



# ODAIR CUNHA

**PROPÔS E DILMA  
SANCIONOU LEI QUE  
"ESQUENTA"  
OURO ILEGAL**



# ROTATÓRIA VAI CUSTAR VLR R\$ 642.357,03

# PRAÇA DO ABANDONO

**OBELISCO SUJO  
BANCOS DETONADOS**



# DIRETO DA REDAÇÃO

## DINHEIRO, POLÍTICA E PODER



*O senso comum de impunidade é um dos fatores motivadores para que administrações públicas acreditem que seus mal feitos nunca virão à tona e, caso ocorra, nada lhes acontecerá.*

*Não há segredos que resistam, quando as pessoas se aborrecem umas com as outras, principalmente quando sofrem da síndrome do caráter volúvel.*

*Por ser assim, sempre existe o risco de que o segredo chegue ao conhecimento público, muito mais rápido que se possa imaginar.*

*Na linguagem popular, é o conhecido rabo preso, onde o chefe suporta o colaborador única e exclusivamente para evitar que as "bobagens" feitas em parcerias possam permanecer em profundo sigilo. Mas nem sempre é assim e os segredos enterrados no porão do fundo do poço podem ganhar luz, jogando por terra imagens construídas durante décadas.*

*Estamos cansados de ver políticos batendo no peito, se dizendo honestos, fazendo a autopromoção de uma vida ilibada.*

*O poder e o dinheiro, para quem não sabe usá-los, são elementos transformadores, negativamente falando.*

*Lamentavelmente, nossos políticos continuam buscando, avidamente, pelo enriquecimento pessoal e o poder desenfreado.*

*A cada tempo vão se aperfeiçoando na forma de ludibriar a Justiça e enganar o eleitor. São raros os políticos que deixam a atividade pública, igual ou pior de quando entram. Sempre aumentaram seus patrimônios e ninguém entende isso, pois dizem que na iniciativa privada ganhariam muito mais.*

*Estamos no início de um novo mandato e é só o povo observar como será a evolução dos patrimônios para ver o tamanho do laranjal que cada político tem.*

*Vamos em frente, pois o ano está apenas começando.*



### RUIM

**É o péssimo estado do asfalto novo na dique 1 Parece que não teve fiscalização, ou se teve foi conivente ou incapaz de impedir que o município tivesse que viver este mico.**



### PÉSSIMO

**É ver a cidade suja sem nenhum cuidado. para todo lado é lixo e mato. Prova de que não existe planejamento.**



## Artigo

### DA PERFEIÇÃO

Dos sofrimentos, certamente, o mais torturante é o sofrimento da alma, aquele que ocorre na mente, no âmago do ser humano.

Existem sofrimentos de origens diversas, sendo o sofrimento que tem origem no apego o de maior incidência.

Não são todos os que sofrem por quererem tudo perfeito, sem possibilidade de erro, sem possibilidade de insucesso, sem possibilidade de qualquer insatisfação ou conflito. Mas os que sofrem por quererem tudo perfeito, carregam sobre os ombros da consciência o peso de um mundo inacabado, inconcluso, em permanente crise, o peso de um mundo que vive uma crise espiritual sem precedentes.

A perfeição é o sonho da alma que quer solução definitiva para todos os desafios, inacabamentos e problemas. O desejo de perfeição é reflexo do desejo de imortalidade, de plenitude, de perenidade, de entrada e repouso no mundo do Absoluto.

Esse desejo de perfeição, com singular peculiaridade, possui o poeta. Expressar a pureza e beleza, comunicá-las pelos versos, com perfeição, comunicar o perfeito, sem qualquer defeito, parece ser sua missão.

Os puristas, tanto na literatura, como na vida, são alvos das mais impiedosas críticas. O poeta Vinicius de Moraes, um dos gênios de nossa literatura, foi implacável em sua "Carta aos "Puros"". Assim versejou o poeta:

"Ó vós, homens sem sol, que vos dizeis Puros  
E em cujos olhos queima um lento fogo frio  
Vós de nervos de nylon e de músculos duros  
Capazes de não rir durante anos a fio.  
(...)  
Ó vós, homens iluminados a néon  
Seres extraordinariamente rarefeitos  
Vós que vos bem-amais e vos julgais perfeitos  
E vos ciliciais à idéia do que é bom  
(...)  
Ó vós, curiais; ó vós, os ressentidos  
Que tudo equacionais em termos de conflito  
E não sabeis pedir sem ter recurso ao grito  
E não sabeis vencer se não houver vencidos".

É preciso aperfeiçoar-se permanentemente, superar os inacabamentos, completar-se, manifestar-se, ser, mais plenamente, sabendo que a perfeição, antes de tudo, é uma idéia; uma idéia quase sempre imperfeita.

No entanto, o perfeccionismo é maléfico, principalmente para o perfeccionista. E neste sentido, o exercício cotidiano da simplicidade, da discrição, da compaixão, da humildade, dentre outras virtudes, pode ser um antídoto esplêndido, eficaz, um bálsamo para alma enferma, moribunda, sem alento, arrogante, impiedosa, maledicente.

**\*Donizetti Andrade**  
É filósofo, escritor, advogado.

## IMAGEM DA SEMANA



**Sexta-feira carreta fica presa entre poste e canteiro central nas proximidades do FÓRUM..**

## A TRIBUNA

COMPROMISSO COM A VERDADE

Jornal de publicação semanal registrado no CNPJ sob o nº CNPJ:07.599.485/0001-20 I.E. Isento



Inscrição Municipal 0072134

**Diretor/Editor: Ladislau Rodrigues**  
(35) 99123 0065 (Tim) 9 9981 7421 (Vivo) zap zap

Redação:

Endereço: Rua Silvestre Ferraz, 343  
CEP 37550-126 - Pouso Alegre/MG  
e-mail: tribunaredacao@yahoo.com.br Tel - (35) 9 9981 7421

Projeto Gráfico: Empresa Jornalística A3 Ltda

Colaboradores: Donizetti Andrade - José Henrique Alves -  
Academia Energia Vital - Inácio José do Vale - Marcílio Carvalho -  
Décio Eduardo Martinez de Mello - Matheus Melo - Livia Macedo

Deptº Jurídico: Dra.Vivian Paiva de Oliveira .  
Deptº Comercial: Regina Paiva

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores, não coincidindo necessariamente com a opinião da diretoria do jornal.

## Pergunta do Vêio



**ESSA HISTÓRIA DE TRAZER UM SECRETARIO LA DE BELA VISTA PEGOU MAL PARA A PREFEITURA. SERÁ QUE EM POUSO ALEGRE NUM TEM NINGUEM COM CONDIÇÕES DE OCUPAR O CARGO?**

## PARA REFLETIR



**"TUDO QUE CUSTA A NOSA PAZ É UM PREÇO CARO DE MAIS A SER PAGO"**



**A Tribuna, um jornal feito com alma**  
Jornalismo sério, dinâmico e comprometido com a verdade

**TENHA DÓ !**

# OPERAÇÃO TAPA BURACO NO CENTRO



Nesta sexta-feira (10), sábado (11) e domingo (12), a região do centro receberá serviços de manutenção e pavimentação asfáltica das vias, dando sequência ao cronograma de ações da Prefeitura.

“Os serviços realizados na região central serão em horários de pouco movimento para reduzir os impactos no trânsito e também na rotina daqueles que precisam transitar nesses locais. Estamos realizando essa força tarefa para executar os serviços que foram prejudicados pelas chuvas”, destaca o Prefeito Cel Dimas.

Nesta sexta-feira (10), em período noturno, a recomposição asfáltica acontecerá no cruzamento da Av. Doutor Lisboa com a Av. Vicente Simões, no entorno da Casa da Cultura Menotti Del Picchia (antiga estação).

No sábado (11), também em período noturno, será

realizada manutenção da Av. Doutor Lisboa, no trecho compreendido entre as Ruas Bernardino de Campos e Marechal Deodoro.

Já neste domingo (12), as manutenções serão realizadas no período da tarde e acontecerão próximas ao Mercado Municipal, especialmente na Av. Duque de Caxias.

A Prefeitura informa que todas as vias citadas serão interditadas e devidamente sinalizadas no período de realização dos serviços. O município ressalta que os motoristas precisam manter a atenção e cautela ao trafegar pelos trechos nos horários em que as obras estejam sendo realizadas.

# ROTATÓRIA

## AV. PREFEITO OLAVO GOMES



# VLR R\$ 642.357,03

É, parece que quando tem de dar errado dará. A rotatória onde o prefeito e seu secretário “importado” deram a notícia que aquela obra daria maior agilidade para o trânsito, agora está parada.

Foi só sair uma postagem do Jornal A Tribuna alertando dos problemas e da possibilidade de chuvas que pararam a obra.

Quem passa pelo local vê três postes fora de alinhamento ficados tortos uma serviço ruim. Se alguém acreditar que naquela posição a rotatória possa contribuir para melhorar o trânsito então vamos ter que aguardar.

