

A TRIBUNA



EDIÇÃO 880

COMPROMISSO COM A VERDADE

R\$2,50

ATÉ QUANDO?

24 ANOS DE PROMESSA

2023 COMEÇOU COM ALAGAMENTO NAS RUAS MONSENHOR DUTRA E BOM JESUS

ENTRADA PARA O VERGANI



CÂMARA AUTORIZA PREFEITO A COMPRAR IMÓVEL DE 8.MILHÕES

E VOCÊ AGUARDANDO EXAMES A MAIS DE DOIS ANOS



FESTIVAL DO BALDE NO TERMINAL RODOVIÁRIO

MINA DA CÂMARA

MANUTENÇÃO OU CONTAMINADA?

DIRET DA REDAÇÃO

QUAIS ESCADAS USAREMOS PARA ULTRAPASSAR OS MUROS DAS DIFICULDADES?



O ano começa e os políticos continuam sem medida de suas ações. Já nesta sexta-feira a Câmara de vereadores aprovou dois projetos, um autorizando o prefeito a adquirir um imóvel, que supera R\$8 milhões de reais e um segundo projeto, que altera a organização da administração, que poderá resultar na criação de mais de 40 cargos.

É assim que começa o ano de 2023, isto sem contar que no primeiro dia útil do ano já tivemos inundações no centro da cidade.

A política parece ter perdido as rédeas da boa conduta, os eleitos, certamente, se acham semideuses, que podem tudo, e à ninguém devem satisfação. O sentimento que passa para a população é de impunidade, ninguém se responsabiliza por nada, tudo é feito de forma a atender o gosto e a vontade de quem está no poder, e não à necessidade e a vontade da população.

Não existem expectativas de que as obras iniciadas terão sua conclusão à altura do que foi planejado, não se sabe se o que foi prometido com pompa e circunstância será cumprido, enfim, não dá mais para acreditar no que dizem os políticos.

É só olhar para trás que veremos uma série de problemas, que não foram bem encaminhados e estão diante de nós, esperando soluções.

Não seria nenhum absurdo perguntar por que a Lagoa da Banana continua poluída? Ou ainda por que as obras das galerias foram paralisadas, ou por que se compra imóveis para guardar medicamentos, se o paciente não tem à sua disposição o exame, cuja falta pode lhe custar a vida?

E assim poderíamos ir longe, falando dos mal feitos do governo.

Nós desejamos um ano novo cheio de realizações ao município, que suas ações possam agregar qualidade de vida à população. O povo que trabalha, paga impostos, tem o direito de ter uma cidade humanizada, capaz de propiciar possibilidades de realização dos seus sonhos.

Vamos com esperança de nesta caminhada. Haveremos de encontrar a escada certa para transpor os muros das dificuldades. Um ano cheio de realizações para quem governa e para os governados. Vamos em frente!



RUIM

É ver que a prefeitura não fiscalizou como deveria o serviço de recuperação da avenida dique 1.

Agora uma obra nova vai virar uma colcha e de retalhos e remendos.



PÉSSIMO

É ver que muda de presidente na Câmara e começam as nomeações dos queridinhos do presidente novo.

Parece que isso não tem. Os políticos perderam de vez o compromisso com a cidade.



Artigo

ANO NOVO, VIDA QUE SEGUE

Nós esquecemos quando nascemos que já existíamos eternamente em Deus. Esquecemos da jornada de nossa alma. Esquecemos que a vida prossegue a cada encarnação, a cada reencarnação.

Há algum tempo um amigo perguntou-me: Como será a vida após a morte?

Respondi-lhe a vida após a morte continua tal e qual a do ser encarnado. Após a morte, damos continuidade à nossa jornada, com uma diferença: já não estamos condicionados e influenciados aos lugares e ao tempo. A vida no espírito é uma vida de contínuo aprendizado. Na vida e para além da morte só existe uma decisão: aprender ou aprender.

Ao morrermos nos segue os nossos inacabamentos, as consequências dos nossos atos e omissões, as nossas dores não transformadas, as nossas conquistas e também as nossas derrotadas... Os nossos apegos também carregamos vida afora. Mas enquanto não transformarmos tudo pela aprendizagem, não saborearemos a felicidade possível, a alegria da alma, a emancipação do ser, a verdadeira liberdade, a libertação imprescindível.

Longa é a jornada. A jornada espiritual sem o grande aprendizado é um nada existencial.

Anos novos sucedem anos velhos. O Ano Novo provoca mudança de hábitos, renovação de esperanças, desejos dos mais variados. O Ano Novo provoca dese-

jos, desejos de muita saúde, prosperidade, paz, vida longa e feliz.

A maioria destes desejos no tempo não ultrapassam os limites das boas intenções. Como já pontificou Fernando Pessoa: "Tudo vale a pena se a alma não é pequena".

Nada foge à lei suprema do Desejo: o Desejo clama, exige, realização e não admite repressão, frustração. Dependendo do teor da nossa aprendizagem e do grau da nossa aprendizagem, assim como, de mil circunstâncias, realizamos alguns desejos ou não os realizamos.

Independentemente da sucessão ininterrupta e incansável dos anos, a vida segue nas suas múltiplas forma de existência. Fomos eternamente condenados a existir. A vida segue para além do Portal da Morte, do portal substituível e necessário da Morte.

Sinto aroma de boas mudanças nesse ano que veloz se inicia. Muitas esperanças, já vencidas e quase falecidas, voltaram à vida.

Por óbvio, não podemos cuidar somente de nossa peregrinação no mundo. Precisamos cuidar da vida que a cada instante morre para sabermos existir nesta vida e na vida que não tem fim.

***Donizetti Andrade**

É filósofo, escritor, advogado.

IMAGEM DA SEMANA

NAS PROXIMIDADES DA ENTRADA DO BAIRRO VERGANI



A TRIBUNA

COMPROMISSO COM A VERDADE

Jornal de publicação semanal registrado no CNPJ sob o nº CNPJ:07.599.485/0001-20 I.E. Isento



Inscrição Municipal 0072134

Diretor/Editor: Ladislau Rodrigues
(35) 99123 0065 (Tim) 9 9981 7421 (Vivo) zap zap

Redação:

Endereço: Rua Silvestre Ferraz, 343
CEP 37550-126 - Pouso Alegre/MG
e-mail: tribunaredacao@yahoo.com.br Tel - (35) 9 9981 7421

Projeto Gráfico: Empresa Jornalística A3 Ltda

Colaboradores: Donizetti Andrade - José Henrique Alves -
Academia Energia Vital - Inácio José do Vale - Marcílio Carvalho -
Décio Eduardo Martinez de Mello - Matheus Melo - Lívia Macedo

Deptº Jurídico: Dra.Vivian Paiva de Oliveira .
Deptº Comercial: Regina Paiva

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores, não coincidindo necessariamente com a opinião da diretoria do jornal.



É ver que basta mudá o presidente, que os amigos são chamados para ocupar cargo na Câmara de vereadores. A política perdeu a vergonha. e ninguém liga mais prá nada.

PARA REFLETIR



"Quem sabe o que planta, não teme a colheita"

Feliz ano novo, que 2023 seja um ano de boas colheitas



A Tribuna, um jornal feito com alma
Jornalismo sério, dinâmico e comprometido com a verdade

O POVO ACEITA TUDO

DAQUI A POUCO A CHUVA PASSA E NINGUÉM VAI SE LEMBRAR DA INUNDAÇÃO



Inundação de Ano novo na Rua Bom Jesus

Todo final de ano é sempre o mesmo sofrimento, a mesma angústia para quem mora e trabalha na tal bacia do Primavera.

As ruas Bom Jesus, Monsenhor Dutra, Comendador e São João continuam sendo pontos de inundação, em decorrência das chuvas.

Entra prefeito, sai prefeito, e o problema continua. Só mudam a placa, quando muito, para evitar questionamentos, tiram as placas. Mas ninguém da prefeitura vem a público explicar o porquê, de depois de tantos anos e dinheiro público investido, a solução não veio, já que as inundações persistem.

Também não esclarecem o porquê das obras das galerias estarem paradas, com seu prazo de execução esgotado, com os tubulões amontoados na fábrica de manilha.

Ninguém dá satisfações e o povo aceita isso passivamente. Assim o tempo segue passando, entre uma inun-

dação e outra. Como os políticos não ligam mais, o povo também já não está se importando, virou cena comum.

Certamente, os políticos estão aguardando a chegada de mais um ano eleitoral, para então retomarem os projetos e criarem expectativas na população, este é o ciclo, com o qual a população está acostumada.

No período da seca, nem o prefeito, nem o povo, se lembrarão das inundações e a vida será tocada até chegar um novo dezembro, uma nova fase de chuvas e inundações.

A cidade não tem lideranças e oposição capaz de questionar estas situações. Não há quem fiscalize e se interesse pelas dificuldades vivenciadas pela população. É o retrato da conivência com a negligência de quem deveria realizar e prestar contas.

Falta GERENTE e gente com coragem para enfrentar a república dos coronéis. Vida que segue, até a próxima inundação.

TRANSFORMA MINAS ABRE PROCESSO SELETIVO PARA 207 LIDERANÇAS

O programa Transforma Minas, coordenado pela Secretaria de Estado de Planejamento e Gestão (Seplag-MG), publicou nesta quinta-feira (5/1) o regulamento para seleção de 207 lideranças regionais para atuação em nove órgãos e entidades do Governo de Minas. O Regulamento dos Processos Seletivos está disponível neste link.

