

A CIDADE ESTÁ ABANDONADA.

Falta Prioridade no Governo

EXAMES ACUMULADOS A MAIS DE DOIS ANOS - FALTA VAGAS NAS CRECHES -
OBRAS DE GALERIAS PARALISADAS - PRÉDIOS DO MUNICÍPIO ABANDONADOS -
OBRAS DE ESCOLAS ANUNCIADAS E NÃO REALIZADAS - ZERO DE MORADIA POPULAR -
AV. ANTÔNIO SCODELLER REVITALIZAÇÃO ANUNCIADA A MAIS DE DOIS ANOS E NADA.

ESTA SEMANA TEM SHOW DE ROCK

**O Governo
precisa
seguir**



**Equipe
feminina
faz bonito
em Poços**

ACREDITE SE QUISER



OUT DOOR DA COPASA NO BAIRRO JARDIM YARA - TENHA DÓ !



**PAFC PERDE EM CASA
E ENTRA NA ZONA DE
REBAIXAMENTO**

Você não está mais sozinho

DIRETO DA REDAÇÃO



ÓDIO NA POLÍTICA

Parece que a agressividade dos políticos de Pouso Alegre aumenta, à medida que o ano eleitoral se aproxima.

De um lado, o atual prefeito, herdeiro do cargo, que se desentendeu com o ex. Do outro, a oposição, cujos expoentes aguardam o divórcio político do atual prefeito, para colocarem seus nomes para jogo.

O atual deseja sua recondução ao cargo, mas o padrinho (ou ex) parece ter no bolso do colete um nome de sua confiança para a disputa.

No fundo, já fizeram isso, com a divisão do grupo, que vai se esfacelando a cada movimento. Ao lado do atual prefeito está rolando uma disputa pelo vice. E não faltarão opções, para todos os gostos, do almofadinha burocrata, ao politicamente correto; do espertalhão de plantão, ao falso humilde, que sequer conhece a cidade; enfim, a "disputa" corre solta nos corredores do poder. Segundo informações, o atual prefeito, para viabilizar sua candidatura e torná-la possível, terá que mudar de partido.

Mas como a política é muito dinâmica, daqui a pouco o PT pode preparar uma surpresa e acabar se transformando em uma opção viável para reocupar o Carijós, já que a população está cansada de conviver com esta forma raivosa de fazer política, onde o lado pessoal se sobrepõe aos interesses maiores da população.

Abordagens rudes e grosseiras não têm relação com a identidade política, que sempre foi praticada em Minas Gerais. As políticas do ódio e do rancor já não têm mais lugar na cabeça das pessoas de bem. O bom administrador não se impõe pela carranca, mas pela simpatia, autocontrole e capacidade de ouvir.

Precisamos de comprometimento com os anseios da cidade, ninguém tem tempo mais para perder com rancor ou ódio. As eleições passam e a vida continua. Vamos aguardar.



RUIM

É ver que a política continua mudando para pior. É só olhar a nossa câmara Municipal. Ali bajularam a administração enquanto interessava para eles, agora toda semana tem crítica dos mesmo que bajulavam.



PÉSSIMO

É ver que a administração está esperando chegar o período de chuvas para começar a falar sobre as galerias, que este governo engavetou e certamente não sabe o que fazer.



Artigo

CONJUNTURA POLÍTICA MUNICIPAL

No ano de 2024 teremos eleições municipais. Pouso Alegre já respira num ambiente de apresentar para a cidade nomes para eventual disputa eleitoral.

No campo dos que ocupam o poder municipal temos o atual prefeito como candidato natural. O atual prefeito ascendeu ao cargo em razão vacância, por ocasião da eleição do então prefeito ter sido eleito deputado federal.

É natural que nesse ano o grupo denominado de situação simule um "racha" e surja outro nome a candidato a prefeito além do nome do atual prefeito.

Mas no ano que vem, sendo candidato à reeleição ao atual prefeito, certamente será em torno da sua pessoa que o grupo da situação irá agregar para não perder eleição. Afinal, é do conhecimento geral o dito estampado no evangelho de Mateus 12,25, de que todo reino dividido contra si mesmo será arruinado, e toda cidade ou casa dividida contra si mesma não subsistirá.

In verbis:

Jesus, conhecendo os seus pensamentos, disse-lhes: "Todo reino dividido contra si mesmo será arruinado, e toda cidade ou casa dividida contra si mesma não subsistirá".

Lado outro, no campo da oposição deverá surgir um nome para prefeito ainda esse ano. Provavelmente esse nome será o de um ex-prefeito. Espera-se que a oposição não cometa o equívoco irreparável de se dividir apresentando mais de um candidato.

Eleições é palco de disputa de interesses, mas não pode ser palco de lustração de egos. É evidente que o poder econômico utilizado nas eleições, principalmente, com abuso, como é cediço, torna eleito quem dele se utiliza.

Alternância de grupo no poder precisa ser vista como

algo natural no campo da democracia onde se preza o direito. A manutenção de um mesmo grupo por períodos sucessivos no poder acabará manifestando todas as mazelas políticas e econômicas de uma administração que cotidianamente milita contra os interesses populares.

A oposição, sem a máquina administrativa nas mãos, não tem alternativa senão se organizar com no mínimo um ano de antecedência.

São condições normais para ascender ao poder, inteligência, organização, hegemonia nos interesses e nas práticas, condições financeiras, pessoas com popularidade ilibada, dentre outras condições.

Por vezes, pessoas com excesso de ousadia e muito recurso financeiro, ascendem ao poder, mas praticando atos administrativos antipopulares, logo, terão suas máscaras retiradas e voltarão a habitar longe do poder.

Assim enunciou o insubstituível Nietzsche: "Eu vos mostro o último homem... O mundo se tornou pequeno e, sobre ele, saltita o último homem, que a tudo torna pequeno... o último homem vive o mais longamente. "Nós descobrimos a felicidade", dizem os últimos homens, e piscam..."

Os que ascendem ao poder e nele querem permanecer indefinidamente se sentem os últimos dos homens e veem nisso a única forma possível de felicidade.

Tolo engano.

*Donizetti Andrade

É filósofo, escritor, advogado.

FAMÍLIA FAZ CAMPANHA POR DOADOR DE MEDULA PARA BIANCA CECILIA



ESTE ANJO LINDO É
AQUI DE POUSO
ALEGRE ESTÁ
PRECISANDO DE VOCE.

SE VOCE TEM POSSIBILIDADES DE
AJUDAR LIGUE PARA

(35) 9 9858 6564 (HILDA)

Pergunta do Vêio



Inté eu já sabia, que o deputado e o prefeito atuar iria se disintende.

Afinar de conta iria quere cuntinua dando ordi na prefeitura e isso inté a cumadi luzia sabia que Dimas num ia deixa.

Deu no que deu. Romperam.

PARA REFLETIR



"A mágoa, a raiva, o rancor são sentimentos vis que envenenam a alma, nascem e crescem causando danos irreparáveis.