Para concluir, a obra vai custar a bagatela de R\$642.357,20 mil reais para os cofres do município.

**ARTIGO****AÇÃO INTEGRAL DE SAÚDE****MENTAL 2013-2030**

A Organização Mundial da Saúde (OMS) divulgou em 17 de junho de 2022, sua maior revisão mundial sobre saúde mental desde a virada do século. O trabalho detalhado fornece um plano para governos, acadêmicos, profissionais de saúde, sociedade civil e outros com a ambição de apoiar o mundo na transformação da saúde mental.

Em 2019, quase um bilhão de pessoas – incluindo 14% dos adolescentes do mundo – viviam com um transtorno mental. O suicídio foi responsável por mais de uma em cada 100 mortes e 58% dos suicídios ocorreram antes dos 50 anos de idade. Os transtornos mentais são a principal causa de incapacidade, causando um em cada seis anos vividos com incapacidade. Pessoas com condições graves de saúde mental morrem em média 10 a 20 anos mais cedo do que a população em geral, principalmente devido a doenças físicas evitáveis. O abuso sexual infantil e o abuso por intimidação são importantes causas da depressão. Desigualdades sociais e econômicas, emergências de saúde pública, guerra e crise climática estão entre as ameaças estruturais globais à saúde mental. A depressão e a ansiedade aumentaram mais de 25% apenas no primeiro ano da pandemia.

Antes da pandemia de Covid-19, cerca de 193 milhões de pessoas tinham transtorno depressivo maior e 298 milhões de pessoas tiveram transtornos de ansiedade em 2020. Após o ajuste para a pandemia, as estimativas iniciais mostram um salto para 246 milhões para transtorno depressivo maior e 374 milhões para transtornos de ansiedade.

Com base nas evidências mais recentes disponíveis, apresentando exemplos de boas práticas e expressando a experiência de vida das pessoas, o relatório da Organização Mundial da Saúde, destaca porquê e onde a mudança é mais necessária e como ela pode ser melhor alcançada. Convida todas as partes interessadas a trabalharem juntas para aprofundar o valor e o compromisso dado à saúde mental, remodelar os ambientes que influenciam a saúde mental e fortalecer os sistemas que cuidam da saúde mental das pessoas.

O diretor-geral da OMS, Tedros Adhanom Ghebreyesus, disse: “Todos conhecemos alguém afetado por transtornos mentais. A boa saúde mental se traduz em boa saúde física e este novo relatório é um argumento convincente para a mudança. Os vínculos indissolúveis entre saúde mental e saúde pública, direitos humanos e desenvolvimento socioeconômico significam que a transformação de políticas e práticas em saúde mental pode trazer benefícios reais e substantivos para pessoas, comunidades e países em todos os lugares. O investimento em saúde mental é um investimento em uma vida e um futuro melhores para todos”.

Todos os 194 Estados Membros da OMS assinaram o Plano de Ação Integral de Saúde Mental 2013–2030, que os compromete com metas globais para transformar a saúde mental. Os progressos parciais alcançados na última década provam que a mudança é possível. Mas a mudança não está acontecendo rápido o suficiente e a história da saúde mental continua sendo de necessidade e negligência, com dois em cada três dólares do escasso gasto público em saúde mental são destinados a hospitais psiquiátricos independentes – mais que a serviços de saúde mental comunitários, onde as pessoas recebem melhor atenção. Durante décadas, a saúde mental tem sido uma das áreas mais negligenciadas da saúde pública, recebendo uma ínfima parte da atenção e dos recursos de que necessita e merece.

Diversificar e ampliar as opções de atenção aos transtornos mentais mais comuns, como depressão e ansiedade, que tem uma relação custo-benefício de 5 para 1. Essa ampliação inclui a adoção de um método de distribuição de tarefas que expande a atenção baseada em evidências a ser oferecida também por profissionais de saúde em geral e provedores comunitários. Todos ampliando ações em prol da saúde integral da comunidade.

Prof. Dr. Inácio José do Vale, Psicanalista Clínico, PhD. Trabalha Clinicando na Comunidade de Ação Pastoral – CAP Especialista em Psicologia Clínica pela Faculdade Dom Alberto-RS.

Especialista em Psicologia da Saúde pela Faculdade de Administração, Ciências e Educação-MG.

Doutorado em Psicanálise Clínica pela Escola de Psicanálise da Sociedade Brasileira de Psicanálise Contemporânea. Rio de Janeiro-RJ. Cadastrada na Organização das Nações Unidas – (ONU).

**Autor do livro Terapia Psicanalítica: Demolindo a Ansiedade, a Depressão e a Posse da Saúde Física e Psicológica**

**TRIBUNA 9 9981 7421**

# Social

## Parabéns!

Por Regina Marta



A simpatia **Regina Alvarenga**, colheu mais uma primavera no dia 10. Parabéns!



Parabéns **Maitê**, pela passagem do seu aniversário ocorrido no dia 08



Parabéns a cuidadora dos animais **Adriana Sula**, que neste dia 06 brindou idade nova.



**Ana Paula Paula**, brinda idade nova domingo dia 12. Parabéns!



Neste dia 08 os parabéns foram para a querida **Ana**, que comemorou seu Niver ao lado de seu esposo **João** e sua neta **Maria Vitória**. Felicidades!



**Márcia Monteiro**, brindou idade nova no dia 10. Parabéns querida!



Felicidades ao amigo **Marcos Vinícius Muniz**, que brinda seu aniversário no dia 13. Parabéns!



Brindes a **Isabel Brunhara**, que comemorou seu Niver no dia 10. Felicidades!



ADQUIRA SUA SEMIJOIA  
SEM SAIR DE CASA  
[vidiesemijoias.com.br](http://vidiesemijoias.com.br)



Muitas felicidades ao amigo **Gilson Assis Garcia**, que neste dia 11 comemora seu Niver. Parabéns!



Felicidades ao amigo **Lúcio Dantas Duarte**, que colheu mais uma primavera no dia 06.



Parabéns a querida **Dirce Adolphina de Rezende**, que neste dia 13 comemora seus 85 anos de vida. Deus abençoe!



A querida amiga **Ivaneide Alves da Cunha**, neste sábado dia 11 brinda idade nova. Felicidades sempre!



**Jumara Mokarzel**, comemorou seu Niver no dia 06. Parabéns!



**Vera M. Parreira Laurindo**, comemorou seu Niver no dia 10. Desejamos Felicidades!



# COISAS DA POLÍTICA

## SECRETÁRIO DE OBRAS IMPORTADO DE BELA VISTA



Augusto Hart- Ex-prefeito de Bela Vista - ex assessor do deputado Paulo Valdir, hoje secretário de obras da Prefeitura de Pouso Alegre

Em 23/01/23, o Prefeito Municipal José Dimas nomeou, para ocupar o cargo de Secretário de Obras, o ex-prefeito de São Sebastião da Bela Vista, Augusto Hart Ferreira.

Com a exposição na mídia local, o Secretário de Obras foi alvo de comentários em diversos setores da sociedade pouso-alegrense.

Muitos atribuem a nomeação ao apoio dado pelo secretário ao ex-prefeito, durante sua campanha à Câmara dos Deputados, pois, ninguém acredita que aqui em Pouso Alegre não exista um profissional com competência para ocupar o cargo, a ponto de ter que trazer um ex-prefeito, que não é engenheiro, para o Cargo de Secretário de Obras.

Aventou-se, ainda, a possibilidade de o prefeito ter um círculo de amizades restrito a um quartel de polícia, onde, possivelmente, não haja engenheiros.

Será que nos quadros de engenheiros da Prefei-

tura não existe alguém qualificado, bom conhecedor dos segredos da cidade, para preencher o cargo de secretário?

Não se trata de desqualificar o ex-prefeito de Bela Vista, que é um político experiente, com origens no PT, mas é, no mínimo, uma situação curiosa, que deve estar chamando a atenção de quem vê o prefeito acompanhado do Sr. Augusto Hart, falando das obras em Pouso Alegre.

A frase que mais marcou esse assunto foi dita por um alto escalão do governo: "Importaram o ex-prefeito de Bela Vista para ser o Secretário de Obras, para fazer aquilo que os outros não fizeram nos últimos seis anos".

O tempo, senhor absoluto de tudo, certamente dirá a que veio o novo Secretário de Obras.

Apenas para salientar, o seu último cargo público foi o de assessor de gabinete do Deputado Estadual Paulo Valdir. Coisas da política.

## COLABORAÇÃO DE EMPRESA GERA ENTRADA DE R\$ 32,2 MILHÕES

A Controladoria-Geral do Estado de Minas Gerais (CGE/MG) e a Advocacia-Geral do Estado de Minas Gerais (AGE/MG) concluíram, nesta sexta-feira (10/2), com interveniência do Ministério Público do Estado de Minas Gerais (MPMG), as negociações para a celebração de Acordos de Leniência com as empresas Moinho S.A. e Passos Maia Energética S.A. Além desses, foram negociados Acordos de Não Persecução Cível (ANPCs) entre o MPMG e as companhias, desta vez com CGE/MG e AGE/MG como mediadoras.