As vagas são para as regionais dos órgãos: Secretarias de Estado de Educação (SEE-MG), de Saúde (SES-MG), de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável (Semad), de Desenvolvimento Social (Sedese) e de Justiça e Segurança Pública (Sejusp), além do Departamento de Edificações e Estradas de Rodagem (DER-MG), Instituto Estadual de Florestas (IEF), Instituto Mineiro de Agropecuária (IMA) e Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural do Estado de Minas Gerais (Emater-MG).

No regulamento, Anexos I e II, estão disponíveis ainda as informações sobre a quantidade de vagas para cada órgão e o cronograma com a data prevista para a abertura de inscrições para as vagas em cada um deles.

“O processo seletivo segue as diretrizes do Governo de Minas e busca reconhecer profissionais que possuem as competências técnicas e comportamentais requisitadas para postos de lideranças”, afirma a coordenadora do Transforma Minas, Luciana Custódio.

Cronograma das seleções

As seleções acontecerão ao longo dos próximos meses, de forma escalonada, de acordo com o cronograma estabelecido no Regulamento dos Processos Seletivos. A cada conjunto de vagas lançado, o documento “Descrição da Vaga” correspondente será publicado no site do programa - www.transformaminas.mg.gov.br - com todas as

especificidades dos cargos e todas as demais informações sobre os processos. Os candidatos interessados poderão se inscrever para mais de uma vaga, desde que atendam aos requisitos de cada seleção.

Já nesta sexta-feira (6/1), terão início as inscrições para as vagas de diretor(a) regional de Desenvolvimento Social, da Sedese, e de superintendente regional de Saúde e gerente regional de Saúde, ambas da SES-MG. As informações estarão na página do Transforma Minas nesta mesma data.

No caso dos 47 cargos de superintendente regional de ensino da Secretaria de Estado de Educação, que terá o documento com a descrição da vaga publicado posteriormente, é preciso, além de outros critérios, possuir a Certificação Ocupacional, conforme previsto no Decreto 47625, de 20/03/2019.

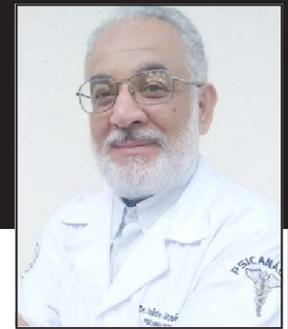
Transforma Minas

Desde que foi lançado, em 2019, o Transforma Minas já selecionou 245 profissionais para cargos de liderança nos órgãos e entidades do Executivo mineiro, dentro da frente Atração e Seleção do programa.

Em 2019, também foi realizado um processo seletivo para lideranças regionais, que contemplou 108 vagas nas regionais da SEE, SES, Semad e Sedese.

O programa atua, também, nas frentes de Desenvolvimento e Desempenho de Lideranças e de Engajamento de Líderes e Equipes, que buscam assegurar que gestores e lideranças do Governo de Minas estejam aptos a enfrentar os desafios do setor público e garantir o acompanhamento periódico do trabalho, além de fomentar os níveis de engajamento dos líderes e respectivas equipes.

ARTIGO



JANEIRO BRANCO, MÊS DA SAÚDE MENTAL

Janeiro Branco: mês de conscientização pela saúde mental e emocional.

Janeiro Branco é uma campanha, um movimento social dedicado à construção de uma cultura em prol da Saúde Mental. O objetivo é chamar a atenção dos indivíduos, das instituições, das autoridades e toda a sociedade para as necessidades relacionadas à Saúde Mental e emocional dos seres humanos.

Janeiro, o primeiro mês do ano, tem por finalidade, motivar as pessoas a fazerem reflexões acerca das suas vidas, das suas relações, do sentido de sua existência que possuem e a consciência de sua maior riqueza, a saúde física e mental no ano que se inicia e assim continuamente.

O Janeiro Branco é uma fonte inesgotável de reflexões, conhecimentos, mudanças e de atividades em prol do bem-estar integral. Organize grupos de trabalho, ações individuais e ajude a humanidade a receber informações sobre Saúde Mental e Emocional em todos os segmentos da sociedade.

“Não existe saúde sem saúde mental”. Pode parecer óbvio dizer que uma pessoa está saudável quando não está doente. Essa ideia não está totalmente errada, mas o conceito de saúde pode ser ainda mais amplo. Principalmente levando em consideração o que pode provocar o surgimento das doenças.

Seguindo essa linha mais abrangente, a Organização Mundial da Saúde (OMS), em 1946, definiu a saúde como um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não apenas como a ausência de doença ou enfermidade.

A percepção do conceito de qualidade de vida também tem muitos pontos em comum com a definição de saúde. Desse modo, percebe-se a necessidade de analisar o corpo, a mente e até mesmo o contexto social no qual o indivíduo está inserido para conceituar melhor o estado de saúde.

Abordar sobre a saúde mental, nada impacta mais nesse aspecto que o convívio social. O ser humano é sociável por natureza, então estreitar laços e desenvolver um vínculo afetivo é muito importante para manter a mente saudável! Para a saúde mental, articular de forma eficaz, a dimensão integral, ou seja, o relacionamento consigo mesmo, familiar, no trabalho, social, cultural e religioso.

Falar de forma pedagógica em bem-estar da saúde mental e emocional, é dedicar-se a algum hobby, atividades físicas, educação alimentar, passeios artísticos, meditação, espiritualidade, tudo isso é uma maneira assertiva de cultivar o autocuidado.

Um conjunto de bons hábitos, quando combinados, contribuem para o menor risco de desenvolvimento de doenças, sejam elas físicas, emocionais ou mentais. Evitar radicalmente: açúcar, margarina, refrigerantes e alimentos oleosos.

Cuidar da saúde integral

Cuidar da saúde mental é cuidar do bem-estar integral.

Com a gente, encontra a sua saúde da mente e continua contente.

Na terapia, a posse da qualidade de vida sadia e abundância alegria.

Psicoterapia e farmacologia fluem saúde em plenitude harmonia.

Prof. Dr. Inácio José do Vale, Psicanalista Clínico, PhD. Trabalha Clinicando na Comunidade de Ação Pastoral – CAP

Especialista em Psicologia Clínica pela Faculdade Dom Alberto-RS.

Especialista em Psicologia da Saúde pela Faculdade de Administração, Ciências e Educação-MG.

Doutorado em Psicanálise Clínica pela Escola de Psicanálise da Sociedade Brasileira de Psicanálise Contemporânea. Rio de Janeiro-RJ. Cadastrada na Organização das Nações Unidas – (ONU).



JORNAL A TRIBUNA
TEL 9 9981 7421

Social

Parabéns!

Por Regina Marta



Parabéns ao nosso amigo **Venício Franco**, que comemorou seu aniversário no dia 04.



A querida **Cíntia Rodrigues**, desejamos tudo de bom pra você neste dia 07 pelo seu aniversário. Felicidades!



Sueli Alves Rutter Salles, comemorou seu Niver no dia primeiro. Felicidades!



Parabéns a querida amiga **Maria Virgília P. Rosa**, que comemorou seu Niver no dia 02.



Parabéns amigo **Raimundo Donato**, que comemora seu aniversário dia 07.



Maria Auxiliadora Barbosa, neste domingo dia 08 comemora seu aniversário. Parabéns!



Parabéns **Renan Araújo**, que comemorou seu aniversário no dia primeiro.



Muitas felicidades a amiga **Rosa Silva**, que brindou idade nova no dia primeiro.

VIDIÈ
SEMIJOIAS

ACESSÓRIOS
DE BOM GOSTO

VIDIESEMIJOIAS

VISITE NOSSO SITE

ADQUIRA SUA SEMIJÓIA
SEM SAIR DE CASA
vidiesemijoia.com.br



Sttela Dorigati, comemorou seu aniversário no dia 05. Parabéns!



Parabéns ao querido **Paulo Henrique Oliveira**, que brindou seu Niver no dia 05.



Margareth Carvalho, comemora seu Niver domingo dia 08. Felicidades!



Helena de Fátima Nadalini, comemorou seu Niver no dia 07. Parabéns!



Luiz Vaz de Lima, (Luizinho) brindou seu aniversário no dia 04. Parabéns!



Felicidades a querida **Dra. Núbia A. Brito**, pela passagem do seu Niver no dia 04.



A VOZ do povo

BRINQUEDOS ABANDONADOS NO CIDADE JARDIM



Nesta semana nossa redação recebeu três moradores do Bairro Cidade Jardim, reclamando das condições precárias dos brinquedos que estão na praça. Já pediram para muita gente tomar providências e parece que ninguém escuta as queixas da população.

Mas quando chega o período das eleições, fazem de tudo, prometem pintar o céu de amarelo e a prova está nos brinquedos todos destruídos, enferrujados, criando a possibilidade de causar um acidente com alguma criança.

Certamente só farão alguma coisa a hora que alguém se machucar naquele depósito de ferro velho.

O interessante é que o ex-presidente da Câmara mora lá no bairro, sabe do problema e, mesmo tendo influência na administração, não toma a iniciativa de fazer o que tem de ser feito.