É preciso ser vigilantes para não permitir que avancem como um cancer, destruindo tudo por onde passam"

A TRIBUNA

COMPROMISSO COM A VERDADE

Jornal de publicação semanal registrado no CNPJ sob o nº CNPJ:07.599.485/0001-20 I.E. Isento



Inscrição Municipal 0072134

Diretor/Editor: Ladislau Rodrigues
(35) 99123 0065 (Tim) 9 9981 7421 (Vivo) zap zap

Redação:

Endereço: Rua Silvestre Ferraz, 343

CEP 37550-126 - Pouso Alegre/MG

e-mail: tribunaredacao@yahoo.com.br Tel - (35) 9 9981 7421

Projeto Gráfico: Empresa Jornalística A3 Ltda

Colaboradores: Donizetti Andrade - José Henrique Alves-Fernando do Vale - Inácio José do Vale - Marcílio Carvalho - Décio Eduardo Martinez de Mello - Matheus Melo - Lívia Macedo
Dr. Moisés Rosa-Isabelle Marins Pelegrini
Deptº Jurídico: Dra.Vívia Paiva de Oliveira .

Deptº Comercial: Regina Paiva

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores, não coincidindo necessariamente com a opinião da diretoria do jornal.



A Tribuna, um jornal feito com alma

Jornalismo sério, dinâmico e comprometido com a verdade

AGORA SEM MÁSCARA?

O GOVERNO PRECISA SEGUIR EM FRENTE



O desentendimento entre atual e ex-prefeito vai ficando mais patente com o passar dos dias. O problema existe e os indicativos apontam para um distanciamento ainda maior. Os comentários de corredor nem sempre condizem com a realidade, mas, no geral, a máscara que nós mesmos colocamos nas mãos do atual prefeito já não se justifica.

As observações indicam que o ex-prefeito continua mandando na UNIVAS e o atual prefeito, que ainda arrasta os cargos de confiança do ex, vai tocando a administração.

Nesta altura dos acontecimentos, deveria ter ocor-

rido um pedido de demissão coletiva, para dar ao atual prefeito a liberdade de colocar nos cargos quem lhe viesse ou reconduzisse aqueles que realmente comungam com seus pensamentos.

A amizade, quando não é verdadeiramente estabelecida na base da confiança, tolerância e compreensão, é uma presa fácil para as artimanhas da política. Com o passar dos dias, os desentendidos tomaram coragem de vir a público e falar de seus posicionamentos, de outra forma a população pode até pensar o impensável. Vamos acompanhar.

TEM SHOW NO TEATRO



O palco do Teatro Municipal de Pouso Alegre, recebe sábado 15 de julho às 20h, o espetáculo musical 'Elton John Tribute'.

No show, o maestro Rogério Martins se transforma em um dos artistas mais icônicos da música mundial.

Ao longo da carreira, Martins se dedicou a analisar todos os movimentos do astro britânico para apresentar aos fãs muito mais do que a apresentação de um sócia do ídolo.

Reconhecido como cover oficial do artista no Brasil e na América Latina, ele encara a transformação visual, com figurinos coloridos e excêntricos, característicos do britânico, e interpreta clássicos como "Sacrifice", Rocket Man" e "Your Song".

O espetáculo já passou por todo o país e conquistou plateias na França, no Chile e no Paraguai.

Os ingressos podem ser adquiridos nas óticas Dinis e on line <https://megabilheteria.com/evento?id=20230503134420> e custam **50 (meia)** e **70 (inteira antecipado)**. Espetáculo 'Elton John Tribute', com maestro Rogério Martins•

Data: sábado 15/07• **Horário:** 20h• **Local:** Teatro Municipal de Pouso Alegre – Av.Dr. Lisboa 205•

Ingressos:
óticas Diniz ou pelo link na bio. •

Informações:

(11) 9 5877 7528 whats• Classificação: 12 anos
Duração: 90 minutos- Realização: Inhá Music

ARTIGO



A TERAPIA PSICANALÍTICA PROPORCIONA AUTOCONHECIMENTO

Na busca pela independência financeira, muitas pessoas enfrentam desafios e buscam caminhos para melhorar suas vidas. Segundo um estudo científico recente publicado no periódico *Finance and Investments*, o autoconhecimento desempenha um papel fundamental na identificação de um novo hobby que pode transformar a vida financeira.

A pesquisa, realizada por uma equipe de pesquisadores da Universidade de Harvard, analisou um grupo de 200 participantes e constatou que aqueles com alto nível de autoconhecimento apresentaram uma probabilidade significativamente maior de identificar um hobby lucrativo.

Segundo o especialista em investimentos e Trader Adriano Freitas, conta que o autoconhecimento o levou a alcançar sucesso e a liberdade financeira, através de estratégias de investimento e do desenvolvimento de habilidades como Trader.

Adriano Freitas compartilha sua história de sucesso e revela alguns segredos que o levaram a conquistar sua tão desejada independência financeira.

“Minha trajetória foi repleta de desafios e obstáculos que precisei enfrentar para alcançar a independência financeira que tanto almejava”, relata Adriano Freitas. “Ao longo do caminho, superei adversidades e aprendi com meus erros, o que se tornou uma fonte de inspiração para aqueles que também desejam conquistar seus objetivos financeiros. Quero mostrar que é possível superar momentos difíceis e utilizar essas experiências como aprendizado para trilhar um caminho de sucesso”.

Segundo ele, é crucial estar aberto a aprender constantemente, acompanhar as tendências do mercado e se adaptar às mudanças para aproveitar as oportunidades que surgem e manter o seu conhecimento atualizado, evitando frustrações futuras.

Lembre-se de sempre buscar o equilíbrio entre a saúde física, emocional e mental, adotando uma boa alimentação, praticando exercícios regulares, a qualidade do sono e buscando apoio profissional de especialistas em saúde mental e sempre evoluindo no autoconhecimento.

Estudos científicos também comprovam a relação entre um estilo de vida saudável e o sucesso financeiro. De acordo com uma pesquisa realizada pelo Instituto de Finanças e Saúde, indivíduos que praticam exercícios físicos regularmente e mantêm uma alimentação balanceada têm uma maior capacidade de tomar decisões financeiras acertadas.

“Olhe para dentro, para as suas profundezas, aprenda primeiro a se conhecer”. Analisando esse pensamento do médico neurologista e criador da psicanálise Dr. Sigmund Freud, é um convite abissal para buscar o autoconhecimento via a terapia psicanalítica.

Na busca ardente do autoconhecimento toma-se a posse do entendimento e da imensurável sabedoria. A terapia propicia uma bela e enriquecedora jornada para o triunfo do autoconhecimento.

A caminhada do autoconhecimento é uma dimensão contínua, uma abordagem que nunca tem fim, numa visão sempre mudando e evoluindo gloriosamente. Mas cada passo nessa jornada proporciona um olhar mais transparente, verdadeiro, amoroso, bem-estar físico, emocional, mental, social, espiritual e uma compreensão mais profunda de si mesmo.

