que, juntamente com Eleanor Whitman (Naomi Watts), a promotora de justiça de Manhattan, busca levar à justiça um dos bancos mais poderosos do mundo. Para tanto eles investigam diversas atividades ilegais, tendo que rastrear quantias espalhadas ao redor do planeta

PREFEITURA REVITALIZA ESTRADAS DAS CABRITAS

A Prefeitura está concentrando esforços na revitalização da Estrada das Cabritas, uma importante via na área rural do município.

As obras, que contemplam melhorias significativas, incluindo drenagem, base e sub-base, estão progredindo. No momento, equipes dedicadas estão ocupadas na construção do meio-fio, preparando-se para a próxima etapa que consistirá na instalação de intertravado em cerca de 200 metros da estrada, visando conectar-se ao trecho já asfaltado.

Nesta quarta-feira (14), o Prefeito Cel Dimas visitou pessoalmente a Estrada das Cabritas para avaliar o progresso das obras e enfatizou a importância dessas intervenções nas áreas rurais, destacando o compromisso da administração com o bem-estar das famílias do campo.

"*É fundamental cuidarmos das nossas estradas rurais, garantindo não apenas a mobilidade, mas também a qualidade de vida dos nossos moradores que vivem nessas regiões. Estamos empenhados em promover o desenvolvimento sustentável, e isso inclui o cuidado com o ambiente rural e com aqueles que dele dependem*", ressaltou o Prefeito.

Além da Estrada das Cabritas, a Prefeitura de Pouso Alegre está investindo em outros projetos de infraestrutura rural, como a drenagem e o intertravado do Vale do Sol. Essas iniciativas seguem uma série de ações previamente realizadas, incluindo a pavimentação e iluminação das principais estradas rurais da cidade.

POUSOHUB

CÂMARA APROVA CONSTRUÇÃO DO POUSOHUB

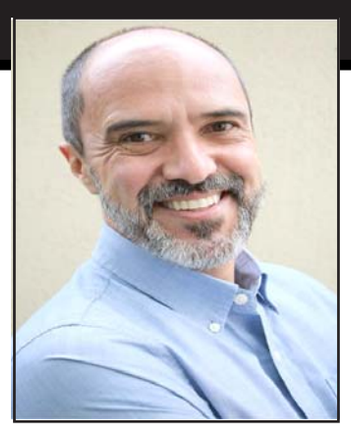
Com o PL1499/2024 aprovado na Sessão Ordinária desta terça-feira (06), fica o Poder Executivo autorizado a abrir crédito orçamentário especial, no valor de R$ 4.968.986,32 (Quatro milhões, novecentos e sessenta e oito mil, novecentos e oitenta e seis reais e trinta e dois centavos), para criação de ação na Lei Orçamentaria Anual — LOA/2024, e adequação do orçamento da Secretaria Municipal de Infraestrutura, obras e Serviços Públicos.

A intenção da matéria é viabilizar a obra "CONSTRUÇÃO DO PRÉDIO PÚBLICO DENOMINADO POUSOHUB ". O município pretende construir um prédio público cujo no espaço se desenvolverão ações de educação, pesquisa e incubadora de startups. "Esse espaço denominado de POUSOHUB pretende ser um Hub de inovação, que permitirá aos estudantes e empreendedores desenvolver suas ações visando buscar soluções tecnológicas para empresas e para a comunidade em geral", segundo o PL.

A proposta POUSOHUB foi uma indicação do vereador Igor Tavares, realizada no ano de 2023 ao Executivo. "O local deve oportunizar cursos técnicos, que levem à capacitação de mão de obra, fomento à criação de startups, que ao final gerará emprego e renda, registros de patentes e um centro de estudo de inovação para Pouso Alegre e região", como também destacou a redação da matéria.

Aprovado em turno único, a matéria segue para a sanção do Prefeito.

FALA DOUTOR



SAÚDE, TEM QUE SE MEXER!

Carro parado arria a bateria. Dobradiça.que não mexe, engripa. Músculo que não movimenta, atrofia. Cérebro que não funciona, fica gagá. Nosso corpo e nossa mente não são diferente. Tudo tem que estar em contínuo movimento para funcionar bem. A atividade física e mental de modo contínuo e regular ao longo de toda a vida é o melhor remédio para se ter saúde e ser feliz.

Nosso corpo foi desenhado para se manter ativo e em movimento. Desde que nascemos e a medida que a criança cresce, vai-se aprendendo novas habilidades que só são desenvolvidas pela prática. E quanto mais se pratica melhor fica. Ninguém aprende a andar de bicicleta só de olhar. Tem que esfolar muito joelho para ficar craque.