A prefeitura está com os cofres cheios de dinheiro e não o utiliza para dar aos munícipes o mínimo, que é a manutenção naqueles brinquedos.

ARTIGO



CONSTATAÇÃO INFELIZ

Vivemos de sonhos, uns, quase pesadelo, outros uma possibilidade. Confesso que quanto mais tento, mais procuro viver entre a sociedade, mais vejo o quão é complicado isso. Difícil, num mundo em que o umbigo de cada um é o mais importante centro das coisas. Difícil constituirmos um sociável e muito falamos sozinhos. Claro, há bons amigos, boa escuta, mas, de perto ninguém é normal. E fica aquela máxima, devemos nos valorizar, não precisar e seguir. A máxima do amai-vos uns aos outros tem de ser aquilo que sentimos e colocado em nossa atuação. Nunca esperar que outro sintá isso, a máxima a ser cumprida e sentida às vezes quando não a aplicam sobre nós, talvez aí, ainda, devemos continuar amando, difícil, mas, é assim, simples e triste constatação.

Nesses encontros familiares, sim, muitos desencontros também. Fica martelando em nossa mente, calma, paciência, daí uma música do Lenine "Paciência". Aqui pensando no trecho: "Mesmo quando tudo pede um pouco mais de calma / Até quando o corpo pede um pouco mais de alma / a vida não para /" aí a resposta: a vida não para, mas que vida é essa?

Num mundo de arrogância, de individualismo, me perco, não me encaixo, sinto muitas vezes que estou em outro planeta. Aqui é feliz aquele que despreza, QUE ganha dinheiro, que produz e reproduz o seu próprio ego, a arrogância de saber e se sentir o maior. O irmão que se dane, um pensamento do mundo do se dane. Sou e aqueles amigos meus, da época, outra idade, somos mais solidários, daí, hoje, e não me sinto velho, acredito numa juventude além da idade, mas, difícil manter a felicidade num mundo de arrogantes, daí, sempre me sinto só no meio de uma multidão, aqui não é choro, lamento, nada disso, só uma constatação. Vivemos bem, sim, sempre quando entramos em nossa concha, muitas vezes sobra isso.

Claro, a sociedade, escola, alunos, vida, produção, mas, se for preciso, alguns momentos, faltam braços e ombros, compreensão. Devemos pensar em ter e ter paciência, cumprir o que nos foi ensinado pelo PAI - sabedoria antiga. Não fuçamos de nossa essência, mas, haverá e sempre, os maus tratos e a falta de compreensão, haverá momentos em que o local pra o choro estará em casa, onde um travesseiro molhado de nosso suor acalenta a alma. Dai oração, perdão, e meditação, daí aproximação com o divino, daí a luz se faz, simples assim.

Fico pensando, tentando voltar ao como eu pensava quando era criança ainda, às vezes ainda me sinto um pouco criança, desorientado onde a orientação está apoiada nisso, nessa atitude do cada um pra si. A vida do capital, da bolsa rasgada de valores, do ajudar pra ser por vezes, ofendido. O que fica de bom é que há boas pessoas, sim, isso ainda há de fato.

Fica a palavra calma, resiliência, rotina do bem, fica isso. E tentamos nos manter nesse caminho, o caminho do bem. Custe o que custar, nossa paciência, vida, humor, esse é o caminho. Quando o escolhemos, claro, alguns momentos dá vontade de mandar tudo pra aquele lugar, mas é um lugar que não queremos e que, portanto, um local para onde não mandamos nem os arrogantes enganados - simples assim.

Onde está a calma e a paciência? Hoje sei onde, está em nós, em nosso interior, no nosso íntimo, difícil isso, mas, é lá que tentamos e que a construímos. O MUNDO cá fora em tempestade, em grande tumulto, bombas, guerras, fome, miséria, nós, assim, mantendo a calma e tentando ajudar, de uma forma ou de outra, e, em nossa integridade, que, difícil de ser mantida, mesmo assim, lá há a felicidade em conseguir mantê-la, a felicidade mantida mesmo com o desprezo e o descaso. Não somos mais crianças, às vezes isso é uma pena, não somos mais, somos adultos, mas, sendo crianças somos puros, porém somos ingênuos, precisamos ser adultos para nos defendermos de arrogantes, da maldade, e, por outro lado, sermos criança para lidarmos com ela, simples assim.

*Décio Eduardo Martinez de Mello
Professor Doutor em Letras pela
USP e escritor.*

EROSÃO NA BR 459 PODERÁ BLOQUEAR TRÁFEGO DE VEÍCULOS ENTRE POUSO ALEGRE E POÇOS DE CALDAS



Caso não sejam executadas obras emergenciais numa erosão progressiva que surgiu no km 75, próximo a Congonhal, a BR-459 poderá ser totalmente bloqueada ao tráfego de veículos.

A rodovia que em Minas Gerais liga Pouso Alegre a Poços de Caldas, as duas maiores cidades da região, está com uma das pistas já bloqueada naquele trecho e, se não forem tomadas providências, a erosão poderá em breve tempo se estender pela outra pista, provocando a interdição total à passagem de veículos.

O trecho está sendo monitorado diariamente pela Polícia Rodoviária Federal. A instituição informou que desde o dia 5 de dezembro deu conhecimento da situação ao Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes (DNIT) e ao Departamento de Edificações e Estradas de Rodagens de Minas Gerais (DER-MG). "Como não houve progresso no conserto do local, a demanda foi enviada para o MPF (Ministério Público Federal)", informou ao POR-

TAL DA CIDADE. "A conclusão é de que os órgãos, após o certame de concessão, estão se esquivando das responsabilidades sobre a manutenção da BR-459", comentou um empresário que sempre passa pelo local.

A manutenção da rodovia ficava a cargo do DNIT. Em agosto de 2022 ela integrou o bloco de rodovias concedidas à iniciativa privada pelo Governo do Estado. Porém, a nova concessionária, Rodovias do Sul de Minas SPE SA, somente vai assumir o trecho em fevereiro próximo. Até lá, nenhum órgão se revela responsável pela manutenção da BR-459 entre Pouso Alegre e Poços de Caldas.

A Polícia Rodoviária Federal revelou ainda que o trecho que pode desmoronar a qualquer momento, também no ano passado sofreu erosão no período de chuvas. As obras de manutenção na época foram realizadas pelo DNIT. Pelo visto, precisam ser refeitas com urgência.

Fonte: Portal da Cidade Pouso Alegre, com informações da PRF



TEL 9 9981 7421

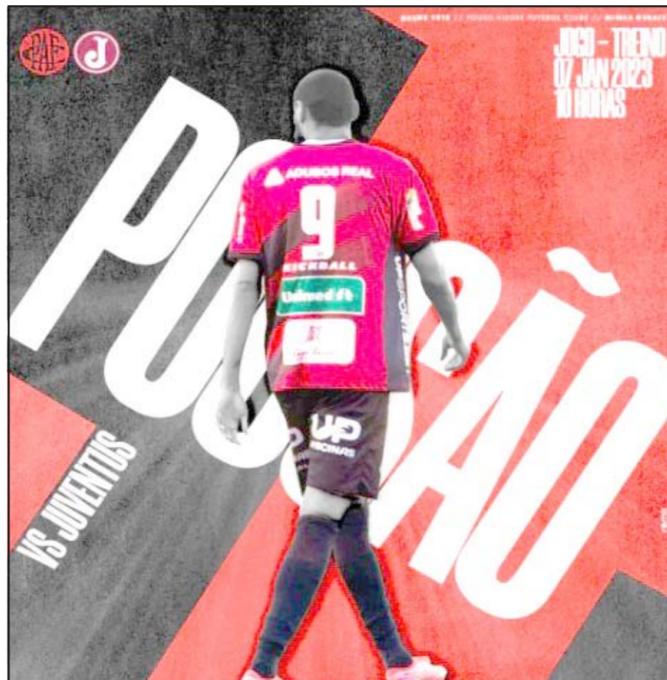
ESPORTE

PAFC X JUVENTUS JOGO TREINO NO DIA 07

Neste sábado 7 o PAFC entra em campo para realizar seu terceiro jogo treino na temporada, o adversário será o Juventus de São Paulo no manduazo e será o primeiro jogo treino aberto para torcida, a entrada será um kilo de alimento ou um litro de leite que será destinado a instituições de caridade da cidade.

O PAFC já realizou dois jogos treinos no final do ano passado, ambos contra o Athletic de São João Del Rey, empate sem gols jogando no centro de treinamento Bola Preta na cidade de Eloi Mendes e vitória do PAFC por 1 a 0 no Manduazo com gol de Michael Paulista.

O teste contra o Juventus será o primeiro de 2023.



CONFRATERNIZAÇÃO DO BANGU FUNDADO EM 1954



No dia 17/12/2022, aconteceu a confraternização do BANGU, lá no bairro São Geraldo. Naquela oportunidade foram homenageados Célio Xaxa, José Armando (Boi) e outros Prestigiaram o encontro Vereador Oliveira Altair, Batista, Ernane (da Banca) Flávio Alexandre.

Foi um encontro bacana entre aqueles que lá no passado ajudaram a fomentar o esporte no Bairro São Geraldo. Nossos parabens ao Bangu e todos que passaram por lá e contribuíram com esta história de amor ao esporte.