Por força dos acordos, as empresas pagarão, em conjunto, total de R\$ 32.208.272,09 milhões (R\$ 9.280.277,42 da Moinho S.A. e R\$ 22.927.994,67 da Passos Maia Energética S.A.), em até 30 dias, atualizados pela taxa básica de juros (Selic). O montante indicado corresponde a pagamentos a título de multas com fundamento na Lei Anticorrupção (Lei nº 12.846/2013), reparação de vantagens indevidas e, em virtude da participação do MPMG e da celebração dos ANPCs, danos morais coletivos.

Histórico

As negociações tiveram início em junho de 2016, quando a Moinho. S.A, após realização de investigação interna referentes ao período anterior à aquisição do con-

trole da empresa pelos atuais acionistas, tomou a iniciativa de reportar, espontaneamente, os resultados de tais investigações às autoridades brasileiras. Mais tarde, em julho de 2022, a Passos Maia Energética S.A. também aderiu às negociações.

Os ilícitos reportados pelas empresas foram praticados entre 2011 e 2016, por alguns de seus antigos administradores, e estão relacionados a contratos de compra e venda de energia elétrica celebrados com a Companhia Energética de Minas Gerais (Cemig).

Os valores pagos a título de ressarcimento ao erário serão integralmente destinados à Cemig, ente lesado; a multa administrativa será destinada ao Tesouro Estadual e os valores pagos a título de dano moral coletivo revertidos em favor do Fundo Especial do Ministério Público do Estado de Minas Gerais (Funemp), conforme estabelecido nos ANPCs, que compõem a negociação. Tudo foi definido em consonância com as determinações vigentes na Lei nº 8.429/1992, Lei nº 12.846/2013, no Decreto Estadual nº 46.782/2015 e na Resolução Conjunta CGE/AGE nº 04/2019.

Além do pagamento dos valores acordados, as empresas disponibilizaram às autoridades documentos e informações sobre os supostos ilícitos descobertos em suas investigações internas, e se comprometeram a dar continuidade ao aperfeiçoamento e monitoramento de suas políticas de governança e de compliance.

### ARTIGO



## DIGA UMA METÁFORA E ESTARÁS SALVO

*O carteiro e o poeta* é uma daquelas coisas que o coração não diz, sentimos ali, no aperto triste de uma feliz alegria. Assim, um filme singelo, doce como doce é a poesia. E continua aqui a batalha entre sobreviver, navegar e viver. Mas, viver como se não me dão autonomia pra navegar? Daí, dentro da metáfora, como diz lá o carteiro, um aprendiz de metáfora, um poeta na vida, aí está o que é essência.

O filme é um trecho da vida de Pablo Neruda, vencedor do Nobel de Literatura em 1971 e que em sua fuga do Chile, da ditadura Pinochet, exila-se em pequena ilha italiana. Ai, como tem pelo governo italiano a indicação de um carteiro exclusivo para a entrega de suas cartas, então surge o carteiro Mário Ruopollo, com sua bicicleta com a qual sobe intenso morro nas encostas de uma ilha, lá no alto leva correspondência e se corresponde com a poesia, aprende liberdade, torna-se também aquilo que já era, ou seja, um poeta da resistência. O carteiro morrerá numa manifestação na ilha em protesto contra a exploração dos pescadores, seu protesto, no seu poema.

Sobreviver e navegar, mas, quando apenas sobrevivemos, então, como chegar à nossa essência que é imaginativa, da conquista, mas, submersa no que há de humanidade, no ser humano, na essência, na sensibilidade e irmandade entre os terráqueos? Se o "bem" que o homem busca está no brilho do ouro fruto do sangue escorrido dos Yanomamis, daí, então, fugiu para longe a humanidade. Onde está a união entre os terráqueos?

Confesso que por vezes me sinto abestalhado com esse rumo de descaminho que tomou essa dita humanidade. Como pode, espiritualizai-vos, lhes diria. Mas, há uma batalha nas redes sociais, em grupos, em vídeos. Um tanto de chamado lixo instrutivo que tenta dar formas de vida, como conquistar isso ou aquilo. O homem conquistou e jogou fora a sua dignidade, a sua essência de humano. O terráqueo competidor que já vem com o defeito de fábrica, o de achar ser ele o maioral, o mais importante dos seres, daí, led o engano, não é mesmo? Sobra arrogância, desencontra-se o arrogante na sua ira, na sua busca de ser o primeiro, quer ser, não é. Apenas mais um, porém, com defeito, um ser desumano na contramão da concepção da palavra justiça social, união, fraternidade e cordialidade entre os seres terráqueos, os seus pares. Esse mesmo homem que destrói o seu próximo, o seu irmão na natureza, talvez aquele que mais defende a natureza, o índio. Esse homem destruidor e matador de índios busca o brilho do ouro, mas, não respeita bichos, não respeita peixes, árvores, polui pra conseguir sua riqueza, devasta e destrói, traz doenças, aniquila. Esse brilho que brilha no ouro, na imagem do dominador reflete escuridão.

Mas não temos um único exemplo, temos muitos. Agora na fala em defesa dos Yanomamis, isso é importantíssimo, claro, real. Também foi importante, e, da mesma forma, uma atitude obscurecida pelo dinheiro. Foi importante defender o índio de outrora, a civilização africana, os hindus, os tantos outros que, em nome de Deus foram assassinados, ou melhor, não em nome de Deus, em nome daqueles que se aproveitam da palavra Deus. Talvez esses homens doentios não conheçam na essência o significado de tão nobre divindade, porém, em seu NOME justificam arrogância, ganância e destruição.

Mas, por que então inicie falando sobre o filme *O carteiro e o poeta*? Talvez eu pensasse naquilo que ficou latente de mais interessante, de maior qualidade e singeleza do personagem do carteiro, a sua vontade de conhecer poesia, de ser um poeta das mulheres. Olha que lindo, enquanto muitos buscam riqueza, exploram por ela, não que seja desimportante ter dinheiro, sobrevivência, mas, o poeta aqui é um símbolo da liberdade, da alma, da essência amorosa. É simplesmente poético, no melhor sentido da palavra poetar, construir liberdade e protesto.

Décio Eduardo Martinez de Mello  
Professor Doutor em Letras pela  
USP e escritor.



# ESPORTE

## PAFC VENCE NA CAPITAL E AFUNDA O CRUZEIRO



Depois de 33 anos, o PAFC voltou a vencer um grande time na capital, Belo Horizonte. O último feito aconteceu em março de 1990, quando o rubro negro do Mandu bateu de virada 2 a 1 no Galo no Mineirão.

Na última terça-feira, 7, o time sul mineiro voltou à capital para enfrentar o Cruzeiro, no estádio Independência. Com um gol de Gabriel Carioca, aos 10 minutos do primeiro tempo, o PAFC bateu o Cruzeiro. Com o resultado, o PAFC entrou na zona de classificação para disputa da semifinal do mineiro 2023, ficando em segundo lugar no grupo A e na terceira colocação no geral. Com as combinações de resultados, o Cruzeiro caiu pra oitavo lugar, com apenas quatro pontos ganhos.

A derrota gerou crise no time da capital, que ainda pode aumentar nesta quinta rodada, correndo o risco de entrar na zona de rebaixamento, caso não vença o Galo no independência, na segunda-feira, 13.

O PAFC se prepara para o próximo jogo que será neste domingo, às 17 horas, no Manduzão contra o Tombense. Em caso de vitória, o PAFC continuará dentro do G4 e mais perto de conquistar o sonho de disputar uma semifinal do campeonato mineiro.

Para o treinador Eugênio Souza este jogo é de suma importância para o time se manter e ficar cada vez mais longe do triangular do rebaixamento. Depois desta partida, o PAFC passará 15 dias fora, jogando dia 20, segunda-feira de carnaval, em Valadares e depois, dia 26, em Ipatinga. Após o jogo de Valadares, o time irá direto para o vale do aço.

Para o jogo contra o Tombense a dúvida é o goleiro Cairo, que saiu no intervalo sentindo a coxa, e o zagueiro Heitor, que cumprirá suspensão automática depois de to-

mar o terceiro cartão amarelo.

Para a vaga do goleiro Cairo, o time conta com George, que está pronto para entrar com tranquilidade. O goleiro fez todo o segundo tempo contra o Cruzeiro e foi muito bem. Já para a zaga, Eugênio terá a volta de Renato, que cumpriu suspensão contra o Cruzeiro. O jogador foi expulso contra o Patrocinense.

A expectativa é de bom público no Manduzão para este domingo.