Dr. Inácio José do Vale, Psicanalista Clínico, PhD
Trabalha Clinicando na Comunidade de Ação Pastoral-CAP

Especialista em Psicologia Clínica pela Faculdade Dom Alberto-RS.

Especialista em Psicologia da Saúde pela Faculdade de Administração, Ciências e Educação-MG.

Doutorado em Psicanálise Clínica pela Escola de Psicanálise da Sociedade Brasileira de Psicanálise Contemporânea. Rio de Janeiro-RJ. Cadastrada na Organização das Nações Unidas – (ONU).

Autor do livro Terapia Psicanalítica: Demolindo a Ansiedade, a Depressão e a Posse da Saúde Física e Psicológica

Redação



Assinaturas

9 9981 7421

9 9707 1737



Parabéns a querida **Elazir Barros** que comemora seu aniversário no dia 16.



Parabéns a querida **Inácia** (trenzinho) que comemorou seu Niver no dia 13.



A gatíssima **Luiza Paiva Pereira** comemorou seus doze anos com muita alegria no dia 11. Parabéns linda!



Neste sábado dia 15, **Maristela Matos** comemora seu aniversário. Parabéns!



Parabéns **Edson Bitencourt** pelo seu aniversário domingo, dia 16.



Brindes a **Rose** que comemora seu Niver domingo dia 16. Felicidades!



Andréia Souza, brinda idade nova no dia 15. Parabéns querida!



Gisleide Santos Melo, comemorou seu Niver no dia 13. Parabéns querida!



Parabéns ao amigo **Antônio Teixeira** que comemora seu Niver neste domingo, dia 16.



Parabéns **Maria José Xavier** que brinda idade nova no dia, 15. Felicidades!



Parabéns a querida amiga **Lourdes Franco**, que brindou seu Niver no dia 12.



Muitas felicidades ao amigo **Laércio Poteiro**, pelo seu aniversário ocorrido no dia 14.



Rosa Andare brindou idade nova no dia 12. Felicidades!



Muitos brindes à querida amiga **Sônia Braga**, pelo seu aniversário ocorrido no dia 13.



Adriana Paula, comemora seu aniversário neste domingo, dia 16. Parabéns!



Elaine Costa brinda idade nova no dia 17. Felicidades!

Compre sua semijoia on-line

Sua vida pode mudar agora, se aderir às facilidades que o mundo on-line pode te proporcionar

Compra rápida

Mais de 3000 peças disponíveis



24 horas no ar

Peças de qualidade

CONFERÊNCIA

13ª CONFERÊNCIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL



A Prefeitura, por meio da Secretaria de Políticas Sociais e o Conselho Municipal de Assistência Social (CMAS) realizou nessa quarta-feira (12), a 13ª Conferência Municipal de Assistência Social que tem como tema **“Reconstrução do SUAS: O SUAS que temos e o SUAS que queremos”**.

“Neste encontro, teremos a oportunidade de refletir sobre o SUAS que temos e discutir o SUAS que queremos para o futuro. É o momento de unir esforços, compartilhar experiências e propor soluções para fortalecer ainda mais essa importante estrutura de assistência social. Juntos, poderemos construir um SUAS mais eficiente, que atenda plenamente às necessidades de nossa comunidade e promova a equidade e o bem-estar para toda população” pontua o Controlador Geral do Município, Hamilton Magalhães, representando o Prefeito Cel Dimas.

O SUAS se estabelece como uma rede de proteção social, tendo como objetivo principal a garantia de direitos e a oferta de serviços socioassistenciais de qualidade para a população, tornando-se um pilar fundamental para o desenvolvimento social e humano de Pouso Alegre.

“Estamos aqui com vários representantes da sociedade civil, com uma sala repleta de diversidade, em uma conferência de âmbito nacional. É um momento de gestão junto à população, avaliar a nossa Política Pública de Assistência Social, o que já conseguimos avançar, o que ainda precisa de aprimoramentos, e daqui vamos tirar propostas

para que a população possa ter acesso ampliado. O município tem demonstrado na prática que o trabalho está sendo bem feito, conseguimos efetivar e avançar as unidades mesmo em período de pandemia, muitos municípios fecharam setores e nós estamos fortalecendo e ampliando as que temos, além de inaugurar novas unidades. A gestão valoriza cada funcionário, se preocupa e investe no atendimento aos cidadãos que necessitam”, pontua a Secretária Municipal de Políticas Sociais, Marcela Nascimento.

As Conferências de Assistência Social acontecem em todo território nacional a cada dois anos e são o momento que o governo, a sociedade civil e a população têm a oportunidade de repensar a Política de Assistência Social e elaborar propostas para melhorar os serviços ofertados à população de quem dela necessite.

“É um período para discutir propostas, nos âmbitos municipais, estadual e federais, analisar as sugestões antigas e novas, repensar o que temos, o que foi possível implementar e o que podemos reforçar. Nos encontramos em um momento pós pandêmico, em que houve muitas perdas, perdas de recursos, serviços, mas nosso município conseguiu manter a política social com recurso próprio, e agora é o momento propício para avaliarmos melhorias e implementá-las” pontua a presidente do Conselho Municipal de Assistência Social de Pouso Alegre (CMAS), Áurea Lúcia de Oliveira.

ARTIGO



ASSIM É A VIDA

Penso a vida assim como um ciclone mesmo, aproveitando a situação do momento e do tempo em que vivemos no vento, no frio e esperamos que não aconteça nada de mais trágico além duma mudança climática, mas, não é? A condição humana. Nós, seres humanos que vamos trocando de roupa, de corpo, um ser-alma que cresce, imortal enquanto um ser de luz, da paz, um ser espiritualmente Cosmos. Porém, totalmente mortal enquanto um ser terráqueo, somos assim, totalmente vulneráveis a tudo, ou a quase tudo. Somos a parte frágil da vida, assim, mortais, daí, sendo alma também, então viver dividido entre a imortalidade e o mortal, entre a carne e a alma. Esse corpo nosso assim, adoce, fica em nosso pensamento a tristeza, temos alegrias, comportamentos totalmente humanos. Assim, simples e complexo assim.

Vulneráveis, somos e, assim podemos ser algo melhorado. Enquanto não pensarmos na nossa evolução espiritual e nos objetivos importantíssimos aos seres humanos enquanto almas em evolução, não crescemos. Estamos ainda nadando contra a correnteza e presos aos problemas terráqueos, que sempre existirão. Iremos envelhecer, doenças virão, mas, tudo isso está no contexto da nossa condição de seres humanos, terráqueos submersos em pequenos grandes problemas. O fundamental é evoluir espiritualmente, assim crescemos e assim o sofrimento diminui e nos aproximamos do Cosmos e o sofrimento sendo aceito, esse de terráqueo, tornamo-nos plenos e felizes, aqui temos uma vestimenta, como num paralelo, um carro, que será substituído por outro, e outro, um dia deixamos esse carro e nos lançamos como almas, daí a evolução e transição para o Cosmos.