VAMOS LER !



Marcílio Carvalho

Salve caros leitores e leitoras!

Estamos iniciando um novo ano, o que passou foi conturbado, mas, com conquistas. "Não vou fazer uma retrospectiva do ano de 2022, outros com certeza farão." Foi uma eleição de extremos, muito polarizada e violenta e, ainda estamos sofrendo as consequências dessa polarização.

Quero apenas dizer que ainda está em curso uma guerra que está ceifando vidas e destruindo um país.

Tivemos grandes perdas de personalidades aqui no Brasil e no mundo, tivemos eleições para cargos legislativos em diferentes instâncias e para presidente da República aqui no Brasil.

Também não vou me aprofundar nessa situação, vou ficar apenas na citação.

Quero nesse texto escrever sobre uma reflexão que precisamos fazer, um balanço geral na nossa consciência. "Penso que situações boas e más tivemos bastante para fazer esse balanço, tudo que aconteceu de ruim e que está acontecendo e vai continuar acontecendo, precisa servir de lição, de aprendizado, de sabedoria, de resiliência e empatia.

Parece clichê dizer que temos que tirar lições dos erros, mas, é fato e, realmente é o que temos mesmo que tirar, uma para não cometermos os mesmos erros, ou, outros piores e outra para evoluirmos enquanto pessoas.

Sei que não é fácil, é um exercício árduo que exige muito de nossa capacidade e de nosso equilíbrio emocional.

Tenho acreditado muito em duas palavras com um significado muito forte e que nos projeta sempre para a frente, nos dando força e crença em dias melhores, essas duas palavras são FÉ e ESPERANÇA, ou, vice versa.

Penso que com esses dois sentimentos poderosos e intrínsecos, podemos seguir em frente, com força, determinação e acreditando na possibilidade de mudança, o que é a fé, o que é a esperança? São sentimentos como eu disse intrínsecos e subjetivos, que tem a capacidade de nos mover para frente em busca de um bem estar maior para nós, para os nossos e para todos e todas.

São sentimentos positivos e que confortam, não quero com isso dizer que é um erro, ou, uma tolice ter o tempo todo esses sentimentos tão nobres, sei que há momentos que vivemos provações que os colocam sob dúvidas e questionamentos, ter fé e esperança 24h por dia é difícil, mas, precisamos te-los mesmo que em algum momento com menos intensidade, mas, jamais deixar de ter.

Enfim, se tenho alguma mensagem para deixar à todos e todas, é uma mensagem de FÉ e ESPERANÇA em tudo, no fim desse conflito entre Rússia e Ucrânia, em um governo que traga mais justiça e igualdade para o nosso país, que a fome e a miséria caiam drasticamente, que haja mais escolas, saúde, cultura, lazer, moradia e tantas outras coisas. Que a violência diminua, que as mulheres e as minorias conquistem cada vez mais espaço e igualdade e que a chaga do racismo seja extinta, por mais utópica que seja essa minha vontade.

Perdemos para o câncer o cidadão Edson Arantes do Nascimento e o ícone esportivo mundial Pelé, como ele mesmo gostava de fazer, ou seja, separar o Edson do Pelé, que foi um atleta completo em seus fundamentos, virou sinônimo para tudo que representa excelência, suas histórias contadas por ele e por outras pessoas, muitas vezes nos faz acreditar que Pelé realmente era um ser encantado, ouvi histórias contadas que são simplesmente mágicas, que não dá para não acreditar, mas, foram contadas com tanta verdade que não dá para desacreditar.

Vá em paz Edson/Pelé fazer encantamentos e mágicas em outro plano.

" E Pelé disse love, love, love."
Caetano Veloso "

Marcílio Carvalho

Livraria Intelecto
(35) 3422 - 4097

ANUNCIE AQUI

JORNAL A TRIBUNA
COMPROMISSO COM A VERDADE

9 9981 7421

FONTANÁRIO

MANUTENÇÃO OU CONTAMINAÇÃO?



Mina esta indisponível não se sabe ao certo se é contaminação ou manutenção

Nos últimos dias, nossa redação vem recebendo diversas ligações de moradores do entorno da Câmara Municipal queixando da indisponibilidade da água do fontanário ali existente.

E que já faz algum tempo que a informação no local é de que a mina está passando por manutenção.

A verdade é que nenhuma manutenção pode demandar tanto tempo seria mais honesto por parte da Câmara dizer o que está acontecendo é realmente manutenção ou a mina esta contaminada.

O que não é possível é esconder atrás de um cartaz de manutenção quando na verdade é uma contaminação.

Porque se for manutenção a fica patente a ineficiência do legislativo dado a demora do ato.

Certamente com toda esta chuvarada que vem acontecendo no município é muito provável que a água da mina esteja contaminada e imprópria para o consumo e a Câmara precisava ser mais transparente para que a população não fique na expectativa de que a situação será solucionada.

Com a palavra a CÂMARA DE VEREADORES. A MINA ESTA EM MANUTENÇÃO OU A ÁGUA ESTA CONTAMINADA.?

SECRETARIA DA FAZENDA ALERTA SOBRE GOLPES COM IPVA



Órgão não envia boletos para endereços físicos ou e-mail em links por aplicativos de mensagens ícone de compartilhamento

Têm circulado nos grupos de aplicativos de mensagens informações falsas acerca do Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA) e da Taxa de Renovação do Licenciamento Anual de Veículo (TRLAV). Alguns desses conteúdos possuem links que, ao serem clicados, podem expor dados ou permitir a invasão do equipamento do usuário pelo golpista. A Secretaria de Estado de Fazenda de Minas Gerais (SEF/MG) alerta que não envia links de cobrança nem boletos, assim como guias de arrecadação em papel para endereços dos cidadãos.

O superintendente de Arrecadação e Informações Fiscais da SEF, Leônidas Marques, reitera que os cidadãos e contribuintes não devem dar crédito a mensagens divulgadas em grupos de aplicativos ou recebidas por e-mail.

Atenção

Algumas mensagens, lembra o superintendente, remetem a páginas falsas, parecidas com o site da SEF/MG. Para ter garantia de que está navegando no site oficial, a recomendação é nunca acessar por meio de links e sim digitando o endereço www.fazenda.mg.gov.br no navegador da internet.

"Nós disponibilizamos todas as informações sobre o IPVA e a TRLAV nos canais oficiais da Secretaria de Fazenda, que são o site www.fazenda.mg.gov.br e o perfil do Instagram @sef.mg. Qualquer mensagem recebida não tem como emitente a SEF/MG e, provavelmente, é uma tentativa de golpe virtual com a intenção de roubar dados dos usuários ou causar algum tipo de pânico ou tumulto", explica Leônidas Marques.

Vale lembrar que a escala de vencimentos do IPVA começa em 13/3 (confira a tabela abaixo). Já a Taxa de Licenciamento, no valor de R\$ 33,66, vence no dia 31/3 para todos os veículos, independentemente do final de placa.



Olho Vivo

COMUNICAÇÃO DA PREFEITURA: Tem gente que não sabe separar as coisas. Um exemplo é o setor de comunicação da prefeitura que, há mais de quatro anos, não encaminha sequer um releasing da administração, para publicação gratuita. Não mandam notícias da prefeitura, só porque o Jornal não faz vistas grossas às críticas que nos chegam. Na república dos coronéis, as ações são pautadas no rancor e ódio. Isso não funciona.

QUEM MANDA: Segundo nossos pássaros verdes, o comentário é que o ex está pensando que vai mandar na prefeitura, mas tem um grupo resistente à ideia. Então, se o ex-prefeito sugerir para subir, eles vão descer, se sugerir para exonerar este ou aquele cargo, eles vão promover. Tem gente a fim de contrariar o deputado.

ESTÁ SOBRANDO DINHEIRO?: Comenta-se nos corredores da Secretaria de Saúde que é um absurdo comprar prédio para almoxarifado, enquanto tem fila de gente esperando por um exame mais complexo. Como se explica gastar dinheiro da saúde para comprar prédio, enquanto um munícipe pode ver seu estado de saúde agravar ou até vir a óbito, por falta de um exame, que ele aguarda há mais de dois anos?

TROCOU DE PRESIDENTE: O presidente que assumiu a Câmara é o mesmo que liberou equipe e equipamentos da TV Câmara para fazerem gravação na fazenda do ex-prefeito. Agora, vai começar a exonerar os que não lhe agradam, para nomear os amigos, os "cabos eleitorais", é só uma questão de dias. Quem viver verá.

A OBRA DA DIQUE I: Quem passa pela Avenida Jair Siqueira (Dique I), não acredita que aquilo é obra nova. Asfalto todo irregular, que já está retalhado, devido aos remendos. Parece que o asfalto está esfarinhando com a chuva. E agora José, como que vai ficar isso?

PERDEU O EMBALO: Quem passa pela Rua Comendador e vê o esqueleto do Hospital Oncológico, com a obra sem movimentação, lembra bastante uma obra eleitoreira, que fica no frisson enquanto os políticos estão em campanha, passada as eleições, cai em absoluto silêncio, os funcionários somem, a pressa acaba e ninguém mais fala da obra. Este comportamento é uma afronta à inteligência do eleitor. Uma Pergunta: Será que o Hospital oncológico tem projeto aprovado em BH?