Athletic 1 x 1 America  
Cruzeiro 0 x 1 PAFC  
Atlético 3 x 0 Democrata SL  
Caldense 0 x 1 Ipatinga  
Patrocinense 1 x 2 Tombense  
Vila Nova 1 x 1 Democrata GV

#### Classificação geral

1 Atlético 12  
2 America 10  
3 PAFC 07  
4 Tombense 06  
5 Athletic 06  
6 Democrata GV 06  
7 Vila Nova 04  
8 Cruzeiro 04  
9 Ipatinga 03  
10 Caldense 01  
11 Democrata SL 01  
12 Patrocinense 00

## MINAS GERAIS BATE MARCA DE 2GW DE ENERGIA SOLAR

Minas é o primeiro estado no Brasil a atingir a marca de 2 GW em geração centralizada de energia solar fotovoltaica, de acordo com dados da Agência Nacional de Energia Elétrica - Aneel. A geração centralizada inclui usinas elétricas de grande porte, com extensa capacidade geradora.

Atualmente, a produção mineira representa 26,8% de toda produção nacional, ou seja, Minas é responsável por um quarto de toda produção brasileira em geração centralizada. O estado possui 67 empreendimentos em operação e 750 em construção ou com a obra não iniciada.

A capacidade instalada de geração solar centralizada de Minas Gerais pode, portanto, chegar aos 35 GW com a conclusão de todos os projetos que estão em andamento

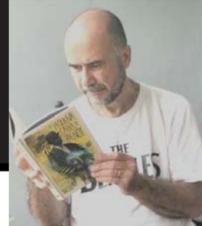
até o momento.

Os atuais 66 empreendimentos em operação estão distribuídos em 18 municípios mineiros, sendo Janaúba, Pirapora, Jaíba e Paracatu os quatro maiores municípios geradores em potência outorgada.

De acordo com o secretário de Estado de Desenvolvimento Econômico, Fernando Passalio, novamente fica evidente como Minas Gerais vem buscando cada dia mais incentivos para o setor, além de “investimentos sólidos e constantes, e a melhoria no ambiente de negócios voltados para energia sustentável, fortalecendo a cadeia produtiva da geração de energia solar e prospecção de investimentos voltados para esse tipo de energia”.

## VAMOS LER !

Marcílio Carvalho



Salve caros leitores e leitoras!

Minorias; Antropologia - Sociologia Subgrupo existente dentro de uma sociedade que se considera e/ou é considerado diferente do grupo maior e/ou dominante em razão de características étnicas, religiosas, ou de língua, costumes, nacionalidade, etc..., e que, por essa razão, não têm os mesmos direitos e/ou, as mesmas oportunidades que o grupo majoritário, ou é alvo de discriminação ou preconceito.

A definição acima é do dicionário para o conceito de minorias. “Acredito que muitas pessoas pensam que o termo significa quantidade, ou seja, os indígenas, os negros, os pobres, a comunidade LGBTQIAP+, entre outros grupos e subgrupos, seriam chamados assim porque são poucos.

Mas não é isso, pelo contrário, são muitos, são considerados minorias por uma classificação a meu ver não somente antropológica ou sociológica, mas também por uma classificação, branca, supremacista, racista, homofóbica e elitista.

São considerados sub-raça, subgrupos, subhumanos, são marginalizados e invisibilizados pelos governos e pelo status quo.

Houve um avanço e um progresso nas políticas públicas e na conscientização em boa parte das pessoas, mas a defasagem é tão grande, o estrago vem se perpetuando há tanto tempo, que será preciso uma grande sucessão de governos em todas as instâncias com projetos sólidos e permanentes para que lá na frente, não sei quando, essas chamadas minorias realmente alcancem seu lugar de pertencimento e merecimento.

Em tese perante as leis somos todos iguais, com direitos e deveres, mas o que vemos na prática e constantemente é em muitos casos um massacre planejado contra esses grupos, uma ideia e intenção de embranquecimento da população e uma heterossexualidade predominante.

Enquanto o sistema agir para que continue assim, esses grupos continuarão marginalizados, isolados e dizimados de várias formas, porque o que vemos também é exatamente isso, que existem várias formas de exclusão, isolamento e extermínio, desde as mais sutis que são as mais letais na minha opinião, até as mais agressivas e portanto mais visíveis.

Essas minorias são assim consideradas por tudo que eu sitei acima e, é preciso um trabalho voluntário, governamental e da sociedade civil em geral, constante e educativo para a cada pequeno passo dado, ir conquistando um pedacinho de espaço a cada dia, semana, mês e ano, para que tenhamos lá na frente e eu espero que não muito lá na frente, uma sociedade mais igualitária, mais justa e mais soberana.

*" Só há duas opções na vida: se resignar ou se indignar. E eu não vou me resignar nunca."*  
Darcy Ribeiro

Marcílio Carvalho

Livraria Intelecto  
(35) 3422 - 4097



PODER JUDICIÁRIO DO ESTADO DE MINAS GERAIS  
3333

Comarca de POUSO ALEGRE / Vara de Família, Sucessões e Ausência da Comarca de Pouso Alegre

PROCESSO Nº: 5005296-23.2021.8.13.0525  
CLASSE: [CÍVEL] INVENTÁRIO (39)  
REQUERENTE: RICARDO JOSE LEAL  
INVENTARIADO(A): CELIA REGINA LEAL

### EDITAL

COMARCA DE POUSO ALEGRE - MG. EDITAL DE CITAÇÃO- 20 DIAS -

O Bel. Gustavo Henrique Moreira do Valle, MM. Juiz de Direito da Vara de Família, Sucessões e Ausência desta Comarca, na forma da lei, etc... FAZ saber a todos quantos o presente edital virem ou dele conhecimento tiverem que perante este Juízo e Secretaria da Vara de Família, Sucessões e Ausência, se processam os termos dos autos da ação de Inventário, sob o nº 5005296-23.2021.8.13.0525, dos bens deixados por Celia Regina Leal, brasileira, falecida em 26/04/2021, tendo como inventariante Ricardo José Leal, brasileiro, solteiro, motorista, portador do CPF 324.356.078-06. Assim sendo, ficam CITADOS todos terceiros interessados para conhecimento do inventário e primeiras declarações e, querendo, habilitarem-se e/ou manifestarem-se no prazo de 15 (quinze) dias na forma do art. 627 e seguintes do CPC. Pouso Alegre, 24/01/2023. Eu, Gustavo Henrique Moreira do Valle, Juiz de Direito.

# TENHA DÓ PREFEITO

## PRAÇA DO ABANDONO



Tem sido motivo de críticas o estado de abandono e falta de manutenção com a Praça principal da cidade.

No coração da cidade temos o DNA da administração, que passa pelo local e vê uma área decadente, que transparece a falta de zelo. Os bancos têm modelo ultrapassado, estão sujos e, em sua maioria, faltando ripas; é a cara do abandono.

Por que será que não fazem manutenções continuadas, para manter o centro da cidade mais agradável?

Uma praça cujos canteiros não têm flores e arbustos. Nada que torne o ambiente mais agradável. Pelo contrário, tem até uma árvore morta. Como não há vigilantes, depredações são constantes.

Será que o prefeito não vê isso? Será que quando ele fala "Vem para Pouso Alegre" nas suas lives, não se lembra das condições que se encontram as praças da cidade?

A fonte que há no centro da Praça raramente funciona. Lá existe uma placa de Feliz Natal, do ano de 2020. No mesmo espaço se encontra o obelisco da Nossa Senhora dos Namorados, sujo de

lodo e de fezes de pombo, mas o prefeito continua chamando os turistas para conhecerem Pouso Alegre.

Nossa Praça central não conta com um quiosque da prefeitura para dar informações àqueles que buscam por serviços na cidade. Não há, sequer, um panfleto informativo, contendo os dados das relevantes da cidade, de forma mais profissional. No ponto de TÁXI, anexo à Praça, deveria existir um mapa ou uma foto aérea em alta resolução da cidade, de modo a facilitar a localização e locomoção das pessoas.

A Praça Senador José Bento se transformou em morada para pessoas em situação de rua. Pedintes e prostitutas disputam o mesmo espaço, dando a impressão que tudo isso se conectou ao abandono e falta de cuidado do poder público.

Praça é lugar de paz e tranquilidade. Limpeza e arborização são essenciais para que estas sensações sejam transmitidas aos frequentadores. Isso, nem de longe é possível, da forma que se encontra.



Banco na Praça Senador José Beto - faltam ripas - falta manutenção



Arvore secou no canteiro a prova do relaxo e do abandono



**PAROU A ROTATÓRIA:** Quem diria, que a rotatória que o prefeito falou que seria a grande melhoria no trânsito, está parada? Certamente, consultaram o calendário climático e viram que existe a possibilidade de chuvas frequentes ou será que deu problema na obra?

**AMIGO FINGIDO:** Muitas vezes é melhor ter um adversário declarado, que um amigo fingindo. Tem gente dizendo que é amigo do prefeito, mas está de olho na cadeira do executivo. E, para isso, não importa ter que fingir o tempo todo.