A prática de exercícios físicos além de desenvolver e fortalecer os músculos, aumentar a flexibilidade do corpo, melhorar o metabolismo, a respiração, o coração e a circulação, também ajuda ao desenvolvimento de novas conexões no cérebro aumentando a capacidade de aprendizagem, equilíbrio, percepção espacial e domínio corporal.

O exercício mental segue a mesma regra, tem que estar funcionando sempre. Aprender algo novo (uma língua, um esporte, artesanato, aprender qualquer coisa) é a melhor academia para o cérebro. Aprender, desenvolve novas conexões de neurônios e ativa o cérebro, não deixando ele fraquejar.

Exercitar o corpo e o cérebro precisa ser um habito incorporado na vida de todos nós. Já dizia Aristóteles "o hábito é uma segunda natureza", de tanto praticar, pelo hábito, a praticar vai se tornando natural, e passamos fazer sem perceber que estamos fazendo aquilo. Passamos a fazer, naturalmente, e sem esforço algum.

Mas o exercício deve ser uma constante. Se parar, enferruja, engripa, murcha, fica gagá.

De bebê até a "melhor idade" não quero ver ninguém parado! Mexer é o melhor remédio para o completo bem-estar físico, mental e social.

Dr. Antônio Marcos Coldibelli
Graduação em Medicina -UNIVÁS
Graduação em Direito -FDSM
Graduação em Filosofia -FACAPA
Residência Médica em Obstetrícia e Ginecologia -Hospital Samuel Libânio
Especialização em Cirúrgica Ginecológica Minimamente Invasiva – FM-SCMSP
Doutorado em Ginecologia – UNIFESP
Pós-Doutorado em Ginecologia -Wake Forest University - USA

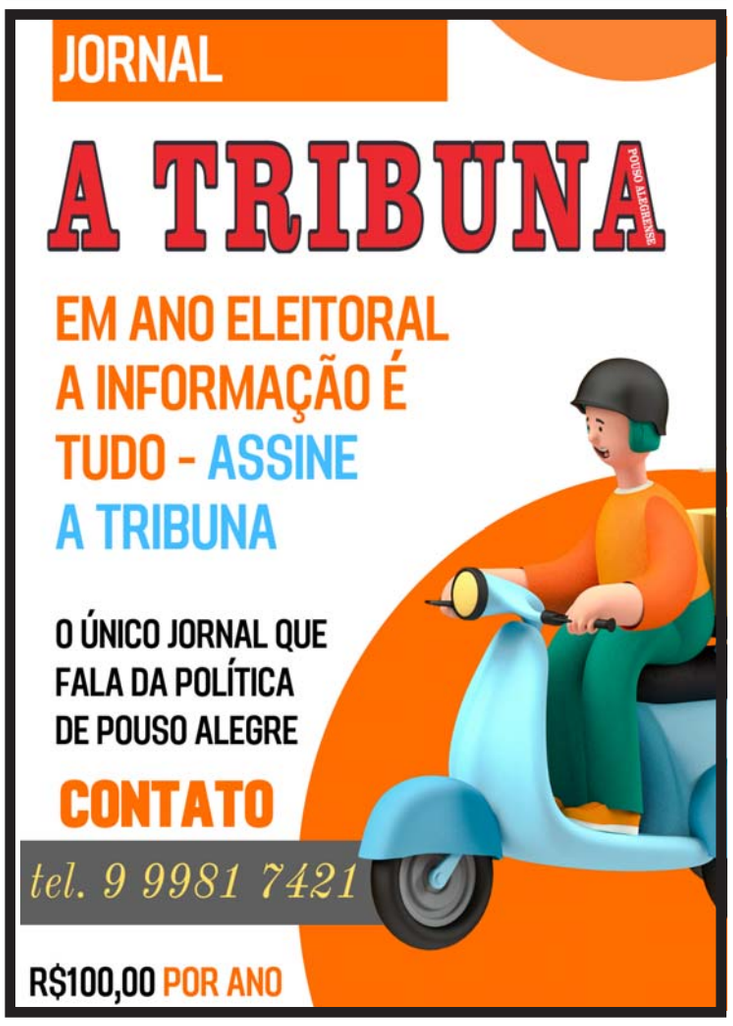
OLIVEIRA É O NOVO CORREGEDOR

Na Sessão Ordinária dessa quinta-feira, 15 de fevereiro, os vereadores de Pouso Alegre elegeram o Corregedor da Casa para o ano de 2024. Vereador Oliveira - União Brasil é quem vai ocupar a cadeira.