CADÊ A OBRA DE GALERIAS?: Esta deveria ser uma situação que envergonhasse este governo, que assumiu há seis anos, fazendo pesadas críticas ao governo do PT, mas que está se comportando até pior. O que aconteceu com a obra das galerias? Por que pararam? Quais as explicações serão dadas ao povo? O que deu errado? A população espera sinceridade do político que elegeu, fingir que está tudo certo, não é a melhor saída, quando a água começa a subir.

ELEIÇÃO NO PAFC: Por que será que a eleição do PAFC ficou restrita a 44 votantes? Por que a torcida, que é apaixonada pelo clube, não tem direito a votos? Será que não está na hora de dar à torcida o direito de participar da escolha do seu presidente? Ou a torcida só serve para pagar ingresso e torcer pelo time? Está na hora de democratizar o poder no clube. Tem muita gente triste com isso.

QUAL É A PRIORIDADE?: Frequentemente recebemos reclamações de munícipes, que estão aguardando a autorização da Secretaria de Saúde para fazer exames, há mais de dois anos. Qual será a prioridade, comprar um imóvel de mais de OITO MILHÕES DE REAIS, para servir de almoxarifado, ou pagar os exames destas pessoas, que estão aguardando há mais de dois anos na fila?

ZONA RURAL: Tem morador da Zona Rural que esta tendo muita dificuldade para transitar nas estradas, agora um ex-prefeito não tem este problema porque a estrada que da acesso a sua fazenda foi pavimentada direitinho.



Semana que vem tem mais..

ESTRAGO

FALTA MANUTENÇÃO NO BECO FRAN



A prefeitura ao negligenciar a recuperação dos becos por onde a enxurrada passa com mais volume e violência arrancando os bloquetes, potencializa as possibilidades de inundações visto que os bloquetes podem ser arrastados pela força da água e obstruir os poucos bueiros existentes naquela região.

Esta situação já está assim faz alguns dias, e ninguém da prefeitura apareceu para corrigir o problema.

O agravante é que as possibilidades de chuva para o final de semana ainda é real. A prefeitura deveria criar com urgência uma equipe, para resolver estes casos como estes, visitar os locais onde acontecem as inundações e fazer uma ação que possa mitigar os problemas. É a falta de fiscalização e de acompanhamento dos pontos críticos da inundação, que contribuem para o agravamento da situação.

EDITAL



PROCESSO Nº: 5010588-86.2021.8.13.0525
CLASSE: [CÍVEL] INVENTÁRIO (39)
REQUERENTE: THERESA RACHEL FERREIRA SILVA
INVENTARIADO(A): BENICIO BATISTA FERREIRA DASILVA
COMARCA DE POUSO ALEGRE - MG EDITAL DE CITAÇÃO- 20 DIAS -

O Bel. Gustavo Henrique Moreira do Valle, MM. Juiz de Direito da Vara de Família, Sucessões e Ausência desta Comarca, na forma da lei, etc... FAZ saber a todos quantos o presente edital virem ou dele Conhecimento tiverem que perante este Juízo e Secretaria da Vara de Família, Sucessões e Ausência, se processam os termos dos autos da ação de Inventário, sob o nº 5010588-86.2021.8.13.0525, dos bens deixados por Benício Batista Ferreira da Silva, que era brasileiro, casado, aposentado, inscrito no CPF 263.619.146-15, falecido na data de 01/05/2021, residia na Rua Antonio Adaury Rios Furtado, 774, Árvore Grande, Pouso Alegre/MG. Assim sendo, ficam CITADOS todos terceiros interessados para conhecimento das primeiras declarações e, querendo, no prazo de 15 (quinze) dias, habilitarem-se e/ou manifestarem-se na forma do art. 627 e 628 do CPC, contados do término do prazo de validade do edital. Pouso Alegre, 19/09/2022. Eu, _____ Gustavo Henrique Moreira do Valle, Juiz de Direito.

VIDIÉ

SEMIJOIAS

CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

O cróton

De nome científico *Codiaeum variegatum* e também conhecido como folha-imperial e louro-variegado, o cróton é um tipo de planta **ARBUSTIVA** que se destaca pela folhagem **EXUBERANTE**. Originária do continente asiático, essa **PLANTA** se desenvolve bem em regiões de **CLIMA** equatorial, subtropical e **TROPICAL** e não tolera o frio rigoroso nem as **GEADAS**. O cróton pode chegar a três metros de altura e, devido à sua imponência e às suas **FOLHAS** grandes e coloridas, é muito utilizado como planta **ORNAMENTAL**. Por precisar de **UMIDADE** e de alguma **LUMINOSIDADE** para se desenvolver (meia **SOMBRA** ou sol pleno), o cultivo do **CRÓTON** não é indicado para apartamentos ou outros tipos de **AMBIENTE** fechado e com ar-condicionado. Em projetos **PAISAGÍSTICOS** e ornamentais, o cróton pode ser utilizado como planta isolada, ou junto a outras plantas, ou ainda na forma de cercas-vivas. Suas folhas são **BRILHANTES** e apresentam diferentes combinações de **TONALIDADE**, como vermelho, branco, roxo, **AMARELO**, laranja ou verde.

A H M C A S S R E C B
A E Y M H N O R O S I
L H I M Y R P N F O S
M L E E E D A D I M U
C A Y C R L I T F B I
A F C S F E S Y C R Y
C R M E T O A N I A E
O I C T Y L G O T D Y
N O N N C E I T O R A
S R R A I I S O L R M
A L I H N H T R H R B
D M C L I I I C S E I
A E E I N Y C N F N E
E R O R G D O E O R N
G S E B N R S N L L T
C I Y N N F G L H R E
A G L C A E C R A N L
V I T T M E E D S E D
I R I H A T X F O D I
T C N T R E U T R A M
S A P O E N B M H D O
U T L I L A E L C I S
B S A T O S R A M S I
R C N O C F A C E O N
A E T T N N N I B N I
E F A F N L T P N I N
D R L R L G E O E M T
M N D A O L I R N U I
O R N A M E N T A L E
L S R O G R A S N M M
E D A D I L A N O T N

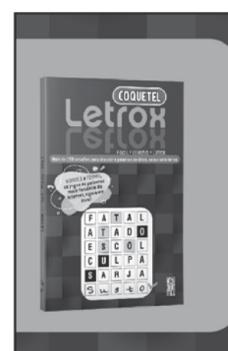
33

A sua família
merece
o melhor!

O melhor investimento para
toda família é aqui!!

Adquira hoje
mesmo a sua
cota. Aqui é o
lugar certo para
toda família!

Mais informações:
35 3422.5020



Disponível em
bancas de jornal
e livrarias de
todo o Brasil!

www.coquetel.com.br/

@editoracoquetel

/coquetel



Solução



24 ANOS DE PROMESSA

PROMESSAS

GALERIAS: A MENTIRA VEM DE LONGE



Reverendo nossos arquivos, encontramos esta imagem de um outdoor publicado em agosto de 1999, quando o ex-prefeito Jair Siqueira imaginava que com um obra poderia resolver o problema de inundação no centro da cidade.

Naquele mesmo ano, as chuvas mostraram o contrário. E assim tem sido, desde então. Prefeitos assumem dizendo que dariam solução para este problema, gastam rios de dinheiro público e os resultados não aparecem.

As galerias da região do

Primavera continuam sendo um desafio para os administradores, que não conseguem aceitar que a única saída está em fazer uma obra com planejamento competente, onde os interesses do povo estejam acima dos interesses particulares e eleitores.

Todos já sabem que uma das saídas para esta situação é a criação de um piscinão na região da rua Bom Jesus. Mas os governos relutam em fazer algo que realmente traga soluções para a população.

A imagem deixa patente que as

promessas de solução já se arrastam há muito tempo. Uma prova cabal que o dinheiro público está sendo gasto sem a devida parcimônia.

Ninguém aguenta mais, as galerias continuam sendo o pesadelo dos prefeitos.

Acima placa do Governo

Jair Siqueira 1999 -

No meio Placa do Governo

Perugini 2015.

Em baixo, placa do governo de

Rafael Simões 2020



**ANUNCIE
AQUI**

Editais da Justiça -
Editais de Loteamentos
Abandono de Emprego - Balanços

OPORTUNIDADES DE EMPREGO

**GRUPO UNIÃO DE SERVIÇOS
RECRUTA-SE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA
(PCD) PARA VAGAS DE:**

- Auxiliar de Limpeza (PCD)
- Auxiliar de Produção (PCD)
- Administrativo (PCD)
- Operador de Máquinas(PCD)

Requisitos:

- Ensino fundamental completo.
- Certificado da Pessoa com Deficiência (INSS).
- Disponibilidade de horário.
- Vagas para as unidades de: Pouso Alegre MG, Extrema MG e São José dos Campos SP.

Interessado (a)?