**ASFALTO COM CHUVA:** A prefeitura fica anunciando que vai asfaltar aqui e acolá, mas esquece de perguntar para São Pedro qual é o planejamento que ele fez para a cidade. Depois, fica aquele asfalto meia boca e em poucos dias parece uma farofa de piche.

**PROFESSOR CONTRATADO:** A Secretaria de Educação precisa ficar atenta na hora de fazer estes contratos que exigem qualificação. Não adianta ser amiguinha da administração, precisa estar qualificada documentalmente. Não vamos ficar pagando vexame, acho que já chega.

**E OS EXAMES, PREFEITO?:** Por que será que o prefeito não solicita a relação dos exames (RESSO-NÂNCIAS) que estão represados na gaveta não sei de quem lá na Secretaria de Saúde? Prefeito, tem gente aguardando para fazer um exame deste faz mais de um ano.

**E NÃO SE FALA MAIS NISSO:** O silêncio é quase que absoluto quanto às galerias pluviais. O negócio do asfalto continua sendo a melhor opção para o governo. Faça uma coletiva, ainda que só convide a imprensa amiga, e diga por que a obra parou, por que os tubos estão amontoados lá na pseudo fábrica de manilhas.

**SECRETÁRIO DE OBRAS:** A administração se faz de cega e surda quanto à importação de um ex-prefeito de Bela Vista e, mais recentemente, ex-assessor do Deputado da cidade, que agora ocupa o cargo aqui na cidade de Secretário de Obras. Como que uma cidade deste porte não tem ninguém habilitado para o cargo? Eu hein!!!!

**SERÁ QUE VÃO RECEBER A OBRA?:** Uma pergunta que o poder público precisa responder para a população: como vai ficar a OBRA MAL FEITA DADIQUEI? Os cofres do município já pagaram? A obra será refeita, como que vai ficar isso?

**COLETA DE LIXO RUIM:** Neste momento em que a coleta de lixo está sendo questionada em todos os bairros da cidade, a prefeitura deveria se impor e exigir da concessionária mais empenho, até que algo seja feito de forma mais definitiva. Isso está uma vergonha para a cidade.

**A LAGOA DA BANANA:** História sem fim. Os políticos usam a COPASA para ganhar eleições e depois tudo continua como está. A Lagoa da Banana se transformou no maior depósito de esgoto a céu aberto do Estado de Minas. Os gestores ficam esperando não se sabe o quê. Custa sentar e resolver isso de uma única vez?

**O BURACO NO FAISQUEIRA:** A cratera que abriu esta semana na via de acesso ao Faisqueira serve para lembrar o discurso do ex-prefeito para as lideranças, isso há mais de dois anos. Cadê a obra e as benfeitorias? Ficaram só na conversa e ninguém cobra nada.

**CONTRATO DE FOTÓGRAFO:** A Câmara tem tanto dinheiro, que mesmo tendo um bom quadro de publicitários, de gente do meio, ainda assim contrata empresa para fotografar os eventos que acontecem no palácio da ganância.

**A ÚLTIMA:** Segundo informações, tem uma bomba chegando lá de MACHADO. Político da oposição encontrando com empresário bolsonarista.





# GOVERNO

## ESTADO OFERECE ACESSO GRATUITO A CURSO DE PROGRAMAÇÃO DA UNIVERSIDADE HARVARD



Por meio de uma parceria entre Governo de Minas e Fundação Estudar, está disponível a versão em português do 'Curso de Introdução a Programação da Universidade de Harvard', uma das mais prestigiadas do mundo. O CC50, como é chamada a versão brasileira, é totalmente on-line e conta com mais de 25 horas de conteúdo, passando por conceitos como algoritmo e estrutura de dados, até linguagens como C, Python, SQL e JavaScript.

Uma pesquisa do Instituto Korn Ferry, estima que até 2030, o déficit de profissionais de tecnologia no mundo será de 4,3 milhões. O que posiciona a área como uma excelente oportunidade de carreira. No Brasil estima-se que formam-se apenas 65% da demanda. Além disso, é cada vez mais consensual que "independente do setor de atuação, as pessoas precisarão entender o básico do que é possível fazer com tecnologia", afirma Ailton Cunha, Líder da Frente Tech da Fundação Estudar.

Ao concluírem o CC50, 88% dos alunos afirmam se sentir mais confiantes em aplicar para vagas de tecnologia. E são conectados com diferentes oportunidades de continuar o seu desenvolvimento profissional por meio de outras iniciativas da Fundação Estudar, como bolsas para programas de empregabilidade, ou de liderança.

Até o momento, mais de 10 mil alunos já concluíram a versão brasileira do curso.

De acordo com a aluna Daiana Meotti, o curso pode ser descrito como 'excelente'. "Diferente de muitos professores de TI, o David, com quem tive aulas, (o curso) consegue transmitir o conhecimento com muita didática. As analogias e dinâmicas ajudam muito para aqueles alunos iniciantes", avalia.

Já o concluinte Nicollas Arruda descreve a atividade como 'sensacional'. "O nível do curso vai além das expectativas. Muito conteúdo rico de informações e todas bem detalhadas", afirma.

Hoje, são 134 prefeituras do estado parceiras do

TecPop Minas que possuem laboratórios tecnológicos para atendimento ao público do projeto e disseminação dos cursos. Esse suporte extra foi responsável para que a taxa de conclusão dos alunos do TecPop fosse três vezes maior que a média nacional, na comparação com alunos de outros projetos e estados.

"O Governo de Minas mostra, com o programa e todas as oportunidades contidas nele, o objetivo constante de ser impulsionador de melhorias na vida dos mineiros, ampliando as perspectivas de geração de emprego e renda de qualidade", avalia o secretário de Estado Desenvolvimento Econômico, Fernando Passalio.

TecPop é destaque nacional

Evidenciando sua excelência, os números de formandos do CC50 por meio da plataforma do TecPop Minas são três vezes maiores que a média nacional. De acordo com dados coletados pela Fundação Estudar, em nível nacional, a taxa de concluintes foi de 9,040, o que representa um índice de conclusão de 4,12%. Em Minas, esse número sobe para 12,50%.

Sobre o TecPop Minas

O TecPop Minas consiste em programa fundamental para a democratização da tecnologia, do empreendedorismo e do conhecimento como estratégia para o desenvolvimento econômico e social do estado de Minas Gerais. O projeto tem como objetivo garantir a inclusão digital e a capacitação profissional dos mineiros, oferecendo cursos e conteúdos tecnológicos para capacitação profissional gratuitos na modalidade on-line.

Para iniciar o curso, basta acessar a página do TecPop Minas e fazer sua inscrição, sem nenhum custo.

# ARTIGO



## HISTÓRIAS E MEMÓRIAS DE POUSO ALEGRE



### DO LARGO DO ROSÁRIO À PRAÇA JOÃO PINHEIRO

A história de Pouso Alegre merece ser registrada e contada para que todos tenham conhecimento. Em algumas edições iremos registrar histórias e memórias de lugares de nossa querida cidade, a começar pela Praça João Pinheiro, um dos espaços públicos mais antigos de Pouso Alegre.

No início do século XIX, Pouso Alegre, um vilarejo recém formado, marcado fortemente pela religiosidade, já possuía um lugar onde as pessoas se encontravam para realizar suas preces diárias, porém, sentiram a necessidade de construir outro para venerar Nossa Senhora do Rosário, mais precisamente no "Largo da Alegria", assumindo este espaço seu primeiro uso de apropriação, abrigando assim a população negra (na época escravos) da cidade. A construção da capela, segundo informações, diferentemente de outras localidades na época, teve contribuições de senhores e escravos, e certa convivência se estabelecia em um mesmo espaço. Nesta mesma praça, fora erguido o pelourinho, estabelecendo assim usos de relação e poder, onde seriam julgados e punidos os criminosos da cidade. Em Pouso Alegre houve apenas um caso emblemático, em que se utilizou tal instrumento, vindo ruir-se antes mesmo do século XX, dando lugar a um parque, espaço de encontros sociais e de lazer.

Com o passar dos anos, na década de 1940, o velho parque, a época denominado Major Dorneles, foi reformado, na administração de Tuany Toledo, passando a ser conhecido como "Parque Infantil João da Silva". Exerciam-se diversas atividades esportivas (como jogos de volley em uma quadra apropriada e natação na funcional piscina construída), práticas de escotismo e brincadeiras infantis, tornando-se privilegiado espaço frequentado pelas famílias pousoalegrenses. Possuía ainda um posto de profilaxia e consultório dentário, realizando inúmeros atendimentos a população.

Com o crescimento da cidade, houve a necessidade de se instalar um terminal rodoviário que acomodasse um número maior de veículos que conduzisse as pessoas para outras localidades, e, o local escolhido, foi aquela Praça. O espaço em que antes era habitado por famílias, crianças, passou, nos anos 60, a ser ocupado por pessoas que embarcavam e desembarcavam na cidade, transformando-se assim e local de passagem.