De acordo com a Resolução 882/2001 compete ao Corregedor zelar pelo cumprimento do Código de Ética e Decoro Parlamentar, bem como corrigir os abusos dos vereadores. Cabe ainda ao Corregedor, por ato próprio ou denúncias de terceiros, instituir processo disciplinar na Câmara.

Vereador Oliveira está em seu 5º mandato e já ocupou a corregedoria da Câmara em anos anteriores.

Quem também colocou seu nome para apreciação do plenário foi o Vereador Dr. Edson - Cidadania, que está em seu 2º mandato parlamentar, mas retirou o nome momentos antes da votação, ficando a cadeira de corregedor com o Oliveira.



DIVERSOS

Oração DO PAI NOSSO

Pai Nosso que estais no céu,
santificado seja o Vosso Nome,
venha a nós o Vosso Reino,
seja feita a Vossa vontade
assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos daí hoje,
perdoai-nos as nossas ofensas,
assim como nós perdoamos
a quem nos tem ofendido,
não nos deixei cair em tentação
mas livrai-nos do mal.

Amém.

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja). Publicar assim que receber a graça

A.M.M

Oração DO PAI NOSSO

Pai Nosso que estais no céu,
santificado seja o Vosso Nome,
venha a nós o Vosso Reino,
seja feita a Vossa vontade
assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos daí hoje,
perdoai-nos as nossas ofensas,
assim como nós perdoamos
a quem nos tem ofendido,
não nos deixei cair em tentação
mas livrai-nos do mal.

Amém.

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja). Publicar assim que receber a graça

A.M.M

Oração à Virgem Maria contra as pestes e as epidemias

Arca Santa e Imaculada, tão pura e cheia de graça, sede a nossa salvação neste perigo de desgraças.
Sendo a Mãe do Deus humanado, que por nós expirou na Cruz, que pedirás, ó Senhora, que vos negue o bom Jesus?
Advogada celeste, desta pobre humanidade, perdão, Senhora, alcançai-nos da Divina Majestade.
Dissipai a cruel peste, Poderosa Intercessora,
como a cabeça esmagastes, da serpente enganadora.
A natureza, Senhora, ao vosso Filho obedece, e o vosso Filho que a rege, não resiste à vossa prece.

Assim seja. Amém!

“ O senhor é o meu pastor e nada me faltará”

Prece Nas Aflições da vida

Deus Todo-Poderoso, que vedes as nossa misérias, dignai-vos ouvir favoravelmente o pedido que vos faço neste momento. Se for inconveniente o meu pedido, perdoai-me; e se for justo é útil aos vossos olhos, que os Bons Espíritos, executores de vossos desígnios, venham ajudar-me na sua realização. Como quer que seja, meu Deus, seja feita a vossa vontade. Se os meus desejos não forem atendidos, é que desejais experimentar-me, e submeto-me sem murmurar. Fazei que eu não me desanime de maneira alguma, e que nem a minha fé, nem a minha resignação sejam abaladas. (Formular o pedido)

Prece Para afastar os maus espíritos

Em nome de Deus Todo-Poderoso, que os maus Espíritos se afastem de mim, e que os Bons me defendam deles! Espíritos malfazejos, que inspirais maus pensamentos aos homens; Espíritos enganadores e mentirosos, que os enganais; Espíritos zombeteiros, que zombais da sua credulidade, eu vos repilo com todas as minhas forças e fecho os meus ouvidos às vossas sugestões, mas peço para vós a misericórdia de Deus. Bons Espíritos, que me assistis, dai-me a força de resistir à influência dos maus Espíritos, e as luzes necessárias para não cair nas suas tramas. Preservai-me do orgulho e da presunção, afastai do meu coração o ciúme, o ódio, a malevolência, e todos os sentimentos contrários à caridade, que são outras tantas portas abertas aos Espíritos maus.

ASSAMPA
Associação de Saúde Mental de Pouso Alegre/MG

Estamos localizados na Rua Abrelino Vieira Rios, 473
Jardim Olímpico

QUEM SOMOS?

Somos uma Associacao de apoio aos pacientes, familiares e profissionais da saúde mental que tem como objetivo buscar melhorias nas políticas de saúde mental do município, promover ações de cuidado através de atividades em grupo e individuais na área da saúde e da cultura!