Acesse nosso site: www.uniaorhmg.com.br e candidate-se gratuitamente na vaga,

ou envie seu currículo para:

- selecao@uniaorhmg.com.br
- recrutamentooextrema@uniaorhmg.com.br
- recrutamento@rheal.com.br

Rua Adolfo Olinto, 123, Centro
Pouso Alegre - MG

UNIÃO RH

Oportunidade

VENDE-SE

DISK ENTULHO

30 ANOS DE ATIVIDADE
EXCELENTE CARTEIRA DE
CLIENTES

9. 9984.5905

3 POLIGUINDASTES E
180 CAÇAMBAS

MOTIVO: APOSENTADORIA

BANHO & TOSA

RAÇÕES - TAXI PET
PETISCOS
ACESSÓRIOS

TUDO
PARA O
SEU AMIGO

PET SHOP
MELHOR
AMIGO

R. SILVIANO
BRANDÃO N° 640
(35) 9 9983 9418



LIVRE PENSAMENTO

LULALOUCURA II

No meu último artigo tratei da bagunça que era até então as indicações do próximo presidente da República para os cargos ministeriais – haja cargo, pois serão 37 ministérios – e agora dou continuidade ao prelúdio do caos, numa espécie de conclusão, considerando que todos os futuros ministros já foram devidamente anunciados por Lula. E, antes de mais nada, vale mencionar que no atual Governo Bolsonaro temos 23 ministérios, portanto, serão criados 14 novos ministérios e boa parte deles apenas para dar cargos a políticos que apoiaram o futuro presidente da República – ou cujos partidos o apoiarão a partir do ano que vem, nada como um pequeno escambo político para conseguir apoio parlamentar.

Para começar, primeiro apenas irei mencionar que dos atuais 23 ministros de Bolsonaro, somente 6 estão filiados a algum partido político, de maneira que a maioria destes não foram indicados pelos seus partidos, numa negociação claramente política. Contrariamente, dos 37 nomes indicados por Lula, 26 estão filiados a algum partido político e foram indicados mediante negociação política do futuro presidente com quase 10 partidos.

Exemplo dessas indicações políticas foi a reclamação do diretório estadual mineiro do PT, o qual foi a público resmungar que Lula não indicou nenhum político petista mineiro para ser um de seus ministros. Aliás, o único mineiro indicado para estar à frente de um ministério será o senador Alexandre Silveira, do PSD, derrotado na disputa ao Senado nas eleições de 2022, mas agora devidamente acomodado em um novo cargo político para não ficar a ver navios por ter apoiado Lula, mesmo que seja advogado, goste da Teoria Monetária Moderna – uma “teoria”, completamente fadada ao fracasso, que teve exemplos próximos do que ela seria diante dos gastos desenfreados e da inflação nos anos 80, antes do Plano Real – e vá assumir o ministério de Minas e Energia.

É até meio complicado tentar entender como saímos de Paulo Guedes, um dos maiores nomes na área econômica do Brasil, para Fernando Haddad, o qual admitiu em 2017 ter estudado apenas 2 meses de economia para passar numa prova da Anpec (Associação Nacional dos Centros de Pós-Graduação em Economia) e que após isso não estudou mais nessa área. Como se não bastasse, ele também é um defensor do socialismo, a exemplo do seu livro publicado na década de 1990 intitulado “Em defesa do socialismo”.

Como primeira grande ação (alerta de ironia) antes mesmo de ser nomeado, Haddad determinou ao atual Governo Bolsonaro que não mantenha as isenções dos tributos federais sobre os combustíveis para 2023. Somente com isso, demonstrando que o forte do petismo não é a redução de impostos, devemos ter altas nos próximos dias, no começo de janeiro, nos preços dos combustíveis – a previsão é de aumento de R\$0,69 na gasolina, R\$0,33 no diesel e R\$0,26 no etanol. Todo trabalho de Bolsonaro para reduzir a incidência tributária sobre os combustíveis, possibilitando que tivéssemos os menores preços do mundo, vai por água abaixo com o futuro Governo Lula.

Prosseguindo nessa barca da tristeza, entre as “grandes figuras” que farão parte do próximo Governo Lula estão nomes como o de Luciana Santos (min. da Ciência, Tecnologia e Inovação) e Margareth Menezes (min. da Cultura). Luciana foi condenada em 2019 por improbidade administrativa por irregularidades em um contrato de licitação para a gestão do parque energético e de iluminação de Olinda, cidade em que foi prefeita. Por sua vez, Margareth tem mais de R\$1 milhão em dívidas com órgãos públicos, dentre eles o próprio ministério da Cultura, que chefiará. A próxima ministra da Cultura foi condenada pelo Tribunal de Contas da União (TCU) a devolver R\$338 mil aos cofres públicos por irregularidades encontradas em um convênio assinado entre uma ONG fundada por ela e o ministério da Cultura em 2010.

Além disso tudo, tem a ala dos ministros-já-investigados que foram alvos de operações no passado. Em 2020, o futuro ministro do Desenvolvimento Social, Wellington Dias, foi alvo de uma operação conjunta entre a Polícia Federal, CGU e MPF,



diante do cumprimento de mandados de busca e apreensão para investigar a suspeita de esquema para fraude de licitações de transporte escolar no Piauí, à época em que era governador. O futuro ministro de Portos e Aeroportos, Márcio França, foi alvo em 2022 de um desdobramento de uma operação que apurou desvios em organizações sociais que prestavam serviços de saúde em São Paulo. O futuro ministro da Educação, Camilo Santana, teve seus bens bloqueados pela Justiça em 2012 por participação no chamado “escândalo dos banheiros”, diante de ações judiciais que tratavam de desvios de recursos do Governo do Ceará para a construção de kits sanitários. O futuro ministro da Casa Civil, Rui Costa, foi alvo em 2020 de inquérito tramitado no STJ por suspeita de estelionato, lavagem de dinheiro e fraude em licitação no caso envolvendo a compra de 300 respiradores de uma empresa de maconha pelo Consórcio Nordeste, cujo valor era de R\$48,7 milhões. À época, durante a pandemia da covid-19, Rui era o presidente do Consórcio.

Ah... parece não ter fim esse mundo de investigações e operações. E só por isso vou citar apenas mais dois indicados. Um deles é o futuro ministro do Trabalho e Emprego, Luiz Marinho, ex-prefeito de São Bernardo do Campo e cuja gestão fora alvo de investigações que apuraram um esquema de corrupção em obras direcionadas à Construtora OAS na cidade – houve delator da OAS dizendo que contratos firmados na gestão do prefeito Luiz Marinho movimentaram propinas de R\$ 20 milhões. E, em 2019, o TJSP condenou uma empresa a devolver R\$5,6 milhões aos cofres da Prefeitura de São Bernardo, referentes ao superfaturamento de preços em um contrato de fornecimento de refeições, firmado em 2016, ano em que Marinho era prefeito da cidade. E pra fechar as menções, temos Geraldo Alckmin, o qual, além das ações na “Lava Jato Eleitoral”, que não tratarei aqui, foi alvo da CPI da Merenda em São Paulo, a qual recebeu cobranças de investigação por ninguém menos que o partido de Lula em 2016 – basta pesquisar “CPI da Merenda” no site do PT e você verá. É tanta hipocrisia, há 6 anos o PT almejava a condenação de Alckmin por fraude em licitações de merenda escolar e hoje o tem como vice-presidente de Lula e futuro ministro do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços.

Com tudo isso, encerro a série das duas publicações tratando do que será a Lulaloucura, o governo com o maior número de ministérios, com um rombo no teto fiscal superior a R\$150 bilhões no primeiro ano, aumento no preço dos combustíveis, previsão de aumento considerável nos juros reais e de elevação da inflação para os próximos anos. Para mim, o projeto de Lula não é de nação, mas sempre foi de poder. Os 27 ministérios negociados com partidos políticos exemplifica isso. Apertem os cintos, leitores... o [capaz que me censuraram aqui] está chegando! e, apesar dos pesares, lhe desejo um bom e abençoado ano novo.

Matheus Melo

Graduando em Direito e Coordenador do movimento Direita Minas

Comida Boa

TRIBUNA 16 ANOS



CARNE MOIDA



INGREDIENTES

- 1 quilo de carne moída
- 1 fio de óleo
- 1 dente de alho picado
- 1 cebola picada
- 1 pimentão picado
- 1 pimenta dedo-de-moça picada
- 1 tomate picado
- Sal a gosto
- 1 folha de louro
- Cheiro-verde a gosto

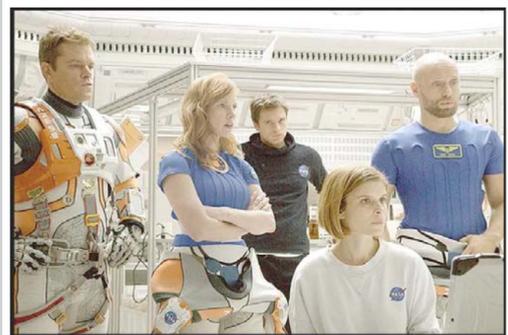
MODO DE FAZER:

- 1-Em uma panela, coloque 1 fio de óleo e 1 quilo de carne moída. Refogue até a carne ficar soltinha.
- 2-Depois, adicione 1 dente de alho picado, 1 cebola picada, 1 pimentão picado, 1 pimenta dedo-de-moça picada, 1 tomate picado, sal a gosto e 1 folha de louro. Misture.
- 3-Em seguida, adicione cheiro-verde a gosto e misture novamente. Sirva em seguida.