Atualmente, a Praça, chamada João Pinheiro, é utilizada por grupos sociais diferenciados. Ao mesmo tempo em que abriga alguns departamentos do poder público (tendo ainda o prédio da antiga rodoviária sediada a prefeitura municipal por alguns anos), ouvem-se os gritos alegres de crianças que estudam no grupo escolar, as gírias dos jovens que andam de skate e as mais diversas manifestações sociais e culturais de Pouso Alegre.

Fernando do Vale  
Historiador, Escritor e Pesquisador

## IMAGEM DA SEMANA



Armário de telecomunicações arrancado da base e jogado na praça Gabriel Ferreira no bairro Nova Pouso Alegre

# BANHO & TOSA

RAÇÕES - TAXI PET  
PETISCOS  
ACESSÓRIOS

**TUDO  
PARA O  
SEU AMIGO**

**PET SHOP  
MELHOR  
AMIGO**

**R. SILVIANO  
BRANDÃO Nº 640  
(35) 9 9983 9418**



# LIVRE PENSAMENTO

## A GUERRA DO BANCO CENTRAL CONTRA O GOVERNO

O grande embate do começo do governo Lula, que se soma aos já difíceis embates contra o garimpo ilegal que assola a TI ianomami e resultado no genocídio indígena que contou com a atuação e cumplicidade do governo Bolsonaro, e contra o golpismo promovido pela extrema direita bolsonarista, é contra a atuação de Roberto Campos Neto no Banco Central.

Roberto Campos Neto, quadro comprometido com o projeto bolsonarista, deliberadamente tem dado demonstrações que usará a autonomia do Banco Central, que deveria ser institucional, como blindagem para atuar contra a política econômica que venceu as eleições. É uma estratégia clara para defraudar a já vulnerável democracia brasileira, usurpando a soberania popular.

A manutenção da taxa de juros em níveis estratosféricos, asfixiando o sistema de crédito, aumentando o custo dos serviços da dívida que retiram recursos dos investimentos públicos geradores de empregos, é uma amostra do que podemos esperar nos dois anos de mandato de Roberto Campos Neto, manobrando o Banco Central contra o governo, em uma manobra que cheira à sabotagem. Hoje o Brasil, sem nenhum risco fiscal nem inflacionário que justifique, paga os juros reais mais altos do mundo.

É bom lembrar que Roberto Campos Neto faz parte de um grupo de ministros do governo anterior e atende a convites de adversários políticos do governo Lula, como Tarcísio de Freitas em São Paulo. Além disso, André Esteves, banqueiro, dono do BTG Pactual, já admitiu em



público que é consultado para definir a taxa de juros. Roberto Campos Neto também se notabilizou por declarações como "o Brasil precisa entrar em recessão para ter credibilidade".

É urgente que a sociedade, o Congresso, todos os que devem ser ouvidos para a construção de consenso em torno de decisões que afetam à vida de todos, como meta de inflação e taxa de juros, se posicionem e pressionem pela queda do Presidente usurpador do Banco Central. Disso depende os resultados econômicos do Governo Lula.

## CIMED ANUNCIA CONTRATAÇÃO DE **ADRIANO ALVIM DE OLIVEIRA** COMO DIRETOR EXECUTIVO DE OPERAÇÕES E SUPPLY CHAIN

*Em sua trajetória profissional de mais de 30 anos, o executivo já foi responsável pela implantação de duas fábricas*

A Cimed, terceira maior farmacêutica brasileira em volume de vendas do Brasil, anuncia nesta semana a chegada de Adriano Alvim de Oliveira como Diretor Executivo de Operações e Supply Chain. O executivo vai liderar as operações das duas fábricas da farmacêutica, localizadas em Pouso Alegre (MG).

Com mais de 30 anos de experiência em Operações, Indústria e Supply Chain, e área Comercial, Adriano já foi responsável pela implantação de uma fábrica do laboratório Aché, além de ter realizado projetos de transformação que aumentaram produtividade, reduziram custos, melhoraram a qualidade do produto e o nível de serviço ao cliente, por meio de modelo de gestão inovadores e sustentáveis. Ao longo de sua carreira também passou pelas empresas IBM e Westrock.

"Chego em um ótimo momento na Cimed. A farmacêutica acabou de inaugurar sua segunda fábrica e estou muito animado para dar andamento ao trabalho que já vem sendo feito. Tenho ampla experiência na operação fabril e com certeza terei muito para somar", conta Adriano Alvim.

### Sobre a CIMED

A Cimed é a 3ª maior indústria farmacêutica do país em volume de vendas, com 45 anos de história, e um dos poucos grupos que permanece totalmente brasileiro e independente até hoje. São mais de 600 produtos no catálogo e uma distribuição nacional para mais de 60 mil pontos de vendas atendidos diretamente, marcando presença em 90% das farmácias brasileiras.

Além disso, a Cimed é líder em segmentos de produtos como antigripais, vitaminas e medicamentos isentos



de prescrição médica (MIP).

Com sede administrativa em São Paulo, a empresa tem mais de 5 mil colaboradores em todo o país.

Seu complexo fabril está localizado em Pouso Alegre (MG), e o centro de distribuição central e a gráfica da companhia em São Sebastião da Bela Vista (MG), além de contar com 26 centros de distribuição espalhados pelo país.

Atualmente, a empresa é uma das maiores apoiadoras do esporte nacional, patrocinando a Confederação Brasileira de Futebol (CBF).

## ARTIGO



## MENTE SÃ EM CORPO SÃO

Nos últimos anos, a depressão tem sido a doença psiquiátrica que mais tem atacado a população mundial. Conforme a OMS 5,8% da população brasileira sofre de depressão chegando aproximadamente a 11,5 milhões de brasileiros.

Cuidar da vida em todos os seus aspectos é muito importante.

Para melhor entendermos essa ocorrência, é bom relembrarmos alguns sintomas da depressão. Que é caracterizada por uma tristeza, baixa autoestima, pessimismo, pensamentos negativos e em alguns casos podem ocorrer, até mesmo, a tentativa de suicídio.

Por que e como, a depressão pode surgir?

Ela pode vir como resposta de situações reais vividas, fatos desagradáveis, aborrecimentos, perdas e frustrações. Também fatores biológicos como desequilíbrios de funções químicas do cérebro, que podem ser desencadeados por efeitos colaterais de medicamentos.

A depressão também está ligada ao sedentarismo, que é a falta de atividade física fazendo com que a pessoa tenha um baixo gasto calórico, ou seja mesmo pessoas que não sofrem de depressão, mas são sedentárias correm o risco de sofrerem desse mal

Onde então entra o exercício físico nessa real situação ?

Analisando a importância do exercício físico. Podemos concluir que sua prática, servirá para prevenir e auxiliar no tratamento. Pesquisadores e cientistas, explicam que o exercício físico libera uma série de Neurotrofinas, proteínas que desenvolvem os neurônios da regeneração neural, diretamente ligado à saúde mental. Além disso, a prática do exercício físico libera endorfina (analgésico natural) e serotonina (hormônios da felicidade), que causam sensação de bem-estar e prazer, sendo esses sentimentos essenciais no auxílio ao combate à depressão.

O exercício físico, Também vai aliviar o stress, melhorar a autoestima, regular o humor e fazer com que a tristeza e a angústia diminuam. Pois, o indivíduo que está exercitando seu corpo, está também socializando com pessoas ao seu redor, distraindo a mente e desconcentrando do negativismo da depressão, abrindo portas para uma melhora significativa.

E quais seriam os exercícios indicados?

Há uma infinidade de modalidades de exercícios. Entre elas podemos destacar: Musculação, Pilates, Hidroginástica, Natação, Dança, Spinning, entre outros. Basta escolher o que melhor se encaixa no seu perfil. É importante enfatizar, que somente o exercício físico não é suficiente para combater a depressão. Deve vir seguido de um acompanhamento médico e nutricional. Ele vai auxiliar e agir como um antagonista natural para combater de vez a depressão.

Portanto, o exercício, é a chave para o equilíbrio físico e mental, ajudando pessoas a sair do quadro depressivo e ter uma qualidade de vida melhor. Eu sou um dos profissionais que somado aos outros, quero proporcionar a você a alegria de desfrutar de uma vida saudável.