Aqui em casa de minha família; ontem saí para o recesso escolar de 15 dias, professor voando um pouco. Voltar para a terra natal, viajar, ver família, querida mãe, queridas irmãs, amigos, importantes amigos de outrora. Tudo muito bom e divino, aqui filhas de sobrinhos, agitação e eu aqui, no teclado digitando e imitando peixinho para as crianças, gosto muito do estado de espírito, dessa pureza e alegria infantil.

Aqui na terrinha, após dia 21, Festival Internacional de Teatro. Adoro isso. Interpretação e aproximação da alma, da essência do ser humano. Quando jovem, morei lá próximo ao teatro municipal, hoje, temos mais de 10 teatros na cidade, hoje, o espetáculo que já foi regional, passou a nacional e hoje, festival internacional, Rio Preto, capital nacional do teatro. Apresentação teatral, momento de pleno silêncio. Acredito que a plateia pode, sendo plena, compenetrada ao que está sendo apresentado, chegar realmente àquilo que seria essencial na apresentação de uma peça. Nossa condição de terráqueo, ali, no palco, as mazelas da raça humana. Conflitos e existência, simples assim.

E tudo vai mudando. As apresentações, a multiplicidade de locais de apresentação, uns em teatros outros pela rua, ótimo. Tudo diferente, noutros tempos a apresentação das peças e após essas apresentações, lá no bar da Néia, cerveja e conversa. Plateia e atores, numa socialização de vontades, conhecimento, música, alegria, isso tinha continuidade nos alojamentos, que, sendo daqui e pessoas admiradoras de teatro e de conversa boa, acabávamos recebendo o convite para uma roda de violão, fogueira e prosa, muita prosa. Hoje, com menos aproximação, mas, acredito que essa aproximação ainda se dá no momento da apresentação, na essência de tudo, ali, no enredo, no drama, na pulsação da mortalidade humana. Viva o Teatro. E que emane de uma apresentação a nossa consciência, as possibilidades para uma Transição da raça humana em união com o Cosmos, sendo assim, viajantes planetários.

Décio Eduardo Martinez de Mello
Professor Doutor em Letras pela USP e escritor.

FLORICULTURA

Hay

ATENDIMENTO
FUNERAL 24HRS.

(35)9-8861-5875

(35)9-9925-9658



@HAY_FLORESS_

•BUQUÊS

•CORDAS DE FLORES

•CESTAS EM GERAL

•ARRANJOS

•JARDINAGEM

•FLORES EM GERAL

RUA COMENDADOR JOSÉ GARCIA Nº 509 - LOJA 1

ESPORTE

PAFC PERDE EM CASA E ENTRA NA ZONA DE REBAIXAMENTO



O PAFC trocou de técnico, mas a vitória ainda não veio, Rogério Henrique que estava invicto no clube com 20 jogos onde obteve 15 vitórias e 5 empates nos anos de 2019 e 20, em sua reestrela conheceu sua primeira derrota, o PAFC perdeu em casa para o Floresta do Ceará e com o resultado negativo o time entrou na zona de rebaixamento para série D.

No meio da semana o time foi a Bragança Paulista para realizar um jogo treino contra o RB Bragantino para que o técnico pudesse conhecer todo o elenco e também

testar o trio de novos contratos que chegaram esta semana, para tentar melhorar o desempenho da equipe.

Chegaram o zagueiro Alves, o volante Gabriel Galhardo e o atacante Patrick.

A expectativa é que já estejam a disposição do técnico para o confronto desse domingo pela rodada 13 no Rio Grande do Sul onde enfrentará o Ypiranga.

Para o técnico a equipe tem tudo pra subir de produção e ainda faltam 7 rodadas para conseguir escapar da zona do rebaixamento e se manter na série C.

MORADORES DO FÁTIMA I PEDEM ALTERAÇÃO DO PLANO DIRETOR



Moradores do Fátima I, em Pouso Alegre (MG), estão mobilizados para tentar reverter uma mudança no Plano Diretor da cidade que permitiu a construção de edifícios no bairro, que é residencial.

O Plano Diretor é um amplo conjunto de normas e especificações que disciplinam a dinâmica e o ordenamento do espaço urbano. Uma das definições feitas por ele, por exemplo, são as regiões em que podem ser construídos edifícios, incluindo o limite de pavimentos que esses empreendimentos podem ter a depender da região em que estiverem situados.

Em agosto de 2021, o Plano Diretor de Pouso Alegre passou por sua revisão mais recente – a lei precisa ser revista pelo menos uma vez a cada 10 anos. Foi nessa atualização, que a classificação do Fátima I sofreu uma alteração, abrindo caminho para a construção de edifícios

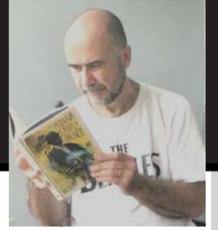
na região.

Não demorou muito para que, a partir da mudança, começasse a ser construído o primeiro empreendimento, um edifício de cinco pavimentos na Rua Professor Lecyr Ferreira da Silva.

Desde que tomaram ciência da nova realidade, moradores abriram discussões junto à Prefeitura e à Câmara Municipal. Para eles, não há outra coisa a fazer, a mudança que permitiu a verticalização do bairro precisa ser desfeita.

A discussão já dura meses. Nesta semana, um grupo de moradores se reuniu com representantes da Câmara Municipal e da Secretaria Municipal de Planejamento Urbano. Já na terça-feira, acompanharam a sessão ordinária da Casa, quando um representante da associação de bairro usou a tribuna livre para expor o problema.

VAMOS LER !



Marcílio Carvalho

Salve caros leitores e leitoras!

Maria Martins, foi uma escultora, desenhista, gravurista, pintora, escritora e musicista, nascida aqui em Minas Gerais, na cidade de Campanha.

Teve reconhecimento internacional e aqui no Brasil, participou de exposições em bienais, era considerada a Frida Kahlo brasileira. Foi contemporânea de André Breton e Marcel Duchamp, chegando a ter um relacionamento com ele.

Teresinha Soares, é também uma artista visual, poeta e cronista, nasceu também aqui em Minas Gerais, na cidade de Araxá, hoje está com 96 anos. "Antonieta de Barros, foi uma jornalista, professora e a primeira mulher negra a ocupar um cargo na política, foi deputada estadual, nascida em Florianópolis, Santa Catarina.

L u t o u por causas sociais como o direito à educação para todos e todas, lutou pela emancipação feminina, foi Antonieta quem criou através de um projeto de lei, o Dia do Professor.

Com certeza no inconsciente coletivo das pessoas, imagina-se uma mulher catarinense branca e bem nascida para instituir uma lei dessa importância. "Uma mulher do início do século XX, nascida em um estado predominantemente branco e com forte ascendência européia como Santa Catarina.

Antonieta, Maria e Teresinha, são mulheres à frente de seu tempo(parece clichê, mas cabe ser dito.)

Mulheres que lutaram e no caso de Teresinha Soares ainda viva, lutam por uma condição melhor para as mulheres dentro de nossa sociedade, que, aparentemente, parece, eternamente misógina, preconceituosa, racista, elitista, machista, patriarcal, etc...