DICA DE CINEMA



PERDIDO EM MARTE



A história começa no Planeta Vermelho, onde uma equipe de astronautas norte-americanos, chefiada por Melissa Lewis (Jessica Chastain), realiza um trabalho de campo. Até que uma tempestade repentina interrompe as pesquisas e eles têm de voltar imediatamente para a base. Atingido por uma antena, o botânico Mark Watney (Matt Damon) é dado como morto e deixado para trás. Porém, sobrevive. E, até que o resgate chegue, vai demorar um intervalo de quatro anos, e ele tem que dar um jeito de se virar sozinho até lá.

O VOO



O motor de um avião dá problema, e o piloto Whip Whitaker consegue salvar a aeronave e seus passageiros, tornando-se um herói. Mas a Administração Federal de Aviação investiga o episódio e encontra evidências de abuso de álcool e drogas após um exame de sangue. O problema é posto de lado para tentar preservar a imagem do comandante, que está determinado a mudar o rumo de sua vida.

MODERNIZAÇÃO DA JUCEMG BENEFICIA EMPREENDEDOR MINEIRO

O governador Romeu Zema visitou, nesta sexta-feira (6/1), a Junta Comercial do Estado de Minas Gerais (Jucemg) para conhecer o balanço dos trabalhos nos últimos quatro anos. Os números foram apresentados pelo presidente da autarquia, Bruno Falci.

Nos últimos exercícios a Jucemg conseguiu aumentar a receita sem reajustar as tarifas dos serviços, além de diminuir as despesas. Em 2018, o faturamento da Junta foi de R\$ 60,8 milhões, contra R\$ 76,4 milhões em 2022, um crescimento de 25,65%.

“Isso demonstra que a sua gestão, governador, resgatou o ambiente de negócios em Minas. De janeiro a novembro do ano passado foram abertos 77.716 empreendimentos em Minas. Em 2018, a Jucemg registrou a formalização de 46.730 empreendimentos”, disse.

Já as despesas registraram queda de 26%, passando

de R\$ 37,7 milhões, em 2018, para 27,9 milhões neste ano. A mudança de sede, em junho de 2021, por exemplo, da Rua Sergipe para Avenida Augusto de Lima, na capital mineira, reduziu custos de aluguel e de manutenção do prédio. O resultado é uma economia de mais de R\$ 540 mil ao ano. Dirceu Aurélio / Imprensa MG

“O superávit das contas é consequência do trabalho para equilibrar as contas. Daí o saldo de R\$ 48,5 milhões”, explicou.

O tempo médio de abertura do Cadastro Nacional de Pessoas Jurídicas (CNPJ) foi outro ganho para o empreendedor. Em 2019, eram gastos 90,9 horas para abrir uma empresa. No final de 2022 o tempo registrado foi de 29,5 horas.

**ANUNCIE
AQUI**

**EDITAIS DA JUSTIÇA
LOTEAMENTOS
TEL 9 9981 7421**

ESTÁ SOBRANDO DINHEIRO

+ 8. MILHÕES

É O VALOR DO IMÓVEL ONDE SERÁ INSTALADO O ALMOXARIFADO DA SAÚDE



Na tarde de sexta-feira (6) a Câmara realizou duas sessões extraordinárias, para votar projetos de interesse do Executivo. Um deles tratou de dar autorização para a compra de um imóvel, cujo valor é de R\$8.320.000,00 para a instalação do almoxarifado da Secretaria de Saúde.

Nos últimos meses, a prefeitura fez aquisições de imóveis de grande valor. Mas, o que realmente chama a atenção, é que a administração demonstra ter prioridades questionáveis. Ou seja, o governo municipal prefere comprar imóveis a oferecer a realização de exames, que estão represados há mais de três anos. Ninguém de mediana inteligência consegue entender este comportamento da administração, que privilegia a compra de imóveis em detrimento ao bem estar do contribuinte.

Certamente existem muitos pacientes aguardando pela realização de exames que, caso não sejam realizados, estarão colocando sob risco de piora no estado de saúde de muita gente.

No entanto, o governo opta gastar OITO MILHÕES E TREZENTOS E VINTE MIL REAIS com a compra de um imóvel, para almoxarifado. O leigo pode pensar que este gasto está sendo realizado, porque se não investir tais valores o índice de investimento na saúde pode não ser atingido, ora, então por que não fazem um mutirão para zerar a espera dos exames, que a população espera há anos?

Cada governo tem as prioridades. Tudo indica que o que está aí optou em adquirir imóveis no lugar de realizar os exames represados na Secretaria de saúde.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POUSO ALEGRE - MG
GABINETE DO PREFEITO

PROJETO DE LEI Nº 1.405/22

Autoriza o Poder Executivo Municipal a adquirir imóvel para abrigar o Almoxarifado da Secretaria Municipal de Saúde e de outras providências.

Autor: Poder Executivo

A Câmara Municipal de Pouso Alegre, Estado de Minas Gerais, aprova e o Chefe do Poder Executivo sanciona e promulga a seguinte Lei:

Art. 1º Fica o Poder Executivo Municipal autorizado a adquirir um imóvel urbano, tipo Galpão, de uso Comercial / Industrial, situado a Rua Lucy Vasconcelos Teixeira, 100 - Mirante do Paraíso - Pouso Alegre-MG, de propriedade da empresa ALA Ltda, inscrita no CNPJ nº. 05.465.874.0001-38, com todas as suas instalações, benfeitorias, pertences e acessórios, com 1.665,58m² de área construída, sendo salas em estrutura pré-moldada cimentado-concreto, piso em todo do galpão em cimento usinado, escoto os escritórios, revestimento interno de manta térmica, rotolips (circuladores de ar), área coberta para carga e descarga, com 4 Docas, 1 rampa de acesso, Portão automático, 1 guarita com banheiro; sistema hidráulico e elétrico em bom estado, escritórios com taje em concreto e pintura em tinta látex. No primeiro pavimento, partes de escritório em piso cerâmico claro: 1 recepção com banheiro, 1 sala de diretoria com banheiro, 1 sala de reuniões, 1 banheiro, 1 DML. No segundo pavimento, acesso por duas escadas, 1 de estrutura metálica e outra em concreto com corrimão, 1 sala administrativa com divisórias em PVC, 2 banheiros Masculino e Feminino, 1 DML, 2 salas TI, 1 copa com bancada e pia de granito, aspectos construtivos tecnológicos, comparados com a documentação disponível; aspectos arquitetônicos funcionais, inclusive com adequação da edificação em relação aos usos recomendáveis para a região, num terreno de plano com 2.142,00m², devidamente Registrado por Escritura Pública de Nº 70.025, Livro nº. 2 - Registro Geral fls. 1, na Circunscrição de Pouso Alegre - Cartório de registro de Imóveis da Comarca de Pouso Alegre - MG, Inscrição Cadastral: 004.0692.0680.000 pelo valor de R\$ 8.320.000,00 (oito milhões, trezentos e vinte mil reais), em conformidade com avaliação anexa, que fica fazendo parte integrante da presente lei, independente de transcrição, para abrigar o Almoxarifado da Secretaria Municipal de Saúde.

Art. 2º O Município efetuará o pagamento da metade do valor após a assinatura da escritura de transferência do imóvel e a outra metade do valor no ato da entrega das chaves, salvo se houver alguma pendência em relação às certidões negativas, podendo o prazo ser acrescido até a regularização das certidões.

Art. 3º As despesas decorrentes da presente lei correrão à conta da dotação orçamentária: 02.011.0010.0122.0002.1196-3.44.90.61.00.1023000, da Secretaria Municipal de Saúde.

Art. 4º. Revogadas as disposições em contrário, esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Pouso Alegre/MG, 12 de dezembro de 2022.

JOSE DIMAS DA SILVA FONSECA
3420951463 E
JOSE DIMAS DA SILVA FONSECA
Prefeito Municipal
EYDER DE SOUZA LAMBERT
87852114491
Eyder de Souza Lambert
Chefe de Gabinete

SAÚDE



YOGA PARA A VIDA

Em geral as pessoas acham que Yoga é só meditação, porém é muito mais que isso, é uma filosofia que te guia para um estilo de vida mais equilibrado. Yoga significa "aquietação da mente agitada" e "união, entre corpo, mente e espírito" Como colocar isso na prática dentro e fora do tapetinho? Para isso existem alguns princípios de conduta moral e ética que nos ajudam a viver o Yoga, eles são os Yamas (disciplinas éticas) e Nyamas (disciplinas individuais).

Primeiramente os princípios éticos e morais, os Yamas:

Ahimsa - Não violência. Entende-se que toda criatura tem direito a vida, o Yogue contempla a criação com amor e respeito, entre homens, animais, florestas, etc.

Satya - Verdade. Ser verdadeiro com si mesmo e com os outros, viver no caminho da verdade é liberdade.

Asteya - Não roubar. Compreende que apropriação indébita, quebra de confiança, má administração e mau uso.

Brahmacharya - Continência sexual. Adaptando a nossa realidade, podemos entender que o sexo é sagrado e é uma energia muito potente, deve ser feito com amor e propósito. Não dispersando a energia de criação.

Aparigraha - Não cobiçar, controlar o vício de possuir. Entende-se como não acumular. Desenvolver a capacidade de ser satisfeito com o que tem e fazer bom uso dos objetos.