**Plínio Márcio da Cruz professor e treinador de Musculação, Spinning, Hidroginástica e Natação**  
CREF -047117-G/MG

**Mais de 30 anos entregando resultados!**

### Várias modalidades:

- Musculação
- Ginástica Localizada
- Circuito Funcional
- Funcional Kids
- Hidroginástica
- Natação
- Jump
- Dança
- Spinning
- Pilates
- Yoga
- Step
- Aikido

Avaliação Física



Rua Dr Joaquim Coelho Júnior, 150  
Centro (Rua de cima Supermercado Alvoradinho)  
Disk Matrículas: 35 3422 6969  
☎ 99183 9330

# VIDIÉ

## SEMIJOIAS

vidiesemijoias.com.br

**ANUNCIE  
AQUI**

 **9 9981 7421**

# MAIS UM VEXAME

## ODAIR CUNHA

### PROPÔS E DILMA SANCIONOU LEI QUE "ESQUENTA" OURO ILEGAL



**BRASÍLIA, DF (FOLHAPRESS)** - Apon-tada como determinante para o avanço do garimpo ilegal e agravante da atual crise dos yanomamis, a presunção da "boa-fé" no comércio de ouro é de autoria de um deputado federal do PT e foi sancionada pela ex-presidente Dilma Rousseff. Hoje, a exploração do metal precioso em terras indígenas é um dos maiores desafios enfrentados pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva no início do terceiro mandato.

O deputado Odaír Cunha (PT-MG) é autor da emenda que estabeleceu a presunção da "boa-fé", via lei nº 12.844, de 2013. O texto original que recebeu a proposta era uma medida provisória (MP) que tratava de seguro agrícola, tema sem nenhuma relação com a extração mineral, o que qualifica a emenda de Cunha como um jabuti, no jargão parlamentar. A presidente chancelou sem vetar.

A alteração do deputado determinou que basta a palavra do vendedor para atestar a origem do ouro de garimpo. O comprador deve presumir que ele diz a verdade, e não será punido se um dia for comprovado o contrário.

O deputado diz que fiscalização falha, que se expandiu no governo de Jair Bolsonaro, desvirtuaram o objetivo da proposta e diz defender um novo marco para o garimpo, capaz de garantir o monitoramento da extração de ouro e coibir ilegalidades, danos ao meio ambiente e aos indígenas (leia trechos da nota abaixo).

Diferentes organismos preocupados com o combate ao garimpo ilegal consideram essa presunção da boa-fé o principal instrumento para "esquentar" o ouro ilícito no Brasil. Para derrubá-lo, há iniciativas no Congresso e no STF (Supremo Tribunal Federal). Já para Cunha, sua proposta acabou desvirtuada pelo desmonte da fiscalização do setor durante o governo Jair Bolsonaro (2019-2022).

Na prática, porém, a lei nº 12.844 limita a fiscalização, pelo Banco Central, de instituições financeiras credenciadas a operarem com ouro, as DTVMs (Distribuidora de títulos e valores mobiliários). Também compromete a punição criminal desses estabelecimentos, caso uma investigação comprove que o ouro saiu de uma reserva ambiental, por exemplo.

Em ambos casos, a DTVM sempre pode argumentar que não é obrigada a verificar se o vendedor está mentindo.

Levantamento feito pelo Instituto Escolhas aponta indícios de ilegalidade na venda de mais de 200 toneladas de ouro extraído no país, de 2015 a 2020, amparada pelo instrumento da boa-fé, como relata o economista Marcos Lisboa, no artigo "Uma história de ouro e sangue", publicado na Folha de S.Paulo.

Cunha foi secretário de Estado no governo de Fernando Pimentel, em Minas Gerais, e acaba de se reeleger para o sexto mandato como deputado federal pelo estado. Ficou mais conhecido quando foi relator CPMI (Comissão Parlamentar Mista de Inquérito) que investigou suspeita de transações ilícitas entre agentes públicos e privados e o empresário Carlos Augusto Ramos, o Carlinhos Cachoeira

Não chega a ser um nome associado ao garimpo, como outros parlamentares. No entanto, foi escalado para o grupo de transição de Minas e Energia e se empenhou na mudança na lei de garimpo. Fez mais de uma tentativa para flexibilizar a legislação dessa atividade antes de conseguir emplacar a emenda da boa-fé.

Foi autor do projeto de lei nº 6700/09, que propunha descriminalizar a exploração de ouro sem autorização legal quando o metal fosse destinado ao mercado financeiro ou a política cambial, nas operações de instituições financeiras autorizadas pelo BC.

O deputado argumentava que a atividade encontrava limitações burocráticas desde a promulgação da lei nº 11.685/08, batizada de Estatuto do Garimpeiro. O novo marco passou a exigir a apresentação da PLG (Permissão de Lavra Garimpeira) tanto para extrair quanto para vender o ouro, mas a liberação do documento era lenta e estava travando o setor.

Cunha declarava, na época, não ser razoável que toda a cadeia histórica do ouro ficasse, do dia para a noite, à margem da lei.

Com a exceção, afirmava, seria possível agilizar a exploração e garantir que esse ouro fosse comercializado no Brasil e não contrabandeado.

O projeto, no entanto, não andou.

O bloco de artigos que estabeleceu a presunção da boa-fé exigiu persistência do parlamentar. Segundo consta do documento de protocolo da emenda, seu conteúdo já havia sido apresentado dentro de outra proposta, passou na Câmara, mas foi extraído no Senado.

No fim, a emenda dedicada ao garimpo encontrou abrigo na MP 619, apresentada durante o governo Dilma. Passou a compor o bloco dos artigos 37 a 41 da lei

rastreabilidade do ouro. Joênia não se reelegue, mas se tornou, no Lula 3, a primeira mulher indígena a comandar a Funai (Fundação Nacional dos Povos Indígenas).

Sua proposta segue no parlamento, apensada ao PL-5131/2019,

Partidos recorreram ao STF. O PSB (Partido Socialista Brasileiro) e a Rede Sustentabilidade ajuizaram, em novembro do ano passado, Ação Direta de Inconstitucionalidade contra a comercialização de ouro de garimpo com base na presunção da boa-fé. No início de fevereiro deste ano, O PV (Partido Verde) fez o mesmo, requerendo ainda que as DTVMs sejam obrigadas a criarem

#### OUTRO LADO

Bolsonaro desmontou fiscalização e mudou o contexto da 'boa-fé', diz Cunha Procurado pela reportagem para explicar as consequências de sua emenda, o deputado Odaír Cunha afirmou em nota que a sua proposta foi pensada em um contexto totalmente diferente do atual. Em 2013, ele acreditava que o procedimento de presunção da boa-fé seria um elemento a mais para nortear a origem do ouro, contribuindo com a fiscalização dos órgãos públicos.

"Infelizmente, ao longo do período, ocorreram falhas de fiscalização e a criminalidade no setor foi disseminada por estímulo do ex-presidente Jair Bolsonaro, sobretudo em áreas indígenas, com o deliberado desmonte dos órgãos de fiscalização", afirmou ele na nota.

Cunha diz ainda que, por ser mineiro, tem uma ligação natural com o garimpo, e que por isso se empenhou em contribuir com a legislação do setor.

"A atividade minerária está consignada no nome do meu estado de origem.

Não se pode confundir apoio a uma atividade legal, sócio e ambientalmente sustentável com apoio a práticas criminosas", afirmou Cunha no texto. "Repito: o que ocorreu no governo Bolsonaro foi o desmonte dos órgãos de fiscalização, o que levou ao calamitoso quadro atual".

O deputado diz ainda que, com base nessa nova realidade, entende que agora é preciso ter um novo marco para o garimpo, capaz de manter a fiscalização rigorosa, garantir o monitoramento da extração de ouro, junto com medidas que coíbam ilegalidades, danos ao meio ambiente e ataques aos povos indígenas, entre outras iniciativas.

"Dez anos depois, levando em conta o sucateamento dos órgãos de fiscalização e o avanço dos meios tecnológicos, é fundamental o aperfeiçoamento dos instrumentos de controle a fim de garantir rastreabilidade do metal", diz a nota do parlamentar.

"Assim, vamos estudar, no âmbito de nosso mandato e com a assessoria técnica da liderança do partido na Câmara, iniciativas que atualizem o marco legal, inclusive na comissão de reforma do código mineral."

Reportagem Veiculada folhapes  
ALEXA SALOMÃO  
Quinta, 9 de fevereiro de 2023



nº 12.844.

O artigo 39 diz, no parágrafo 3º: "É de responsabilidade do vendedor a veracidade das informações por ele prestadas no ato da compra e venda do ouro."

E segue no parágrafo 4º: "Presumem-se a legalidade do ouro adquirido e a boa-fé da pessoa jurídica adquirente quando as informações mencionadas neste artigo, prestadas pelo vendedor, estiverem devidamente arquivadas na sede da instituição legalmente autorizada a realizar a compra de ouro".

Mobilização em diferentes frentes tenta revogar a medida No Congresso, a então deputada Joênia Wapichana (Rede-RR) apresentou em agosto do ano passado o projeto de lei nº 2159/2022, recebendo apoio de outras parlamentares. Além de acabar com a boa-fé, a proposta estabelece os princípios para a criação da

mecanismos que garantam a origem do ouro.

Nesta terça-feira (7), para obter mais informações, o ministro Gilmar Mendes, intimou o BC e a ANM (Agência Nacional de Mineração) a prestarem depoimentos sobre a situação do garimpo ilegal na Amazônia.