Teresinha Soares e Maria Martins são mulheres de classe social mais privilegiada, enquanto Antonieta de Barros como mulher e negra, dispensa, infelizmente, qualquer comentário.

Mas com certeza, em algum ponto, ou em muitos, suas histórias se convergem, afinal, são mulheres e isso já as coloca em desvantagem, independente de qualquer privilégio, sendo que, Antonieta tinha contra si também o fato de ser negra.

Talvez em uma proporção menor, Teresinha Soares e Maria Martins, sofreram um certo grau de apagamento, creio que poucos as conheçam e às suas obras, inclusive aqui no próprio estado e cidades onde nasceram, com certeza tiveram uma visibilidade maior em relação à Antonieta de Barros, exatamente por suas condições sociais e cor da pele, mas o apagamento histórico é visível, sendo, repito, no caso de Antonieta de Barros mais acentuado.

Em 05 de Janeiro desse ano de 2023, o presidente Lula sancionou a Nova Lei 14518/23, que inseriu o nome de Antonieta de Barros no livro dos Heróis e Heroínas da Pátria, que se encontra no Panteão da Pátria e da Liberdade Tancredo Neves em Brasília.

Enfim, o que não se pode tirar, por mais, que se queira, é que elas existiram e Teresinha Soares ainda está entre nós.

São mulheres guerreiras, talentosas, que romperam grandes barreiras para terem seu talento e respeito reconhecidos aqui e no exterior.

" A grandeza da vida, a magnitude da vida, gira em torno da educação."

Antonieta de Barros

Marcílio Carvalho

Livraria Intelecto

(35) 3422 - 4097

Prece Para afastar os maus espíritos

Em nome de Deus Todo-Poderoso, que os maus Espíritos se afastem de mim, e que os

Bons me defendam deles! Espíritos malfazejos, que inspirais maus pensamentos aos homens; Espíritos enganadores e mentirosos, que os enganais; Espíritos zombeteiros, que zombais da sua credulidade, eu vos repilo com todas as minhas forças e fecho os meus ouvidos às vossas sugestões, mas peço para vós a misericórdia de Deus. Bons Espíritos, que me assistis, dai-me a força de resistir à influência dos maus Espíritos, e as luzes necessárias para não cair nas suas tramas. Preservai-me do orgulho e da presunção, afastai do meu coração o ciúme, o ódio, a malevolência, e todos os sentimentos contrários à caridade, que são outras tantas portas abertas aos Espíritos maus.

**ANUNCIE
AQUI**

9 9981 7421



EXAGERO

ACREDITE SE QUISER



Na **imagem 1** estão lá abraçados e emocionados - na **imagem 2** os deputados mandando indireta para o prefeito. Dimas

O esgotamento sanitário é um ponto fraco do município, que tem grande relevância no desenvolvimento do Sul de Minas. A prestação deste serviço é concedida à COPASA há décadas, apesar do serviço deficitário que fornece.

É de conhecimento amplo que corre pela cidade esgoto a céu aberto, com maior destaque para o bairro São Geraldo, região mais baixa e próxima do Rio que, lamentavelmente, é o local onde a COPASA faz o lançamento do esgoto.

O outdoor que ilustra esta reportagem está localizado às margens da Avenida Perimetral, na região do Jardim Yara. A COPASA resolveu aquele problema pontual, pois, sob aquele outdoor existe um córrego que, antigamente, era puro esgoto. Aquele problema local foi sanado, o que não implica na abrangência de que agora a água dos rios

esteja limpa e cheia de peixes.

Toda a cidade sabe dos inúmeros pontos de lançamentos irregulares de esgoto, de modo que a solução daquele ponto não será capaz de trazer vida aos rios, que vêm sendo poluídos pelo esgoto da COPASA há décadas.

O serviço que realizaram foi importante, mas insuficiente para a resolução da questão no município. Aqueles que encomendaram a peça publicitária deveriam fazer uma visita à várzea do São Geraldo, à Diquinha, aos fundos do CAIC do Árvore Grande. Certamente, o breve passeio os constrangeria diante do outdoor do Jardim Yara.

O esgoto a céu aberto ainda é uma realidade muito presente na cidade. A COPASA precisa ser mais consciente perante os danos ambientais que perduram no município, devido à irregularidade que promovem ao lançar o esgoto in natura nos rios que cortam a cidade.



Lançamento de esgoto atrás do caic da árvore grande

inauguração

17/07 APARTIR DAS 17 HORAS

BOLINHO
DE TILAPIA

CAMARÃO
RECHEADO

BAR DO

João

POLENTA
COM
COSTELA

Rua coronel Ribeiro de Abreu 247 - Primavera - (35) 9 9750 5664



Olho Vivo

TEMPOS DE CONFLITO POLÍTICO: Daqui para frente, o ambiente político tende a esquentar. As acusações e insinuações vão tomar conta das conversas políticas. Pode até começar a sair do porão, onde moram os segredos, algum podre, a fim de comprometer este ou aquele possível candidato.

OPORTUNISMO: Tem político que se aborrece quando a avaliação acerta sua consciência. Reage, tentando justificar, mas contra fatos não há argumentos. A atual capacidade de criticar não existia na gestão do ex-prefeito. Quando convinha, se calava, para isso existe nome: oportunismo.

AINDA NA BASE?: Os vereadores que eram declaradamente da base de sustentação do executivo e que, agora, por motivos eleitorais, se sentem na obrigação de criticar o governo, deveriam ter a hombridade de deixar o grupo que dá sustentação ao prefeito. Seria mais honesto informar à população que agora o governo não lhes serve mais.

GOVERNO DE ANÚNCIOS E PROMESSAS: Anunciaram a requalificação da Avenida Antônio Scodeller, no Faisqueira, mas até hoje nada. Anunciaram a criação de um novo parque, a requalificação da Dr. Lisboa, até hoje nada. Como a população poderá acreditar nessa gente?

CARGO PÚBLICO: Quem ocupa cargo público de livre nomeação deveria pedir demissão coletiva quando o prefeito deixa a prefeitura e, assim, aguardar a recondução ao cargo, caso seja de interesse do herdeiro do posto, no caso o vice-prefeito que assumiu. Tem gente que gosta, mesmo, de uma boquinha no serviço público.

AH, SE AS PAREDES FALASSEM: Certamente, muita gente estaria em condições difíceis, pois o pouco que os amigos comentam, depois da quarta dose, já é de assustar. As paredes devem ouvir coisas impúblicáveis da boca dessa gente. Aliás, tem uns e outros aí que poderiam ganhar o prêmio Nobel de Química.

CUIDAR DO INVESTIDOR: A Prefeitura precisa olhar com mais carinho para aqueles que escolhem Pouso Alegre para investir. A ferro e fogo corre-se o risco de perder boas oportunidades para outras cidades que estão às margens da Fernão Dias.