Agora falando sobre os princípios de disciplina individual, os Nyamas:

Saucha - Limpeza, bons hábitos. Asanas (posturas) purifica e tonifica o corpo, removendo toxinas e Pranayamas (exercícios respiratórios) limpam, arejam os pulmões, oxigena o cérebro e purificam os nervos. O efeito mais importante é a depuração da mente, desligando de emoções, sentimentos ruins e pensamentos impuros. Muito importante também é a limpeza do ambiente em que vivemos e dos alimentos que comemos.

Santosa - Contentamento, gratidão. Uma mente descontente não consegue se concentrar. Foca nas coisas boas.

Tapas - Esforço, autodisciplina. Ação em busca do objetivo, ter clareza com o que realmente quer e ter disciplina diária para alcançá-los.

Svadyaya - Estudo, educar-se. Absorver conhecimento por meio de literatura, vivências culturais, etc.

Isvara Pranidhana - Fé, dedicação ao Criador. Confiar no invisível.

Esses princípios foram escritos há mais de 200 a.C. no Tratado de Yoga Sutras de Patanjali e continuam pertinentes em nossas vidas.

Eu sou Monique Paredes, professora de Yoga na academia Energia Vital e convido todos a conhecerem um pouco mais sobre a prática do Yoga no dia-dia, consulte a agenda.

Namastê.

Mais de 30 anos entregando resultados!

Várias modalidades:

- Musculação
- Ginástica Localizada
- Circuito Funcional
- Funcional Kids
- Hidroginástica
- Natação
- Jump
- Dança
- Spinning
- Pilates
- Yoga
- Step
- Aikido

Avaliação Física



Rua Dr Joaquim Coelho Júnior, 150

Centro (Rua de cima Supermercado Alvoradinho)

Disk Matrículas: 35 3422 6969

99183 9330

FESTIVAL DO BALDE NO TERMINAL RODOVIÁRIO



ESTÁ AI A IMAGEM QUE MOSTRA A FALTA DE MANUTENÇÃO O PASSAGEIRO CHEGA E DEPARA COM ESTA IMAGEM

LEIA O SALMO 38

Salmo 38 - Três vezes ao dia durante três dias. Faça três pedidos. Dois difíceis e um impossível, mesmo não acreditando verá o que acontece. Publicar no quarto dia.



EDITAIS

Oração à Virgem Maria contra as pestes e as epidemias

Arca Santa e Imaculada, tão pura e cheia de graça, sede a nossa salvação neste perigo de desgraças. Sendo a Mãe do Deus humanado, que por nós expirou na Cruz, que pedirás, ó Senhora, que vos negue o bom Jesus? Advogada celeste, desta pobre humanidade, perdão, Senhora, alcançai-nos da Divina Majestade.

Dissipai a cruel peste, Poderosa Intercessora, como a cabeça esmagastes, da serpente enganadora.

A natureza, Senhora, ao vosso Filho obedece, e o vosso Filho que a rege, não resiste à vossa prece. Assim seja. Amém!

Oração DO PAI NOSSO

Pai Nosso que estais no céu, santificado seja o Vosso Nome, venha a nós o Vosso Reino, seja feita a Vossa vontade assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos daí hoje, perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, não nos deixei cair em tentação mas livrai-nos do mal.

Amém.



PODER JUDICIARIO DO ESTADO DE MINAS GERAIS.

Justiça de Primeira Instância

Comarca de POUSO ALEGRE/ Vara de Família, Sucessões e Ausência da Comarca de Pouso Alegre

PROCESSO Nº 5010646-89.2021.8.13.0525

CLASSE: [CÍVEL] INVENTÁRIO (39)

REQUERENTE: VIRGINIA MARA COQUEJO MODESTO e outros(1)

INVENTARIADO (A): CLEUZA COLDIBELLI COQUEJO BRAGA

EDITAL

COMARCA DE POUSO ALEGRE - MG.

EDITAL DE CITAÇÃO- 20 DIAS -

O Bel. Gustavo Henrique Moreira do Valle, MM. Juiz de Direito da Vara de Família, Sucessões e Ausência desta Comarca, na forma da lei, etc... FAZ saber a todos quantos o presente edital virem ou dele conhecimento tiverem que perante este Juízo e Secretaria da Vara de família, Sucessões e Ausência, se processam os termos dos autos da ação de Inventário, sob o nº 50010646-89.2021.8.13.0525, dos bens deixados por Cleuza Coldibelli Coqueijo Braga, brasileira, falecida em 18/08/2021. tendo como inventariante Virginia Mara Coqueijo Monteiro, brasileira, casada, dentista, portando o CPF 929620416-04. Assim sendo, ficam CITADOS todos terceiros interessados para conhecimento do inventário em primeiras declarações e, querendo, habilitarem-se e/ou manifestarem-se, no prazo de 15(quinze) dias, na forma do art. 627, e seguintes do CPC. Pouso Alegre, 04/11/2022. Eu, _____ Gustavo Henrique Moreira do Valle, Juiz de Direito.

Prece Para afastar os maus espíritos

Em nome de Deus Todo-Poderoso, que os maus Espíritos se afastem de mim, e que os Bons me defendam deles! Espíritos malfazejos, que inspirais maus pensamentos aos homens; Espíritos enganadores e mentirosos, que os enganais; Espíritos zombeteiros, que zombais da sua credulidade, eu vos repilo com todas as minhas forças e fecho os meus ouvidos às vossas sugestões, mas peço para vós a misericórdia de Deus. Bons Espíritos, que me assistis, dai-me a força de resistir à influência dos maus Espíritos, e as luzes necessárias para não cair nas suas tramas. Preservai-me do orgulho e da presunção, afastai do meu coração o ciúme, o ódio, a malevolência, e todos os sentimentos contrários à caridade, que são outras tantas portas abertas aos Espíritos maus.

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja). Publicar assim que receber a graça

L.H.P.O

ANUNCIE AQUI

Edital da Justiça -
Edital de Loteamentos
Abandono de Emprego - Balanços

Oração DO PAI NOSSO

Pai Nosso que estais no céu, santificado seja o Vosso Nome, venha a nós o Vosso Reino, seja feita a Vossa vontade assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos daí hoje, perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, não nos deixei cair em tentação mas livrai-nos do mal.

Amém.

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja). Publicar assim que receber a graça

A.M.M

Oração DO PAI NOSSO

Pai Nosso que estais no céu, santificado seja o Vosso Nome, venha a nós o Vosso Reino, seja feita a Vossa vontade assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos daí hoje, perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, não nos deixei cair em tentação mas livrai-nos do mal.

Amém.

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja). Publicar assim que receber a graça

A.M.M

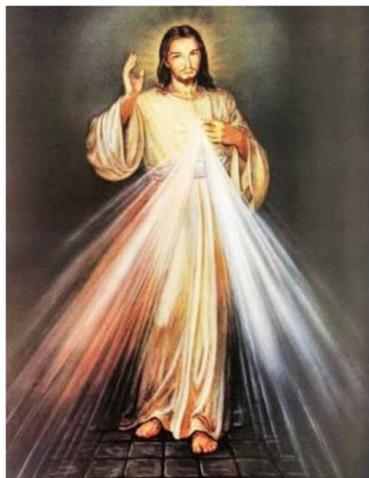
Oração à Virgem Maria contra as pestes e as epidemias

Arca Santa e Imaculada, tão pura e cheia de graça, sede a nossa salvação neste perigo de desgraças. Sendo a Mãe do Deus humanado, que por nós expirou na Cruz, que pedirás, ó Senhora, que vos negue o bom Jesus? Advogada celeste, desta pobre humanidade, perdão, Senhora, alcançai-nos da Divina Majestade.

Dissipai a cruel peste, Poderosa Intercessora, como a cabeça esmagastes, da serpente enganadora.

A natureza, Senhora, ao vosso Filho obedece, e o vosso Filho que a rege, não resiste à vossa prece.

Assim seja. Amém!



“ O senhor é o meu pastor e nada me faltará”

Prece Nas Aflições da vida

Deus Todo-Poderoso, que vedes as nossas misérias, dignai-vos ouvir favoravelmente o pedido que vos faço neste momento. Se for inconveniente o meu pedido, perdoai-me; e se for justo é útil aos vossos olhos, que os Bons Espíritos, executores de vossos desígnios, venham ajudar-me na sua realização. Como quer que seja, meu Deus, seja feita a vossa vontade. Se os meus desejos não forem atendidos, é que desejais experimentar-me, e submeto-me sem murmurar. Fazei que eu não me desanime de maneira alguma, e que nem a minha fé, nem a minha resignação sejam abaladas. (Formular o pedido)

Prece Para afastar os maus espíritos

Em nome de Deus Todo-Poderoso, que os maus Espíritos se afastem de mim, e que os Bons me defendam deles! Espíritos malfazejos, que inspirais maus pensamentos aos homens; Espíritos enganadores e mentirosos, que os enganais; Espíritos zombeteiros, que zombais da sua credulidade, eu vos repilo com todas as minhas forças e fecho os meus ouvidos às vossas sugestões, mas peço para vós a misericórdia de Deus. Bons Espíritos, que me assistis, dai-me a força de resistir à influência dos maus Espíritos, e as luzes necessárias para não cair nas suas tramas. Preservai-me do orgulho e da presunção, afastai do meu coração o ciúme, o ódio, a malevolência, e todos os sentimentos contrários à caridade, que são outras tantas portas abertas aos Espíritos maus.