Diferentes entidades também se organizaram para derrubar a medida.

Em julho do ano passado, o presidente do BC, Roberto Campos Neto, foi alertado sobre os crescentes prejuízos da boa-fé por um grupo que incluiu representantes do Ibram (Instituto Brasileiro de Mineração), Instituto Ethos, Isa (Instituto Socioambiental) e Instituto Escolhas, que já publicou vários levantamentos sobre os prejuízos socioambientais e econômicos do garimpo ilegal.

As suspeitas são que um grupo pequeno de apenas cinco DTVMs estaria envolvido na legalização de ouro clandestino, e o fim da presunção da boa-fé abriria caminho para se romper com o ciclo.

# GOVERNO DE MINAS

## PRODUTORES RURAIS TERÃO MAIS PRAZO PARA EMITIR O CADASTRO DA AGRICULTURA FAMILIAR



Produtores rurais de todo o país ganharam um prazo para substituir a Declaração de Aptidão ao Pronaf (DAP) pelo Cadastro da Agricultura Familiar (CAF), do governo federal. O anúncio com as regras da prorrogação foi publicado em uma portaria do Ministério do Desenvolvimento Agrário e Agricultura Familiar (MDA).

Nas últimas semanas, o sistema eletrônico de emissão CAF, do governo federal, vem apresentando lentidão e funcionamento intermitente, dificultando a realização e emissão do cadastro. Em Minas Gerais, a Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural do Estado de Minas Gerais (Emater-MG) é responsável pelo atendimento a milhares de agricultores que necessitam emitir o CAF. Por isso, a diretoria da empresa entregou em 4/2, ao ministro da Agricultura, Carlos Fávaro, um documento relatando os problemas com o sistema Cafweb.

A emissão do CAF é requisito básico para acesso a diversas políticas públicas direcionadas ao desenvolvimento e fortalecimento da agricultura familiar. Entre elas, estão o acesso ao crédito do Programa Nacional de Fortalecimento da Agricultura Familiar (Pronaf), aos recursos do Garantia Safra e do Programa Nacional de Alimentação Escolar (Pnae). O cadastro substitui a emissão da DAP.

“Embora a mudança venha a atender uma demanda de todos emissores de CAF, só com o tempo poderemos dimensionar seu real impacto. Continuamos atentos e empenhados em atender nosso público com

qualidade e presteza, e aguardamos melhoria no desempenho do sistema neste novo contexto”, afirma o diretor técnico da Emater-MG, Gelson Soares Lemes.

### Regras da prorrogação

A portaria do governo federal estabelece critério de prorrogação, dependendo da data de vencimento da DAP.

Para as DAPs com vencimento entre 8/2/2023 e 31/1/2024, o documento de identificação terá o prazo de validade automaticamente ampliado por 12 meses.

Já as DAPs com vencimento estabelecido a partir de 1/2/2024 terão as datas mantidas, sem prorrogação.

Os produtores com a DAP vencida antes desta quarta-feira (8/2) terão, obrigatoriamente, que fazer a migração para o CAF. O Ministério do Desenvolvimento Agrário e Agricultura Familiar informou que montou uma força-tarefa para readequar o sistema eletrônico Cafweb, para que todos agricultores familiares façam a emissão do documento que dá acesso aos programas públicos.

Os agricultores que já conseguiram fazer a emissão do CAF estão com a situação regularizada.

O MDA disponibilizou canais de atendimento, no caso de dúvidas. Por e-mail, pelo endereço atendimento.cocaf@agro.gov.br, e por telefone ou Whatsapp pelo número (61) 99965-6115.

Comida Boa

TRIBUNA 16 ANOS



### TORTA DE FRIGIDEIRA DE CARNE MOÍDA



#### INGREDIENTES

3 ovos  
meia xícara (chá) de leite (100 ml)  
1 xícara (chá) de farinha de trigo  
1 colher (chá) de fermento em pó  
1 sachê de Tempero SAZÓN® Laranja  
2 pitadas de sal  
3 colheres (sopa) de óleo  
1 xícara (chá) de sobra de carne moída refogada

#### MODO DE FAZER:

Em uma tigela média, coloque os ovos e bata com o auxílio de um garfo. Junte o leite, a farinha de trigo, o fermento, o Tempero SAZÓN® e o sal, e misture. Em uma frigideira pequena, aqueça o óleo em fogo médio e espalhe homogeneamente metade da massa. Espalhe a carne moída e cubra com a massa restante. Deixe cozinhar em fogo baixo por 5 minutos, de cada lado, ou até dourar a superfície. Retire do fogo e sirva em seguida.

### Comarca de Pouso Alegre MG Secretaria da 3ª Vara Cível

#### EDITAL DE CITAÇÃO

com prazo de 20 (vinte) dias

5007757-65-2021.8.13.0525 - Classe: [CÍVEL] PROCEDIMENTO COMUM CÍVEL (7) ASSUNTO: Nulidade e Anulação de Partilha e ADJUDICAÇÃO DE HERANÇA (5829) EXEQUENTE: JOÃO BENEDITO MALAQUIAS - CPF 171.967.526-00 - EXECUTADOS: ANTONIO OSWALDO DE CARVALHO- CPF 376 709 566-15 E GELCINDA LEMES DE CARVALHO - documentação desconhecida. Advogado(a)(s) DR. MAURICIO TORRES BRANDÃO- OAB MG 75227.A.MM. Juiza de Direito da 3ª Vara Cível desta Comarca, DRA. JULIANA MENDES PEDROSA, no exercício do cargo, na forma da Lei, etc. FAZ SABER que por este edital ficam devidamente citados os requeridos: ANTONIO OSWALDO DE CARVALHO - CPF 376.709.566-15 e GELCINDA LEMES DE CARVALHO - documentação desconhecida, que se encontram em lugar incerto e não sabido, para todos os termos e atos de ação supra, cientificando que não sendo contestada a ação no prazo de quinze (15) dias, pressumir-se-ão aceitos como verdadeiros os fatos alegados pela autora. E para que ninguém pudesse alegar ignorância expediu-se o presente Edital, nesta Cidade e Comarca, e publicado na forma da Lei. No silêncio do (a)(s) interessados (a) (s) parte citado( a)(s), ser-lhe -à(ão) nomeado (a) curador(a) especial. E para que ninguém pudesse alegar ignorância expediu-se o presente Edital será publicado na forma da Lei. Pouso Alegre/MG - 03/02/2023. Eu, Danielle da Silva Fernandes Fonseca, Oficial de Apoio Judicial, digitei. Eu, Suelley Susi Costa Valladares, Gerente de Secretaria, con-

### 2ª VARA CÍVEL DA COMARCA DE POUSO ALEGRE

EDITAL DE CITAÇÃO (Prazo de 20 Dias) - PROCESSO Nº 5004397-98.2016.8.13.0525 - COMARCA DE POUSO ALEGRE. O José Hélio da Silva, Juiz de Direito da 2ª Vara Cível desta Comarca de Pouso Alegre/MG, em substituição, na forma da lei, etc. Vem pelo presente EDITAL CITAR OMAR MANOEL DA SILVA - CPF: 072.916.786-09, Brasileiro, Separado, RG nº M4844628, CPF/MF nº 07291678609, que se encontra em lugar incerto e não sabido, para, NO PRAZO DE 15 (QUINZE) DIAS, a contar após decorrido o prazo deste edital, contestar os termos da presente ação, caso queira; além de CIENTIFICAR-LA que, no prazo de 05 (cinco) dias a contar do cumprimento da liminar, poderá pagar a integralidade da dívida pendente (R\$12.511,98), segundo os valores apresentados pelo credor fiduciário na inicial, hipótese na qual o bem lhe será restituído livre do ônus. Caso contrário, consolidar-se-ão a propriedade e a posse plena e exclusiva do bem no patrimônio do credor fiduciário (inteligência do art. 3º, §§1º ao 3º, do Dec. 911/69). Tudo conforme consta dos autos da ação de BUSCA E APREENSÃO EM ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA movida por OMNI S/A CREDITO FINANCIAMENTO E INVESTIMENTO em andamento pela Secretaria da 2ª Vara Cível sob nº PROCESSO Nº 5004397-98.2016.8.13.0525. Caso o réu mantenha-se inerte, a defesa de seus interesses será confiada a curador especial através da Defensoria Pública. Pouso Alegre, 30 de novembro de 2022. Eu, Natássia Almeida Caires, Oficiala Judiciária, que o digitei e assino por ordem do MM. Juiz. JOSÉ HÉLIO DA SILVA, Juiz de Direito em substituição. ADVOGADA: DANIELA FERREIRA TIBURTINO - OAB SP328945.

VIDIÈ  
SEMIJOIAS

VISITE A NOSSA PÁGINA  
vidiesemijoia.com.br  
ADQUIRA SUA SEMIJOIA SEM SAIR DE CASA