SERÁ QUE É ISSO?: Os dois maiores empregadores do município são: a Prefeitura e a UNIVAS. Será que dividiram o poder? O ex-prefeito manda na Univas e o prefeito manda na Prefeitura. Será que é isso, mesmo?

QUE PREÇO É O ALUGUEL?: Quanto será que a Prefeitura paga pelo aluguel no terreno do IPREM, que fica nas margens da Perimetral? Tem muita gente querendo saber, afinal o terreno é no centro da cidade.



APRENDA A CANTAR E A TOCAR VIOLÃO EM POUCOS MESES

Temos Curso Especial Para Crianças

ATENDEMOS EM RESIDÊNCIA NO CENTRO

Escola de Violão
AMAURI MENDES

TEL

(35) 9 9984 6940

LEGISLATIVO

VEREADORES RECEBEM AGENTES DE SAÚDE



Vereadores de Pouso Alegre participaram na tarde desta quarta-feira, (12), no Plenarinho da Câmara, de uma reunião com agentes comunitários de saúde e de combate às endemias que atuam no município.

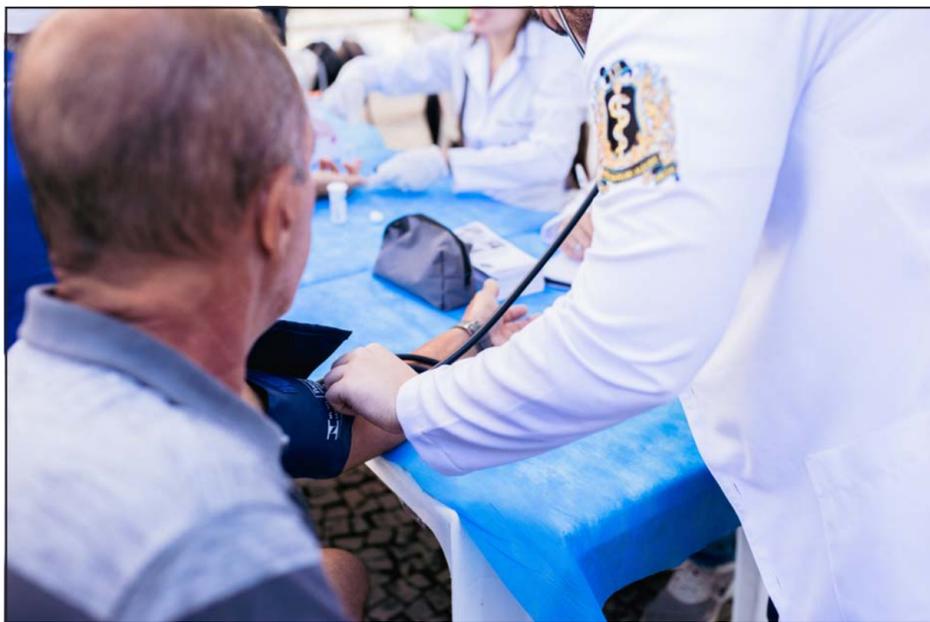
Os agentes apresentaram algumas reivindicações de trabalho, entre elas uma gratificação para a categoria. Eles pediram apoio dos vereadores para que as demandas sejam apresentadas ao Poder Executivo.

Durante o encontro, os vereadores sugeriram que a Comissão de Saúde da Câmara promova uma reunião com

a Secretária Municipal de Saúde, Silvia Regina Pereira, para discutir as reivindicações dos agentes.

Participaram da reunião o presidente da Câmara Municipal, vereador Leandro Moraes (PSDB), os vereadores Miguel Júnior Tomatino (PSDB); Ely da Autopeças (União Brasil); Hélio Carlos de Oliveira (MDB); Wesley do Resgate (Progressistas); as assessorias dos vereadores Dionício do Pantano (PSDB) e Dr. Edson (Cidadania). O procurador da Câmara, Tiago Reis, também esteve no encontro.

BAIRRO SÃO JOÃO RECEBE AÇÃO EM SAÚDE



A Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, irá levar no sábado (15) o projeto Ação em Saúde para o bairro São João. O evento será realizado das 8h às 12h, no Salão Paroquial.

“Nosso intuito é estender as mãos às pessoas que necessitam e levar saúde a cada uma delas através de orientação, cuidado e prevenção. Através dessas ações conseguimos oferecer um momento de cuidado e diversão, além de filtrar as demandas da comunidade”, pontua o Prefeito, Cel Dimas.

Várias ações gratuitas serão disponibilizadas para a população, como: aferição da pressão arterial, teste de

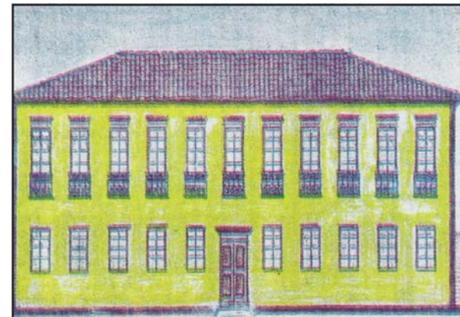
glicemia, vacinação, acompanhamento dos beneficiários do Bolsa Família, coleta de preventivo, auriculoterapia, orientações sobre saúde bucal, orientação sobre a Dengue, testes rápidos (sífilis, hepatites, HIV), agendamento para a castração de animais (realizado pela Defesa Civil), CAC (agendamento para emissão de RG, CPF, regularização de documento e elaboração de currículos para banco de dados de processos seletivos, entre outros serviços) e atividades coletivas.

Além disso, o evento contará com espaço kids, maquiagem, pipoca e muita diversão.

ARTIGO



O PADRE JOSÉ BENTO EM POUSO ALEGRE



O Padre José Bento, há algum tempo trabalhando na Freguesia de Pouso Alegre, constituiu também um patrimônio em seu nome. Em 14 de abril de 1819, requereu por meio de Carta de Sesmaria, a concessão da Fazenda do Campo. Esta propriedade se localizava na região denominada “Sertão do Ribeirão das Mortes”, mantendo cultivo de diversas espécies e gêneros. Além destas terras, possuía um rancho localizado na região do Rosário (atual Praça João Pinheiro), uma casa residencial próxima à Igreja Matriz e um grande e suntuoso sobrado, construído no decorrer da década de 1820. De acordo com relatos históricos, José Bento introduziu na Freguesia do Bom Jesus de Pouso Alegre, uma técnica que se remete aos antigos egípcios, que consistia na fusão de óleo de peixe fervido em tachos de cobre, com a terra vermelha que era socada, servindo de massa consistente para a sustentação das taipas ou tijolos que eram cozidos. Esta técnica foi aplicada na construção de sua residência oficial.

Em estilo colonial, possuía dois pavimentos com um grande portal de entrada, cinco janelas de cada lado, sendo que, na parte superior, onze janelas em formato de sacadas, que davam vistas para a Rua do Imperador (atual Avenida Doutor Lisboa, onde atualmente é a Escola Estadual Monsenhor José Paulino). A porta principal dava entrada a um corredor de três metros de largura, e aí tinha início uma escada de pedra sabão, que ia dar a um pátio de entrada ou pórtico, onde dois leões de pedra montavam guarda ao palácio senatorial. Essa escadaria dava acesso a uma área alpendrada, no segundo pavimento, que acompanhava toda extensão da fachada posterior. À direita havia uma sala de recepção e um possível escritório de uso pessoal de José Bento. À esquerda, uma arcada com porta movediça que dava acesso a uma ampla sala de jantar, onde memoráveis banquetes eram, periodicamente, realizados para comemorar efemérides ou recepcionar hóspedes ilustres. No pavimento superior ficavam quatro dormitórios e uma alcova de José Bento. Já no final do sobrado, para o lado do poente, dispunham-se em ordem: a cozinha, a dispensa e uma varanda. Todas estas dependências se comunicavam com o alpendre, e por meio deste, com o vasto quintal, onde José Bento cultivava um florido jardim e uma grande horta de verduras. Nos fundos, com saída para a rua de trás, localizava-se a estrebaria.

Nas próximas edições desta coluna, entenderemos um pouco mais sobre a vida política de José Bento, seu envolvimento e sua ascensão em níveis local, provincial e nacional.

Fernando do Vale
Historiador, escritor e pesquisador

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpetua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja). Publicar assim que receber a graça

A.M.M

LIVRE PENSAMENTO

OS MOVIMENTOS DE LUTA ANTIRRACISTAS

No último texto “A luta antirracista é de todos” apontei que todos nós estamos implicados historicamente pelo racismo e que, portanto, todos nós também somos responsáveis pela sua superação. Partindo destes apontamentos, neste artigo faço um destaque para o que é a luta antirracista em si, argumentando que não existe um único movimento antirracista e sim uma série de interpretações divergentes sobre o que é racismo e como enfrentá-lo.

O objetivo deste texto não é apresentar todas as leituras sobre o racismo e nem defender uma posição específica que considero mais acertada. Na verdade, busco fazer uma pequena provocação, induzindo o leitor a localizar a sua compreensão sobre o racismo como uma das interpretações existentes, construídas a partir da realidade concreta.

Na década de 1960, uma das maiores organizações negras no Brasil, o Movimento Negro Unificado (MNU), teve como uma das suas principais influências teóricas e políticas o movimento *black power* estadunidense. Essa relação se altera com a emergência da internet e principalmente com a gradativa ascensão socioeconômica das classes populares, alvo de políticas de assistência social e democratização no acesso a direitos sociais no país nas últimas décadas.

Assim, passou a circular novos sentidos e gestos de dominação e resistência frente às perspectivas nortecentradas. Foram traduzidas obras de Ângela Davis, Bell Hooks, Patricia Hill Collins, além da presença de intelectuais brasileiros negros e negras como Abdias Nascimento, Lélia Gonzalez, Beatriz Nascimento, Nilma Lino Gomes, Sueli Carneiro, entre outros, que já discutiam o racismo brasileiro, articulando a opressões de classe, gênero e sexualidade, bem como aos aspectos das vivências negras no Brasil: saúde, educação, território, expressões culturais, organização política etc.

Ainda com a elaboração do pensamento sobre racismo no Brasil e sua influência no debate público, permanece no senso comum a noção de que o racismo é um tipo de preconceito que excedeu o período colonial de escravização dos negros, mas que, naturalmente com o tempo, ou com campanhas educativas ou mesmo sem falar do assunto, será superado.

Essa interpretação é recorrente no país, pois, ao contrário dos EUA, os processos de racialização no Brasil



foram atravessados pela concepção de que a superioridade biológica branca seria conquistada por meio da miscigenação – embranquecimento. O Estado então se omitiu da responsabilidade do amparo aos “libertos” e estimulou com políticas de Estado relações interraciais, incentivando a imigração europeia.

Assim, o que hoje se pensa sobre o racismo, o mito da democracia racial, é uma expressão das relações sociais concretas estabelecidas ao longo da nossa história e das políticas adotadas. No entanto, temos também as leituras críticas que foram citadas, construídas a partir da realidade social, que fazem um contraponto à essa leitura hegemônica, mas essas são diversas e muitas vezes, divergentes.

Sou adepta às teorias que compreendem que, sendo um fenômeno histórico, o racismo está em constante transformação e não pode ser definido como um conceito imutável. A luta, neste sentido, não se realizaria por um processo individual, em que cada um vai no “google” faz uma leitura, muda seus comportamentos e adota outro estilo de vida. De forma contrária, a luta antirracista exigiria esforços coletivos de apreensão teórica com base na realidade concreta e de prática política de resistência de forma contínua.

Portanto, existem teorias e projetos políticos em disputa que expressam essas divergências de pensamento e que precisam ser debatidas para avançarmos em ações de combate ao racismo e consequentemente, de desenvolvimento social e democrático no país.

Livia Macedo
Mestre em Ciência Política pela UFMG

Comida Boa

TRIBUNA 16 ANOS



BOLINHO DE ARROZ



Foto: TudoGostoso - 2

MODO DE FAZER:

2 xícaras (chá) de arroz cozido
1/2 xícara (chá) de queijo ralado
1/2 xícara (chá) de leite
2 colheres (sopa) de cheiro-verde picado
1 colher (sopa) de fermento em pó
1/2 xícara (chá) de amido de milho
1/2 xícara (chá) de farinha de trigo
3 ovos
óleo para fritar

MODO DE FAZER:

Em um recipiente, misture todos os ingredientes até criar uma massa firme e encorpada.

Molde os bolinhos e frite-os no óleo quente, até que fiquem dourados.

Escorra sobre papel absorvente.

DICA DE CINEMA



GOLPE DUPLO



Nicky é um trapaceiro profissional que acaba sendo escolhido como vítima por uma iniciante na profissão, Jess. Esperto como é, ele se deixa cair no golpe para desmascará-la no momento certo. Decepcionada, a ambiciosa Jess insiste para que Nicky lhe ensine seu método de trabalho e a aceite em sua equipe. Após uma certa relutância, Nicky concorda. Mas o problema maior é que ele também acaba se envolvendo romanticamente com ela, o que vai de encontro a uma de suas principais regras.

ATENTADO AO HOTEL TAJ MAHAL



Baseado em eventos reais, Atentado ao Hotel Taj Mahal acompanha os ataques terroristas à cidade de Mumbai, na Índia, que ocorreram em novembro de 2008. Foram três dias de completo caos, pois a cidade foi tomada por terroristas e devastada por incêndios, tiros e explosões. O filme aborda então a surpreendente história dos sobreviventes dessa tragédia que deixou mais de 190 mortos e 300 feridos.

EQUIPE FEMINA DE POUSO ALEGRE FAZ BONITO EM POÇOS DE CALDAS



A partida aconteceu no dia 09 de julho às 10 horas no estádio da Caldense. A equipe FERAS FUTEBOL FEMINO e o Gremio Futebol Clube da cidade de Poços de Caldas. A partida foi um amistoso que vai qualificar

do as atletas dando especiencia para a jovens que certamente em futuro proximo estara representando Pouso Alegre nas grandes equipe de futebol Femino do BRasil. A partido terminou em 3 a 3

FALTA COMPROMISSO...

Falta Prioridade no Governo



Estamos diante de uma administração de anúncios e promessas, iniciamos nesta edição a publicação de uma relação de promessas, que não foram cumpridas, de necessidades que, não tiveram e não estão tendo a atenção necessária para atender as expectativas da população.

A saída do ex-prefeito não exige o atual, de fazer o que precisa ser feito. Ações extremamente importante são esquecidas pelos governantes. Os políticos ficam fazendo anúncios de novas ações quando as antigas caem no esquecimento.

Um governo que demonstra NÃO TER PRI-

ORIDADE nas questões tão urgentes do município. Prometeram a requalificação da Avenida Antônio Scodeller em fevereiro de 2020, e até hoje nada. Prometeram escola no Cidade Jardim, hoje no local não tem nem mesmo a placa.

Prometeram requalificar o centro, até hoje nada. Prometeram uma área de lazer as margens da Dique 2 em 2018 no São Geraldo, até hoje nada. Para você avaliar o governo, vamos mostrar abaixo uma série de ações necessárias para a cidade e que a gestão de sete anos não tomou providências

01

MORADIA ZERO: Estamos chegando no final do sétimo ano de governo, e a administração não construiu uma única casa em Programa Habitacional Público. Uma prefeitura rica que não olhou para o problema de moradia Popula.

02

VAGAS EM CRECHE: O atual governo não olhou com a atenção que a necessidade exige, para a geração de vagas em creches do município. Aqui neste caso o PT foi mais aplicado, se não concluiu todas as obras, deixou diversas unidades em andamento.

03

REPRESAMENTO DE EXAMES: A Secretaria de Saúde, é mesmo um dos Tendões de Aquiles da Administração. Tem muita gente aguardando para fazer exames que estão engavetados a mais de dois anos. Tem recurso para fazer show, mais não tem para exames. Isso é um absurdo.

04

AV. ANTÔNIO SCODELLER: A requalificação da Avenida Antônio Scodeller foi prometida pelo Ex-Prefeito Rafael Simões, e já se passaram mais de dois anos e até agora nada. Um governo que vem se especializando em fazer anúncios e não conclui as obras.

05

LAGOA DA BANANA: Sete anos de governo, e até agora não conseguiram fazer a limpeza da Lagoa da Banana, que está tomada pelo esgoto. Ali poderia ser o cartão de visitas da cidade, mas se apresenta como o maior depósito de esgoto a céu aberto do estado de Minas Gerais. Cadê o Prefeito, o Deputado?

06

GALERIAS DO CENTRO: Fizeram tanta propaganda, que o problema seria resolvido, certamente para sensibilizar os eleitores. As eleições passaram e a obra de galeria ficou só na vontade. Ninguém nem toca mais no assunto. Daqui a pouco chegam as chuvas aí vira cabo eleitoral para o ano que vem.

07

ANUNCIARAME NÃO FIZERAM: Talvez esta seja uma daquelas vergonhas que os políticos não gostam nem de pensar. O então prefeito Rafael, o Deputado Paulo, e toda a base na câmara estavam lá no cidade Jardim, para o lançamento da Escola Monsenhor Júlio Perlatto, que até hoje não saiu do papel.

08

PRÉDIOS PÚBLICOS ABANDONADOS: Aqui neste item, são vários os imóveis públicos ABANDONADOS pela administração. tem na zona Rural, tem no faisqueira, tem no cascalho e o prefeito não toma providências para utilização destes imóveis em favor do povo.

09

REQUALIFICAÇÃO DO CENTRO: Anunciaram com toda a força a requalificação do centro. A única coisa que aconteceu foi esta obra ridícula de gosto duvidoso na Rua Adolfo Olinto. sem contar a retirada das bancas de jornal. Um governo de anúncios e promessas.

**Temos muito para mostra, faremos isto nas próximas edições.

DIVERSOS



APERFEIÇOE SUAS HABILIDADES

CURSOS OFERECIDOS

Clique para acessar detalhes dos cursos

DESIGN GRÁFICO

Clique aqui para conhecer mais detalhes.

GAME 2D

Clique aqui para conhecer mais detalhes.

GAME KIDS

Clique aqui para conhecer mais detalhes.

EDIÇÃO DE VÍDEO

Clique aqui para conhecer mais detalhes.

GAME 3D

Clique aqui para conhecer mais detalhes.

PRO PLAYER

Clique aqui para conhecer mais detalhes.

TREINAMENTOS



**CLIQUE AQUI E VEJA
MAIS DETALHES!**

Conecte-se com a gente nas redes



Rua Bernardino de Campos, 136
Centro - Pouso Alegre/MG

(35) 9 9976-1195

Clique para acessar!

ANUNCIE AQUI

9 9981 7421



Prece Nas Aflições da vida

*Deus Todo-Poderoso, que vedes as
nossa misérias, dignai-vos ouvir
favoravelmente o pedido que vos
faço neste momento. Se for incon-
veniente o meu pedido, perdoai-me;
e se for justo é útil aos vossos olhos,
que os Bons Espíritos, executores
de vossos*

*desígnios, venham ajudar-me na
sua realização. Como quer que
seja, meu Deus, seja feita a vossa
vontade. Se os meus desejos não
forem atendidos, é que desejas
experimentar-me, e submeto-me
sem murmurar. Fazei que eu não
me desanime de maneira alguma,
e que nem a minha fé, nem a
minha resignação sejam abaladas.
(Formular o pedido)*

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece
tudo que ilumina todos os caminhos para que
eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom
Divino de perdoar e esquecer o mal que me
fazem, e que todos os instantes da minha vida
está comigo, eu quero neste curto diálogo,
agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma
vez que nunca quero me separar de você, por
maior que seja a ilusão material não será o
mínimo o que sinto de um dia estar com você
e todos os meus irmãos na Glória Perpétua.
Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias
seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias
será alcançada a graça, por mais difícil que
seja). Publicar assim que receber a graça
L.H.P.O

BANHO & TOSA

RAÇÕES - TAXI PET
PETISCOS
ACESSÓRIOS

TUDO
PARA O
SEU AMIGO

PET SHOP MELHOR AMIGO



RUA SILVIANO BRANDÃO Nº 640
TELEFONE - (35) 9 9983 9418



9 9981 7421

Vivo, curto e me divirto!

*Vem ser sócio,
você também!*





**CLUBE DE CAMPO
Fernão Dias**
Pouso Alegre, MG

Adquira hoje mesmo a sua cota.
Aqui é o lugar certo para toda família!

Mais informações:
35 3422.5020

Oportunidade VENDE-SE

DISK ENTULHO

3 POLIGUINDASTES E
180 CAÇAMBAS

30 ANOS DE ATIVIDADE
EXCELENTE CARTEIRA DE CLIENTES

9. 9984.5905